

СТАНОВИЩЕ

от доц. инж. Огнян Тишинов, доктор

Относно: Представеният за официална защита дисертационен труд от **Станислава Николаева Ламбрева**, докторант към катедра „Теория на спорта” при НСА „В. Левски”, на тема **„Изследване на информативността на тестове за сила на мускулатурата на раменен пояс в спортното катерене”** за присъждане на ОНС **„доктор”** по научната специалност **„Теория и методология на спортната наука“**, професионално направление 7.6 **„Спорт“**, научен ръководител проф. Михаил Михайлов, доктор на науките.

Дисертационният труд разглежда подготовката на състезатели по спортното катерене и особеностите на този процес. Актуалността на избраната тематика е несъмнена, имайки предвид, че при овладяване на спортно-технически умения и развиване на двигателните качества на катерачите в този век на информационен бум е възможно да се усъвършенстват техническите възможности на спортистите и да се постигне хармоничното им развитие. В този смисъл темата е интересна, с практическа насоченост и няма съмнение в нейната дисертабилност.

Разработката е в обем 152 стандартни страници. Резултатите са представени в 52 таблици и е онагледена с 47 фигури. Ползваната литература включва 104 заглавия, от тях 81 на латиница и 22 на кирилица. Дисертацията следва класическата структура на такъв род научни трудове: увод в обем 18 стр.; първа глава от 52 стр., разделена в 5 подраздела, втора глава 6 стр. включваща цел, задачи, организация и методика, трета глава, резултати и анализ 43 стр., 4 стр., изводи, препоръки, приноси. Авторефератът следва напълно установените изисквания като представя достатъчно подробно описание на разглеждания научен проблем. Списъкът

на публикациите и броят им отговаря на представения за защита дисертационен труд.

Работата по дисертацията предлага многомерни научни задачи, отговаря на редица въпроси за надеждността и валидността на тестове за измерване на мускулната сила и издръжливост на раменния пояс. Успехът в разработката на темата в голяма степен се дължи усъвършенстването на контрола на тренировъчния процес в спортното катерене. Следва да се отбележи демонстрираната от дисертанта компетентност в областта на спортната статистика, спортната биомеханика, разработването на нови тренировъчни методики, спортно - педагогическото тестиране, съществуващите нормативни документи, анализ и интерпретация на получените резултати. Работата е добре онагледена таблично и графично.

В глава първа, дисертантът съумява да обвърже изискванията към тренировъчната методика в анаеробен и аеробен режими. Отлично впечатление прави анатомичният и антропометричен анализи. Разгледано е влиянието на величината на мускулното усилие във връзка със скоростта на мускулното съкращение. Систематизирани са проблемите, които не са достатъчно проучени и ще се търси отговор в дисертационния труд. Изведената работна хипотеза произтича от направения обзор.

В глава втора е „Цел, задачи, организация и методика на изследването:

Целта е ясно и точно формулирана. Задачите в правилна логическа последователност очертават пътя на научното изследване за достигане на поставената цел.

Описани са подробно използваните тестове и математико-статистически методи. Ползваната апаратура е с отлични метрологични характеристики заради високата честота на дискретизация на данните от динамичните изследвания. Възможностите за перманентна оценка на

приложената сила чрез автоматизирано наблюдение осигурява обратна връзка за участниците и обективизира измерването.

Главата “Резултати и анализ” е несъмнено с голяма тежест. Подробно са анализирани получените резултати при изследваните катерачи. Чрез математико статистически методи са доказани представените регресионни модели, даващи прогнозна оценка за възможностите на катерача във връзка с категорията на трудност. Работната хипотеза е научно доказана. Отлично впечатление оставя приложеният с вещина цялостен системно-структурен подход за анализ и интерпретация на получените данни. Списъкът с литературата е с преимуществено представени източници на латиница, а като цяло следва съвременните източници.

Изводите и препоръките са конкретни и логично следват от получените резултати и направения анализ.

Според мен теоретичните и научно-приложни приноси на дисертационния труд са следните:

1. Събраната база данни отговаря на реалното състояние на развитието на спортно-техническото майсторство при катерачи.
2. Разработените регресионни модели за измерването на силата удостоверява валидността на предлаганите тестове и възможности за прогнозиране на възможностите на катерача.
3. Получените стойности на корелационните коефициенти удостоверяват надеждността на предложените тестове.

В заключение трябва да отбележа, че на нашето внимание е предложен един завършен научен труд, отговарящ на всички изисквания за докторска дисертация. Докторантът се е изявил като знаещ и можещ специалист и научен работник. Въз основа на всичко гореизложено давам

положителна оценка на дисертацията на **Станислава Николаева Ламбрева**, докторант към катедра „Теория на спорта ” при НСА „В. Левски”, на тема **„Изследване на информативността на тестове за сила на мускулатурата на раменен пояс в спортното катерене”** за присъждане на ОНС **„доктор”** по научната специалност „Теория и методология на спортната наука“, професионално направление 7.6 „Спорт“, научен ръководител проф. Михаил Михайлов, доктор на науките.

30.07.2024 г.

Подпис:
(доц. инж.Огнян Тишинов, доктор)

OPINION

by Assoc. Eng. Ognyan Tishinov, Ph.D Regarding:

The dissertation submitted for official defense by Stanislava Nikolaeva Lambreva, PhD student at the Department of "Sports Theory" at the National Academy of Sports "V. Levski", on the topic "Investigation of the informativeness of shoulder girdle muscle strength tests in sport climbing" for the award of the educational science degree "Doctor" in the scientific specialty "Theory and Methodology of Sports Science", professional direction 7.6 "Sport", scientific supervisor Prof. Mihail Mihailov, Doctor of Sciences.

The dissertation examines the training of sports climbing competitors and the peculiarities of this process. The relevance of the chosen topic is undoubted, bearing in mind that by mastering sports-technical skills and developing the motor qualities of climbers in this age of information boom, it is possible to improve the technical capabilities of athletes and achieve their harmonious development. In this sense, the topic is interesting, with a practical focus and there is no doubt about its dissertability. The development is in the volume of 152 standard pages. The results are presented in 52 tables and illustrated with 47 figures. The used literature includes 104 titles, of which 81 are in Latin and 22 are in Cyrillic. The dissertation follows the classic structure of this kind of scientific work: introduction in volume 18 pages; first chapter of 52 pages, divided into 5 subsections, second chapter 6 pages including purpose, tasks, organization and methodology, third chapter, results and analysis 43 pages, 4 pages, conclusions, recommendations, contributions. The abstract fully follows the established requirements by presenting a sufficiently detailed description of the scientific problem under consideration. The list of publications and their number corresponds to the dissertation submitted for defense. The dissertation work offers multidimensional scientific tasks, answers a number of questions about the reliability and validity of tests for measuring muscle strength and

endurance of the shoulder girdle. The success in the development of the topic is largely due to the improvement of the control of the training process in sport climbing. It should be noted the competence demonstrated by the dissertation in the field of sports statistics, sports biomechanics, the development of new training methods, sports-pedagogical testing, existing normative documents, analysis and interpretation of the obtained results. The work is well illustrated tabularly and graphically.

In the first chapter, the dissertation student manages to link the requirements to the training methodology in anaerobic and aerobic modes. The anatomical and anthropometric analyzes make an excellent impression. The influence of the magnitude of muscle effort in relation to the speed of muscle contraction was examined. The problems that have not been sufficiently studied are systematized and an answer will be sought in the dissertation work. The derived working hypothesis derives from the overview.

In the second chapter is "Aim, tasks, organization and methodology" of the research:

The goal is clearly and precisely formulated. Tasks in a proper logical sequence outline the path of scientific research to reach the set goal. The tests and mathematical-statistical methods used are described in detail. The equipment used has excellent metrological characteristics due to the high sampling frequency of the data from the dynamic studies. The ability to permanently assess applied force through automated monitoring provides feedback for participants and objectifies the measurement.

The chapter "Results and analysis" is undoubtedly of great weight. The obtained results of the studied climbers were analyzed in detail. Through mathematical and statistical methods, the presented regression models have been proven, providing a predictive assessment of the climber's capabilities in relation to the category of difficulty. The working hypothesis is scientifically proven. An excellent impression is left by the expertly applied overall system-structural

approach to analysis and interpretation of the obtained data. The bibliography is predominantly Latin sources, and generally follows modern sources. The conclusions and recommendations are concrete and logically follow from the results obtained and the analysis made.

In my opinion, the theoretical and scientific-applied contributions of the dissertation work are the following:

1. The collected database corresponds to the real state of development of sport-technical mastery among climbers.
2. The developed regression models for the measurement of strength certify the validity of the proposed tests and possibilities for predicting the capabilities of the climber.
3. The obtained values of the correlation coefficients certify the reliability of the proposed tests.

In conclusion, I must note that a completed scientific work meeting all the requirements for a doctoral dissertation has been offered to our attention. The doctoral student has shown himself to be a knowledgeable and capable specialist and researcher. Based on all of the above, I give a positive assessment to the dissertation of Stanislava Nikolaeva Lambreva, PhD student at the "Sports Theory" department at the National Academy of Sports "V. Levski", on the topic "Investigation of the informativeness of shoulder girdle muscle strength tests in sport climbing" for the award of the educational science degree "Doctor" in the scientific specialty "Theory and Methodology of Sports Science", professional direction 7.6 "Sport", scientific supervisor Prof. Mihail Mihailov, Doctor of Sciences.

30/07/2024

Signature:

(Assoc. Eng. Ognyan Tishinov, Doctor)