

СТАНОВИЩЕ

От доц. Христо Андонов, доктор

на дисертационен труд на тема:

„Въздействие на специализирани спортно-двигателни комплекси за превенция на травматизма при млади волейболисти“,
за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“, област на висшето образование 7.Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6 Спорт, Докторска програма „Теория и методология на спортната наука“

Автор на дисертационния труд: Максим Димитров Михайлов

Научен ръководител: проф. Даниела Дашева, ДН

КРАТКА ИНФОРМАЦИЯ ЗА ДОКТОРАНТА

Докторантът се е обучавал по докторска програма „Теория и методология на спортната наука“ към катедра “Теория на спорта” на НСА в професионално направление 7.6 Спорт съгласно Заповед 626/ 08.04.2016 г. на Ректора на НСА.

Максим Михайлов има близо 28 години професионален опит като физиотерапевт. През тези години той работи с волейболисти от ЦСКА, както и националните отбори по волейбол – мъже и жени.

ДАННИ ПО ПРОЦЕДУРАТА ЗА ЗАЩИТА НА ДИСЕРТАЦИЯТА

Дисертационният труд е обсъден и предложен за официална защита на разширено заседание на Катедра „Теория на спорта“, Национална спортна академия „В. Левски“, проведено на 30 май 2023 г.

Темата е дисертабилна, подчертано актуална за спорта въобще, и конкретно за волейбола, тъй като броят на подобни разработки съвсем не е достатъчен.

Представени са 3 публикации, свързани с дисертационния труд - 2 самостоятелни и 1 в съавторство.

СЪДЪРЖАНИЕ НА ДИСЕРТАЦИЯТА

Дисертационният труд е с теоретична и практическа насоченост. Трудът е представен на 141 стандартни машинописни страници. Онагледен е с 13 таблици и 30 фигури. Библиографията включва 114 литературни източника, от които 99 на кирилица и 13 на латиница. Като приложение е представена анкетна карта с въпроси, насочени към треньори и състезатели по волейбол.

В структурно отношение дисертационният труд обхваща 3 глави, като въведението, литературата и приложенията са спомагателни и внасят допълнителна яснота по разработката.

Първият раздел „Литературен анализ и постановка на проблема“ е в обем от 45 страници. В него е направен анализ на волейболната игра, особеностите в развитието на организма при млади волейболисти, както и тяхната работоспособност. В последната част на раздела е направена характеристика на спортния травматизъм във волейбола.

Изложената в края на раздела „Работна хипотеза“ е представена ясно и коректно.

Втора глава “Цел, задачи, методика и организация на изследването“ съдържа 15 стр. Същите са формулирани правилно. Изследваните лица наброяват 81 млади волейболисти, от които 21 момчета и 60 момичета.

Направено е описание на показателите, както и тестовете, с които са снети. Обстойно е описан педагогическия експеримент. Посочени са използваните математико – статистически методи.

Основният раздел „Анализ на резултатите“ е в обем от 49 страници. В него са характеризирани най-често срещаните спортни травми във волейбола. Като основни причини за възникване на травми и контузии, докторантът е определил неглежирането на тренировъчния процес от страна на треньора, проблеми, свързани с материалната база, методически грешки в организацията на тренировъчния процес, липсата на специализирани упражнения за профилактика.

Потвърдена е ефективността на прилаганата методика за превенция на травматизма, тъй като волейболистите са повишили постиженията си в отсъствие на спортни травми чрез авторските комплекси, които се предлагат.

Представените научни резултати и факти са изключително добре онагледени с таблици и фигури.

Изводите и препоръките са обобщени в 3 стр. Изводите съответстват на целта и задачите и имат значителна практическа стойност.

Въз основа на теоретико-практическото проучване и направените систематични изводи са посочени научните приноси за спортната наука.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключение считам, че целта и задачите на изследването са постигнати. Съдържанието и качествата на научната разработка на докторанта напълно отговарят на критериите, изискванията и условията за защита на дисертация и придобиване на докторска степен.

Изследванията и дисертационната работа са извършени в съответствие с изискванията на Закона и Правилника за прилагане на закона за

придобиване на образователната и научна степен „ДОКТОР“ в Национална спортна академия „Васил Левски“.

Постигнатите резултати и представените аргументи дават основание да дам своя положителен глас като член на научното жури на дисертационния труд на Максим Михайлов за придобиване на образователна и научна степен „ДОКТОР“, в професионално направление: 7.6. „Спорт“, научна специалност „Теория и методология на спортната наука“.

гр. София

Доц. Христо Андонов, д-р:

26.07.2023 г.

OPINION

From Assoc. Hristo Andonov, PhD

of dissertation on the topic: "Impact of specialized sports and motor complexes for the prevention of traumatism in young volleyball players", for obtaining the educational and scientific degree "DOCTOR",
Field of higher education 7. Healthcare and sport, professional field 7.6. Sport, doctoral program "Theory and methodology of sports science"
NATIONAL SPORTS ACADEMY "VASSIL LEVSKY"

Author: Maxim Dimitrov Mihaylov

Scientific adviser: Prof. Daniela Stanimirova Dasheva, D.Sc.

BRIEF INFORMATION FOR THE PHD STUDENT

The PhD student was trained in the doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science" at the Department of Sports Theory of the National Sports Academy in the professional field 7.6 Sport according to the Order 626/08.04.2016 of the Rector of the National Sports Academy.

Maxim Mihaylov has nearly 28 years of professional experience as a physiotherapist. During these years he worked with CSKA volleyball players as well as national volleyball teams - men and women.

DATA ON THE PROCEDURE FOR DEFENSE OF THE DISSERTATION

The dissertation was discussed and proposed for official defence at an extended meeting of the Department of Sport Theory, National Sports Academy "V. Levski" held on 30 May 2023.

The topic is a dissertation of high relevance for sport in general, and volleyball in particular, as the number of such works is far from sufficient.

3 publications related to the dissertation are presented - 2 solo and 1 co-authored.

CONTENT OF THE DISSERTATION

The dissertation is theoretical and practical. The thesis is presented in 141 standard typewritten pages. It is illustrated with 13 tables and 30 figures. The bibliography includes 114 references, 99 in Cyrillic and 13 in Latin. A questionnaire with questions aimed at volleyball coaches and players is presented as an appendix.

Structurally, the dissertation comprises 3 chapters, with the introduction, references and appendices being ancillary and bringing further clarity to the development.

The first section "Literature review and problem statement" is 45 pages in length. It provides an analysis of the game of volleyball, the peculiarities in the development of the organism in young volleyball players, and their performance. In the last part of the section, a characterization of sports traumatism in volleyball is made.

The "Working hypothesis" stated at the end of the section is presented clearly and correctly.

The second chapter "Aim, Objectives, Methodology and Organisation of the Study" contains 15 pages. These are formulated correctly. The subjects numbered 81 young volleyball players, 21 boys and 60 girls.

A description is made of the indicators as well as the tests with which they were taken. The pedagogical experiment is thoroughly described. The mathematical and statistical methods used are indicated.

The main section "Analysis of results" is 49 pages long. It characterizes the most common sports injuries in volleyball. As the main causes of traumas and injuries, the doctoral student has identified the neglect of the training process by the coach, problems related to the material facilities, methodological errors in the organization of the training process, the lack of specialized exercises for prevention.

The effectiveness of the applied methodology for the prevention of traumatism was confirmed, as volleyball players have increased their performance in the absence of sports injuries through the author's complexes offered.

The presented scientific results and facts are extremely well illustrated with tables and figures.

The conclusions and recommendations are summarized in 3 p. The conclusions are consistent with the aim and objectives and have considerable practical value.

Based on the theoretical-practical study and the systematic conclusions drawn, the scientific contributions to sports science are indicated.

CONCLUSION

In conclusion, I consider that the purpose and objectives of the study have been achieved.

My assessment of the thesis is definitely positive. The content and qualities of the doctoral student's scientific production fully satisfy the criteria, requirements and conditions for the defence of the dissertation and the acquisition of doctoral degree.

The research and the dissertation work were carried out and in accordance with the requirements of the law and the Regulations for implementation of the law at the National Sports Academy "Vassil Levski".

The results achieved and the presented arguments give reason to give my positive vote as a member of the scientific jury of the dissertation of Maxim Mihaylov for the acquisition of the educational and scientific degree "DOCTOR", in the professional field: 7.6. "Sport", scientific specialty "Theory and Methodology of Sports Science".

26.07. 2023

Sofia

Reviewer:

(Asoc. Prof. Hristo Andonov, PhD)

