

## СТАНОВИЩЕ

на **проф. Росица Църова, доктор**,  
за качествата на научно-изследователската и педагогическата дейности на  
**гл. ас. Илия Владимиров Янев, доктор**,  
във връзка с участието му в конкурс за заемане на академичната длъжност  
**"Доцент"**

на **Национална спортна академия "Васил Левски"** (София),  
за нуждите на катедра **"Гимнастика"**  
при факултет **"Обществено здраве, здравни грижи и туризъм"**

в област на висшето образование **7. Здравеопазване и спорт**,  
професионално направление **7.6. Спорт**,  
специалност **„Спорт“ (Спортна гимнастика)**

### Данни за конкурса

В обявения в ДВ (бр. 35 / 19.04.2024 г.) конкурс за заемане на академичната длъжност **"Доцент"** към катедра "Гимнастика" на НСА "Васил Левски", единствен кандидат е **гл. ас. Илия Владимиров Янев, доктор**.

Процедурата на конкурса е коректна, без допуснати нарушения.

### Данни за кандидата

Цялостното професионално развитие на гл. ас. Илия Янев е трайно свързано със спорта и в частност със спортната гимнастика. Завършва бакалавърска и магистърска степени на Национална спортна академия "Васил Левски" с придобити квалификации „Треньор по гимнастика“, „Учител по физическо възпитание и спорт“ и „Спорт за високи постижения – Спортна гимнастика“.

Работи последователно като учител по вид спорт (спортна гимнастика) в СУ „Ген. Владимир Стойчев“ (София) и като треньор по спортна гимнастика в СКГ „ЦСКА“ и ГК „Левски Илияна“.

През 2009 г., след конкурс, е избран за асистент по спортна гимнастика в Национална спортна академия, а от 2014 г. е главен асистент.

Успоредно с това гл. ас. Илия Янев е поканен да извършва учебно-тренировъчна работа и с младежката гарнитура на област София, а от 2011 г. е и помощник старши треньор към българския национален отбор по спортна гимнастика (младежи).

Притежава национален и международен лицензи за съдия по спортна гимнастика.

През 2013 г. успешно защитава дисертационен труд и придобива образователната и научна степен „Доктор“ в професионално направление 7.6. Спорт.

Провежда учебни занимания на високо ниво както със специалистите по спортна гимнастика, така и със студентите от общия курс на всички факултети. Проявява висока активност в областта на научно-изследователската работа – работи по множество научни проекти, участвал е в голям брой научни конференции и конгреси, показва висока публикационна активност и е ръководител на две, успешно защитени, дипломни работи на студенти. Притежава умения за работа в екип и участва активно в работата както на катедрата, така и на Академията. Владее на добро ниво английски и руски езици и има солидни компютърни умения.

### **Данни за научната продукция**

За участие в конкурса за заемане на академичната длъжност “Доцент” на НСА “Васил Левски” гл. ас. Илия Янев е представил следните научни материали и доказателства:

- **по т. А.1** – диплома за присъждане на научната и образователна степен “Доктор” (**50 т.**);
- **по т. В.3** – монографичен труд – 1 броя (**100 т.**);
- **по т. Г.7** - публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световни бази данни с научна информация – 6 броя (**142 т.**);
- **по т. Г.8** - публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове – 16 броя (**205 т.**);

- **по т. Д.11** - цитирания в монографии и колективни томове с научно рецензиране – 6 бр. (**60 т.**);
- **по т. Е.16** - участие в национален научен или образователен проект – 4 бр. (**60 т.**);
- **по т. Е.25** – ръководство на дипломанти – 2 бр. (**40 т.**).

Считам, че представената продукция, както в количествено, така и в качествено отношение, напълно отговаря на минималните държавни наукометрични изисквания за заемане на академичната длъжност “Доцент” – при необходими 590 т. за придобиване на научната длъжност, кандидатът е представил доказателства за **над 657 т.**

При анализа на научната продукция правят впечатление професионализмът и компетентността, с която кандидатът за доцент разработва теоретичните и практико-методическите проблеми на спортната подготовка в областта на спортната гимнастика, както и вещината, с която интерпретира данните от проведените научни изследвания.

В най-общ вид **научните и приложни приноси** на гл. ас. Илия Янев могат да бъдат сведени до следното:

1. Извършен е задълбочен биомеханичен анализ на техниката на изпълнение на редица гимнастически упражнения, базиран на специализиран софтуер, и са разработени триизмерни позиционни модели, които успешно могат да бъдат използвани за усъвършенстване на обучаващите програми и методическите схеми в гимнастиката.

2. Установени са съвременните тенденции в съдържанието на гимнастическите съчетания и е разработена методическа схема за двигателна подготовка, позволяваща на състезателите да придобият по-голям двигателен ресурс и да развият способностите си за контрол и управление на елементарните действия, което от своя страна е предпоставка за повишаване на ефективността на извършваната тренировъчна работа.

3. Разработени са актуализирани програми за специална физическа подготовка на елитни състезатели по гимнастика и е усъвършенствана

методологията за контрол и оценка на физическото развитие и физическата подготвеност на подрастващи гимнастици.

4. Проучени са водещите мотивационни критерий, определящи професионалната ориентация на треньорите по гимнастика, както и причините за изпитване на удовлетвореност или разочарование от извършваната дейност.

5. Извършен е задълбочен анализ на телесния състав на елитни гимнастички и свързания с него прием на различни хранителни вещества, който е основа за здравословно тегло и представителен външен вид – безспорна необходимост за представителите на този спорт.

Необходимо е да бъде отбелязано, че представените научни трудове са написани на много добър език и стил и са много добре онагледени, което е още едно доказателство за качеството на научната продукция на кандидата за доцент.

В **заключение**, представената за участие в конкурса научна продукция на гл. ас. Илия Янев – доктор напълно отговоря на изискванията на ЗРАСРБ за придобиване на академичната длъжност "Доцент", както и на Правилника на НСА "Васил Левски" за неговото прилагане. Научните търсения на кандидата засягат важни и актуални въпроси на теорията и практиката на спортната гимнастика. Гл. ас. Илия Янев е дългогодишен преподавател и в своята професионална дейност е показала компетентност, трудолюбие и висока обществена активност.

На основата на всичко това считам, че има достатъчно научни аргументи да дам своя **положителен вот** за придобиване от **гл. ас. Илия Владимиров Янев - доктор** на академичната длъжност **"Доцент по Спортна гимнастика"** на НСА "Васил Левски", за нуждите на катедра **"Гимнастика"** при факултет **"Обществено здраве, здравни грижи и туризъм"**.

**12.08.2024 г.**

**София**

**Член на научното жури:.....**

**( проф. Росица Църова, доктор)**

## OPINION

of **Full Prof. Rossitza Tzarova, PhD**,  
on the qualities of the research and pedagogical activities of

Chief assistant **Iliya Vladimirov Yanev, PhD**,

in connection with his participation in a competition  
for holding the academic position of

**"Associate Professor"**

of the **National Sports Academy "Vassil Levski"** (Sofia),  
for the needs of the **Department of Gymnastics**  
at the **Faculty of Public Health, Healthcare and Tourism**,

in the field of higher education **7. Health and Sports**,  
professional field **7.6. Sport**,  
specialty **"Sports" (Artistic gymnastics)**

### Contest details

In the competition announced in the State Gazette (issue 35 / 19.04.2024) for the academic position of Associate Professor at the Department of Gymnastics of the National Sports Academy "Vassil Levski", the only candidate is Chief assistant Iliya Vladimirov Yanev, PhD.

The procedure of the competition is correct, without violations.

### Candidate data

The overall professional development of Chief assistant Iliya Yanev is permanently connected with sports and in particular with artistic gymnastics. He graduated from the Bachelor's and Master's degrees of the National Sports Academy "Vassil Levski" with the qualifications "Gymnastics Coach", "Teacher of Physical Education and Sports" and "Sport for Excellence - Artistic Gymnastics".

He worked consecutively as a teacher of sports (artistic gymnastics) at Sports School "Gen. Vladimir Stoychev" (Sofia) and as a gymnastics coach in SCG "CSKA" and GC "Levski Ilia".

In 2009, after a competition, he was elected as an Assistant Professor in artistic gymnastics at the National Sports Academy, and since 2014 he has been a Chief Assistant.

In parallel, Chief Assistant Iliya Yanev has been invited to carry out training work with the youth team of the Sofia region, and since 2011 he has been an Assistant Head Coach at the Bulgarian national team in artistic gymnastics (youth).

He holds national and international licenses for an artistic gymnastics referee.

In 2013 he successfully defended his dissertation and acquired the educational and scientific degree "Doctor" in the professional field 7.6. Sport.

He conducts high-level training sessions with both artistic gymnastics specialists and students from the general course of all faculties. He is highly active in the field of research work – he works on numerous scientific projects, has participated in a large number of scientific conferences and congresses, shows high publication activity and is the head of two successfully defended diploma theses of students. He has teamwork skills and actively participates in the work of both the Department and the Academy. He has a good command of English and Russian and has solid computer skills.

For participation in the competition for the academic position "Associate Professor" of NSA "Vassil Levski", Assistant Professor Iliya Yanev has presented the following scientific materials and evidence:

- ***under item A.1*** – diploma for awarding the scientific and educational degree "Doctor" (***50 points***);
- ***under item B.3*** – monographic work – 1 pieces (***100 points***);
- ***under item G.7*** - publications and reports published in scientific journals, referenced and indexed in world databases with scientific information – 6 issues (***142 points***);
- ***under item G.8*** - publications and reports published in non-refereed journals with scientific review or published in edited collective volumes – 16 issues (***205 points***);
- ***under item D.11*** - citations in monographs and collective volumes with scientific review – 6 piece (***60 points***);

- ***under item E.16*** - participation in a national scientific or educational project – 4 project (***60 points***);
- ***under item E.25*** – theses management of graduates - 2 numbers (***40 points***).

I believe that the presented production, both in quantitative and qualitative terms, fully meets the minimum state scientometric requirements for occupying the academic position of Associate Professor – with the required 590 points for the acquisition of the scientific position, the candidate has provided evidence of over 657 points.

In the analysis of the scientific production, the professionalism and competence with which the candidate for associate professor develops the theoretical and practical-methodological problems of sports training in the field of artistic gymnastics, as well as the skill with which he interprets the data from the conducted scientific research, are impressive.

In general, the scientific and applied contributions of Chief Assistant Iliya Yanev can be reduced to the following:

1. An in-depth biomechanical analysis of the technique of performing a number of gymnastic exercises, based on specialized software, has been carried out and three-dimensional positional models have been developed, which can be successfully used to improve the training programs and methodological schemes in artistic gymnastics.

2. The modern trends in the content of artistic gymnastics routines have been established and a methodological scheme for motor training has been developed, allowing the competitors to acquire a greater motor resource and develop their abilities for control and management of elementary actions, which in turn is a prerequisite for increasing the effectiveness of the training work performed.

3. Updated programs for special physical training of elite artistic gymnastics competitors have been developed and the methodology for control and assessment of the physical development and physical fitness of adolescent gymnasts has been improved.

4. The leading motivational criteria determining the professional orientation of artistic gymnastics coaches, as well as the reasons for experiencing satisfaction or disappointment with the activity performed, have been studied.

5. An in-depth analysis of the body composition of elite artistic gymnasts and the associated intake of various nutrients has been carried out, which is the basis for a healthy weight and presentable appearance - an indisputable necessity for the representatives of this sport.

It is necessary to note that the presented scientific works are written in a very good language and style and are very well illustrated, which is another proof of the quality of the scientific production of the candidate for associate professor. The scientific quests of the candidate concern important and topical issues of artistic gymnastics theory and practice.

***In conclusion***, the scientific production of Chief Assistant Iliya Yanev – PhD, fully meets the requirements of both the Law on Acquisition of Scientific Degrees in the Republic of Bulgaria and the Regulations for acquiring academic degrees and occupying academic positions at the National Sports Academy "Vassil Levski" for acquiring the academic position of "Associate Professor". The candidate's scientific research concerns important and topical issues of the theory and practice of artistic gymnastics. Chief Assistant Iliya Yanev is a long-time lecturer and in his professional activity he has shown competence, hard work and high social activity.

On the basis of all this, I believe that there are enough scientific arguments to give my ***positive vote*** for the acquisition of ***Chief Assistant Iliya Vladimirov Yanev - PhD*** of the academic position of ***Associate Professor*** of Artistic Gymnastics ***at the National Sports Academy "Vassil Levski"***, for the needs of the ***Department of Gymnastics*** at the ***Faculty of Public Health, Healthcare and Tourism***.

**14.08.2024**

**Sofia**

**Member of the scientific jury: .....**

***(Full Prof. Rossitza Tzarova, PhD)***