

СТАНОВИЩЕ

за научната продукция на гл.ас.Люба Андреева, доктор
за получаване на академичната длъжност „ДОЦЕНТ” на НСА „В. Левски” към
катедра „Физиология и биохимия” при НСА „В.Левски” в професионално
направление 7.6. Спорт

В конкурса за „Доцент” гл.ас.Люба Андреева е представила следните публикации:

1. Една монография и две ръководства.
2. 18 научни статии.
3. 10 резюмета от участие в национални и международни конгреси и конференции.

Освен това е представен списък на публикациите за главен асистент и доктор – общо 15 броя, които не се рецензират.

Общият ретроспективен анализ на всички публикации категорично ни убеждава, че по количествени параметри представената научна продукция напълно отговаря на изискванията за „Доцент”. Даже нещо повече, тя надхвърля изискванията на закона за развитие на академичния състав и правилника за неговото приложение за НСА „В.Левски”.

Кои са обаче качествените характеристики на научните трудове, които формират гл.ас.Люба Андреева, доктор, като научен работник и преподавател?

Отговорът на този въпрос може да бъде даден в няколко направления, както следва:

А.Хранителни добавки.

1.Монографията разглежда актуална област в съвременното хранене и неговият ефект за здравето на човека. Експериментирана е широка категория продукти, включваща хранителни добавки и дозирани форми, функционални

храни, функционални напитки и храни за специални медицински цели. Специално са изследвани ролята и мястото на хранителните добавки в спорта. По мое мнение това е най-същественият научен принос на монографията.

2.В трудовете № 5 и 6 е доказана ползата от антиоксидантни храни и напитки върху здравето на човека. Това е принос със значимо социално значение.

3.В трудовете № 14 и 15 е доказано положителното въздействие на 10 дневен допълнителен прием на натурален доклад върху артериалното налягане и хематологични показатели при плувци, подложени на субмаксимално натоварване.

Б. Работоспособност

4.За научен принос приемам определянето на аеробната и анаеробна работоспособност с модифицирани плувни тестове (тр.№ 8, 18, 26). Установено е също така, че при състезатели с по-ниска тренираност тестът за аеробна работоспособност дава по-точна оценка за предизвиканите от тренировката адаптационни промени.

В. Спортната работоспособност при екстремален стрес от околната среда

5.Определен приносен характер имат изследванията на алпинисти, спелеолози и водолази. Установени са резултати, които информират за влиянието на стресовите въздействия на околната среда върху работоспособността.

Г. Лечебна физкултура при деца с диабет – тип 1

6.За първи път е разработена, апробирана и внедрена в лечението на деца с диабет в условията на санаториум. Давам висока оценка на труд № 2, тъй като използването на лечебната гимнастика в лечението на диабета е голямо постижение.

Това са в общи линии по-съществените приноси в научните трудове на гл.ас.Люба Андреева. Те показват последователността и постоянното тематично направление в изследванията. Упоменатите приноси напълно достатъчно определят гл.ас.Андреева като добър изследовател.

Гл.ас.Люба Андреева, доктор е утвърден преподавател в нашата Академия. Тя се ползва с името на добър педагог с висока компетенция.

Въз основа на изложеното с пълна убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури да присъдят на гл.ас.Люба Андреева, доктор, научното звание „Доцент“ за нуждите на катедра „Физиология и биохимия“ при НСА „В.Левски“.

София,

ДАЛ СТАНОВИЩЕ:

05.06.2012 г.

/проф.Н. Хаджиев, ДН/