

## **РЕЦЕНЗИЯ**

на дисертационен труд на тема

### **„ПРОУЧВАНЕ ЗНАЧЕНИЕТО НА СИЛАТА НА УДАРИТЕ ЗА ПОВИШАВАНЕ НА ЕФЕКТИВНОСТТА В БОЙНИТЕ СПОРТОВЕ“**

на Иво Каменов Георгиев

за присъждане на образователната и научна степен „ДОКТОР“ в  
професионално направление 7.6. Спорт, Докторска програма  
„Теория и методология на спортната наука“

**НАУЧЕН РЪКОВОДИТЕЛ:** доц. Радослав Пенев, доктор

**РЕЦЕНЗЕНТ:** проф. Николай Изов, доктор

Иво Каменов Георгиев е изтъкната фигура в бойните спортове, съчетаваща дългогодишен управленски опит в крупни финансови и инвестиционни структури с международно признание в областта на бойните изкуства.

Роден на 22 септември 1969 г., с българско гражданство. Иво Каменов Георгиев започва своята кариера в българските въоръжени сили, като служи в елитното военно поделение „Тихина“ – специално подразделение на Военноморските сили, известно със своята висока степен на подготовка и участие в специализирани бойни и разузнавателни операции. Именно военният му опит в „Тихина“ оформя качествата му на стратег, лидер и човек с желязна дисциплина – качества, които по-късно се пренасят и в бизнес средата и в спорта. Иво Каменов завършва Югозападния университет „Неофит Рилски“ със специалност „Право“, придобивайки образователно-квалификационна степен „магистър“. Владее руски и английски език.

Юридическото образование и стратегическото му мислене се проявяват в изключителната му кариера като корпоративен лидер. Иво Каменов заема висши управленски позиции в някои от най-значимите български

дружества. Той е изпълнителен член на Управителния съвет и изпълнителен директор на „Химимпорт“ АД, изпълнителен директор в „Инвест Кепитъл“ АД и член на Управителния съвет на „ЦКБ Груп“ ЕАД. Освен това е член на Надзорния съвет на Централна кооперативна банка АД. Утвърдил се е като стратегически мениджър, формулиращ корпоративна визия, създаващ конкурентни предимства и развиващ организационна култура, в която личната инициатива и екипното взаимодействие се насърчават.

Паралелно с бизнес постиженията си, Иво Каменов е сред водещите фигури в бойните спортове у нас. Той притежава 7 дан по Киокушин карате и е признат шихан (учител) в международната бойна общност. Основател е на бойната верига SENSHI – международна бойна галавечер, която от 2018 г. обединява елитни бойци и стилове като карате киокушин, кикбокс, кудо и муай тай. Работи с легенди като Семи Шилт, Ернесто Хуст.

Иво Каменов е изпълнителен директор на Международната професионална лига на KWU (Kyokushin World Union), а също така и председател на Националната асоциация на бойните спортове в България, под чиято шапка са 12 федерации, практикуващи бойни спортове, с над 476 спортни клуба и над 50 000 активно трениращи спортисти. Под негово ръководство се провеждат ежегодните национални награди „Златен пояс“, а международните летни лагери в Камчия се утвърждават като платформа за обмен на опит между бойци от десетки държави от цял свят. Посещаемостта на тези лагери е с удивителни мащаби, като над 2000 човека практикуват бойни спортове под инструктажа на 20 международни треньори от световна величина.

Носител е на множество национални и международни отличия за принос към бойните изкуства и е официален представител на България в редица световни карате форуми. Философията му е дълбоко свързана с карате киокушин и спорта като цяло. Негов известен цитат е: „Карате

киокушин не е просто спорт – това е път на духа. Мисли винаги няколко хода напред“.

## **1. Характеристика на научната и научно-приложната продукция на дисертанта Иво Каменов Георгиев**

Представеният за рецензиране научен труд със заглавие „Проучване значението на силата на ударите за повишаване на ефективността в бойните спортове“ е актуален, особено като се има предвид популярността на бойните спортове в България и в света.

Дисертационният труд е структуриран според изискванията и критериите за присъждане на образователната и научна степен „доктор“. Представен е в обем от 252 страници, от които 184 страници са научната разработка, и 68 страници приложения. Научният труд е с класическа подредба и се състои от въведение, три глави и последващи изводи и препоръки.

Онагледяването се състои от 20 таблици, 32 фигури в основния текст и 7 приложения с 14 фигури и 139 таблици. Използваната литература включва 147 литературни източника, от които 63 на кирилица, 46 на латиница и 38 интернет източника. Всички литературни източници са коректно цитирани в първата глава на дисертационния труд.

**Авторефератът** е правилно подготвен според изискванията на закона и отразява синтезирано структурата, съдържанието и резултатите от дисертационния труд.

**Публикации:** Общо – 5 на брой публикации, две от които в международна конференция и са пряко свързани с темата на дисертационния труд.

Въведението е стандартно, написано в рамките на две страници. То въвежда читателя в процеса на възникването на бойните изкуства и как на

базата на традициите са се превърнали с времето в така наречените бойни спортове.

**В първа глава** литературното проучване по проблема е представено в необходимия обем от 71 страници, стандартно написано и е разделено на 10 подглави. Авторът преминава плавно и разяснява на читателя първо за създаването и развитието на бойните спортове карате киокушин, кикбокс, кудо и муай тай в света и в България и с какво се характеризират, както и специфичните за всеки спорт методики за повишаване силата на удара. В последната подглава обстойно описва всичко, свързано със силата, и по-специално как се генерира по-голяма сила на удара в бойните спортове. В края на първа глава е представена работната хипотеза, която кореспондира със заглавието, целта и задачите на дисертационния труд. Прави впечатление, че авторът е разгледал и цитирал автори като Фунакоши, Ояма, Колинс, Кук и др. Всички литературни източници, посочени в първа глава, са коректно описани в библиографската справка.

**Втора глава:** Цел, задачи, методика и организация на изследването, обхваща 13 страници. В няколко подглави са разгледани целта, задачите, които са ясно определени и описани. Задачите са общо 5 на брой и са следствие на темата, хипотезата и целта на дисертационния труд. В методологията на изследването много подробно са предадени методите за изследване. При апаратурните методи прави впечатление използването на специализирана апаратурна комплектация за измерване силата на ударите в бойните спортове. Изследването е организирано и проведено в четири етапа, които следват логично и организационно: провеждане на литературно проучване, изследване, обработване на данните и написване на дисертационния труд.

**Трета глава:** Анализ на резултатите, който е в обем от 87 страници, в които авторът е представил обработените резултати в 19 таблици и 32 фигури с последващ анализ след всяка таблица и фигура. Основните

подглави включват, първо, анкетно проучване, свързано с методите и средствата за повишаване силата на ударите. Прави впечатление, че анкетиранияте състезатели са световни и континентални шампиони в своите спортове. Второ, биомеханичен анализ на основните удари с горен и с долен крайник в бойните спортове. Трето: вариационен, корелационен, дисперсионен анализ на резултатите от проведеното изследване върху шест основни удара от бойните спортове. Четвърто: тестова батерия за оценка и контрол на силовите показатели при разглежданите основни удари. Прави силно впечатление използването на статистическия метод U-критерий на Ман-Уитни при сравнението между две групи изследвани лица, както и при сравнението между отделните бойни спортове и отделните удари.

**Изводи:** Авторът е извел шест извода, които произтичат пряко от направеното изследване и кореспондират с изведените цел и задачи.

**Препоръки:** В своята дисертация авторът е извел и пет препоръки, които смятам, че придават допълнителна стойност на научната разработка.

**Приложения:** Представени са седем на брой приложения, които допълват и онагледяват анализа на резултатите. В обем от 68 страници приложения са включени 14 фигури и 139 таблици.

## **2. Актуалност и значимост на дисертационния труд**

Дисертацията е посветена на много актуална проблематика и смятам, че има значителна теоретична и практическа стойност за развитието на бойните спортове карате киокушин, кикбокс, кудо, муай тай.

### **Предимства:**

- съдържанието на разработката отговаря на заглавието;
- структурата е подходяща;
- стилът е научен;
- използват се съвременни научни методи;
- отличава се със задълбочени познания;

- води до разширяване на знанията в теорията и практиката.

### **Приноси:**

1. Разработване на теоретична рамка за изследване на силата на ударите в бойните спортове, която обогатява спортната наука.
2. Формулиране и доказване на хипотеза, че силата на удара има ключово значение за спортната ефективност.
3. Изграждане на нормативна база за оценка и контрол на силата на ударите в бойните спортове карате киокушин, кикбокс, кудо и муай тай.

### **3. Въпроси към дисертанта:**

1. Как ще обосновете избора на изследваните бойни спортове и в каква степен резултатите могат да бъдат обобщени към други бойни дисциплини?
2. Какви практически стъпки предлагате за трансформиране на научните изводи в тренировъчни насоки за спортните федерации?

### **4. Заключение**

Представеният дисертационен труд покрива всички изисквания за научна разработка от такъв характер. В дисертацията си авторът Иво Каменов Георгиев показва компетентност и умения да провежда самостоятелно изследване, да анализира резултатите от него и да ги систематизира, както и да изведе информативни изводи и препоръки. Въз основа на посочените аргументи предлагам на академичното научно жури да присъди на господин Иво Каменов Георгиев **образователната и научната степен „доктор“** в област на висшето образование 7.6. Спорт, Докторска програма: „Теория и методология на спортната наука“.

София

11.06.25 г.

Проф. Николай Изов, доктор

## **REVIEW**

of the dissertation on topic

### **„SIGNIFICANCE OF STRIKE FORCE FOR INCREASING THE EFFICIENCY IN MARTIAL ARTS “**

by Ivo Kamenov Georgiev

for acquiring the educational and scientific degree “Ph.D.” in the  
professional field 7.6. Sport, Ph.D. program “Theory and Methodology of Sports  
Science”

**SCIENTIFIC ADVISOR:** ass. prof. Radoslav Penov, Ph.D.

**REVIEWER:** prof. Nikolai Izov, Ph.D.

Ivo Kamenov Georgiev is a prominent figure in combat sports, combining extensive managerial experience in major financial and investment structures with international recognition in the martial arts field.

She was born on September 22, 1969, and holds Bulgarian citizenship. Ivo Kamenov Georgiev began his career in the Bulgarian armed forces, serving in the elite military unit “Tihina” - a special division of the Navy known for its sky level of training and involvement in specialized combat and reconnaissance operations. It was this military experience in “Tihina” that shaped his qualities as a strategist, leader, and man of iron discipline – traits that he later transferred into both the business world and the world of sports.

Ivo Kamenov graduated from Southwest University “Neofit Rilski” with a degree in Law, earning a master's qualification. He is fluent in Russian and English.

His legal education and strategic thinking are evident in his exceptional career as a corporate leader. Ivo Kamenov has held senior executive positions in some of Bulgaria's most significant companies. He is an executive member of the management board and the CEO of Chimimport AD, as well as the Executive

Director of Invest Capital AD and a member of the management board of CCB Group EAD. In addition, he is a member of the supervisory board of Central Cooperative Bank AD. He has established himself as a strategic manager, capable of formulating corporate vision, creating competitive advantages, and developing an organizational culture that encourages personal initiative and team cooperation.

Alongside his business achievements, Ivo Kamenov is also a leading figure in Bulgaria's combat sports community. He holds a 7th Dan in Kyokushin Karate and is recognized as a Shihan (teacher) in the international martial arts community. He is the founder of SENSHI, an international combat gala event that, since 2018, has brought together elite fighters and styles, including Kyokushin Karate, Kickboxing, Kudo, and Muay Thai. He has collaborated with legends like Semmy Schilt and Ernesto Hoost.

Ivo Kamenov is the Executive Director of the KWU (Kyokushin World Union) International Professional League. Also, he serves as Chairman of the National Association of Combat Sports in Bulgaria, which operates 12 federations, over 476 sports clubs, and more than 50,000 actively training athletes. Under his leadership, the annual Golden Belt national awards are held, and the international summer camps in Kamchia have become a platform for experience exchange between fighters from dozens of countries around the world. These camps attract impressive participation, with more than 2,000 people practicing martial arts under the guidance of 20 world-class international coaches.

He is the recipient of numerous national and international honors for his contributions to martial arts and is Bulgaria's official representative at various global karate forums. His philosophy is deeply rooted in Kyokushin Karate and sport as a whole. One of his well-known quotes is: "Kyokushin Karate is not just a sport – it is a path of the spirit. Always think several steps ahead."



### **3. Characteristics of the scientific and scientifically applied works of the Ph.D. student Ivo Kamenov Georgiev**

The scientific work submitted for review, titled "Significance of Strike Force for Increasing the Efficiency in Martial Arts", is timely and relevant, especially given the growing popularity of combat sports in Bulgaria and around the world.

The dissertation is structured in accordance with the requirements and criteria for the award of the educational and scientific degree "Ph.D." It comprises a total of 252 pages, of which 184 pages constitute the scientific content and 68 pages are appendices. The academic work follows a classical structure and consists of an introduction, three main chapters, followed by conclusions and recommendations.

The visual materials comprise 20 tables and 32 figures in the main text, along with seven appendices that contain 14 figures and 139 tables. The bibliography includes 147 sources, of which 63 are in Cyrillic, 46 in Latin script, and 38 are Internet sources. All references are cited correctly in the first chapter of the dissertation.

**The Author's Summary of the Dissertation** is correctly written according to all legislation requirements and summarizes the structure, contents, and results of the dissertation.

**Publications:** Five publications, two of which were presented at an international conference and are directly related to the topic of the dissertation.

The introduction is standard, written within two pages. It introduces the reader to the origins of martial arts and how, based on traditions, they have gradually evolved into what we now call combat sports.

**Chapter One** presents a literature review on the topic, including 71 pages. It is written in a standard academic style and divided into ten subchapters. The author smoothly transitions and explains to the reader the creation and

development of combat sports such as Kyokushin Karate, Kickboxing, Kudo, and Muay Thai, both globally and in Bulgaria, outlining their characteristics and the specific methods each sport uses to enhance strike force. The final subchapter provides a detailed overview of everything related to force, specifically how greater strike force is generated in combat sports. At the end of Chapter One, the working hypothesis is presented, which aligns with the title, aim, and tasks of the dissertation. It is noteworthy that the author references prominent figures such as Funakoshi, Oyama, Collins, and Cook, among others. All the sources cited in Chapter One are correctly listed in the reference list.

**Chapter Two** – Aim, Tasks, Methods, and Organization of the Study – comprises 13 pages. Several subchapters outline the aim and tasks, which are clearly defined and described. The tasks are five and follow logically from the theme, hypothesis, and aim of the dissertation. The research methodology is explained in great detail, especially the methods of investigation. Notably, the use of specialized equipment for measuring strike force is particularly noteworthy in combat sports. The study was organized and conducted in four stages, following a logical and organized sequence: conducting a literature review, data collection, data processing, and writing the dissertation.

**Chapter Three** – Analysis of the Results – comprises 87 pages, in which the author presents the processed results through 19 tables and 32 figures, followed by an analysis for each table and figure. The main subchapters include: A questionnaire survey regarding the methods and tools used to increase strike force. The surveyed athletes are world and continental champions in their respective sports. Second, a biomechanical analysis of the main upper and lower limb strikes in combat sports. Third, variation, correlation, and dispersion analyses of the results obtained from studying six key strikes in combat sports. Fourth, a test battery for the assessment and control of force parameters in the examined strikes. Notably, the Mann-Whitney U-test is used for statistical

comparison between the two study groups, as well as between the different combat sports and the various types of strikes.

**Conclusions:** The author outlined six conclusions based on the research and corresponding to the research tasks.

**Recommendations:** The author outlined five recommendations that add to the value of the scientific work.

**Appendices:** There are seven appendices that enhance and illustrate the results. The appendices comprise 68 pages and include 14 figures and 139 tables.

#### **4. Topicality and significance of the dissertation**

The dissertation is dedicated to a highly topical issue, and I believe it holds significant theoretical and practical value for the development of combat sports, including Kyokushin Karate, kickboxing, Kudo, and Muay Thai.

##### **Advantages:**

- the contents of the work correspond to the title;
- the structure is appropriate;
- the style is scientific;
- the scientific methods used are contemporary and modern;
- the knowledge of the author is noteworthy;
- the knowledge in theory and practice is enriched.

##### **Contributions:**

1. Development of a theoretical framework for studying strike force in combat sports, contributing to the advancement of sports science.
2. Formulation and validation of the hypothesis that strike force plays a key role in athletic performance.
3. Creation of a regulatory framework for the assessment and control of strike force in the combat sports of Kyokushin Karate, Kickboxing, Kudo, and Muay Thai.

### **3. Questions for the Ph.D. student:**

1. How would you justify the choice of the researched combat sports, and to what extent can the results be applied in other combat sports?
2. What practical steps would you recommend for turning the scientific conclusions into coaching guidelines for the sports federations?

### **4. Conclusion**

The presented dissertation meets all the requirements for a scientific work. In his dissertation, the author Ivo Kamenov Georgiev demonstrates competence and the ability to conduct independent research, analyze its results, systematize them, and formulate informative conclusions and recommendations. Based on the arguments presented, I recommend that the academic scientific committee award Mr. Ivo Kamenov Georgiev the **educational and scientific degree “Ph.D.”** in the field of higher education 7.6. Sports, Ph.D. Program: "Theory and Methodology of Sports Science."

Sofia

11.06.25

prof. Nikolai Izov, Ph.D.