

СТАНОВИЩЕ

върху дисертационен труд, представен за присъждане на образователната и научна степен „доктор” към катедра „Лека атлетика”

от доц. д-р Венцислав Иванов Гаврилов
ХТМУ - София, кат. „Физическо възпитание и спорт”

**ТЕМА: МЕТОДИКА ЗА РАЗВИВАНЕ НА ВЗРИВНАТА СИЛА НА
ДОЛНИТЕ КРАЙНИЦИ ПРИ 19-20 ГОДИШНИ ВОЛЕЙБОЛИСТИ**

Автор на дисертационния труд: Серафим Павлов Лазов

Научен ръководител: доц. Пламен Нягин, доктор

Грижата за физическата подготовка на волейболистите е една от основните страни в осигуряване на успешно представяне в състезателни условия. Доброто равнище на физическата кондиция при волейболистите трябва да е на високо ниво, което ще им е в помощ при съвременния динамичен волейбол, изпълнен с голям процент добра всестранна физическа подготовка. Усъвършенстването на физическите качества на волейболистите е от важно значение за играта. Волейболното състезание предлага много движения, които често не са характерни за хората в нормални условия. Основно място в обучението заема добрата взривна

сила, което води до успеваемост в игровата ситуация и има значение при придобиването и усъвършенстване на двигателни умения.

В резултат на изложеното считам, че предоставената дисертация е с актуален и важен проблем, който ще допринесе за развитието на спортната наука в областта на волейбола.

Трудът по своята структура е изграден правилно, съобразно изискванията и съдържа традиционните глави, като напълно отговаря на изискванията за докторат.

Дисертационният труд се състои от 177 страници, 68 таблици, 42 фигури и библиографска справка, която съдържа 81 източника /10 на кирилица и 71 на латиница/.

В Глава I е направен обзор по темата, в обем от 52 страници. Докторантът е използвал опита на български и много чуждестранни автори.

Добрият анализ на литературните източници дава основание на Серафим Лазов да определи идеята и актуалността на изследваната тематика.

Целта и задачите са формулирани ясно и точно във втората глава, като дават представа за последователността на изложения материал в научния труд. Докторантът си е поставил четири задачи, които съответстват на хипотезата и изискванията за дисертационен труд.

В тази глава са отразени методите и организацията на изследването в четири етапа, като са обхванати 16 състезатели в две групи. Използваните методи и методики са подходящи и добре приложени в хода на цялостната разработка на дисертационния труд.

Третата глава разглежда анализа на получените резултати. Направен е последователно на добро ниво, онагледен с таблици и подходящи фигури, които допринасят за коректното и пълно изложение на констатираните данни.

Направените изводи и препоръки произтичат от анализа на резултатите и тяхната реализация в практиката.

Като основни приноси на дисертационния труд бих посочил:

1. Установена е методика за развиване на скоростно-силови качества на 19-20 годишни състезатели по волейбол.
2. Предложеният модел влияе положително върху развитието на взривната сила на обхванатата възрастова група волейболисти, което е спомогнало за успешните им резултати в практиката и постигнатото призово класиране.

Докторантът е публикувал две статии, които напълно отразяват научните търсения по темата, като и в двете е самостоятелен автор.

Представеният автореферат напълно отговаря на изискванията и отразява най-важните компоненти на научното търсене.

Като имам предвид гореизложеното, с увереност твърдя, че настоящият дисертационен труд напълно отговаря на изискванията за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“.

С убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури при НСА „Васил Левски“ да дадат своя положителен вот за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“ по професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“ на Серафим Павлов Лазов.

23.12.2024 г.

гр. София

Член на научното жури:

/доц. д-р Венцислав Гаврилов/

STANDPOINT

On a dissertation submitted for the award of the educational and scientific degree
"Doctor" to the Department of "Athletics"

By Associate Professor Ventsislav Ivanov Gavrilov, PhD
HTMU - Sofia, cat. "Physical education and sport"

**SUBJECT: METHODOLOGY FOR DEVELOPING THE EXPLOSIVE POWER
OF THE LOWER EXTREMITIES IN 19-20 YEAR OLD VOLLEYBALL
PLAYERS**

Author of the dissertation: Serafim Pavlov Lazov

Research supervisor: Associate Professor Plamen Nyagin, PhD

Caring for the physical training of volleyball players is one of the main aspects in ensuring successful performance in competitive conditions. The good level of physical condition of volleyball players must be at a high level, which will help them in modern dynamic volleyball, filled with a large percentage of good all-round physical training. Improving the physical qualities of volleyball players is important for the game. A volleyball competition offers many movements that are often not characteristic of people in normal conditions. A key place in training is good explosive power, which leads to success in the game situation and is important in the acquisition and improvement of motor skills.

As a result of the above, I believe that the submitted dissertation is about an actual and important problem that will contribute to the development of sports science in the field of volleyball.

The structure of the work is properly built, according to the requirements and contains the traditional chapters, fully meeting the requirements for a doctorate.

The dissertation consists of 177 pages, 68 tables, 42 figures and a bibliographic reference, which contains 81 sources /10 in Cyrillic and 71 in Latin/.

In Chapter I, an overview of the topic is made, in a volume of 52 pages. The doctoral student used the experience of Bulgarian and many foreign authors.

A good analysis of the literary sources gives Serafim Lazov a reason to determine the idea and relevance of the researched topic. The purpose and tasks are formulated clearly and accurately in the second chapter, giving an idea of the consistency of the presented material in the scientific work.

The doctoral student has set himself four tasks that correspond to the hypothesis and the requirements for a dissertation work.

This chapter reflects the methods and organization of the study in four stages, covering 16 athletes in two groups.

The methods and methodologies used are appropriate and well implemented in the course of the overall development of the dissertation work. The third chapter examines the analysis of the obtained results. It is consistently done at a good level, illustrated with tables and appropriate figures that contribute to the correct and complete presentation of the data found. The conclusions and recommendations are derived from the analysis of the results and their implementation in practice.

As the main contributions of the dissertation work, I would point out:

1. A methodology has been established for the development of speed and strength qualities of 19-20 year old volleyball players.

2. The proposed model has a positive effect on the development of the explosive power of the covered age group of volleyball players, which has contributed to their successful results in practice and the achieved prize ranking.

The PhD student has published two articles that fully reflect scientific research on the subject, both of which he is an independent author.

The submitted abstract fully meets the requirements and reflects the most important components of scientific research.

Bearing in mind the above, I confidently assert that the present dissertation fully meets the requirements for awarding the educational and scientific degree "PhD".

With conviction, I propose to the respected members of the scientific jury at the Vasil Levski National Academy of Sciences to give their positive vote for the awarding of the educational and scientific degree "Doctor" in professional field 7.6. Sport, doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science" by Serafim Pavlov Lazov.

23.12.2024

Sofia

Member of the Scientific Jury:

/associate professor Ventsislav Gavrilov, PhD/