

## С Т А Н О В И Щ Е

На дисертационния труд на тема: ОПТИМИЗИРАНЕ НА СПЕЦИАЛНАТА ПОДГОТОВКА НА ВИСОКОКВАЛИФИЦИРАНИ СЪСТЕЗАТЕЛКИ ПО РАФТИНГ, представен от ВЕСЕЛИНА ТЕОДОРОВА СТАЕВА за присъждане на образователна и научната степен „ДОКТОР“ в професионално направление 7.6. Спорт.

От: доц. Александър Цветков, доктор

Представената за становище докторска дисертация представлява завършен научен труд в областта на теорията и практиката на спортната тренировка и специалната подготовка при състезатели по РАФТИНГ. В нея, авторът акцентира върху няколко актуални проблема, компетентно представени и изследвани от него:

Докторантът много професионално описва мнението на световните и наши специалисти при развитието на различните видове рафтинг. Той представя необходимите физически качества и специални изисквания, които трябва да притежават участниците в този спорт. Авторът, използва различни специализирани тестове за контрол и оценка при провежданата спортна тренировка на състезателите практикуващи рафтинг спорта за постигане на високи спортни постижения.

Дисертационният труд е разработен върху 153 стандартни машинописни страници. Авторът е онагледил своя научен труд с 18 фигури и 19 таблици. Той е ползвал 94 авторски заглавия, от тях 48 на кирилица и 46 на латиница

Увод. Чрез него, авторът ни въвежда в рафтинг спорт и неговото развитие на базата на специалната работоспособност, която се изисква при този динамичен и рисков спорт.

Първа глава. Литературен обзор и постановка на проблема.

В тази глава, авторът, много задълбочено анализира този спорт, неговото историческо развитие, както у нас така и по света. Обръща особено внимание на контрола и оценката на необходимите качества при управлението на този спорт. Представени са различни видовете тренировъчни натоварвания със средства за физическа и специална подготовка, като ги свързва с тестването и контрола при управлението им.

Хипотезата е правилно формулирана, което улеснява докторанта в по-нататъшната му изследователска дейност.

Втора глава. Цел, задачи, методика и организация на изследването.

Целта и задачите са правилно формулирани и определят действията на изследователския процес в настоящия труд. Методите и организацията отговарят на извършените научни дейности.

Трета глава. Резултати и анализ.

Авторът, на дисертационния труд прави задълбочен анализ на резултатите от измерването на възрастовите и антропометрични показатели на висококвалифицирани състезателки по рафтинг. Прави задълбочен анализ на двигателните показатели определящи нивото на обща и специална подготовка на висококвалифицирани състезателки по рафтинг. Анализира показателите определящи нивото на специална физическа подготовка на висококвалифицирани състезателки по рафтинг чрез тестове, с което разкрива съдържанието на качествата и уменията които трябва да притежава всеки участник в този спорт.

Изводи: В пет извода, авторът прави анализът на литературни и информационни източници по отношение особеностите на методика на подготовка на този спорт, както и създава система за контрол и оценка на управлението на спортната тренировка.

Препоръки: Дисертанта предлага да се увеличи дела на специалната физическа подготовка на висококвалифицирани състезателки по рафтинг в

годишния цикъл на спортната подготовка. Предлага да се включат в подготовката на висококвалифицирани състезатели по рафтинг и тренировъчни средства за развитие на силата на горните и долните крайници.

В заключение, можем да обобщим значимостта на представените от автора резултати и анализи върху общите и специфичните качества и връзката им с подготовката на спортистите от спорта рафтинг.

Приносите на този дисертационен труд и компетентност на докторанта, ме задължават да предложа на уважаваното специализирано Жури, да присъди образователно-научната степен "ДОКТОР" на ВЕСЕЛИНА ТЕОДОРОВА СТАЕВА в професионално направление 7. 6. „Спорт“.

10. 08. 2024

С о ф и я

Изготвил рецензията:.....

Доц. Александър Цветков, доктор

## OBSERVATIONS

The dissertation paper is on the following topic: OPTIMIZING THE SPECIAL TRAINING OF HIGHLY QUALIFIED FEMALE COMPETITORS IN RAFTING, presented by VESELINA TEODOROVA STAEVA for awarding the educational and scientific degree of DOCTOR (PhD) in professional direction 7.6. Sports.

By: Associate professor Aleksandar Tsvetkov, PhD

The PhD dissertation submitted for our opinion is a completed scientific work in the field of theory and practice of sports training and special training for female competitors in RAFTING. In the PhD dissertation, the author has emphasized on several current problems, competently presented and researched by the author:

The PhD candidate has very professionally described the opinion of world known and local specialists in the development of different types of rafting. The PhD candidate has presented the necessary physical qualities and special requirements that athletes in this sport must possess. The author has used various specialized tests for control and evaluation during the sports training of rafting athletes in order to achieve high sports achievements.

The dissertation paper has been elaborated on 153 standard typewritten pages. The author has illustrated his scientific work with 18 figures and 19 tables. The PhD student has referred to 94 author titles, 48 of which are in Cyrillic and 46 in Latin.

Introduction. Through this introduction, the author takes us to the sport of rafting and its development based on the special working capacity required for this dynamic and risky sport.

First chapter. Literature review and formulation of the problem.

In this chapter, the author has quite thoroughly analyzed this sport, its historical development, both in our country and around the world. The PhD student has paid particular attention to the control and evaluation of the necessary qualities in the management of this sport. The different types of training loads have been presented with means of physical and special training, relating them to the testing and control in their management. The hypothesis is correctly formulated, which facilitates the PhD candidate in his further research activities.

Chapter two. Purpose, tasks, methodology and organization of the research.

The purpose and tasks are correctly formulated and determine the actions of the research process in the present work. The methods and organization correspond to the scientific activities performed.

Third chapter. Results and analysis.

The author of the dissertation paper has made an in-depth analysis of the results of measuring the age and anthropometric indicators of highly qualified female rafting competitors. The PhD candidate has also made an in-depth analysis of motor indicators determining the level of general and special training of highly qualified rafting athletes. The PhD student has analyzed the indicators determining the level of special physical training of highly qualified rafting competitors through tests, which reveals the scope of qualities and skills that every participant in this sport must have.

Conclusions: In those five conclusions, the author has analyzed the literary and informational sources regarding the peculiarities of the training methodology of

this sport, as well as creates a system for control and assessment of the management of sports training.

Recommendations: The PhD candidate has proposed to increase the share of special physical training of highly qualified rafting athletes in the annual cycle of sports training. The author suggests that the training of highly qualified rafting athletes may also include training facilities for the development of the strength of the upper and lower limbs.

In conclusion, we can summarize the essence of the results and analyses presented by the author on the general and specific qualities and their relationship with the training of female rafting athletes. The contributions of this dissertation paper and the competence of the PhD candidate oblige me to propose to the respected expert Jury to award VESELINA TEODOROVA STAEVA the educational and scientific degree of DOCTOR (PhD) in professional direction number 7. 6. Sports.

10 August 2024  
Sofia

The review was prepared by:.....  
Associate professor Aleksandar Tsvetkov, PhD