

## СТАНОВИЩЕ

от доцент Рашо Макавеев, доктор

на дисертационния труд на Иво Каменов Георгиев, докторант в

катедра "Борба и джудо" към

НСА „Васил Левски“ на тема:

### „ПРОУЧВАНЕ ЗНАЧЕНИЕТО НА СИЛАТА НА УДАРИТЕ ЗА ПОВИШАВАНЕ НА ЕФЕКТИВНОСТТА В БОЙНИТЕ СПОРТОВЕ“

За присъждане на образователната и научна степен „ДОКТОР“, област на висшето образование 7., здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6 спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“

Научен ръководител: доц. Радослав Пенев, доктор

Така представения труд прави впечатление с класическа структура за подобен вид трудове. Актуалността на темата е висока предвид популярността на бойните спортове в световен мащаб.

Увода стегнато, но напълно умело насочва вниманието на читателя към същността на труда.

Труда е оформен в 252 страници включително литература и приложения, написан е на високо ниво и с необходимата терминология. Труда е добре онагледен с 46 фигури и 159 таблици, много от които са отделени в седем приложения. Използвани и коректно цитирани са 147 информационни източници, включително и електронни.

В първа глава – подробно е представена характеристика и специфика на бойните спортове. Автора е изложил голям обем информация аргументираща нуждата и актуалността на изследваната тематика. Логично произлизащата от литературното проучване работна хипотеза е оформена в края на този раздел.

В глава втора виждаме ясно формулирана цел, последвана от задачи правилно подбрани с оглед нейната реализация. Организацията е коректно и поетапно описана, като включва четири етапа. Методиката на изследване е детайлно представена и включва шест групи методи на базата на резултатите от които е изграден анализа. Използван е богат набор от статистически методи, което в комбинация с останалите методи в голяма степен повишава качеството на научната разработка. Математико-статистическият анализ е проведен професионално, а получените резултати са интерпретирани коректно.

Анализът представен в трета глава е направен изключително вещо и представен много информативно, богато онагледен, като професионалното изложение показва личната ангажираност на докторанта към изследваната материя. Така представения анализ изцяло кореспондира с работната хипотеза, цел и задачи на изследването. Големия обем приложения отлично допълват и дават цялостен вид на изследването.

Подробно е разработена интересна база за оценка и контрол на силовите показатели при изследваните основни удари, което дава значителна практико-приложна стойност на дисертационният труд.

На база на цялостната разработка са формулирани шест извода и произтичащи от тях пет препоръки с практико-приложен характер.

Комплексното научно изследване утвърждава впечатление за автор имащ сериозни знания в областта, боравещ коректно с комплексния методологичен инструментариум обслужващ спортната наука.

Докторанта е изпълнил изискванията относно брой научни публикации свързани с темата на научното изследване.

След проверка чрез софтуерна система Stike Plagiarism не са установени недопустими граници на плагиатство.

Автореферата напълно информативно и пълноценно представя научната разработка.

Предложеният ми за разглеждане труд притежава всички достойнства, изисквани за такъв род разработки. Давам положителната си оценка и с достатъчни основание и убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури да се присъди на докторанта Иво Каменов Георгиев

образователната и научна степен „Доктор” област на висшето образование 7., здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6 спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“

Изготвил становището: .....

Доц. Рашо Макавеев, доктор

10.06.2025

## OPINION

by Associate Professor Rasho Makaveev, PhD

on the dissertation work of Ivo Kamenov Georgiev, PhD student in  
the Department of "Wrestling and judo" at  
the National Sports Academy "Vasil Levski" on the topic:  
"SIGNIFICANCE OF SRTIKE FORCE FOR INCREASING THE  
EFFICIENCY IN MATRIAL ARTS"

For awarding the educational and scientific degree "DOCTOR", field of  
higher education 7., health care and sport, professional field 7.6 sport, doctoral  
program "Theory and methodology of sports science"

Scientific supervisor: Associate Professor Radoslav Penov, PhD

The work presented in this way impresses with a classic structure for such works. The relevance of the topic is high, given the popularity of martial arts worldwide.

The introduction concisely, but quite skillfully directs the reader's attention to the essence of the work.

The work is structured in 252 pages, including literature and appendices, is written at a high level and with the necessary terminology. The work is well illustrated with 46 figures and 159 tables, many of which are separated into seven

appendices. 147 information sources, including electronic ones, are used and correctly cited.

In the first chapter, the characteristics and specificity of martial arts are presented in detail. The author has presented a large amount of information arguing the need and relevance of the research topic. The working hypothesis, logically arising from the literature study, is formulated at the end of this section.

In chapter two we see a clearly formulated goal, followed by tasks correctly selected with a view to its implementation. The organization is correctly and step-by-step described, including four stages. The research methodology is presented in detail and includes six groups of methods based on the results of which the analysis is built. A rich set of statistical methods is used, which in combination with the other methods greatly increases the quality of the scientific work. The mathematical and statistical analysis was conducted professionally, and the results obtained are interpreted correctly.

The analysis presented in chapter three is made extremely skillfully and presented very informatively, richly illustrated, as the professional presentation shows the personal commitment of the doctoral student to the researched matter. The analysis presented in this way fully corresponds to the working hypothesis, goal and tasks of the study. The large volume of applications perfectly complements and gives a complete look to the study.

An interesting basis for assessing and controlling the power indicators in the studied main strokes has been developed in detail, which gives significant practical and applied value to the dissertation work.

Based on the overall development, six conclusions have been formulated and five recommendations of a practical and applied nature arising from them.

The complex scientific study confirms the impression of an author with serious knowledge in the field, correctly handling the complex methodological tools serving sports science.

The doctoral student has fulfilled the requirements regarding the number of scientific publications related to the topic of the scientific study.

After checking through the Stike Plagiarism software system, no unacceptable limits of plagiarism have been established.

The abstract fully informatively and fully presents the scientific work.

The work proposed to me for consideration possesses all the merits required for such a type of work. I give my positive assessment and with sufficient grounds and conviction I propose to the esteemed members of the scientific jury to award the doctoral student Ivo Kamenov Georgiev the educational and scientific degree "Doctor" in the field of higher education 7., health care and sport, professional field 7.6 sport, doctoral program "Theory and methodology of sports science"

Prepared the opinion: .....

Assoc. Prof. Rasho Makaveev, PhD

10.12.2024