

РЕЦЕНЗИЯ

От: Проф. Анна Тихомирова Божкова, ДН; Медицински университет – София

Относно: Конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент” в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Спорт“ (Спортна гимнастика) за нуждите на катедра „Гимнастика“ в НСА „Васил Левски“.

I. Общо представяне на процедурата

Процедурата по обявяване на конкурса за „Доцент“ е спазена. В законовия срок е подал документи един кандидат – гл. ас. **Илия Владимиров Янев, доктор**. В съответствие с нормативните документи гл. ас. Илия Янев, доктор е подготвил акуратно комплект от материали на хартиен носител, както и необходимите документи за рецензиране. Те съдържат нужната информация за осъществяване на количествено и качествено оценяване на академичното му развитие. Не забелязвам нарушения по процедурата на конкурса.

II. Биографични данни и професионално развитие на кандидата

През 2002 г. Илия Янев завършва бакалавърска степен в НСА „Васил Левски“ със специалност „Учител по физическо възпитание“ и „Треньор по гимнастика“, а през 2006 г. завършва и магистърска степен „Спорт за високи постижения - Спортна гимнастика“. От 2009 г. е назначен за асистент към катедра „Гимнастика“, а през 2014 г., след спечелен конкурс е назначен за главен асистент. През 2013 г. защитава дисертационен труд на тема „Оптимизиране на методиката на обучение на основни упражнения в спортната гимнастика“. От 2018 г. е член на Техническият комитет по спортна гимнастика - мъже, към Българска федерация Гимнастика. От 2013 г. е съдия, международна категория, по спортна гимнастика - мъже. Педагогическата му дейност е свързана с преподаване на студенти от ОКС „Бакалавър“, като води часове и на английски език на чуждестранни студенти по програма „Еразъм“. Научен ръководител е на курсови и дипломни работи.

Треньорската дейност на гл. ас. Илия Янев е много успешна и е свързана с работата му като треньор в: СКГ ЦСКА (2001-2010 г.), ГК Левски „Илиана“ (2010-2011 г.), ГК „Левски-Спартак“ 08 (от 2011 г. до момента), главен треньор - зона София (2013 г.), помощник старши треньор на Младежкия национален отбор по спортна гимнастика (2014 г.).

Възпитаниците му са многократни държавни шампиони и носители на Купата на Р. България, както и с призови класирания от редица международни състезания - Европейско първенство за младежи Мерсин' 2021 (6^{-то} място на висилка, Мюнхен' 2022 (6^{-то} място на успоредка, Световно първенство за младежи Анталия' 2023 (6^{-то} място на прескок).

Професионалното развитие на гл. ас. Илия Янев, доктор е логично и последователно. Образователният, научният и преподавателският профил на кандидата отговарят на изискванията за условията и реда за заемане на академични длъжности според ЗРАС в Р. България и Правилника за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в НСА „В. Левски“.

Цялостното кариерно развитие на гл. ас. Илия Янев, доктор има последователен и устойчив характер в областта на научната специалност, за която е обявен конкурсът. Той има общ трудов стаж по специалността 21 години и 3 месеца, от които 14 години и 8 месеца в НСА „В. Левски“.

III. Наукометрични данни и оценка на научните трудове на кандидата

Оценката на предоставените от кандидата документи и доказателствен материал се основава на изпълнението на минималните национални изисквания за заемане на АД „Доцент“ по област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт и съгласно изискванията на Правилника за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в НСА „В. Левски“.

III.1. Предоставените от кандидата документи и доказателствен материал включват:

- Хабилизационен труд – монография (В.3.) – 1 бр.;
- Публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (Г.7.) – 6 бр.;
- Публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове (Г.8.) – 16 бр.;
- Цитирания (Д.11.) – 6 бр.;
- Участие в национален научен или образователен проект (Е.16.) – 4 бр.;
- Ръководство на дипломанти (Е.25.) – 2 бр.

III.2. Резултатите по група показатели за изпълнението на експлицитните минимални изисквания по националната нормативна уредба в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт и частните изисквания за придобиване на различните научни степени и академични длъжности в НСА „Васил Левски“, са представени на Таблица 1.

Таблица 1.

Група от показатели	Съдържание	Бр. точки по минималните национални изисквания за АД „Доцент“	Бр. точки към минималните изисквания за АД „Доцент“ в НСА „В. Левски“	Бр. точки на гл. ас. И. Янев, доктор
А	Показател 1	50	50	50
Б	Показател 2	-	-	-
В	Показатели 3 или 4	100	100	100
Г	Сума от показателите от 5 до 9	200 (160 за ПН 7.6.)	290 (минимум 120 по Г. 7)	347,14
Д	Сума от показателите от 10 до 12	50	50	60
Е	Сума от показателите от 13 до края	-	100 (не повече от 40 т. сумарно по Е. 23 и Е. 24)	100
Общ брой точки:			590	657,14

Видно е, че по обем научната, публикационната и академичната дейност на гл. ас. Илия Янев, доктор надвишава както минималните национални изисквания, така и изискуемия минимум по критериите на НСА „В. Левски“ за заемане на АД „доцент“.

III.3. Тематична насоченост и приноси на научните трудове

Многостранныте научни интереси на кандидата намират реализация в целенасочено и устойчиво научно развитие и публикационна активност. Приемам приносите от научните публикации и разработената монография на гл. ас. Илия Янев, доктор, които са очертани в няколко направления:

- а) Изследване на особености на спортната техника на гимнастически упражнения (№№А1, В3, Г7.1., Г7.2., Г7.6., Г8.1., Г8.3., Г8.4., Г8.5., Г8.6., Г8.7., Г8.14.)

В научните трудове на това направление се съдържат голям брой изследвания и задълбочени анализи на гимнастически упражнения, изпълнявани на различни уреди и на земя. В резултат на това са изведени важни за теорията и практиката изводи и заключения за: еднотипни гимнастически упражнения със сходна структура, изпълнени на различни уреди; гимнастически упражнения с контраротация на успоредка и висилка; упражнения с контра ротация на успоредка, смесена успоредка и висилка; вариациите на упражнението „Мой“; техниката на изпълнение на въртежи и задни въртежи на различни гимнастически уреди; биомеханични закономерности, свързани с изпълнението на връзката между въртеж и прелитане „Егер“; гимнастически упражнения на земна гимнастика; отскоците на халки, изпълнени от гимнастици от световна класа и други.

В изследванията гл. ас. Илия Янев, доктор е използвал специализиран софтуер за биомеханичен анализ на движение - APAS. Изготвени са триизмерни позиционни модели за получаване на свръхсрочна информация. Резултатите от изследванията могат да бъдат използвани за усъвършенстване на обучаващите програми и методичните схеми в гимнастиката.

- б) Установяване и оценяване на физическата подготовка и развитие на спортисти, практикуващи спортна гимнастика (№№Г7.3., Г8.15.)

Направена е адекватна оценка на физическото развитие и общата физическа дееспособност със система от методики, които са достъпни за приложение в ежедневната педагогическа практика. Събрани и обработени са данни от представителна извадка за обща физическа дееспособност и физическото развитие на деца гимнастици (от 5 г. до 15 г.). Установено е влиянието от практикуването на спортна гимнастика върху физическото развитие на децата.

Измерена е пулсовата честота и нейното възстановяване до изходно ниво след цяло съчетание. Получена е важна информация за моментното ниво на подготовка на гимнастиците в предсъстезателния период.

- в) Разработване и представяне на методически нововъведения за подобряване ефективността на обучението по гимнастика (№№А1., В3., Г8.1., Г8.8., Г8.9.)

Разработена е методическа схема за двигателна подготовка и за придобиване на по-голям двигателен ресурс от изпълнителите, което е предпоставка за повишаването на ефективността при усвояването на различните гимнастически упражнения. Установени са двигателните действия и последователността на изпълнението им, които могат да бъдат прилагани за улеснение на усвояването на по-сложни упражнения от даден вид.

- г) Мотивация и удовлетвореност от професионалната дейност при трениори по спортна гимнастика (№№Г8.12., Г8.16.)

В двете публикации са установени мотивационните източници при избор на професия и причините за възникване на неудовлетвореност и претоварване при трениори по спортна гимнастика. Разкрито е повлияването на изборът от личностни особености като черти, компетентности и ценности.

- е) Тенденции в съдържанието на съчетанията на състезателите по спортна гимнастика (№№А1., В3., Г7.4., Г8.2.)

Анализирано е съдържанието на съчетанията на участниците във финалите на отделните уреди от Континентални, Световни първенства и Олимпийски игри. Установени са най-често използваните упражнения. Изведени са тенденции за съдържанието на съчетанията, съпоставени с актуалния към момента съдийски правилник. Направени са прогнози за развитието на гимнастиката в близко бъдеще. Дадени са насоки и препоръки към тренъори и подрастващи гимнастици за разучаване на перспективни упражнения и избягване на други, без потенциал за развитие.

- ф) Прием на хранителни вещества и телесен състав на елитни художествени гимнастички (№Г7.5.)

В това направление има само една публикация, в която е направена адекватна оценка на приема на хранителни вещества и телесния състав на елитни художествени гимнастички от националния отбор (НО), НО II и НО девойки и е сравнен с препоръките за жени, занимаващи се с художествена гимнастика. Направени са препоръки към гимнастичките да поддържат идеалното си тегло, без големи отклонения от препоръките за здравословно тегло, а тренъорите да вземат предвид не само външния вид, но и нормите, свързани с телесния състав при жените, при определяне на идеалното тегло.

- г) Специална физическа подготовка в спортната гимнастика (№№Г8.10, Г8.11, Г8.13)

Въз основа на направени експертни, кинематични и анатомофункционални анализи на гимнастически упражнения на различни уреди при мъже и жени – спортна гимнастика, са изготвени програми за специална физическа подготовка за съответните упражнения. Изведени са полезни препоръки за спортно-педагогическата практика.

Преценявам, че тематично, научните трудове на гл. ас. Илия Янев, доктор са в съответствие с професионалното направление на обявения конкурс и съдържат теоретични, практически, методически и практико-приложни приноси.

IV. Научна активност и участие в научни проекти

Кандидатът е участвал в 4 (четири) научноизследователски проекта (Служебна бележка №Р1-577/20.05.2024 г.) и в редица международни и национални научни форуми. През 2014 г. програмният комитет на Научната конференция на Русенския университет, РУСУ'14 награждава Илия Янев с Кристален приз „The best paper“ за най-добър научен доклад.

Гл. ас. Илия Янев, доктор е бил научен ръководител на 5 (пет) успешно защитили дипломанти (Удостоверение №Р1-545/07.05.2024 г.).

V. Заключение

Представените документи от гл. ас. Илия Янев, доктор, отговарят напълно по обем и съдържание на изискванията за заемане на академичната длъжност „Доцент“ по обявения конкурс. Резултатите по група показатели, за изпълнението на експлицитните минимални изисквания за АД „Доцент“ по националната нормативна уредба в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт (360 точки) и частните минимални изисквания в НСА „В. Левски“ (590 точки), се превишават от общия брой точки на гл. ас. Илия Янев, доктор (657,14 точки).

Научната продукция на кандидата е резултат от задълбочена научна дейност с категорични приноси – теоретични, практически, методически и практико-приложни, които го утвърждават като компетентен и отдаден университетски преподавател и учен.

На това основание с категорична убеденост давам своята положителна оценка и предлагам на уважаемото научно жури да присъди на гл. ас. Илия Владимиров Янев, доктор академичната длъжност „Доцент“ в област на висше образование: 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Спорт“ (Спортна гимнастика).

София, 31.07.2024 г.

Рецензент:

/Проф. Анна Божкова, ДН/

REVIEW

By: **Prof. Anna Tihomirova Bozhkova, DSc;** Medical University – Sofia

Regarding: Competition for the academic position "Associate professor" in the field of higher education 7. Health care and sport, professional field 7.6. Sport, specialty "Sport" (Sports gymnastics) for the needs of the "Gymnastics" department at "Vasil Levski" National Sports Academy.

I. General presentation of the procedure

The procedure for announcing the competition for "Associate professor" has been in accordance with the relevant requirements. One candidate has submitted documents within the official deadline – **chief assistant Iliya Vladimirov Yanev, PhD**. In accordance with the regulatory rules chief assistant Iliya Yanev, PhD, has carefully prepared a set of materials on paper, as well as the necessary documents for reviewing. The materials contain the necessary information to carry out a quantitative and qualitative assessment of his academic development. I do not notice any violations of the competition procedure.

II. Biographical data and professional development of the candidate

In 2002, Iliya Yanev received a Bachelor's diploma from the "Vasil Levski" National Sports Academy having obtained a qualification of "Physical Education Teacher" and "Gymnastics Coach", and in 2006 he completed a Master's degree in "Sports for high performances - Sports Gymnastics". Since 2009, he has been appointed as an assistant at the "Gymnastics" department, and in 2014, after winning a competition, he was appointed as a chief assistant. In 2013, I. Yanev defended his dissertation on the topic "Optimization of the teaching methodology of basic exercises in sports gymnastics". Since 2018, he has been a member of the Technical Committee for Sports Gymnastics - Men at the Bulgarian Gymnastics Federation. Since 2013, he has been a referee, international category, in sports gymnastics - men. His pedagogical activity is related to teaching students in the educational and qualification degree Bachelor, leading classes in English to foreign students under the "Erasmus" program as well. He has been the academic supervisor of course and diploma theses. The coaching activity of chief assistant Iliya Yanev is very successful and is related to his work as a coach in: SGC CSKA (2001-2010), GC Levski "Iliana" (2010-2011), GC Levski-Spartak 08 (since 2011 until now), head coach - Sofia area (2013), assistant head coach of the Youth National Gymnastics Team (2014).

The gymnasts trained by him are multiple national champions and winners of the Cup of the Republic of Bulgaria, as well as prize-winners from a number of international competitions - European Youth Championship Mersin' 2021 (6th place on the hanger, Munich' 2022 (6th place on parallel bars, World Junior Championships Antalya' 2023 (6th place on vault. The professional development of chief assistant Iliya Yanev, PhD is logical and consistent. The educational, scientific and teaching profile of the candidate meets the requirements for the terms and conditions for holding academic positions according to the Law on the Academic Development of the Republic of Bulgaria (LADRB) and the Regulations for the acquisition of scientific degrees and the holding of academic positions in the National Sports Academy "V. Levski".

The overall career development of chief assistant Iliya Yanev, PhD has a consistent and sustainable character in the field of the scientific specialty for which the competition has been announced. He has a total work experience in the specialty of 21 years and 3 months, of which 14 years and 8 months in the NSA "V. Levski".

III. Scientometric data and evaluation of the candidate's scientific works

This assessment of the documents and evidence provided by the applicant is based on the degree of fulfillment of the minimum national requirements for holding the academic position "Associate Professor" in the field of higher education 7. Health care and sport, professional field 7.6. Sport and according to the requirements of the Regulations for the acquisition of scientific degrees and holding academic positions in the National Sports Academy "V. Levski".

III.1. Documents and evidence provided by the applicant include:

- Habilitation thesis - monograph (B.3.) – 1 pcs;
- Publications and reports published in scientific journals, referenced and indexed in world-renowned databases of scientific information (Г.7.) – 6 pcs;
- Publications and reports published in non-refereed peer-reviewed journals or published in edited collective volumes (Г.8.) – 16 pcs;
- Citations (Д.11.) – 6 pcs;
- Participation in a national scientific or educational project (E.16.) – 4 pcs;
- Supervision of graduation theses (E.25.) – 2 pcs.

III.2. The results by groups of indicators from the implementation of the explicit minimum requirements under the national regulations in the field of higher education 7. Health care and sport, professional field 7.6. Sport and the specific requirements for acquiring the various scientific degrees and academic positions at the "Vasil Levski" National Sports Academy are presented in the Table 1.

Table 1.

Group of indicators	Contents	No. of points towards the minimum national requirements for the academic position "Assoc. professor"	No. of points towards the minimum requirements for "Assoc. professor" in NSA "V. Levski"	No. of points for chief assistant I. Yanev, PhD
A	Indicator 1	50	50	50
B	Indicator 2	-	-	-
B	Indicators 3 or 4	100	100	100
Г	The total of indicators from 5 to 9	200 (160 for III 7.6.)	290 (minimum 120 for Г. 7)	347,14
Д	The total of indicators from 10 to 12	50	50	60
E	The total of the indicators from 13 to the end	-	100 (not more than 40 p. In total E. 23 and E. 24)	100
Total No points:			590	657,14

It can be seen that in terms of volume, the scientific, publication and academic activities of chief assistant Iliya Yanev, PhD, exceed both the minimum national requirements and the required minimum according to the criteria of the NSA "V. Levski" for taking the academic position "Associate professor".

III.3. Thematic orientation and contributions of the scientific works

The multifaceted scientific interests of the candidate have found realization in purposeful and sustainable scientific development and publication activity. I accept the contributions from the scientific publications and the developed monograph of chief assistant Iliya Yanev, PhD, which are outlined in several directions:

- h) a) Study of peculiarities of the sports technique of gymnastic exercises (№№A1, B3, Г7.1., Г7.2., Г7.6., Г8.1., Г8.3., Г8.4., Г8.5., Г8.6., Г8.7., Г8.14.)

The scientific works of this direction contain a large number of studies and in-depth analyzes of gymnastic exercises performed on various devices and on the ground. As a result, implications and conclusions important for theory and practice have been drawn concerning: gymnastic exercises of same type and with a similar structure, performed on different devices; gymnastic exercises with counter-rotation on parallel bars and hanger; exercises with counter-rotation on parallel bars, asymmetric bars and hanger; variables at parallel bars "Moy" exercise; the technique of performing spins and back spins on various gymnastic devices; biomechanical regularities related to the implementation of the connection between rotation and flight "Eger"; gymnastic exercises in floor gymnastics; the vaults performed by world-class gymnasts and others.

In his research chief assistant Iliya Yanev, PhD has used specialized software for biomechanical movement analysis - APAS. Three-dimensional positional models have been prepared to obtain high speed information. Research results can be used to improve training programs and methodological schemes in gymnastics.

- i) Measuring and evaluating the physical preparation and development of athletes practicing sports gymnastics (№№Г7.3., Г8.15.)

An adequate assessment of physical development and general physical capacity was made with a system of methodologies that are available for application in everyday pedagogical practice. Data were collected and processed from a representative sample of general physical ability and physical development of child gymnasts (from 5 years to 15 years). The influence of the practice of sports gymnastics on the physical development of children has been established.

The pulse rate and its recovery to baseline level after a whole gymnastic combination were measured. Important information was obtained about the current level of preparation of the gymnasts in the pre-competition period.

- j) Development and presentation of methodological innovations to improve the effectiveness of gymnastics training (№№A1., B3., Г8.1., Г8.8., Г8.9.)

A methodological scheme has been developed for motor training and the acquisition of a greater motor resource by the athletes, which is a prerequisite for increasing the efficiency in mastering the various gymnastic exercises. The motor actions and the sequence of their execution have been established, which can be applied to facilitate the learning of more complex exercises of a given type.

- k) Motivation and satisfaction with the professional activity of gymnastics coaches (№№Г8.12., Г8.16.)

The two publications establish the motivational sources when choosing a coaching profession and the causes of dissatisfaction and overload in gymnastics coaches. The influence of personal characteristics such as traits, competences and values has been revealed.

- l) Trends in the content of gymnastic competitors' combinations (№№А1., В3., Г7.4., Г8.2.)

The content of the combinations of the participants in the finals of individual apparatuses from Continental, World Championships and Olympic Games was analyzed. The most frequently used exercises are identified. Trends are shown for the content of the combinations, compared to the current referee rules. Predictions are made for the development of gymnastics in the near future. Guidelines and recommendations are given to coaches and young gymnasts for learning promising exercises and avoiding others with no development potential.

- m) Nutrient intake and body composition of elite rhythmic gymnasts (№Г7.5.)

There is only one publication in this area that has adequately assessed the nutrient intake and body composition of elite national team (NT), NT II and NT girls rhythmic gymnasts; a comparison was made with the recommendations for female rhythmic gymnasts. Recommendations are made for gymnasts to maintain their ideal weight, without major deviations from healthy weight recommendations, and for coaches to take into account not only appearance, but also norms related to body composition in women, when determining the ideal weight.

- n) Special physical preparation in sports gymnastics (№№Г8.10, Г8.11, Г8.13)

Based on expert, kinematic and anatomo-functional analyzes of gymnastic exercises on various apparatuses for men and women in sports gymnastics, special physical training programs for the respective exercises have been drawn up. Useful recommendations for sports-pedagogical practice are presented.

I estimate that thematically, the scientific works of chief assistant Iliya Yanev, PhD are in accordance with the professional field of the announced competition and contain theoretical, practical, and methodologically applicable contributions.

IV. Scientific activity and participation in scientific projects

The candidate has participated in 4 (four) scientific and research projects (Confirmation Note No. P1-577/20.05.2024) and in a number of international and national scientific forums. In 2014, the program committee of the Scientific Conference of the University of Ruse, RUSU'14 awarded Iliya Yanev the Crystal Prize "The best paper" for the best scientific report.

Chief assistant Iliya Yanev, PhD, has been the supervisor of 5 (five) successfully defended graduation theses. (Certificate No. P1-545/07.05.2024).

V. Conclusion

The submitted documents by chief assistant Iliya Yanev, PhD, fully meet the requirements for volume and content for taking the academic position "Associate Professor" in terms of the announced competition. The results in relation to the groups of indicators for the fulfillment of the explicit minimum requirements for the academic position "Associate Professor" according to the national regulations in the field of higher education 7. Health care and sport, professional field 7.6. Sport (360 points) and the specific minimum requirements in

the National Sports Academy "V. Levski" (590 points), are exceeded by the total number of points obtained by chief assistant Iliya Yanev, PhD (657.14 points).

The candidate's scientific production is the result of in-depth scientific activity with definite contributions - theoretical, practical, methodical and practically applicable, which affirm him as a competent and dedicated university teacher and scientist.

On this basis, with absolute conviction, I give my positive assessment and propose to the respected scientific jury to award chief assistant Iliya Vladimirov Yanev, PhD, the academic position "Associate professor" in the field of higher education: 7. Health care and sport, professional field 7.6. Sport, specialty "Sport" (Sports gymnastics).

Sofia, 31.07.2024

Reviewer:

/Prof. Anna Bozhkova, DSc/