

# **С Т А Н О В И Щ Е**

**от проф. Йордан Костадинов Иванов, доктор за  
дисертационен труд на тема:**

**„ПРОУЧВАНЕ ЗНАЧЕНИЕТО НА СИЛАТА НА УДАРИТЕ ЗА  
ПОВИШАВАНЕ НА ЕФЕКТИВНОСТТА В БОЙНИТЕ СПОРТОВЕ“**

**за придобиване на образователната и научна степен „ДОКТОР“ в**

**П.Н. 7.6. Спорт, докторска програма:**

**„Теория и методология на спортната наука“.**

**Автор на дисертационния труд: Иво Каменов Георгиев**

**Научен ръководител: доц. Радослав Митков Пенев**

## **I. Актуалност, структура, процедура и съдържание на дисертационния труд**

Изследваният проблем и тематичната насоченост на дисертационния труд имат своята актуална значимост, дисертабилност и социално значим ефект относно развитието и усъвършенстването на бойните изкуства и като спортна дейност на базата на своите изконни традиции и съвременни предизвикателства.

Научната разработка е добре структурирана и изложена на 252 стандартни страници и е много добре онагледена и визуализирана общо с 46 фигури, 159 таблици и 7 приложения. Използваната библиография включва 147 литературни източника от които 63 на кирилица, 46 на латиница и 38 интернет източника.

По отношение структурата, съдържанието, логическото изложение, тематичната и методическа насоченост, трудът отговаря на приетите и утвърдени изисквания и действащата вътрешна и национална нормативна уредба.

По цялостната процедура до сега не са установени нарушения от формален и фактически характер, както и форми на плагиатство над допустимите норми.

**В първа глава** е реализиран задълбочен спортологичен анализ на историческите аспекти и специализираното разнообразие от методики за спортна подготовка в разглежданите бойни спортове на базата на професионално подбрани и използван литературен обзор. В края на главата сполучливо се разглежда и анализира силата и нейните разновидности като базово двигателно качество, силата на ударите в тези спортове. На базата на тези анализи коректно е изведена и формулирана работната хипотеза.

**Във втора глава** коректно са дефинирани и представени целта, предмета и обекта на изследването. За реализацията на главната цел, правилно са изложени и логически са обосновани и структурирани петте научно-изследователски задачи.

Контингентът от (30) състезатели от спортовете карате, киокушин, кикбокс, кудо и муай тай е подбран съобразно преследваната цел и поставените задачи.

Организация на изследването е проведено в четири етапа чрез много добър мениджърски и иновативен подход, и е добре методически балансирано. През втория етап е разработен комплексен модел на спортно-педагогически експеримент, чрез професионално-експертно подбрани специализирани упражнения в алгоритмични комплекси за приложение в учебно-тренировъчния процес. Много добре е подбран инструментариум от надеждни и информативни изследователски и математико-статистически методи, като тук особено внимание заслужава от апаратурните методи специализиран уред за измерване силата на удара с долен и горен крайник - тактилна ударна подложка модел „PowerKube“. Този апаратурен модел прецизно измерва трите качества - сила, скорост и издръжливост на ударите в бойните спортове.

**В трета глава** докторантът умело и задълбочено анализира и интерпретира изследваните и обобщени данни и резултати.

Представените изводи и препоръки са коректно формулирани, изведени и отразяват разкритите закономерности.

Авторефератът отговаря на изискванията и представените публикации по темата на докторанта са 5 на брой.

**II. Дисертационният труд има несъмнено теоретико-образователни и практико-приложни *приноси*, като някои от тях *можем да изведем и формулираме синтезирано*:**

❖ Спортологично е анализирана, обобщена и представена, теоретико-информационна база на историческите корени, съвременни тенденции, специализирани методики и организационни модели в областта на бойните спортове в национален и международен аспект.

❖ Реализиран бе практико – приложен модел на биомеханичен анализ със специализирани високо честотни камери на ударите в бойните спортове, като обработката и анализът е извършен с видео компютърна система „Аракчийски 2002“.

❖ Разработен и научно е обоснован иновативен практико –приложен модел за оценка и контрол на силата при основните удари в бойните спортове чрез установяване на диалектиката между силата на ударите и спортния резултат.

❖ Обогатена е теоретичната рамка на спортологията чрез разработването и прилагането на нормативна база с Т-оценъчна скала и вербални оценки даваща възможност за сравнителен анализ между състезателите от различни бойни дисциплини и служеща като базови показатели за научно обосновано управление на учебно-тренировъчния и спортно-състезателния процес в специализираното разнообразие на бойните спортове.

### **III. ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Докторантът демонстрира необходимата последователност, задълбоченост и експертно професионален подход.

Разгледаната разработка провокира сериозен интерес, чрез своята иновативност, практико – приложност и можем да я определим, като завършен научно-образователен продукт, относно нейните концептуални методологични и съдържателни измерения.

Докторантът демонстрира професионална ерудиция, компетентност и успява да разкрие и анализира научни факти, събития, процеси и определени закономерности, което ми дава основание да дам своята положителна оценка и да предложа на уважаемото научно жури да присъди на ИВО КАМЕНОВ ГЕОРГИЕВ, ОНС „ДОКТОР“, в П.Н. 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

Дата

10.06.2025г.

Изготвил становището: .....

**проф. Йордан Иванов, доктор**

# STATEMENT

from **Professor Yordan Kostadinov Ivanov, Ph.D.**

regarding the dissertation work titled:

**“STUDYING THE SIGNIFICANCE OF STRIKE FORCE FOR INCREASING  
EFFECTIVENESS IN COMBAT SPORTS”**

For obtaining the educational and scientific degree of **“DOCTOR”** in the  
field of **7.6. Sports**, doctoral program:

**„Theory and Methodology of Sports Science”**

Author of the dissertation: **Ivo Kamenov Georgiev**

Scientific supervisor: **Assoc. Prof. Radoslav Mitkov Penov Ph.D.**

## **I. Relevance, Structure, Procedure, and Content of the Dissertation**

The researched problem and thematic focus of the dissertation have current significance, dissertation potential, and socially relevant effects concerning the development and enhancement of martial arts and their practice as a sport, based on their intrinsic traditions and contemporary challenges.

The scientific work is well-structured and presented over 252 standard pages. It is thoroughly illustrated and visualized with a total of 46 figures, 159 tables, and 7 appendices. The bibliography utilized includes 147 literary sources, of which 63 are in Cyrillic, 46 in Latin script, and 38 are internet sources.

Regarding the structure, content, logical presentation, thematic and methodological focus, the work meets the accepted and established requirements and the current internal and national normative regulations.

Throughout the entire procedure, no formal or substantive violations have been identified, nor any forms of plagiarism above the permissible norms.

**In the first chapter,** a thorough sportology analysis of the historical aspects and specialized variety of training methodologies in the examined combat sports is presented, based on a professionally selected and utilized literature review. At the end of the chapter, the concept of strength and its various forms as a fundamental motor quality, as well as the strength of strikes in these sports, are successfully discussed and analyzed. Based on these analyses, the working hypothesis is correctly drawn and formulated.

**In the second chapter,** the aim, subject, and object of the research are correctly defined and presented. To achieve the main goal, five research tasks are accurately outlined and logically justified and structured.

The contingent of (30 ) athletes from the sports of karate, kyokushin, kickboxing, kudo, and Muay Thai has been selected in accordance with the pursued goal and the established tasks.

The organization of the research was conducted in four stages using a very good managerial and innovative approach, and it is well methodologically balanced. In the second stage, a comprehensive model of a sports-pedagogical experiment was developed through professionally selected specialized exercises in algorithmic complexes for application in the training process. A well-chosen set of reliable and informative research and mathematical-statistical methods has been employed, with particular emphasis on the specialized device for measuring strike strength with lower and upper limbs — the tactile impact pad model "PowerKube." This apparatus model precisely measures the three qualities—strength, speed, and endurance of strikes in combat sports.

**In the third chapter,** the doctoral candidate skillfully and thoroughly analyzes and interprets the researched and summarized data and results.

The conclusions and recommendations presented are accurately formulated, derived, and reflect the revealed patterns.

The abstract meets the requirements, and the publications submitted on the topic of the doctoral candidate consist of five pieces.

**II. The dissertation undoubtedly has theoretical-educational and practical-applied contributions, some of which can be synthesized and formulated as follows:**

❖ A sports-related analysis, summary, and presentation have been made regarding the theoretical and informational base of the historical roots, contemporary trends, specialized methodologies, and organizational models in the field of martial arts from both national and international perspectives.

❖ A practical-applied model of biomechanical analysis was implemented using specialized high-frequency cameras to analyze strikes in martial arts, with processing and analysis conducted using the video computer system "Arakchijski 2002."

❖ An innovative practical-applied model for the evaluation and control of power during the primary strikes in martial arts was developed and scientifically justified, establishing the dialectic relationship between the strength of strikes and competitive results.

❖ The theoretical framework of sports science has been enriched through the development and application of a normative base with a T-score scale and verbal assessments, enabling comparative analysis among athletes from various combat disciplines and serving as baseline indicators for scientifically grounded management of the training and competitive process in the specialized diversity of martial arts.

### **III. CONCLUSION**

The doctoral candidate demonstrates the necessary consistency, depth, and expert professional approach.

The addressed research evokes serious interest due to its innovativeness and practical applicability, and we can define it as a complete scientific-educational product concerning its conceptual, methodological, and substantive dimensions.

The doctoral candidate exhibits professional erudition and competence, successfully revealing and analyzing scientific facts, events, processes, and certain regularities, which gives me grounds to provide my positive assessment and to recommend to the esteemed scientific jury the awarding of the title of **DOCTOR OF SCIENCE** to IVO KAMENOV GEORGIEV, in the field **P.N. 7.6. Sports, doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science."**

Date: 10.06.2025

Prepared by: .....

Prof. Yordan Ivanov, Ph.D