

СТАНОВИЩЕ

От: доц. д-р Ралица Арсова, УНСС,
КФВС при УНСС
Научна специалност: 7.6 СПОРТ

Относно: дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен **„доктор“** по научна специалност 7.6 СПОРТ в НСА.

Автор на дисертационния труд: МАКСИМ ДИМИТРОВ МИХАЙЛОВ

Тема на дисертационния труд: ВЪЗДЕЙСТВИЕ НА СПЕЦИАЛИЗИРАНИ СПОРТНО-ДВИГАТЕЛНИ КОМПЛЕКСИ ЗА ПРЕВЕНЦИЯ НА ТРАВМАТИЗМА ПРИ МЛАДИ ВОЛЕЙБОЛИСТИ

1. Информация за докторанта

Доакторантът се е обучавал по докторска програма „Теория и методология на спортната наука“ към катедра “Теория на спорта” на НСА в професионално направление 7.6 Спорт съгласно Заповед 626/08.04.2016 г. на Ректора на НСА.

Максим Михайлов има близо 28 години професионален опит като физиотерапевт. През тези години той работи с волейболисти от ЦСКА, както и националните отбори по волейбол – мъже и жени. Усъвършенства своя опит и знания в областта на физиотерапията и кинезитерапията.

Дългогодишната работа в областта на спортния травматизъм при волейболисти е и причината Михайлов да се насочи към темата на дисертационния си труд, която е актуална и полезна за спортната теория и практика.

2. Обща характеристика на представения дисертационен труд

Дисертационният труд е с практическа насоченост и приложимост.

Трудът съдържа 141 стандартни машинописни страници. Опакован е с 13 таблици и 30 фигури. Библиографията включва 114 литературни източника, от които 99 на кирилица и 13 на латиница. Като приложение е представена анкетна карта с въпроси, насочени към треньори и състезатели по волейбол.

В структурно отношение дисертационният труд обхваща 3 глави, като въведението, литературата и приложенията са спомагателни и внасят допълнителна яснота по разработката.

Първият раздел „Литературен анализ и постановка на проблема“ е в обем от 45 страници. В него е направен анализ на волейболната игра, особеностите в развитието на организма при млади волейболисти, както и тяхната работоспособност. В последната част на раздела е направена характеристика на спортния травматизъм във волейбола.

Изложената в края на раздела „Работна хипотеза“ е добре обоснована на основата на направения теоретичен анализ.

Във втора глава целта на изследването е добре формулирана, както и задачите. В този раздел са описани обекта и предмета на изследване, участващите в изследването волейболисти, етапите и организацията.

Направено е описание на показателите, както и тестовете, с които са снети. Обстойно е описан педагогическият експеримент. Посочени са използваните математико – статистически методи.

Анкетното проучване е свързано с причините и необходимостта от превенция на травматизма. Направено с 32-ма треньори по волейбол и 88 състезатели.

Основният раздел „Анализ на резултатите“ е в обем от 49 страници. Характеризират се най-често срещаните спортни травми във волейбола. Посочват се причините за възникване на травми и контузии, като неглежирането на тренировъчния процес от страна на треньора, проблеми, свързани с материалната база, методически грешки в организацията на тренировъчния процес, липсата на специализирани упражнения за профилактика.

Потвърдена е ефективността на разработените двигателни комплекси за превенция на травматизма при млади волейболисти.

Предложени са методически указания за провеждане и профилактика на травматизма при подрастващи волейболисти.

Представените научни резултати и факти са изключително добре онагледени с таблици и фигури, които илюстрират установените зависимости.

Обобщенията на дисертационния труд съответстват на извършената емпирична работа. Направени са 8 извода и 5 препоръки, които имат голяма практическа стойност.

Въз основа на теоретико-практическото проучване и направените систематични изводи са посочени *научните приноси* за спортната наука.

3. Оценка на публикациите по дисертацията

Представени са три публикации, които са свързани с темата на дисертацията. Всички статии са на добро научно равнище и имат полезни

за теорията и практиката резултати.

4. Оценка на автореферата

Авторефератът представя добре съдържанието на дисертацията. Нямам забележки.

5. Критични бележки, препоръки и въпроси

Нямам критични бележки.

6. Заключение

В съответствие с изложеното по-горе, и отчитайки актуалността и ползите за треньори, специалисти, състезатели по волейбол; резултатите от проведените научни изследвания; коректно направените анализи; приносите за спортната теория и практика, предлагам на членовете на научното жури да присъдят образователната и научна степен „ДОКТОР“ на Максим Димитров Михайлов в Професионално направление: 7.6. „Спорт“, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

гр. София
13.07.2023 г.

Доц. д-р Ралица Арсова:

OPINION STATEMENT

By: Assoc. prof. Ralitza Arsova, PhD,
Department of PE and Sport, UNWE
Scientific specialty: 7.6 SPORT

Regarding: A dissertation work for the award of the educational and scientific degree "Doctor" in the scientific specialty 7.6 SPORT at the National Academy of Sciences "Vassil Levski".

Author of the dissertation work: **MAXIM DIMITROV MIHAILOV**

Dissertation topic: **IMPACT OF SPECIALIZED SPORTS-MOTOR COMPLEXES ON INJURY PREVENTION IN YOUNG VOLLEYBALL PLAYERS**

1. Information about the doctoral student

The doctoral student followed the doctorate program "Theory and Methodology of Sports Science" at the "Theory of Sports" department of the NSA in professional field 7.6 Sport according to the Order 626/04/08/2016 by the Rector of the NSA.

Maxim Mihailov has nearly 28 years of professional experience as a physiotherapist. During these years, he worked with volleyball players from CSKA, as well as the national volleyball teams - men and women. Improves his experience and knowledge in the field of physiotherapy and kinesitherapy.

The long-term work in the field of sports injuries in volleyball players is also the reason why Mihailov focused on the topic of his dissertation work, which is sensitive and useful for sports theory and practice.

2. General characteristics of the presented dissertation work

The dissertation work has a practical orientation and applicability. The dissertation contains 141 standard typewritten pages. The work is illustrated with 13 tables and 30 figures. The bibliography includes 114 literary sources, of which 99 are in Cyrillic and 13 are in Latin alphabet. A questionnaire with questions aimed at volleyball coaches and players is presented as an appendix.

Structurally, the dissertation work is divided into 3 chapters, with the introduction, literature and appendices being auxiliary and bringing additional clarity to the developed content.

The first section "Literary analysis and statement of the problem" is in a volume of 45 pages. It analyzes the volleyball game, the peculiarities of the development of the body in young volleyball players, as well as their working capacity. In the last part of the section, a characterization of sports injuries in volleyball is made.

The working hypothesis presented at the end of the section is well justified based on the theoretical analysis.

In the second chapter, the objective of the study is well formulated, as well as the tasks of the research. In this section, the object and subject of research, the volleyball players participating in the research, the stages and the organization are described.

A description of the indicators is made, as well as the tests with which they were taken. The pedagogical experiment is described in detail. The mathematical and statistical methods used are indicated.

The survey is related to the causes and the need for injuries prevention. It is conducted with 32 volleyball coaches and 88 players.

The main section "Analysis of results" is in a volume of 49 pages. The most common sports injuries in volleyball are characterized. The reasons for the occurrence of traumas and contusions are indicated, such as the neglect of the training process by a coach, problems related to the facilities and equipment, methodological errors in the organization of the training process, lack of specialized prevention exercises.

The effectiveness of the developed motor complexes for injury prevention among young volleyball players has been confirmed.

Methodological guidelines for the implementation and prevention of injuries in adolescent volleyball players are proposed.

The presented scientific results and facts are extremely well illustrated with tables and figures that make visible the established dependencies.

The summaries of the dissertation correspond to the empirical work carried out. Eight conclusions and five recommendations have been made, which have great practical value.

Based on the theoretical-practical study and the systematic conclusions made, the scientific contributions to sports science are well indicated.

3. Evaluation of publications related to the dissertation

Three publications are presented that are related to the topic of the dissertation. All articles are at a good scientific level and have achieved useful results for sports theory and practice.

4. Evaluation of the abstract

The abstract presents the content of the dissertation well. I have no critical notes.

5. Criticisms, recommendations and questions

I have no critical notes.

6. Conclusion

In accordance with the above stated, and taking into account the relevance and benefits for coaches, specialists, volleyball players; the results of the conducted scientific research; correctly performed analyses; contributions to sports theory and practice, I propose to the members of the scientific jury to award the educational and scientific degree "DOCTOR" to **Maxim Dimitrov Mihailov** in the Professional field: 7.6. "Sport", Doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science".

Sofia
13.07.2023

Assoc. prof. Ralitza Arsova, PhD: