

СТАНОВИЩЕ

на **проф. Росица Църова, доктор**
за качествата на дисертационния труд на тема:

**„Въздействие на специализирани спортно-двигателни комплекси
за превенция на травматизма при млади волейболисти“,**

за присъждане на образователната и научна степен **„Доктор“,**
в област на висшето образование: **7. Здравеопазване и спорт,**
професионално направление: **7.6. Спорт,** докторска програма
„Теория и методология на спортната наука“,
на докторанта към катедра **„Теория на спорта“**
при **НСА „Васил Левски“**

Максим Димитров Михайлов

Научен ръководител: **проф. Даниела Дашева, ДН**

Данни за докторанта

Максим Михайлов завършва бакалавърска и магистърска степен в НСА „Васил Левски“ с придобити специалности „Кинезитерапия“ и „Физическо възпитание“.

Работил е като физиотерапевт с националните отбори на България по волейбол (младежи, мъже и жени), както и във ВК „ЦСКА“ (мъже).

В периода 2001-2003 г. е хоноруван преподавател по КТ в Департамента по спорт на СУ „Климент Охридски“.

В момента е кинезитерапевт в Медицинската служба на НСА „В. Левски“, като продължава да повишава нивото на своите професионални компетенции, не само чрез обучението си в Докторска степен на Академията, но и чрез участието в редица курсове за повишаване на квалификацията.

Данни за докторантурата

Максим Михайлов е зачислен като докторант в задочна форма на обучение към катедра „Теория на спорта“ през 2016 г. Приключил е с всички

изисквания, включени в неговия индивидуален план. По време на срока на докторантурата не са допуснати нарушения.

След успешно проведено вътрешно обсъждане на завършения дисертационен труд докторатът е насочен към официална защита пред научно жури.

Данни за дисертационния труд и автореферата

Представеният за рецензиране дисертационен труд е в обем от 141 стр., в т.ч. 13 табл., 30 фиг., 2 приложения и библиографска справка.

Дисертационният труд е написан на добър език и стил и е много добре онагледен.

Считам, че дисертантът се е съобразил във висока степен с препоръките, направени от рецензентите и членовете на катедрения научен съвет по време на вътрешното обсъждане.

По мое мнение дисертационният труд има висока научна и практическа стойност, което се обуславя от следните ***приносни моменти***:

1. Извършен е задълбочен теоретичен анализ на голям брой (114) литературни източници на български и чуждестранни специалисти, който е позволил да бъдат разкрити характерните особености на волейболната игра и очертани тенденциите в развитието на съвременния волейбол. На високо ниво са разработени проблемите, свързани с анатомо-физиологичните особености, както и с особеностите на специфичната работоспособност на млади волейболисти. Особено ценна за нуждите на изследването е професионално разработената характеристика на спортния травматизъм във волейбола.

2. Приложената методология на научното изследване напълно отговаря на изискванията и позволява успешно да бъдат решени целта и задачите, както и да бъде доказана работната хипотеза на изследването. Приложени са подходящи методи на изследване, а резултатите са обработени с помощта на коректни математико-статистически методи, при висока степен на статистическа достоверност.

3. Организирано и проведено е анкетно проучване с голям брой треньори и състезатели, с цел да бъде проучено тяхното мнение относно видовете травми, причините и профилактиката на травматизма във волейбола.

4. Разработени са и апробирани в практиката специализирани комплекси от упражнения за превенция на спортния травматизъм при подрастващи волейболисти.

5. Анализът на резултатите от проведения спортно-педагогически експеримент е направен на високо професионално ниво и е позволил на докторанта да разкрие средните нива и вариативността на изследваните признаци при младите елитни волейболисти (момичета и момчета). Установените корелационни зависимости, както и разработената факторна структура на физическото развитие, специалната физическа и специфичната технико-тактическа подготвеност безспорно обогатяват теорията на волейболната игра.

6. Доказан е положителният ефект от прилагането на специализираните комплекси от упражнения за стабилизиране на организма и превенция на травматизма при млади волейболисти.

Изводите са разработени стегнато и ясно и естествено произтичат от анализа на резултатите. Препоръките обаче, липсват в предоставения ми екземпляр.

Авторефератът коректно отразява (в намален обем) съдържанието на разработката.

Представените 3 научни публикации отговарят на изискването да бъдат свързани с проблемите, разработвани в дисертационния труд.

Считам обаче, че представеното от докторанта описание на собствените приноси за спортната практика, е сравнително бедно, а първият от тях би трябвало да отпадне.

В заключение, считам, че дисертационният труд на тема ***„Въздействие на специализирани спортно-двигателни комплекси за превенция на травматизма при млади волейболисти“*** напълно отговаря

на изискванията за подобен род научни разработки. Това ми дава основание, напълно убедено, да дам своя **положителен вот** за присъждане на **Максим Димитров Михайлов** на научната и образователна степен **„Доктор“** в област на висшето образование: **7. Здравеопазване и спорт**, професионално направление: **7.6. Спорт**.

17 юли 2023 г.

София

Член на научното жури:.....

(проф. Р. Църова, доктор)

POSITION

of **Full Prof. Rossitza Tzarova, PhD**
on the qualities of the thesis entitled

„Impact of specialized sports and motor complexes for the prevention of traumatism in young volleyball players”,

for awarding the educational and scientific degree ***"PhDoctor"***,
in the higher education field ***7. Healthcare and Sports***,
professional direction ***7.6 Sports***,
doctoral program ***„Theory and Methodology of the Sport Science"***,
of the PhD student at the ***Department of Sports Theory***
at ***"Vasil Levski" National Sports Academy***

Maxim Dimitrov Mihaylov

Supervisor: ***Full Prof. Daniela Dasheva, DSc***

PhD Student Data

Maxim Mihaylov graduated with a bachelor's and master's degree at the National Sports Academy "Vassil Levski" with acquired specialties "Kinesiotherapy" and "Physical Education".

He has worked as a physiotherapist with the national volleyball teams of Bulgaria (youth, men and women), as well as in VC "CSKA" (men).

In the period 2001-2003 he was a part-time lecturer in Kinesiotherapy at the Department of Sports at Sofia University "St. Kliment Ohridski".

Currently, he is a kinesiotherapist in the Medical Service of NSA "V. Levski", continuing to increase the level of his professional competencies, not only through his training at the Doctoral degree of the Academy, but also through participation in a number of training courses.

Doctoral data

Maxim Mihaylov was enrolled as a PhD student in part-time form of education at the Department of Sports Theory in 2016. He has completed all the requirements included in his individual plan. During the term of doctoral studies, no violations were allowed.

After a successful internal discussion of his completed dissertation, the doctoral student is aimed at official defence before a scientific jury.

Data on dissertation and abstract book

The dissertation submitted for review is in a volume of 141 pages, including 13 tables, 30 figures, 2 appendices and bibliographical reference.

The dissertation is written in good language and style and is very well illustrated.

I believe that the doctoral student took great account of the recommendations made by the reviewers and members of the Departmental Scientific Council during the internal discussion.

In my opinion, the dissertation has a high scientific and practical value, which is determined by the following contribution moments:

1. A thorough theoretical analysis of a large number (114) of literary sources of Bulgarian and Foreign specialists has been carried out, which has allowed to the doctoral student to reveal the characteristic features of the volleyball game and outline the trends in the development of modern volleyball. At a high level, problems related to the anatomical-physiological features, as well as the peculiarities of the specific working capacity of young volleyball players have been developed. Especially valuable for the needs of the study is the professionally developed characteristic of sports traumatism in volleyball.

2. The applied methodology of the scientific study fully meets the requirements and allows the purpose and tasks to be successfully solved, as well as to prove the working hypothesis of the study. Appropriate research methods were applied and the results were processed using correct mathematical-statistical methods, with a high degree of statistical reliability.

3. A survey with a large number of coaches and competitors was organized and conducted in order to study their opinion on the types of injuries, causes and prevention of volleyball traumatism.

4. Specialized sets of exercises for the prevention of sports traumatism in adolescent volleyball players have been developed and tested in the practice.

5. The analysis of the results of the sports-pedagogical experiment was made at a high professional level and allowed the doctoral student to reveal the average levels and variability of the studied signs in young elite volleyball players (girls and boys). The established correlation dependencies, as well as the developed factorial structure of physical development, the special physical and the specific technical-tactical preparedness undoubtedly enrich the theory of volleyball play.

6. The positive effect of the application of specialized sets of exercises for stabilization of the body and prevention of traumatism in young volleyball players has been proven.

The conclusions are developed concisely and clearly and naturally arise from the analysis of the results. However, the recommendations are missing from the provided me copy.

The abstract book correctly reflects (in reduced volume) the content of the development.

The 3 scientific publications presented meet the requirement to be related to the problems developed in the dissertation work.

However, I believe that the description presented by the doctoral student of his own contributions to sports practice is relatively poor, and the first of them should be dropped.

In conclusion, I believe that the dissertation work entitled "***Impact of specialized sports and motor complexes for the prevention of traumatism in young volleyball players***" fully meets the requirements for such scientific developments. This gives me a reason, fully convinced, ***to give my positive vote*** for awarding ***Maxim Dimitrov Mihaylov*** the scientific and educational degree "***Ph. Doctor***" in the field of higher education: ***7. Healthcare and sports***, professional field: ***7.6. Sports***.

July 27, 2023

Sofia

Member of the Scientific Jury:

(Full Prof. R. Tzarova, PhD)