

# **С Т А Н О В И Щ Е**

на професор Цанко Ангелов Цанков, доктор

член на научното жури съгласно заповед на Ректора на НСА "Васил Левски" № ЗП-646 / 20.06.2024 г. по процедура за заемане на академичната длъжност „доцент“ в област на висше образование 7.Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (Спортна гимнастика)

## **I. Данни за процедурата по конкурса**

Конкурсът е обявен в ДВ, брой 35 от 19.04.2024 г., стр.120, по професионално направление 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (Спортна гимнастика) за нуждите на катедра „Гимнастика“ при НСА "Васил Левски". При обявяване и провеждане на процедурите по конкурса не са допуснати нарушения и той отговаря на изискванията на ЗРАСРБ, Правилника за неговото прилагане и на Правилника на НСА "Васил Левски" за придобиване на научната степен „доктор на науките“ и за заемане на академични длъжности.

В конкурса участва само един кандидат - гл. ас. Илия Владимиров Янев. Представената за участие в конкурса документация отговаря по форма, съдържание, обем, много добре е окомплектована и е в съответствие с нормативните изисквания.

## **II. Данни за кандидата**

Гл. ас. Илия Янев, доктор, завършва бакалавърска степен в НСА "Васил Левски" през 2002 г. със специалности : Учител по физическо възпитание и Треньор по гимнастика, и през 2006 г. магистър в специалност Спорт в програма Спорт за високи постижения - гимнастика. Защиства през 2014 г. дисертационен труд на тема „Оптимизиране на методиката на обучение на основни упражнения в спортната гимнастика“. От 2009 г. и до момента е преминал през академичните длъжности „асистент“ и „главен асистент“ към катедра „Гимнастика“ при НСА "Васил Левски". Преподавателската и научната му дейност са насочени в спортната гимнастика. Професионалната кариера на кандидата е доста впечатляваща в съответствие с необходимите изисквания за участие в обявения конкурс за академичната длъжност „доцент“. Работил е като : учител по спортна гимнастика в СУ "Генерал Владимир Стойчев", треньор по спортна гимнастика в няколко гимнастически клуба - СКГ ЦСКА, Левски Илияна, Левски Спартак 08, главен треньор на младежки гарнитури за област София и треньор към национален отбор младежи. Съдия е по спортна гимнастика

– национална категория и международен съдия по спортна гимнастика. Владее писмено и говоримо английски и руски езици.

### **III. Научно изследователска дейност на кандидата**

За участието в конкурса кандидатът е представил справка за своята научноизследователска дейност и продукция по задължителните наукометрични показатели. Тя е в пълно съответствие с показателите на националните изисквания по чл.26, ал.2 и 3, съответно с изискванията по чл. 26, ал 5 ЗРАСРБ, ППЗРАСРБ, както и Правилника на НСА „Васил Левски“ за заемане на академични длъжности.

При преглед на количествените стойности (647 точки) ясно се потвърждава тяхното изпълнение и съответствие по групи показатели на минималните изисквания за придобиване на академичната длъжност „доцент „ в НСА“ Васил Левски“ по област 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт.

Кандидатът гл.ас. Илия Янев, доктор участва в конкурса за обявената академична длъжност със следната научна продукция: 1 монография, 6 статии в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни база данни с научна информация и 16 статии в нереферирани списания с научно рецензиране. От научните статии в 7 кандидатът е самостоятелен автор и 15 са в съавторство, като те отговарят на тематиката на конкурса. В представената справка за наукометричните показатели е посочен списък с необходимия брой цитирания и документи за участие в 4 научни проекта.

Кандидатът за доцент е бил научен ръководител на 2 успешно защитени дипломни работи.

В представената за рецензиране научна продукция особено внимание заслужава представеният монографичен труд - Упражнения с контраротация на успоредка и висилка. В него е разгледана биомеханичната структура на гимнастическите упражнения с контраротация на успоредка и висилка. Разкрити са съответстващите им технически детайли, характерните особености на този род движения и определени последващите механични ефекти в резултат от прилагането на мускулна активност в определени двигателни ситуации.

### **IV. Научни приноси**

Цялостният преглед на представените публикации от кандидата позволява да бъдат направени следните обобщени изводи за теоретичните, методически и научно-приложни приноси :

1.Изследване на техническите детайли и биомеханични особености на спортната техника на гимнастическите упражнения.

2. Установяване и оценяване на общата и специална физическа подготовка и развитие на спортисти, практикуващи спортна гимнастика.

3. Разработване и представяне на триизмерни позиционни модели и на методически нововъведения за подобряване ефективността на обучението по гимнастика.

4. Изследване и определяне на мотивацията и удовлетвореността от професионалната дейност при тренъори по спортна гимнастика.

5. Анализ на съдържанието на съчетанията на състезатели в международни състезания на най-високо ниво и извеждане на тенденции, прогнози и насоки за тяхното развитие в зависимост от актуалния към момента съдийски правилник.

6. Оценка на приема на хранителни вещества и телесния състав на елитни състезателки по художествена гимнастика и препоръки за поддържане на идеално тегло.

## **V. Заключение**

Анализът на представените за рецензия научни трудове и съпътстващата документация за научно-изследователската, учебната, експертно - приложната дейност на гл. ас. Илия Янев са достатъчно основание за положителното ми становище на гл. ас. Илия Владимиров Янев, доктор да бъде присъдена академичната длъжност "доцент" на Национална спортна академия "Васил Левски" в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (Спортна гимнастика)

15. 07. 2024 г.

Член на журито : .....

София

(проф. Цанко Цанков, доктор)

# **STANDPOINT**

By Professor Tsanko Angelov Tsankov, PhD

Member of the scientific jury as per Order Nr.: № 646 / 20.06.2024 by the Rector of the National Sports Academy “Vasil Levski” for a procedure for awarding the academic position “Associate Professor” in the higher education field 7. Healthcare and Sport, professional strand 7.6. Sport, scientific major Sport (Gymnastics).

## **I. Information about the competition procedure**

The competition was announced in the State Gazette, Issue 35 / 19.04.2024, page 120, in the professional field 7. Healthcare and Sport, professional strand 7.6. Sport, scientific major Sport (Gymnastics), for the needs of the Gymnastics Department at the NSA “Vasil Levski”. At the announcement and the execution of the procedures of this competition, no violations were committed, and it fully complies with the requirements by the LDASRB (Law on the Development of the Academic Staff of the Republic of Bulgaria), the Regulations of its application, and the Regulations of the NSA “Vasil Levski” for acquiring of the scientific degree “Doctor of Science” and for appointing at academic positions.

In the competition there is one participant – Chief Assistant Professor Iliya Vladimirov Yanev. The presented documentation in this competition’s application is in compliance with the legal requirements, in terms of form, contents, volume, and is very well compiled.

## **II. Information about the candidate**

Chief Assist. Prof. Iliya Yanev has graduated with a Bachelor’s Degree from NSA “Vasil Levski” in 2002 with the majors: “Teacher in physical education” and “Gymnastics training coach”, and in 2006 a Master’s Degree with major Sport, in programme Elite Sports – Gymnastics. In 2014 he defended a dissertation on the topic “Optimization of the methodology of training basic exercises in sports gymnastics”. Since 2009 and till date, he has taken the academic positions of Assistant Professor and Chief Assistant Professor at the Department of Gymnastics at NSA “Vasil Levski”. His educational, training and scientific work is focused on sports gymnastics. The professional career of the candidate is very impressive, in accordance with the requirements for participation in the announced competition for taking the academic position of

Associate Professor. The candidate has worked as: a teacher in sports gymnastics at High School “Gen. Vladimir Stoychev”, training coach in gymnastics at several gymnastics clubs – SCG CSKA, Levski Iliyana, Levski Spartak 08, chief coach of the junior teams for the Sofia Region, and coach of the National Junior Team. He has knowledge of the English and Russian languages, oral and written.

### **III. Scientific research work of the candidate**

For the participation in this contest, the candidate has presented a list of his scientific research work and productions, in accordance with the mandatory science-metric indicators. It is in full compliance with the indicators of the national requirements under Art. 26, paragraphs 2 and 3, respectively with the requirements under Art. 26, para 5 of the LDASRB, RALDASRB, as well as the NSA “Vasil Levski” Regulations for occupying academic positions.

When reviewing the quantitative values (647 points), it is clearly confirmed their fulfillment and compliance by groups of indicators of the minimum requirements for acquiring the academic position “Associate Professor” at the NSA “Vasil Levski” in the field 7. Healthcare and Sport, professional strand 7.6. Sport.

The candidate, Chief Assist. Prof. Iliya Yanev, PhD, participates in the competition for the announced academic position with the following scientific production: 1 monograph, 6 articles in scientific publications, referenced and indexed in world-famous databases with scientific information and 16 articles in non-referenced journals with scientific reviewing. Out of the scientific articles, 7 are by the candidate as an independent author, and 15 are co-authored, and they correspond to the subject of the competition. In the presented report on the scientometric indicators, a list with the required number of citations and documents for participation in 4 scientific projects is indicated.

The Associate Professor candidate has been the scientific supervisor for two successfully defended thesis.

Among the presented scientific production, special consideration should be taken of the monographic work – Exercises with counter-rotation on parallel bars and horizontal bars. In this monograph, the biomechanical structure of the exercises with counter-rotation on parallel bars and horizontal bars has been studied. Their related technical details are revealed, the specific characteristics of this type of movements, as well as are listed the consequent mechanical effects as a result of applying muscle activity in certain motion situations.

#### **IV. Scientific contributions**

The overall review of the publications presented by the candidate allows the following general conclusions to be made about the theoretical, methodological and scientific-applied contributions:

1. Study on the technical details and biomechanical characteristics of the sports technique of the gymnastics exercises.

2. Establishing and assessing the overall and specific physical preparedness and development of athletes, practicing sports gymnastics.

3. Development and presenting of 3-dimensional positioning models and of methodological innovations for improvement the efficiency in gymnastics training.

4. Studying and measuring the motivation and satisfaction level in their professional work among training coaches in sports gymnastics.

5. Analysis of the content elements in the exercise combinations of gymnasts participating at international competitions for elite sports, and developing trends, prognosis and guiding for their development, in accordance with the current rules of the judges.

6. Assessment of the dietary intake and the body status of elite athletes – women, competing in rhythmic gymnastics, as well as advice for maintaining ideal weight.

#### **V. Conclusion**

The analysis of the scientific works submitted for review and the accompanying documentation for the scientific research, educational, expert and public activities of Chief Assistant Professor Iliya Yanev are sufficient reason for my positive standpoint for the Chief Assistant Professor Iliya Vladimirov Yanev, PhD, to be awarded the academic position of “Associate Professor” at the National Sports Academy “Vasil Levski” in the field of higher education 7. Healthcare and Sport, professional strand 7.6. Sport, specialty / scientific major Sport (Sports Gymnastics).

15.07.2024

Sofia

Member of the Scientific Jury: .....

Professor Tsanko Tsankov, PhD