

СТАНОВИЩЕ

От доц. д-р Галина Домусчиева-Роглева,

член на научното жури, заповед на Ректора на НСА „Васил Левски“, № 476/30.05.2023

г.

Относно: Конкурс за заемане на академичната длъжност „доцент“, в професионално направление 7.6. Спорт. Специалност „Спорт“ (Спортна психология), към катедра: „Психология, педагогика, социология“ при Национална спортна академия „В. Левски“, обнародван в Държавен вестник, бр. 34 от 11.04.2023 г., с. 58-59

В обявената процедура за доцент единствен кандидат е гл. ас. д-р Евелина Андреева Савчева, преподавател в катедра „Психология, педагогика и социология“, към НСА „В. Левски“.

Биографични данни

Евелина Савчева е родена в гр. София, където завършва средно образование и през 1998 г. започва обучението си в НСА „В. Левски“. Тя се дипломира през 2002 г. със специалност треньор по фехтовка и допълнителни специализации Спортен мениджър и Спортна журналистика. През 2004 г. завършва ОКС „Магистър по спортна психология“. От 2005 г. е редовен докторант в НСА към катедра „Психология, педагогика и социология“. През 2011 г. след успешна защита на дисертационен труд на тема: „Влияние на менталния тренинг върху състезателната реализация при фехтовачи“ ѝ е присъдена образователната и научна степен „доктор“ по научната специалност: „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)“ (шифър: 05.07.05).

Наред с това от 2002 г. досега тя е председател, мениджър и треньор в спортен клуб по фехтовка „Ескалибур“, гр. София. От 2008 г. до 2014 г. е консултант и групово-динамичен треньор в консултантска компания „Бизнес Ефект“ ООД.

През 2015 г. след спечелен конкурс е назначена за „главен асистент по психология и спортна психология“ в катедра „Психология, педагогика и социология“, към НСА „В. Левски“.

Учебно-преподавателска дейност:

Гл. ас. Евелина Савчева има пълна аудиторна и извън аудиторна заетост. Тя води в бакалавърска степен упражнения по психология и спортна психология във факултет

„Спорт“ и факултет „Педагогика“, лекции и упражнения в специалността „Спортен коментатор“ по следните модули: „Психология на комуникациите“, „Междоличностни умения“ и „Комуникативни умения“; *избираема дисциплина* „Психология на тренировката дейност“ - във факултет „Спорт“; самостоятелни модули „Психологически аспекти на спортната травма“ - в магистърска програма „Спортна психология“ и „Жизнени умения за младежи чрез спорт“ - в магистърска програма „Младежки дейности и спорт“.

Научен ръководител е на двама успешно защитили дипломанти.

Участник е в научно-изследователски проект на тема: „Ефект на комплексна терапия върху психо-физическото състояние на елитни състезатели с физически увреждания“ - 2019 г.; проект „REFRESH „Европейска нощ на учените“, 2018/2019 г. и 2019/2020 г.

Евелина Савчева е национална състезателка и многократна медалистка от държавните първенства по фехтовка (от 1995 г. до момента), участничка в международни, европейски и световни първенства по фехтовка (рапира). Наред с това е съдия по фехтовка от 2009 г. и международен съдия (ФИЕ) на рапира от 2016 г. Тя съдийства на световни и европейски купи, европейски и световни първенства по фехтовка.

Научна дейност и публикации.

Гл.ас. Евелина Савчева е представила за рецензиране материали, които съдържат:

- Монографичен труд -1 бр. – 100 т.
- Учебник – 1 бр. - 40 т.
- 5 доклада, публикувани в реферирани и индексирани научни издания – 240 т.
- 6 доклада, публикувани в нереферирани издания – 110 т.

Седем от научните трудове са самостоятелни, шест са в съавторство.

Съгласно приложената справка са представени 10 цитирания на научните трудове в реферирани и нереферирани издания – 80 т.

Общият брой точки на кандидата за заемането на академичната длъжност доцент е 715.

Представените материали отговарят на изискванията на Закона за развитието на академичния състав в Република България, на Правилника за прилагане на закона за развитие на академичния състав и на Правилника за придобиване на научната степен „доктор на науките“ и за заемане на академични длъжности в Национална спортна академия „Васил Левски“. Тематиката на публикациите отговаря на номенклатурата на обявения конкурс. Те са насочени към решаването на редица научно-приложни проблеми

чрез прилагане на съвременни изследователски и математико-статистически методи като кандидатът демонстрира способности за критичен анализ и интерпретация на получените резултати.

Публикациите, представени от гл.ас. Е. Савчева са насочени към следните области:

1. Проучване на ролята и въздействието на определени личностни характеристики върху психичните умения, свързани с успешното представяне в спорта (поставяне на цели, визуализация, активация, релаксация, вътрешен диалог, управление на вниманието, контрол на емоциите, автоматизация и др.), както и връзката им със състезателната реализация. В това направление се включват голям брой научни трудове, както и монографичния труд „Психични умения за ефективно представяне в спорта“, в обем от 190 стр., издаден през 2023 г. (публикации Б3; Г.7.4; Г.7.5; Г.8.1; Г.8.3; Г.8.4; Г.8.5; Г.8.6).

Приносите от теоретико-приложен характер могат да се обобщят по следния начин:

1.1. Анализираните психологически характеристики и фактори, които влияят на ефективното представяне в спорта като типологични особености и личностни черти като съзнателност, доброжелателност, откритост към опита, емоционална интелигентност, личностна тревожност, психическа устойчивост, Аз-ефективност, мотивация, перфекционизъм, психични умения за саморегулация, целеви ориентации към постижение и др., на състезатели по фехтовка и други спортове (отборни и индивидуални) от различни възрастови групи и нива на квалификация.

1.2. Установено е влиянието на тези личностни фактори и особености върху психичните умения, значими за успешното представяне в спорта (поставяне на цели, визуализация, активация, релаксация, вътрешен диалог, управление на вниманието, контрол на емоциите, автоматизация и др.). Получените резултати насочват към подобряване на управлението на тренировъчния процес и осигуряване на ефективна състезателна реализация.

1.3. Оценена е значимостта на психичните умения при подготовката на спортисти с физически увреждания, елитни спортисти и активно спортуващи подрастващи.

1.4. Предложен е нов вариант на ментален тренинг за развитие на психичните умения при детско-юношески национални състезатели по фехтовка. Програмата е ефективен инструмент за осигуряване на психическата подготовка на спортисти и в други спортове в зависимост от тяхната специфика.

1.5. Предложени са възможности за интегриране на развитието на психичните умения в тренировъчния процес още от ранните етапи на спортна подготовка до приключване на състезателната кариера на спортистите.

2. Електронният учебник „Жизнени умения за младежи чрез спорт“ предлага интересни идеи за развитие на жизнените умения чрез включване в занимания със спорт и подобряване не само на физическото състояние, но и на социалните умения. Основните приноси моменти в това направление имат теоретико-приложен характер и могат да се определят по следния начин:

2.1. Предложени са програми, задачи и упражнения за изграждане и развитие на жизнените умения на младежите като част от спортната им култура.

2.2. Учебникът може да се използва не само за обучението на студентите от магистърската програма „Младежки дейности и спорт“ в НСА „Васил Левски“, но и от педагогически специалности в работата им с подрастващи.

3. Изследване на психологическите аспекти на отражението на пандемията от COVID-19 върху спортисти от различни спортове (индивидуални, отборни, единоборства) и университетски преподаватели както в областта на спортното образование, така и в други области (Г.7.1; Г.7.2; Г.7.3; Г.8.2). В тази област приносите имат предимно практико-приложен характер:

3.1. Проучени са психичното благополучие, усещането за контрол, психическата издръжливост (гъвкавост) и мотивационните характеристики - дългосрочна мотивация и целевите ориентации към постижение в условията на ограничение и пандемична неизвестност в тренировъчния и състезателен процес на спортистите. Получените резултати са основа за усъвършенстване на методите за подготовка на спортистите в екстремални стресови условия на живот и подготовка.

3.2. Изследвани са възприетият стрес, посттравматичните стресови симптоми и психичното благополучие при университетски преподаватели, разпределени в групи според техния пол, възраст, професионален опит и академична длъжност.

3.3. Проучени са предизвикателствата пред преподавателите в спортното образование по време на COVID-19. Специално за проучването е създаден анонимен електронен въпросник. Установено е, че най-разпространените негативни емоции в изследваните ситуации по време на онлайн обучение са: възмущение и раздразнение, а най-често изпитваните положителни емоции са: удовлетворение, вдъхновение, оптимизъм и интерес.

Получените резултати са отправна точка за бъдещи проучвания на въздействието на личностните и ситуативните фактори върху психичното благополучие на университетски преподаватели.

В представените публикации и особено в монографията „Психични умения за ефективно представяне в спорта“, основана на обзор на чуждия опит и собствени проучвания Евелина Савчева се извява като комплексно изграден учен и преподавател.

Заклучение

Гл. ас. Евелина Савчева се ползва с име на специалист с добра теоретична подготовка и практически опит. Документите и материалите, както и хабилитационният труд, представени от нея за участие в конкурса за заемане на академичната длъжност „доцент“ съдържат приноси с приложно-практически характер и са в съответствие с изискванията на Закона за развитие на Академичния състав в Република България и Правилника за развитие на Академичния състав на НСА „В. Левски.

Въз основа на изложеното с убеденост **изразявам категоричното си решение да гласувам положително „ДА“** и предлагам на уважаемите членове на Научното жури да дадат своя вот за присъждане на академичната длъжност „доцент“ на НСА „Васил Левски“ в професионално направление: 7.6. Спорт. Специалност „Спорт“ (Спортна психология) за нуждите на катедра „Психология, педагогика“ на гл.ас. Евелина Андреева Савчева.

08.08.2023 г.

Автор на становището:
(доц. д-р Галина Домусчиева-Роглева)

OPINION

By **Assoc. Prof. Galina Domuschieva-Rogleva, Ph.D.**,

member of the scientific jury, order of the Rector of the National Sports Academy

"V. Levski", Sofia № 476/30.05.2023

Regarding: Competition for taking the academic position "**Associate Professor**", in professional direction 7.6. Sports. Specialty "Sport" (Sports Psychology), at the Department: "Psychology, Pedagogy, Sociology" at the National Sports Academy "V. Levski", published in the State Gazette, № 34/11.04.2023, pp. 58-59.

In the announced procedure for associate professor, the only candidate is Chief Assistant Evelina Andreeva Savcheva, Ph.D., lecturer in the Department of "Psychology, Pedagogy and Sociology", to the NSA "V. Levski".

Biographical data

Evelina Savcheva was born in Sofia, Bulgaria, where she completed secondary education and, in 1998, began her studies at the National Sports Academy "V. Levski". She graduated in 2002 in the bachelor's degree as a fencing coach and additional specializations in Sports Management and Sports Journalism. In 2004, she obtained a master's degree in Sports Psychology. 2005, she became a full-time doctoral student at the National Sports Academy in the Department of Psychology, Pedagogy, and Sociology. In 2011, after successfully defending a dissertation on the topic: "Impact of Mental Training on Fencer's Competitive Performance", she was awarded the educational and scientific degree "Doctor" in the scientific specialty: "Theory and Methodology of Physical Education and Sports Training (incl. Methodology of physical therapy)" (code: 05. 07.05).

In addition, ever since 2002, she has been a chairman, manager, and coach of the fencing sports club "Escalibur", Sofia. From 2008 to 2014, she was a consultant and group-dynamic coach at the Business Effect OOD consulting company.

In 2015, after winning a competition, she was appointed "Chief Assistant in Psychology and Sports Psychology" in the Department of "Psychology, Pedagogy and Sociology", at the National Sports Academy "V. Levski".

Teaching and learning activities:

Chief Assistant Evelina Savcheva has a packed auditorium and extra-auditory

employment. She leads the Bachelor's degree seminar exercises in Psychology and Sports Psychology in the faculty of "Sport" and the faculty of "Pedagogy", lectures and seminar exercises in the specialty "Sports Commentator" in the following modules: "Psychology of Communications", "Interpersonal Skills" and "Communication Skills "; elective discipline "Psychology of Coaching Activity" - in the faculty "Sports"; modules "Psychological Aspects of Sports Trauma" - in the Master's program "Sports Psychology" and "Life Skills for Youth through Sports" - in the Master's program "Youth Activities and Sports".

Furthermore, she is the academic supervisor of two graduates who have successfully defended their diplomas.

She is a participant in a research project on the topic: "Effect of Complex Therapy on the Psycho-physical Condition of Elite Athletes with Physical Disabilities" - 2019; project REFRESH "European Night of Scientists", 2018/2019 and 2019/2020.

Evelina Savcheva is a national competitor and multiple medal holder of the state championships in fencing (from 1995 to the present), participating in international, European, and World championships (foil). In addition, she has been a fencing referee since 2009 and an International foil referee (FIE) since 2016. She judges World and European Cups and European and World Fencing Championships.

Scientific work and publications.

Chief Assistant Evelina Savcheva has submitted for review materials that contain the following:

- Monographic work -1 pc. – 100 points
- Textbook – 1 pc. – 40 points
- 5 reports published in refereed and indexed scientific publications - 240 points
- 6 reports published in non-refereed editions – 110 points

Seven of the scientific works are independent, and six are co-authored.

According to the attached reference, 10 citations of scientific works are presented in refereed and non-refereed editions - 80 points.

The total number of points of the candidate for the academic position of Associate Professor is 715.

The presented materials meet the requirements of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations for the Implementation of the Law on the Development of the Academic Staff at the National Sports Academy "Vasil Levski". The topic of the publications corresponds to the nomenclature of the announced competition. They

aim at solving several scientific and applied issues by applying modern research and mathematical-statistical methods, as the candidate demonstrates abilities for critical analysis and interpretation of the obtained results.

The publications presented by Chief Assistant Ev. Savcheva are oriented in the following areas:

1. Research the role and impact of specific personality characteristics on mental skills related to successful performance in sports (goal setting, visualization, activation, relaxation, self-talk, attention management, emotional control, automaticity, etc.), as well as their relation to competitive realization. This direction includes scientific publications, as well as the monographic work "Mental Skills for Top Performance in Sport", in a volume of 190 pages, published in 2023 (publications B3; D.7.4; D.7.5; D.8.1; D.8.3; D.8.4; D.8.5; D.8.6).

Contributions of a theoretical-applied nature can be summarized as follows:

1.1. Psychological characteristics and factors that influence effective performance in sports, such as typological features, personality traits such as conscientiousness, agreeableness, openness to experience, emotional intelligence, personal anxiety, mental resilience, self-efficacy, motivation, perfectionism, mental self-regulation skills, achievement goal orientations, etc., of fencers and other sports of different age groups and skill levels, are analyzed.

1.2. The influence of these personal factors and features on the mental skills important for successful performance in sports (goal setting, visualization, activation, relaxation, self-talk, attention management, emotional control, automaticity, etc.) has been established. The obtained results point to improving the management of the training process and ensuring an effective competitive implementation.

1.3. The importance of mental skills in preparing athletes with physical disabilities, elite athletes, and active sports adolescents has been evaluated.

1.4. A new version of mental training for developing mental skills in children and youth national fencing competitors is proposed. The program is an effective tool for ensuring the mental preparation of athletes in other sports as well, depending on their specifics.

1.5. Possibilities are proposed for integrating the development of mental skills into the training process from the early stages of sports training to the end of the athletes' competitive careers.

2. The e-textbook "Life Skills for Youth through Sports" offers interesting ideas for developing life skills by engaging in sports activities and improving not only physical condition but also social skills. The main contributing points in this direction have a theoretical-applied nature and can be defined as follows:

2.1. Programs, tasks, and exercises are proposed for building and developing the life skills of young people as part of their sports culture.

2.2. The textbook can be used not only for the training of the students of the Master's program "Youth Activities and Sports" at the National Sports Academy but also for pedagogy degrees in their work with adolescents.

3. Study of the psychological aspects of the impact of the COVID-19 pandemic on athletes from various sports (individual, team, martial arts) and university teachers both in the field of sports education and in other fields (D.7.1; D.7.2; D.7.3; D.8.2). In this area, the contributions are mainly of a practical and applied nature:

3.1. Mental well-being, sense of control, mental endurance (flexibility), and motivational characteristics - long-term motivation and goal orientations towards achievement under restriction conditions and pandemic uncertainty in athletes' training and competition process were studied. The obtained results are the basis for improving the methods of training athletes in extremely stressful conditions of life and training.

3.2. Perceived stress, post-traumatic stress symptoms, and psychological well-being were investigated in university lecturers grouped according to gender, age, professional experience, and academic position.

3.3. Challenges facing sports educators during COVID-19 were explored. An anonymous electronic questionnaire was created especially for the study. It was found that the most prevalent negative emotions in the studied situations during online learning were indignation and irritation, and the most frequently experienced positive emotions were satisfaction, inspiration, optimism, and interest.

The obtained results are a starting point for future studies of the impact of personal and situational factors on the mental well-being of university teachers.

In the presented publications and especially in the monograph "Mental Skills for Top Performance in Sport", based on an overview of other people's experience and own studies, E. Savcheva appears as a complex scientist and teacher.

Conclusion

Chief Assistant Evelina Savcheva is a specialist with great theoretical preparation and practical experience. The documents and materials, as well as the habilitation thesis, submitted by her for participation in the competition for the academic position of "Associate Professor" contain contributions of an applied-practical nature and are by the requirements of the Law on

the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria and the Regulations for the development of the Academic Staff of the National Sports Academy "V. Levski".

Based on the above, I express with conviction my firm decision to vote affirmatively "YES" for the awarding of the academic position of "Associate Professor" of the National Sports Academy "Vasil Levski" in a professional direction: 7.6. Sports. Specialty "Sport" (Sports Psychology) for the needs of the Department "Psychology, Pedagogy" of Chief Assistant Evelina Andreeva Savcheva.

08/08/2023

Author of the opinion:

(Assoc. Prof. Galina Domuschieva-Rogleva, Ph.D.)