

## **РЕЦЕНЗИЯ**

**от проф. Веселина Георгиева Иванова, доктор**

**Педагогически факултет, Тракийски университет – Стара Загора**

**върху ДИСЕРТАЦИОНЕН ТРУД**

**на тема: „Проучване значението на силата на ударите за повишаване на ефективността в бойните спортове“**

**за присъждане на образователна и научна степен „Доктор“**

**област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт**

**професионално направление 7.6. Спорт**

**докторска програма „Теория и методология на спортната наука“**

**Автор: Иво Каменов Георгиев**

**Научен ръководител: доц. Радослав Митков Пенев, доктор**

### ***Общо представяне на процедурата и дисертационния труд***

Настоящата рецензия е разработена съгласно изискванията на Закона за развитието на академичния състав в Република България, Правилника за прилагане на Закона за развитието на академичния състав в Република България, Наредбата за придобиване на ОНС „доктор“ в НСА „Васил Левски“ и в изпълнение на Заповед на Ректора на НСА „В. Левски“ № 505/30.05.2025 година.

Иво Георгиев е докторант в редовна форма на обучение към катедра „Борба и джудо“. След обсъждане на катедрено заседание, дисертационният му труд е насочен за откриване на процедура за защита, по която е представен и необходимият комплект административни документи, автореферат, публикации, съгласно нормативните изисквания за придобиване на образователната и научна степен „доктор“.

Спазени са академичните условия за формат на дисертационен труд, съдържащ следните параметри: общ обем от 252 стандартни страници; коректно изградена структура от увод, три глави, изводи и препоръки, представящи теоретичните, експерименталните и практико-приложните аспекти на изследването. Дисертационният труд е онагледен с 20 таблици и 32 фигури в основния текст, 14 фигури и 139 таблици в 7 приложения. Използваната литература включва 147 литературни източника, от които 63 на кирилица, 46 на латиница и 38 интернет ресурси.

### ***Актуалност и познаване състоянието на работния проблем***

Представеният дисертационен труд е с ясна заявка от автора за осмислена и обоснована мотивация и опит в областта на проблематиката – детайлизация на „силата на ударите в спортовете карате киокушин, кикбокс, кудо и муай тай“, която е с актуалност и значимост на изследователските търсения в спортната наука в контекста на оптимизиране на тренировъчната и състезателната практика в бойните спортове.

Целесъобразността на изследването е аргументирана чрез анализ на концептуалното, съдържателното и емпиричното му конструиране. Налични са мотивационните ориентири, в които са отразени професионалната култура и дейност в областта на бойните спортове на Иво Георгиев - председател на Националната асоциация по бойните спортове; изпълнителен директор на Международната професионална лига Kyokushin World Union (KWU); носител на сертификати и признания от тази организация; основател и организатор на SENSHI, представител на България в световни форуми по карате, с множество отличия за принос към бойните изкуства, притежател на 7-ми дан по киокушин карате.

Дисертационният труд попада в неразработено изследователско поле. Още във въведението, авторът аргументира темата и методологическата основа на изследване, като негова и визия за проектиране, организиране, реализиране в теоретико-концептуален, процедурен и експериментален план.

Направеният литературен обзор по проблематиката - исторически преглед на бойните спортове, акцент върху прилаганата ударна техника с анализ на средствата и методическите подходи на изграждане при състезатели от световния елит, представят Иво Георгиев като компетентен изследовател в предметната област на дисертационното изследване. Цитиранията на използваните специализирани източници доказват задълбочено проучване на публикуваните изследвания и ерудиция на докторанта за състоянието и тенденциите в развитието на разглеждания проблем.

### ***Концепция и дизайн на изследването***

Разкритите в спецификата на различието им проекции в технологичен и средови план на „силата на ударите и тяхната значимост (принос) за ефективността в бойните спортове“, като **обект на изследване**, дават възможност на автора да фокусира **предмета на изследване** върху разработването на система за оценка и контрол на силата, приложена при изпълнение на основните удари в тези спортове. Изследването конкретизира възможностите за „... да се оптимизира тренировъчния процес в спортовете карате киокушин, кикбокс, кудо и муай тай чрез установяване на взаимовръзка между силата на ударите и спортното постижение“ (цит. по автора). Това предопределя теоретико-емпирична процедура, следваща логиката на добре обмисления изследователски алгоритъм:

1. Проведени две анкетни проучвания с 18 световни и континентални шампиони по карате киокушин, кикбокс, кудо и муай тай относно:

- средствата, методите и конкретните методики за техническа подготовка и усъвършенстване на техническото изпълнение и неговото влияние върху скоростни-силовите показатели на удара;

- средствата и методите за физическа подготовка с акцент върху използваните методики за повишаване силата на удара в тези бойни спортове.

2. Приложени апаратурни методи за измерване на скоростта и силата на удара с горен и с долен крайник при различните бойни спортове.

3. Извършен биомеханичен анализ и оценка на ефективността на реализацията на силовите удари и сравнение на получените данни със спортното постижение на изследваните лица, участници в спортнопедагогическото измерване.

4. Разработена обобщена нормативна база за оценка и контрол на силата на удара и др.

### ***Резултати от изследването и приноси на дисертационния труд***

Подбраните и приложени изследователски методи, както и цялостната методическа рамка на изследването по категоричен начин осигуряват осъществяването на декларираните от изследователя намерения „научните приноси да обогатят теорията на спортната подготовка, да променят съществено методическите акценти при техническото обучение и усъвършенстването на ударите с горен и с долен крайник, както и да предоставят на спортните педагози обективни методи за определяне на тренировъчния ефект“.

Могат да бъдат посочени **проекции**, идентифицирани в дисертационното изследване и заслужаващи внимание както в научна, така и в практико-приложна перспектива, произтичащи от направените с изключителна вещина анализи на видовете удари в спецификата на

отделните бойни спортове, верифицирани чрез математико-статистическите методи: честотен, вариационен и корелационен анализ, U-критерий на Ман-Уитни и дисперсионен анализ на Крускал-Уолис. Освен като постижения, направените изводи и препоръки от автора са съотнесими към реализирането на изследователската програма и са върху базата на реални изследователски авторови данни, обобщени и изразени ясно. По категоричен начин те убеждават в **научните и научно-приложните приноси на дисертационното изследване.**

### *Автореферат и публикации по дисертационния труд*

Авторефератът отразява съдържателните и структурните особености на дисертационното изследване. Представените пет публикации са свързани коректно с поставения проблем. В рецензираните текстове **не е констатирано плагиатство** или недобросъвестно използване на текстове, резултати и анализи, без това коректно да е отразено чрез цитиране.

### *Заключение*

Направеният оценъчен анализ на рецензирания дисертационен труд свидетелства за реализирано изследване с комплексен теоретико-емпиричен характер, съдържащо научно-приложни резултати. Това са и основанията да предложи на членовете на научното жури да присъдят **образователната и научна степен „Доктор“** на **Иво Каменов Георгиев**, на основание защитената дисертация на тема: **„Проучване значението на силата на ударите за повишаване на ефективността в бойните спортове“.**

**10.06.2025 година**

**проф. Веселина Иванова, доктор**

## **REVIEW**

**by Prof. Vesselina Georgieva Ivanova, PhD**

**Faculty of Pedagogy, Thracian University – Stara Zagora**

**on DISSERTATION THESIS**

**on the topic: "Study on the importance of impact force for increasing  
efficiency in combat sports"**

for awarding the educational and scientific degree **Doctor**

field of higher education 7. Health and sports

Professional field 7.6. Sports

Doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science "

Author: **Ivo Kamenov Georgiev**

Scientific advisor: **Assoc. Prof. Radoslav Mitkov Penov, PhD**

### ***General presentation of the procedure and the dissertation work***

This review has been developed in accordance with the requirements of the Act on the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations for the Implementation of the Act on the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Regulation for the Acquisition of the Doctoral Degree at the National Academy of Sciences "Vasil Levski" and in implementation of the Order of the Rector of the National Academy of Sciences "V. Levski" No. 505 / 30.05.2025.

Ivo Georgiev is a full-time doctoral student at the Department of Wrestling and Judo. After discussion at a department meeting, his dissertation is directed to open a defense procedure, in which the necessary set of administrative documents, abstract, publications are presented, in accordance with the regulatory requirements for acquiring the educational and scientific degree of "Doctor" .

The academic conditions for the format of a dissertation have been met, containing the following parameters: a total volume of 252 standard pages; correctly The structure consists of an introduction, three chapters, conclusions and recommendations, presenting theoretical and experimental and practical aspects of the research. The dissertation is illustrated with 20 tables and 32 figures in the main text, 14 figures and 139 tables in 7 appendices. References includes 147 literary sources, of which 63 in Cyrillic, 46 in Latin and 38 internet resources .

### ***Timeliness and status awareness the work problem***

The presented dissertation work has a clear request from the author for a meaningful and justified motivation and experience in the field of the issue - a detailing of "the power of strikes in the sports of karate, kyokushin, kickboxing, kudo and muay thai", which is relevant and significant for research in sports science in the context of optimizing training and competition practice in combat sports .

The feasibility of the study is argued through an analysis of its conceptual , substantive and empirical construction. There are motivational guidelines that reflect the professional culture and activity in the field of martial arts of Ivo Georgiev - Chairman of the National Martial Arts Association; Executive Director of the International Professional League Kyokushin World Union ( KWU ); holder of certifications and recognitions from this organization; founder and organizer of SENSHI, representative of Bulgaria in world karate forums, with numerous awards for contribution to martial arts, holder of the 7th dan in Kyokushin karate.

The dissertation falls into an undeveloped research field. Already in the introduction, the author argues the topic and methodological basis of the study, as well as his vision for design, organization, and implementation in a theoretical-conceptual, procedural, and experimental plan.

The literature review on the issue - historical overview of combat sports, emphasis on the applied striking techniques with an analysis of the means and methodological approaches of building in world elite competitors, they present Ivo Georgiev as a competent researcher in the subject area of the dissertation research. Citations of the specialized sources used prove in-depth study of published research and the doctoral student's erudition about the status and trends in the development of the problem under consideration .

### ***Study concept and design***

The revealed specifics of their differences, the projections in technological and environmental terms of "the power of strikes and their significance (contribution) to effectiveness in combat sports", as **an object of research**, allow the author to **focus the subject of research** on the development of a system for assessing and controlling the force applied when performing the main strikes in these sports. The study specifies the possibilities for " *... to optimize the training process in the sports of karate, kyokushin, kickboxing, kudo and muay thai by establishing a relationship between the force of strikes and sports achievement* " (cited by the author). This predetermines a theoretical-empirical procedure following the logic of a well- thought-out research algorithm:

1. Two surveys were conducted with 18 world and continental champions in Kyokushin karate, kickboxing, kudo and Muay Thai regarding :

- the means, methods and specific methodologies for technical preparation and improvement of technical performance and its influence on the speed-power indicators of the impact ;

- the means and methods of physical training with an emphasis on the methodologies used to increase the force of impact in these combat sports.

2. Applied instrumental methods for measuring the speed and force of upper and lower limb impact in various combat sports .



3. A biomechanical analysis and assessment of the effectiveness of the implementation of power strikes was performed and the obtained data was compared with the sports achievement of the subjects participating in the sports-pedagogical measurement .

4. A general regulatory framework for assessment has been developed and impact force control etc.

### ***Research results and contributions of the dissertation***

The selected and applied research methods, as well as the overall The methodological framework of the study categorically ensures the implementation of the researcher's declared intentions: "scientific contributions to enrich the theory of sports training, to significantly change the methodological emphasis in technical training and the improvement of upper and lower limb strikes, as well as to provide sports educators with objective methods for determining the training effect."

**Projections** identified in the dissertation research and worthy of attention both from a scientific and a practical perspective , resulting from the analyses made with exceptional skill of the types of strikes in the specifics of individual combat sports, verified through mathematical and statistical methods: frequency, variation and correlation analysis, Mann-Whitney U-criterion and dispersion analysis of Kruskal-Wallis. In addition to achievements, the conclusions and recommendations made by the author are relevant to the implementation of the research program and are based on real research data of the author, summarized and expressed clearly. They categorically convince of **the scientific and scientific-applied contributions of the dissertation research** .

### ***Abstract and publications on the dissertation***

**The abstract** reflects the content and structural features of the dissertation research. The five publications presented are correctly related to the problem posed. **No plagiarism or unscrupulous use of texts, results, and analyses was found** in the reviewed texts , without this being correctly reflected through citation.

### ***Conclusion***

The evaluation analysis of the reviewed dissertation demonstrates the research carried out with a complex theoretical-empirical character, containing scientific-applied results. These are the reasons for me to propose to the members of the scientific jury to award **the educational and scientific degree "Doctor"** to **Ivo Kamenov Georgiev**, on the basis of the defended dissertation on the topic: **"Study of the importance of the force of blows for increasing the efficiency in combat sports "**.

**10.06.2025**

**prof. Veselin Ivanova, Ph.D**