

## СТАНОВИЩЕ

от проф. Михайл Живков Георгиев, доктор  
за научните трудове на гл. ас. Евелина Андреева Савчева, доктор,  
представени за участие в конкурс за академичната длъжност „доцент“  
в професионална направление 7.6 Спорт,  
специалност „Спорт“ (Спортна психология)

Конкурсът за „доцент“, за нуждите на катедра „Психология, педагогика и социология“ на Национална спортна академия „Васил Левски“ е обявен в Държавен вестник брой 34 от 11.04.2023 г. В конкурса участва един кандидат - гл. ас. Евелина Андреева Савчева, доктор. Нарушения по процедурата на конкурса не са допуснати.

### **Данни за кандидата**

Евелина Савчева е родена на 26.09.1979 г. През 2002 г. завършва НСА „Васил Левски“ – София, специалност - Треньор по фехтовка.

През 2000 – 2002 г. специализира Спортен мениджър и Спортна журналистика в НСА „Васил Левски“.

През 2004 г. получава образователната степен „магистър“ - специалност Спорт за високи постижения - Спортна психология в НСА „Васил Левски“.

Образователната и научна степен „доктор“ придобива през 2011 г. с тема на дисертационния труд: „Влияние на менталния тренинг върху състезателната реализация при фехтовачи“ - НСА „Васил Левски“.

През 2008-2009 г. специализира „Сертификационен курс за групово-динамични треньори и асесори (оценители)“ в център за развитие „Топ Консулт“ ООД.

Посочените данни за образованието на кандидата го характеризират като личност, насочена към непрекъснато повишаване на своята квалификация и самоусъвършенстване. Широкоспектрната и задълбочена подготовка на Евелина Савчева намира отражение в нейната научноизследователска и преподавателска дейност.

Образованието и подготовката на гл. ас. Евелина Савчева, доктор отговарят на условията за участие в конкурса за заемане на академичната длъжност „доцент“.

### **Преподавателска дейност**

Евелина Савчева е преподавател по психология и спортна психология в НСА „Васил Левски“ към катедра Психология, педагогика и социология, сектор Психология от 2015 г. От тогава до днес тя е със свърхнормативна аудиторна заетост.

Преподавателската ѝ дейност включва:

- упражнения във факултет „Спорт“ и факултет „Педагогика“ в бакалавърска степен за студентите от редовна и задочна форма на обучение, както и активни спортисти;

- СИД „Психология на тренировката дейност“ във факултет „Спорт“ – бакалаври, редовна и задочна форма на обучения;

- СИД „Психологически аспекти на спортната травма“ във факултет „Спорт“ - магистри по специалността „Спортна психология“;

- СИД „Жизнени умения за младежи чрез спорт“ в магистърска програма „Младежки дейности и спорт“ – редовна, задочна и дистанционна форма на обучение;

- Лекции и упражнения в специалността „Спортен коментатор“ по модулите: „Психология на комуникациите“, „Междоличностни умения“ и „Комуникативни умения“.

Като преподавател, Евелина Савчева е ангажирана и отговорна. Участва активно в обсъждането и утвърждаването на учебните програми. Непрекъснато актуализира съдържанието на темите от учебните планове. Подготвя се и работи със студентите отговорно и всеотдайно. Мотивира ги за участие в научни конференции и конгреси, към продължаване на образованието си в магистърската степен. Ръководител е на две дипломни работи – бакалавър.

### **Научноизследователска дейност**

Във връзка с участието си в конкурса за заемане на академичната длъжност „доцент“ гл. ас. Евелина Савчева представя една монография, един електронен учебник, пет публикации в научни издания, реферирани и индексирани в световно известни бази данни с научна информация и шест публикации в нереферирани списания с научно рецензиране или публикации в редактирани колективни токове.

Монографията „Психични умения за ефективно представяне в спорта“ е съществен принос в теорията и практиката на спортната психология. Установените взаимовръзки и посоки на влияние между личностните характеристики и психичните умения са основа за оптимизиране на тренировъчния процес и повишаване на състезателната реализация. Висока оценка заслужават операционалните определения на психичните умения - поставяне на цели, визуализация, активация, релаксация, вътрешен диалог, управление на вниманието, контрол на емоциите, автоматизация и др.

На взаимовръзката между личностните характеристики и психичните умения са посветени и останалите публикации. Представените резултати от емпирични изследвания разкриват значимостта и ролята на психичните умения в състезателната реализация на спортистите от различни видове спорт и различни възрастови групи.

Висока оценка заслужава разработеният и приложен нов вариант на ментален тренинг, който се утвърждава като ефективен метод за психическа подготовка на спортистите.

Електронният учебник „Жизнени умения за младежи чрез спорт“ съдържа ценни идеи, методи и средства за развитие на жизнените умения в контекста на заниманията със спорт. Възможността за развитие на жизнените умения чрез спорт е предизвикателство към физическото възпитание в училище, към неговата същност и роля в обществото.

Висока оценка може да се даде и на участието на гл. ас. Евелина Савчева в научите и образователни проекти. Участва в един национален и два международни проекта. Като експерт тя има значим принос за тяхната подготовка и реализация. Научните приноси на гл. ас. Евелина Савчева, доктор са несъмнени. Те обогатяват и научната и практическа същност на спортната психология. Те са основа и ориентир за по-нататъшната научна и приложна дейност.

### **Заклучение**

Считам, че научната продукция на гл. ас. Евелина Савчева, доктор, представена за участие в конкурса за доцент отговаря на изискванията за придобиване на тази академична длъжност както на ЗРАС, така и на правилника за прилагане на ЗРАС и Правилника за придобиване на научната степен Доктор на науките и заемане на академични длъжности в Национална спортна академия „Васил Левски“. Несъмнено гл. ас. Евелина Савчева, доктор е с висока образователна подготовка, голям преподавателски опит, висока професионална компетентност и научни приноси, които имат своята значимост по въпросите на научната специалност, за която е обявен конкурса.

Всичко това ми дава основание да считам, че са налице достатъчно научни аргументи категорично и убедено да предложа на научното жури да избере гл. ас. Евелина Андреева Савчева, доктор на длъжност „доцент“ в професионално направление 7.6 Спорт, специалност „Спорт“ (Спортна психология) за нуждите на катедра Психология, педагогика и социология на Национална спортна академия „Васил Левски.

20.08.2023 г.

Изготвил становището:

(проф. Михайл Георгиев, доктор)

## **OPINION**

By prof. Mihail Zhivkov Georgiev, Ph.D.

About the scientific works submitted by chief assistant Evelina Andreeva Savcheva, Ph.D., for participation in a contest for taking the academic position 'Associate Professor' in professional field

### **7.6. Sport, specialty 'Sport' (Sports Psychology)**

The contest for 'Associate Professor' for the needs of the Department of Psychology, Pedagogy, and Sociology of the National Sports Academy 'Vassil Levski' was announced in DV, issue 34 from 11.04.2023. One candidate participated in the contest - chief assistant Evelina Andreeva Savcheva, Ph.D.

No offense against the contest procedure has been made.

#### **Information about the candidate**

Evelina Savcheva was born on 26.09.1979. She graduated from the National Sports Academy 'Vassil Levski' – Sofia, majoring - Fencing Coach in 2002.

From 2000 to 2002, she specialized in Sports Manager and Sports Journalism at the National Sports Academy 'Vassil Levski'.

In 2004, she acquired a master's degree – majoring in Sports for high achievements - Sports Psychology at National Sports Academy 'Vassil Levski'.

She acquired the scientific degree 'Ph.D.' in 2011 after a successfully defended dissertation on the topic: 'Influence of mental training on the competitive realization of fencers,' - NSA 'Vassil Levski.'

From 2008 to 2009, she specialized in a course called 'Certification course for group-dynamic coaches and assessors' at Top Consult Ltd. – a center for development.

The data about the contestant's education characterize her as someone who continuously improves her qualification and self-perfection. Evelina Savcheva's research and teaching activities reflect her wide-ranging and in-depth training.

Chief assistant Evelina Savcheva, Ph.D.'s education, and training meet the requirements for participation in the contest for the academic position of 'Associate Professor.'

#### **Teaching Practice**

Since 2015 Evelina Savcheva has been a psychology and sports psychology lecturer at the Department of Psychology, Pedagogy, and Sociology - Psychology Sector at NSA 'Vassil Levski.' From then now, she has had an above-standard auditorium occupancy.

Her teaching activities include:

- seminars in the Faculty of Sport and Faculty of Pedagogy for the bachelor's degree full-time students, as well as active athletes;
- Elective course 'Psychology of Coaching' in the Faculty of Sport – Bachelor – a full-time and part-time form of studies;
- Elective course 'Psychological Aspects of Sports Trauma' in the Faculty of Sport - Master's in 'Sports Psychology';
- Elective course 'Life Skills for Youth through Sport' in the Master's program 'Youth Activities and Sports' – a full-time, part-time form of studies, and distance learning;
- Lectures and seminars in the major 'Sports Commentator' on the modules: 'Psychology of Communication', 'Interpersonal Skills', and 'Communication Skills'.

As a teacher, Evelina Savcheva is devoted and responsible. She actively participates in the discussion and approval of the curricula. Continuously updates the content of the curriculum topics. Chief Assistant Savcheva prepares for and works with students responsibly and dedicatedly. She motivates them to participate in scientific conferences and congresses; to continue their education in the master's degree. She has been the supervisor of two bachelor theses.

### **Research activity**

To participate in the contest for the academic position of 'Associate Professor' chief assistant Evelina Savcheva presented a monograph, an e-textbook, five publications in scientific journals, refereed and indexed in a world-renowned database of scientific information, and six publications in non-refereed journals with scientific review or publications in edited collective volumes.

The monograph 'Mental Skills for Effective Performance in Sport' significantly contributes to the theory and practice of sports psychology. The dependences and directions of influence established between personality traits and mental skills are the basis for optimizing the training process and increasing competitive performance. The operational definitions of mental skills - goal setting, visualization, activation, relaxation, inner dialogue, attention management, emotion control, automation, etc. are of great value.

The rest of the publications are also devoted to the relationship between personality characteristics and mental skills. The presented results from the empirical research showed the significance and role of mental skills in the athletes' competitions in various sports and age groups.

High praise deserves the developed and applied new version of mental training, which is being confirmed as an effective method for the mental preparation of athletes.

‘Life Skills for Youth through Sport’ e-textbook contains valuable ideas, methods, and tools for developing life skills in the context of sport. The opportunity to build life skills through sports is a challenge to physical education in school, its essence, and its role in society.

High praise can also be given to the participation of chief assistant Evelina Savcheva in scientific and educational projects. She participated in one national and two international projects. She had a significant contribution to their preparation and implementation as an expert.

Chief assistant Evelina Savcheva Ph.D.’s scientific contributions are unquestionable. They also enrich the scientific and practical nature of sports psychology. They are the basis and orientation for further scientific and applied activity.

### **Conclusion**

I believe that the scientific work provided by chief assistant Evelina Savcheva, Ph.D., for participation in the contest for the academic position of ‘Associate Professor’, meets the requirements for acquiring this academic position under The Law on Academic Staff Development and the Regulations for the application of the LASD and the Regulations for acquiring the scientific degree Ph.D. and academic positions at the NSA ‘Vassil Levski’. Undoubtedly chief assistant Evelina Savcheva, Ph.D., has a high educational background, extensive teaching experience, high professional competence, and significant scientific contributions in the matters of the scientific specialty for which the competition was announced.

All the above gives me a reason to believe that there are enough scientific arguments to strongly and convincingly suggest the Scientific Jury confer on chief assistant Evelina Savcheva, Ph.D., the academic position of ‘Associate Professor’ in professional field 7.6. Sport, specialty ‘Sport’ (Sports Psychology) for the needs of the Department of Psychology, Pedagogy, and Sociology of the National Sports Academy ‘Vassil Levski’.

20.08.2023

Opinion by:  
(prof. Mihail Georgiev, Ph.D.)