

## **С Т А Н О В И Щ Е**

**От проф. Цветко Евгениев Цветков, доктор**

**Относно научната продукция и академичната ангажираност на  
гл.ас. Асен Тодоров Асенов, доктор,  
за участие в конкурса за „Доцент“ на НСА „Васил Левски“, област  
на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално  
направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (Таекуондо) за нуждите  
на катедра „Борба и джудо“**

### **I. По обявяване на конкурса**

Всички формални изисквания на ЗВО и Правиника за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“ са спазени. Катедра „Борба и джудо“ е базова в учебната структура на НСА „Васил Левски“ с история, традиции и учебна натовареност във всички степени на обучение – бакалавър, магистър и доктор. Това е и водеща причина, напълно основателно и с достатъчно сериозни аргументи да бъде обявен конкурс за академичната длъжност „доцент“.

В конкурса участва само един кандидат гл. ас. Асен Тодоров Асенов, доктор, дългогодишен преподавател в същата катедра.

### **II. Биографични данни и кариерно развитие на кандидата**

Главен асистент Асен Тодоров Асенов е роден на 23.06.1968 г. в Шумен. След завършване на средно образование е приет за редовно обучение и завършва през 1993 г. НСА „Васил Левски“ със специалност „Учител по физическо възпитание“ и „Треньор по Таекуондо“.

Придобива образователната и научна степен „Доктор“ 2016 год., след успешно защитен дисертационен труд на тема: „Спортен тактически и психологически фактори на надеждността на състезатели по таекуондо“. От 2005 год. досега последователно е асистент и гл. асистент в НСА „Васил Левски“ по Таекуондо. Като такъв води

семинарни упражнения и лекции по дисциплината „Таекуондо“ със специалисти в този спорт; учебно методична практика, преддипломна практика на специалността; „СИД – Таекуондо“ във факулети Педагогика, Спорт и Задочно обучение. Бил е ръководител на две успешно защитени дипломни работи и рецензент на курсови и дипломни работи. Включен е и в Програмите „Спорт“, специалност „Текуондо“ в ОКС „Магистър“.

Има успехи като председател на спортен клуб по Таекуондо към НСА, но впечатляващо е неговото участие като треньор на същия клуб - от 1998 год. до 2010 г. неизменно печели първите места както в Републиканското първенство така и в различни вътрешни и международни турнири.

Съвсем естествено е тук да се спрем на богатата му спортна кариера. От 1991 год. до 1997 год. той печели редица престижни места в Републикански първенства и турнири.

Многократен шампион на България по таекуондо, носител и на престижни места от международни турнири. Най-доброто му класиране е 2-ро място на Европейското първенство 1995 год. в Кьолн (Германия).

### **III. Научна и научно творческа дейност**

За участие в конкурса гл. ас. Асен Асенов, доктор е представил следните научни трудове: 1 Монография; 3 учебни помагала; 4 доклада включени в реферирани и индексирани научни издания; 6 доклада, публикувани в нереферирани издания; 1 дисертационен труд.

Единадесет от научните трудове са самостоятелни, а другите са в авторски колектив. Съгласно приложената справка са представени 6 цитирания на научните трудове в реферирани и нереферирани издания.

Публикациите свързани с докторския труд, коректно са посочени в отделен списък, и не подлежат на рецензиране.

Гл. ас. Асен Асенов е с дългогодишен опит в научноизследователската и учебно-преподавателската и треньорска дейност. Дълго време е бил състезател по таекуондо, президент на

спортен клуб по този спорт, треньор, включително и националния отбор, участник в проекти „Студентски практики и Програма „Еразъм+“.

Всичко това отбелязвам, за да разкрия една съществена характеристика: гл. ас. Асен Асенов, доктор черпи идеи за научната си работа преди всичко от актуалните изисквания на живота във физическата култура и спорта (в по-малка степен от литературни източници) и прилага резултатите от научните си разработки в спортната практика. Поради тази причина той е и доста многопрофилен като изследовател в съответното научно направление.

Но колкото и да са разнообразни темите, по които работи, все пак те са концентрирани в следните области на спортната наука:

- развитие на таекуондото в национален и световен мащаб;
- проблеми свързани с подбора и началната спортна подготовка по таекуондо;
- изследване системите за отчитане на точки в състезателната дисциплина спаринг, както и създаване модели за здравословни безопасни тренировки по таекуондо.

Представената монография „Таекуондо - история същност, развитие и съвремие“ е израз в желанието на автора да представи този спорт като бойно изкуство и от друга страна като олимпийски спорт. Много са темите застъпени в Монографията, но всички те са обединени в мотото на този спорт, а именно – таекуондото е уникален пример за осъществена връзка между минало, настояще и бъдеще.

На високо ниво са представени трите учебни помагала, а това че отлично изпълняват целта си да подпомагат обучението на студентите, треньорите и всички занимаващи се с този спорт е тяхното търсене и многократно преиздаване.

За мен лично, с удоволствие да видя, че идеята ми за създаване на учебни помагала в СИД и ФИД в НСА „Васил Левски“ от 2013/14 година (реализирана с учебното помагало „Бизнес комуникации“) се осъществява и в спортните дисциплини.

#### **IV. Безспорни приноси в педагогическата и научно-творческа дейност на гл. ас. Асен Асенов, доктор**

1. Кандидатът за доцент е увърден специалист в областта на спорта таекуондо. Ползва се с уважението на студентите, академичната общност, държавните и обществени спортни структури в страната, както и тези в международен план.

2. С разработването на Монографията „Таекуондо – история, същност, развитие и съвремие“ допринася изключително за популяризиране на този спорт, прави го познат и близък за всички слоеве от населението в България.

3. Представените доклади, изследвания и учебни помагала са отлично доказателство за съчетаване на научната дейност с конкретната практическа реализация.

#### **V. Заключение**

Обявеният конкурс за доцент по Спорт (Таекуондо) за нуждите на катедра „Борба и Джудо“ отговаря на всички изисквания на ЗВО и Правилника за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“.

Върху основата на приносите в учебно-научната продукция на гл. ас. Асен Тодоров Асенов, доктор, както и върху основата на професионално-обществената му изява при подготовката на спортни кадри и развитието на физическото възпитание и спорта в Република България, предлагам на членовете на Научото жури да му бъде присъдена академичната длъжност „Доцент“, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност (Токуондо) за нуждите на катедра „Борба и джудо“.

14.02.2024 г.  
Гр. София

Изготвил становището:  
Проф. Цветко Цветков, доктор

## **OPINION**

**By Prof. Tsvetko Evgeniev Tsvetkov, Ph.D.**

**About the scientific work and academic activity of senior assistant Asen Todorov Asenov, Ph.D., a participant in a contest for acquiring the academic degree ‘associate professor’ at the NSA ‘Vassil Levski’ in the field of higher education 7. Health Care and Sport, professional field 7.6 Sport, specialty Sport (Taekwondo), for the needs of the Department ‘Wrestling and Judo’**

### **I. About the contest announcement**

All requirements under the Higher Education Act and the Conditions and Procedures for acquiring the academic position at the NSA ‘Vassil Levski’ are met. The Department of Wrestling and Judo, with its history, traditions, and academic work in all degrees, bachelor’s, master’s, and Ph.D., plays a significant role in the National Sports Academy educational structure. This is a good enough reason to announce a contest for the academic position of ‘associate professor’.

There is one participant in the contest - senior assistant Asen Todorov Asenov, Ph.D., a lecturer in the same department for many years.

### **II. Candidate’s biography profile and career development**

Senior Assistant Asen Todorov Asenov was born on June 23, 1968 in Shumen. After graduating from his secondary education, he was accepted as a full-time student at NSA ‘Vassil Levski’ and graduated in 1993 with a degree in ‘Physical Education Teacher’ and ‘Taekwondo Coach’.

In 2016, he acquired the educational and scientific degree ‘Ph.D.’ with a dissertation on the topic ‘Sports-Technical and Psychological Reliability Factors in Taekwondo’. Since 2005, he has been an assistant and senior assistant in Taekwondo at NSA ‘Vassil Levski’. As such, he leads lectures and seminars with specialists in this sport, educational and methodical training, optional discipline – Taekwondo in Faculty Pedagogy, Faculty Sport, and part-time learning programs. He has been the academic supervisor of two graduates who successfully defended

their diplomas and a thesis reviewer. He is also included in the master's program 'Sport' - Taekwondo specialty.

He is successful as the chairman of the NSA Sports Taekwondo Club. His participation as a coach of the same club is impressive - from 1998 to 2010, they consistently won first places both in the Republican Championship and various domestic and international tournaments.

It is quite natural to mention his successful sports career. From 1991 to 1997, he won many prestigious awards in Republican championships and tournaments.

Asen Asenov has also been a Bulgaria taekwondo champion many times and a winner of prestigious awards in international tournaments. His best ranking was 2nd place at the 1995 European Championships in Cologne (Germany).

### **III. Scientific and creative activities**

In relation to his participation in the contest for acquiring the academic position of 'associate professor', senior assistant Asen Asenov, Ph.D., has presented one monograph, three university textbooks, and four publications in scientific journals, which are referenced and indexed in world-famous databases, and six publications in non-referenced issues, one dissertation.

Eleven of the scientific works are independent, and the others are co-authored. The attached reference presents six citations of his scientific studies in referenced and non-referenced issues.

Publications related to the Ph.D. thesis are correctly given in a separate list and are not subject to review.

Senior Assistant Professor Asen Asenov has many years of experience in research, teaching, and coaching activities. He has been a taekwondo competitor, president of a sports club, coach, including of the national team, and participant in 'Student internships' and 'Erasmus+' projects.

I point out all this to reveal one essential characteristic: senior assistant Asen Asenov, Ph.D., gets ideas for his scientific work primarily from the actual current requirements of physical culture and sport (to a lesser extent from literary sources) and applies the results of his scientific work in sports practice. This is why he covers various spheres in his studies in this scientific field.

No matter how varied, the topics are still concentrated in the following fields of sports science:

- development of taekwondo on a national and global scale;

- issues related to selection and initial sports training in taekwondo;
- research on scoring systems in competitive sparring and creating models for healthy and safe taekwondo training.

The monograph 'Taekwondo - History, Nature, Development and Modern Times' expresses the author's desire to present this sport as a martial art on the one hand and an Olympic sport on the other. The Monograph presents many topics, but they are all united in the motto of this sport, namely - Taekwondo is a unique example of a realized connection between past, present, and future.

All three textbooks have been republished many times because they are very well presented and perfectly fulfill their purpose of supporting the training of students, coaches, and everyone involved in this sport.

I am pleased that my idea of creating teaching materials for Optional and Faculty Disciplines studied at the NSA 'Vassil Levski' in the 2013/14 academic year (realized with the textbook 'Business Communications') has also been implemented in sports disciplines.

#### **IV. Asen Asenov's undisputed contributions to the pedagogical and scientific activity**

1. The candidate for the academic degree 'associate professor' is a proven specialist in Taekwondo. He enjoys the respect of students, the academic community, state and public sports structures in the country, and those abroad.

2. The development of the Monograph 'Taekwondo - History, Nature, Development and Modern Times' contributes extremely to the popularity of this sport, making it familiar and close to all the strata of Bulgarian society.

3. The presented articles, studies, and textbooks show perfectly how scientific activity and specific practical realization can be combined.

#### **V. Conclusion**

The contest for acquiring the academic degree of 'associate professor' announced for the needs of the Department 'Wrestling and Judo' meets all the requirements under the Higher Education Act and the Conditions and Procedures for acquiring the academic position at the NSA 'Vassil Levski.'

The contributions of senior assistant Asen Todorov Asenov, Ph.D., to the educational and scientific work, as well as his professional and public work on the athletes' training and the development of physical education and sport in the

Republic of Bulgaria, make me suggest that the scientific jury confer senior assistant Asen Asenov with the position 'associate professor' in the field of higher education 7. Health Care and Sport, professional field 7.6 Sport, specialty Sport (Taekwondo), for the needs of the Department 'Wrestling and Judo'.

14.02.2024  
Sofia

Opinion by:  
/Prof. Tsvetko Tsvetkov, Ph.D./