

СТАНОВИЩЕ

относно участието на гл. ас. Люба Николова Андреева, доктор в конкурс за академичната длъжност „доцент” по направление „Спорт” 7.6 – биохимия, за нуждите на сектор „Биохимия” към катедра „Физиология и биохимия” при НСА

Рецензент: проф. д-р Мария Василева Тотева, дмн

В обявения от Националната спортна академия „В. Левски” конкурс за доцент по посоченото направление (ДВ. бр. 98 от 13.12.2011 г.) участва единствен кандидат гл. ас. Люба Николова Андреева, доктор.

Гл. ас. Андреева има университетско образование по биохимия и микробиология в СУ „Климент Охридски”, като цялата ѝ трудова дейност е в тази предметна област. Тя започва работа в БАН, а по-късно е специалист биохимик в НСА. От 1985 год. е асистент по биохимия и последователно придобива научното звание ст. асистент (1988 год.) и гл. асистент (1990 год.). През 2010 г. защитава дисертационен труд и ѝ е присъдена научната степен „доктор”.

Кандидатката има 32 публикации, от които 15 са свързани с атестирането ѝ за главен асистент и придобиване на образователната и научна степен „доктор”.

В настоящия конкурс тя участва със 17 научни труда от които 1 монография и съавторство в 2 книги. Представени са още 11 резюмета на доклади от научни конгреси, 2 от които са в чужбина. Една от статиите също е отпечатана в чуждестранно списание.

В тематично отношение публикациите ѝ могат да бъдат систематизирани в следните основни направления:

- суплементация в спорта (1, 5, 6, 7, 14, 15);

- спортна работоспособност (8, 9, 11, 12, 16, 18, 19);
- лечебна физкултура при деца с диабет – тип 1 (2, 4, 20);
- други (3, 10, 13, 17).

В първата група публикации Л. Андреева участва в научните колективи със компетенцията си на опитен биохимик. Приложени са различни изследователски програми с включване на различни хранителни добавки, при разнообразен период на прием и особено съществено – с проследяване на въздействието им върху обективни биомаркери.

Специално внимание обръщам на издадената монография „Хранителни добавки за здраве и спорт“, в която авторката с много добър стил представя суплементацията с нутрацевтици; естествени храни; напитки; антиоксиданти; шоколад. Тя е позовава на широк кръг съвременни автори (225) и представя експерименталните резултати от собствения си опит, свързани с полезните здравни ефекти върху организма на спортистите.

Спортната работоспособност е обект на втората група научни трудове, която е проучена при различен контингент – студенти, активни спортисти, военнослужещи, при екстремални стресови ситуации на околната среда. Използването на обективни методики в естествени тренировъчни условия и лабораторни велоергометрични тестове разкриват адекватно нивото на физическия работен капацитет на изследваните лица.

Публикациите посветени на въздействието на лечебната физкултура при диабетно болни деца представят както методиката на провежданата рехабилитация, така и задълбочена информация за нормализиране на кръвната глюкоза и нейната динамика.

Разделът „Други“ включва съавторство на Л. Андреева в написване на Ръководство по биохимия за студенти от НСА –

основно учебно помагало. Тук се отнасят и статии, които са израз на по-широки интереси на кандидатката.

Анализът на научната продукция на Л. Андреева позволява формулиране на следните основни приноси:

- Апробирани са разнообразни видове суплементации, които могат да бъдат успешно използвани в тренировъчния процес за повишаване функционалната годност на спортистите.

- Създадени са в съавторство нови тестове за оценка на физическия работен капацитет, които обогатяват методиката на спортно-медицинската практика.

- Проучена е спортната работоспособност чрез обективни маркери при екстремни външни стресори като работата във високопланински условия, под вода и в подземни дълбочинни пещери.

- За първи път в съавторство е разработена програма за лечебна физкултура при диабетно болни деца, която показва добри лечебни резултати и има подчертан социален ефект.

Гл. ас. Андреева има дългогодишен стаж като преподавател в НСА. През последната 2010/2011 учебна година е имала 526 ч. учебна заетост. Тя се ползва с уважението на своите колеги и студенти като компетентен специалист и педагог.

Заключение:

Въз основа на цялостната дейност на гл. ас. Люба Николова Андреева с пълна убеденост предлагам на Уважаемото научно жури да ѝ присъди академичната длъжност „доцент“, за която тя притежава всички необходими качества.

Рецензент:

Проф. д-р М. Тотева, дмн