

## **С Т А Н О В И Щ Е**

**На дисертационния труд на Иво Каменов Георгиев, докторант на задочна форма на обучение в областта на висшето образование.**

**Професионално направление 7.6. Спорт. Докторска програма „Теория и методология на спортната наука”. За присъждане на образователната и научна степен „Доктор“**

**Тема: „Проучване значението на силата на ударите за повишаване на ефективността в бойните спортове“**

**Научен ръководител: доц. Радослав Митков Пенев, доктор**

**Представил становището: проф. Петър Александров Банков, доктор.  
Назначен за член на научното жури със Заповед на Ректора на НСА „Васил Левски“ №                    /2025 г.**

Докторантът Иво Каменов Георгиев е роден на 22 септември 1961 г. в гр. Кричим. Завършва Югозападния университет „Неофит Рилски“ със специалност „Право“. Придобива ОКС „Магистър“. Заема редица престижни длъжности като ръководител и мениджър в областта на бизнеса. Впоследствие е водеща фигура в бойните спортове в България и чужбина. Осъществява продължителна специализирана, професионална, обществена дейност. Притежава 7-ми дан по карате киокушин и е признат шихан /учител/ в международната бойна общност; изпълнителен директор на Международната Професионална лига на KWU (Koykushin Wold Unhion); предсъстезател на Българската федерация по бойни и международни отличия за принос към бойните спортове. Официален представител е на България в редица форуми по бойни спортове.

Положителният образователен, професионален, социален и обществен статус на Иво Георгиев е солидна предпоставка за потенциални възможности за успешна докторантура.

Дисертационният труд на тема: „Проучване на значението на силата на ударите за повишаване на ефективността в бойните спортове“ е разработен в обем от 252 стандартни стр., вкл. въведение, 3 взаимосвързани глави (вкл. 20 таблици, 32 фигури) в основния текст, 7 приложения с 13 фигури и 88 таблици, използвана литература, изводи, препоръки. Биографичната справка, вкл. общо 147 източници. От тях на кирилица 63, латиница 46, интернет източници – 38.

Цел на изследването: „Да се оптимизира тренировъчния процес в спортовете: карате, киокушин, кикбокс, худо и муай тай чрез установяване на взаимосвързка между силата на ударите и спортното постижение“. За изпълнение на целта са формулирани във взаимосвързка 6 научни задачи, свързани с: исторически; социални; биомеханични; спортно-педагогически и нормативни аспекти на тренировъчния процес по бойни спортове с участие на състезатели в теглови диапазон 70-80 кг.

В процеса на изследването е компетентно приложен комплекс от научни методи: анализ на специални литературни източници; анкетно проучване; биомеханичен анализ; апаратурни методи; спортно педагогическо измерване; математико-статистически.

В глава първа на труда /8-71 стр./ след задълбочено с позиция на автора са анализирани публикации на авторитетни специалисти – български и чуждестранни. Направен е компетентен анализ на появата и развитието на бойните спортове, в аспекти: исторически, социален, методически, научен, научноприложен, управленски. Вниманиe е отделено на съвременната характеристика на методите за изпълнение на силата на ударите в бойните спортове. Оригинална е схемата, вкл. 15 основни елемента за пренасяне на силата на удара /фиг. 1/. На тази основа прецизно, компетентно е формулирана работната хипотеза на изследването, от гледна точка на очакваните резултати от изпълнение на ударите с горен и долен крайник при бойните спортове, както и за постигане на ефективност в подготовката на спортисти.

В глава трета на труда „Анализ на резултатите“ /54-169 стр./ са представени резултати от осъществените научно-приложни изследвания. Това са взаимосвързани анализи: анкетно проучване; структура и биомеханичен анализ на основни удари с горен и долен крайник в бойните спортове: карате киокушин, кикбокс, кудо, муай тай; вариационен; корелационен и дисперсионен на елементи на ударите в бойните спортове /вкл. на ударите с крак, коляно, прав удар, кръгов удар с ръка и др./. Експериментирана и обоснована е нормативна база за оценка на силовите възможности при елитни състезатели в бойните спортове.

Прецизно са формулирани изводи и препоръки. Те са в съответствие с изпълнение на целта и задачите на изследването. Авторефератът синтезирано в детайли, балансирано отразява структурата и съдържанието на дисертационния труд.

По темата на труда са представени в съавторство 5 публикации. Две от които – доклади изнесени на международни конференции на НСА „Васил Левски“.

Въпрос към докторанта: „Какъв подход, организация и мениджмънт следва в бъдеще да се приложи за популяризиране на резултатите от изследването и формулираните препоръки, с оглед тяхното възприемане и изпълнение от федерациите и спортните клубове по бойните спортове? Предмет на пряко и косвено въздействие на резултатите от изследването може да бъдат 12 федерации и 476 клуба по бойни спортове в България (2024 г.).

### **Научни и практически приноси на дисертационния труд**

1. Обогатена е теорията и научно-приложните изследвания с практическо значение за усъвършенстване на спортната подготовка на спортистите в бойните спортове – карате, киокушин, кудо, кикбокс, муа тай.

2. Изследвани са появата, спецификата и тенденциите в развитието на бойните спортове – карате киокушин, кикбокс, кудо, муай тай в България и на международно ниво.

3. Приложен е комплекс от взаимосвързани анализи: функционален, биомеханичен, вариационен, корелационен, дисперсионен, при проектиране

и изпълнение на удари с горен и долен крайник. Разкрити и доказани научно обосновани са възможности за повишаване ефективността на тренировъчния процес в различните бойни спортове.

4. Проектирана и експериментирана с възможности за внедряване е нормативна база с Т-оценъчна скала и словесна оценка за съпоставка на възможностите на състезатели от различни бойни спортове. По същество това е един от крайните значими актуални продукти за съвременно управление на бойните спортове в страната.

### **Заключение.**

**Представеният за становище дисертационен труд е по-сложна актуална и значима тема по подготовката на спортисти по бойни спортове. Процедурата на докторантурата е в съответствие с изискванията на: Закона за развитие на академичния състав в Република България /ЗРАСРБ/; Правилника за приложение на ЗРАЗСР; Наредбата за придобиване на ОНС „Доктор“ на НСА „Васил Левски“**

**На основание на становището с убеденот предлагам на членовете на научното жури: 1. Да оценят положително качествата на дисертационния труд на Иво Каменов Георгиев на тема: „Проучване значението на силата на ударите за повишаване на ефективността в бойните спортове“. 2. След успешна публична защита на труда да присъдят на Иво Каменов Георгиев образователната и научна степен „Доктор“ в професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.**

**Представил становището:**

**06.2025 г.**

**София**

**Проф. Петър Банков, доктор**

**NATIONAL SPORTS ACADEMY “VASSIL LEVSKI”**

**Department “Wrestling and Judo”**

---

**OPINION**

**about the dissertation of Ivo Kamenov Georgiev, a part-time Ph.D. student in the field of higher education. Professional field 7.6. Sport. Ph.D. program “Theory and Methodology of Sports Science”. For acquiring the educational and scientific degree “Ph.D.”**

**Topic: “SIGNIFICANCE OF STRIKE FORCE FOR INCREASING THE EFFICIENCY IN MARTIAL ARTS”**

**Scientific Advisor: ass. prof. Radoslav Mitkov penov, Ph.D.**

**Opinion written by: prof. Petar Aleksandrov Bankov, Ph.D. Appointed as a member of the scientific committee with the Order of the Rector of NSA “Vassil Levski” N /2025**

The Ph.D. student Ivo Kamenov Georgiev was born on September 22, 1961, in the town of Krichim. He graduated from the South-West University “Neofit Rilski” with a degree in Law, obtaining a Master’s degree. He has held several prestigious positions as a leader and manager in the business field. Subsequently, he has become a leading figure in combat sports in Bulgaria and abroad. He has been involved in extensive specialized, professional, and public activities. He holds a 7th Dan in Kyokushin Karate and is a recognized Shihan (teacher) in the international martial arts community. He is the Executive Director of the KWU (Kyokushin World Union) International Professional League, and a key representative of the Bulgarian Federation of Martial Arts, having received both national and international awards for his contributions to martial arts. He is an official representative of Bulgaria in numerous martial arts forums.

The positive educational, professional, social, and public status of Ivo Georgiev provides a solid foundation for the potential of a successful PhD.

The dissertation titled "Significance of Strike Force for Increasing the Efficiency in Martial Arts" consists of 252 standard pages, including an introduction, three interrelated chapters (with 20 tables and 32 figures in the main text), seven appendices with 13 figures and 88 tables, a reference list, conclusions, and recommendations. The reference list includes 147 sources: 63 in Cyrillic, 46 in Latin, and 38 Internet sources.

Aim of the Research: To optimize the training process in the sports of karate, kyokushin, kickboxing, kudo, and muay thai by establishing a correlation between strike force and sports performance. To achieve this aim, six interconnected scientific tasks have been formulated, related to historical, social, biomechanical, sports-pedagogical, and normative aspects of the training process in combat sports, involving athletes in the 70–80 kg weight range.

A competent combination of scientific methods has been applied during the study, including: Analysis of specialized literature, Survey research, Biomechanical analysis, Instrumental measurement methods, Sports-pedagogical testing, and Mathematical-statistical processing.

Chapter One (pp. 8–71) presents a detailed literature review and analysis of publications by authoritative Bulgarian and foreign experts. A comprehensive analysis is given of the emergence and development of combat sports in various aspects, including historical, social, methodological, scientific, applied, and managerial contexts. Special attention is given to modern characteristics of strike force execution methods in combat sports. An original diagram is presented, including 15 key elements for strike force transfer (Fig. 1). Based on this, a working hypothesis is precisely and competently formulated, focusing on the expected outcomes of strikes executed with upper and lower limbs in combat sports, as well as their contribution to athletes' training effectiveness.

Chapter Three (pp. 54–169), “Analysis of the Results,” presents the outcomes of the applied scientific research. The chapter includes interconnected analyses: A questionnaire survey study; Structural and biomechanical analysis of main strikes with upper and lower limbs in karate kyokushin, kickboxing, kudo, and muay thai, Variational, correlational, and dispersion analysis of strike elements (including kicks, knee strikes, straight punches, circular punches, etc.). The regulatory framework has been experimentally tested and justified for evaluating the power capabilities of elite athletes in combat sports.

The conclusions and recommendations are precisely formulated and aligned with the study's aim and tasks. The author's summary of the dissertation reflects the structure and content of the dissertation in a detailed and balanced manner.

The topic has resulted in five co-authored publications, two of which were presented at international conferences at the National Sports Academy “Vassil Levski.”

Question to the Ph.D. student: What approach, organization, and management strategies should be applied in the future to promote the study's results and formulated recommendations, ensuring they are adopted and implemented by federations and sports clubs in combat sports?

The study's results could potentially impact 12 federations and 476 combat sports clubs in Bulgaria (2024).

### **Scientific and practical application of the dissertation**

1. The theory and applied scientific research have been enriched with practical significance for improving the sports training of athletes in combat sports – karate, kyokushin, kudo, kickboxing, and muay thai.

2. The emergence, specific characteristics, and trends in the development of combat sports – karate kyokushin, kickboxing, kudo, and muay thai – have been studied both in Bulgaria and internationally.

3. A complex of interrelated analyses has been applied, including functional, biomechanical, variational, correlational, and dispersion analyses, in the design and execution of upper and lower limb strikes. Scientifically substantiated opportunities for enhancing the effectiveness of training processes in various combat sports have been identified and validated.

4. A regulatory framework has been designed and experimentally tested with implementation potential, including a T-score scale and verbal assessment for comparing the capabilities of athletes across different combat sports. Essentially, this represents one of the most significant and timely products for the modern management of combat sports in the country.

### **Conclusion.**

**The dissertation submitted for review addresses a complex, current, and significant topic concerning the training of athletes in combat sports. The doctoral procedure complies with the requirements of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria (ZRASPB); the Regulations for the Implementation of ZRASPB; and the Ordinance on the Acquisition of the Educational and Scientific Degree “Ph.D.” at the National Sports Academy “Vassil Levski.”**

**Based on this opinion, I confidently suggest that the members of the academic jury: 1. positively evaluate the quality of the dissertation by Ivo Kamenov Georgiev, titled: “Significance of Strike Force for Increasing the Efficiency in Martial Arts”. 2. award Ivo Kamenov Georgiev the educational and scientific degree “Ph.D.” in the professional field 7.6. Sports, Ph.D. program “Theory and Methodology of Sports Science” after the successful public defense of the dissertation.**

**Opinion by:**

**prof. Petar Bankov, Ph.D.**

**06.2025**

**Sofia**