

## С Т А Н О В И Щ Е

За доктората на Георги Росенов Крачанов на тема „Кондиционна подготовка в спортното катерене” за присъждане на образователната и научна степен **„доктор“** по: област на висше образование 7.Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6 Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“

Научен ръководител доц. Николай Панайотов д-р.

Представеният за становище дисертационен труд на Георги Крачанов е в обем от 391 стандартни печатни страници, от които 170 страници приложения включително литературен обзор и приложения, и е структуриран в увод , 4 глави, ползвана литература и приложения. В литературния обзор на основата на проучването на 163 литературни източници, от които 66 на кирилица 52 на латиница и 45 интернет източника докторанта формулира научния проблем на разработката. Разработката е онагледена добре с множество таблици, графики и схеми. За по ясно представяне на резултатите от анализа на научния въпрос докторанта е онагледил текста с 57 таблици и 60 фигури на различни графични презентации.

Спектърът от научни проблеми касаещи кондиционната подготовка в спортното състезателното катерене, заема едно от централните места в спортологията касаеща спортното катерене и интересът към него от страна на катерачите, а още повече и на спортно-педагогическите специалисти, е значителен. Именно този интерес определя до голяма степен високата научно приложна стойност и актуалност на представената разработка.

Дисертационният труд е структуриран в увод , 3 глави, изводи и препоръки, библиографска справка за ползвана литература, приложения и

приноси. Използваната от докторанта структура на труда е стандартна за този род разработки.

В първа глава докторанта базирайки са на множество литературни източници и аспекти ни запознава с постановката на проблема в обхвато измерение. Детайлно но доста многословно ни въвежда в интересния свят на спортното катерене и неговата история, основите на кондиционната, психическата, техническата и тактическа подготовка на спорния катерач както и моделите на контрол и оценка на спортното постижение в спортното катерене.

Обхватният и критичен анализ на проблема логично довежда докторанта до формулиране на научния въпрос и коректно формулиране на работната хипотеза на разработката, а именно *„Допускаме, че създаването на програма за кондиционна тренировка по катерене, съобразено с индивидуалните характеристики на катерачите и спецификата на състезателните дисциплини ще съдейства за постигането на интегрална кондиционна /физическа/ подготовка за гарантиране прогреса на техническата, тактическата и психологическа подготовка.“*

Във втора глава Методология, методика и организация на изследването Георги Крачанов ни представя целта, задачите, предмет, обект и контингент на изследването както и основите на методиката използвана при анализа на научния въпрос. На пръв поглед контингента на изследването изглежда скромно малък, но имайки предвид ограничения брой спортни катерачи с високи спортни постижения в България това е достатъчно обхванат контингент.

Целта на разработката е формулирана ясно и обхвато, и кореспондира с темата на разработката.

Задачите на изследването са формулирани прецизно и са достатъчни за постигане на поставена по горе цел. На тази основа докторанта формулира обекта и предмета на разработката, които са формулирани прецизно.

Методиката на изследването е коректно избрана, а използвания инструментариум от методи и тестове са напълно достатъчни за постигането на поставените задачи, и коректния и обхвaten анализ на резултатите което е видно и в главата посветена на анализа на резултатите от изследването. Използваният тестови инструментариум е достатъчно подробно описан. Докторанта борава свободно с широк кръг изследователски методики, които познава в детайли. Контингента на изследването обхваща 48 катерачи, избрани по определени критерии.

Организацията на изследването е протекла в три основни етапа в периода 2018 – 2025 година.

Логично, главата завършва с представянето на авторската разработка на „Специализирана тренировъчна програма за кондиционна подготовка на напреднали катерачи”. Посочени са предназначението на програмата, структурата и периодизацията както и продължителността, мястото и конкретните методични единици в програмата, методическите принципи използвани в програмата. Особено полезно ми се струва предложеният набор от практически приложими упражнения за развитие на специфичните качества на катерачите които биха били от неоценима помощ на треньорите подготвящи спортни катерачи.

В глава трета данните от проведените изследвания и научни експерименти са подробно описани, коректно и достатъчно задълбочено, и обхvatно са анализирани и онагледени чрез таблици и графики, което

спомага на докторанта да достигне до коректни свързани с резултатите от изследванията изводи.

На основата на използваните статистически методи в голяма степен достоверно е потвърдена работната хипотеза на докторанта касаеща прилагането на експерименталната тренировъчна програма за кондиционна подготовка.

В главата „Изводи и препоръки” Георги Крачанов, базирайки се на анализа на данните от изследванията, формулира изводи и препоръки за бъдещата работа, които покриват поставените задачи на изследването и имат значителен практически принос за бъдещата подготовка, и реализация на постиженията на спортните катерачи.

Представения автореферат е изготвен според изискванията и представя в концентриран вид дисертационния труд на докторанта.

Всичко посочено до тук ми дава основание да препоръчам на членовете на уважаемото научно жури да присъдят на докторанта Георги Росенов Крачанов образователно научната степен „Доктор” по област на висше образование 7.Здравеопазване и спорт,професионално направление 7.6 Спорт,докторска програма „Теория и методология на спортната наука“

Изготвил становището:

/доц. А. Хиджов д-р/

## POSITION

On the doctoral dissertation of Georgi Rosenov Krachanov on the topic "Conditioning Training in Sport Climbing" for the award of the educational and scientific degree "Doctor" in: higher education field 7.3 Healthcare and Sport, professional direction 7.6 Sport, doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science"

Scientific supervisor: Assoc. Prof. Nikolay Panayotov, PhD.

The dissertation submitted for review by Georgi Krachanov has a total of 391 standard printed pages, including 170 pages of appendices such as the literature review and additional materials, and is structured into an introduction, three chapters, references, and appendices. In the literature review, based on an analysis of 163 literary sources, of which 66 are in Cyrillic, 52 in Latin, and 45 online sources, the doctoral candidate formulates the scientific problem of the study. The study is well illustrated with numerous tables, charts, and diagrams. To present the results of the analysis of the scientific question more clearly, the doctoral candidate has supplemented the text with 57 tables and 60 figures in various graphical formats.

The range of scientific issues concerning conditioning training in competitive sports climbing occupies a central place in sports science related to climbing, and the interest in it from climbers, and even more so from sports education specialists, is significant. It is precisely this interest that largely determines the high scientific and practical value and relevance of the presented work.

The dissertation is structured into an introduction, three chapters, conclusions and recommendations, a bibliography of the literature used, appendices, and contributions. The structure used by the doctoral candidate is standard for this type of work.

In the first chapter, the doctoral student, based on numerous literary sources and aspects, acquaints us with the formulation of the problem in a comprehensive scope. In detail, though quite wordily, he introduces us to the fascinating world of sport climbing and its history, the fundamentals of physical, mental, technical, and tactical preparation of the sport climber, as well as the models for monitoring and evaluating sporting achievement in sport climbing.

The comprehensive and critical analysis of the problem logically leads the doctoral student to the formulation of the research question and the accurate formulation of the working hypothesis of the study, namely: *'We assume that the creation of a conditioning training program for climbing, tailored to the individual characteristics of climbers and the specifics of competitive disciplines, will contribute to achieving an integrated conditioning (physical) preparation to ensure the progress of technical, tactical, and psychological training.'*

In the second chapter, Methodology, Methodics, and Organization of the Study, Georgi Krachano presents to us the aim, objectives, subject, object, and contingent of the study, as well as the fundamentals of the methodology used in analyzing the scientific question. The contingent of the study includes 48 climbers, selected according to specific criteria. At first glance, the study's contingent appears rather small, but considering the limited number of sports climbers with high achievements in Bulgaria, it is a sufficiently comprehensive contingent.

The aim of the study is clearly and comprehensively formulated and corresponds to the topic of the work.

The research objectives are precisely formulated and are sufficient to achieve the goal outlined above. On this basis, the doctoral candidate formulates the object and subject of the study, which are precisely defined.

The research methodology is correctly chosen, and the set of methods and tests used is fully sufficient for achieving the stated objectives and for the correct and comprehensive analysis of the results, as shown in the chapter dedicated to the analysis of the research results. The test toolkit used is described in sufficient detail. The doctoral candidate is adept at using a wide range of research methods, which he/she knows in detail.

The research was organized in three main stages during the period 2018 – 2025.

Logically, the chapter concludes with the presentation of the author's development of the "Specialized Training Program for Conditioning of Advanced Climbers." The purpose of the program, its

structure and periodization, as well as its duration, location, and specific methodological units within the program, along with the methodological principles used, are indicated. I find particularly useful the proposed set of practically applicable exercises for developing climbers' specific qualities, which would be of invaluable assistance to coaches preparing competitive climbers.

In Chapter Three, the data from the conducted studies and scientific experiments are described in detail, accurately and thoroughly, and are comprehensively analyzed and illustrated through tables and graphs, which helps the doctoral student reach correct conclusions related to the research results.

Based on the statistical methods used, the doctoral student's working hypothesis regarding the application of the experimental training program for conditioning preparation is largely reliably confirmed.

In the chapter "Conclusions and Recommendations," Georgi Krachanov, based on the analysis of the research data, formulates conclusions and recommendations for future work that cover the objectives of the study and have significant practical relevance for the future preparation and achievement of sports climbers.

The presented abstract has been prepared according to the requirements and provides a condensed view of the doctoral dissertation of the PhD candidate.

Everything stated so far gives me grounds to recommend to the members of the esteemed scientific jury to award the PhD candidate Georgi Rosenov Krachanov the educational and scientific degree of "Doctor" in the field of higher education 7.3 Health and Sports, professional field 7.6 Sports, doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science."

Prepared the statement by:  
/Assoc. Prof. A. Hidzhov, PhD/

