

СТАНОВИЩЕ

от доцент Петър Георгиев Иванов, доктор
катедра „Физическо възпитание и спорт“ – УНСС, София

Относно: Дисертационен труд за придобиване на образователна и научна степен „доктор“ в професионално направление 7.6 Спорт

Автор на дисертационния труд: Любомира Любомирова Василева – докторант редовна форма на обучение към катедра „Баскетбол, волейбол, хандбал“ – НСА, София

Тема на дисертационния труд: „Методика за развиване на специфичната работоспособност при 10-12 годишни волейболисти“

Научен ръководител: проф. Димитър Михайлов, доктор

Основание за представяне на становището: участие в състав на научно жури по защита на дисертационен труд, съгласно Заповед № ЗП-357/ 26.04.2023 г. на Ректора на НСА „Васил Левски“

1. Информация за докторанта

Докторантът Любомира Любомирова Василева е представила за обсъждане дисертационен труд на тема: „Методика за развиване на специфичната работоспособност при 10-12 годишни волейболисти“ в катедра „Баскетбол, волейбол, хандбал“ на НСА „Васил Левски“, съгласно изискванията на ППЗРАСРБ. Разкриването на процедура по защита на дисертационния труд е извършено на основание решение на Факултетен съвет на факултет „Педагогика“ по Протокол №4 от 19.04.2023 г.

Докторантът има богат професионален опит в сферата на образованието и спорта и са налице изискуемите степени на образование за придобиване на образователната и научна степен „доктор“ в професионално направление 7.6. Спорт.

2. Кратка характеристика на дисертационния труд

Представеният за становище дисертационен труд е с обем от 206 печатни страници, онагледен с 56 таблици и 43 фигури, които подходящо допълват текста, 11 страници използвана литература и 59 страници приложения. Предложеният дисертационен труд отговаря на основните изисквания за такъв род разработки. Включва въведение, три основни глави, изводи и препоръки в глава четвърта и използвана литература.

В глава първа – Теоретични основи на изследването, Любомира Василева успява да систематизира и обобщи голяма част от нашата и чужда специализирана

литература във връзка с морфологичните, физиологични и психологични особености на пубертетната възраст. Изследва и поднася по нестандартен начин волейбола като средство за хармонично развитие на подрастващия организъм и умело разкрива същността на спортната тренировка при 10-12 годишни волейболисти, пречупвайки я през собствения си опит като треньор и преподавател по волейбол. На базата на всичко това е изведена и работната хипотеза, която гласи, че: „... специфичната работоспособност на състезателите ще се подобри значително чрез прилагане на научно-обоснована методика с акценти в работата за бързина и ловкост в тренировъчния процес при 10-12 годишни волейболисти“. Така избраната изследователска тема, свързана с методика за развиване на специфичната работоспособност при 10-12 годишни волейболисти е дисертабилна, има актуална значимост и практико-приложна реализация.

В глава втора целта и задачите на изследването (6 на брой) отговарят на темата на дисертационния труд и са точно формулирани. При осъществяването на изследването са използвани широк кръг от методи и анализи (анализ на специализирана научно-методическа литература, алтернативен анализ, антропометрия, спортно-педагогическо тестиране от 26 показателя, разделени в три групи и спортно-педагогически експеримент). Използваните изследователски методи дават възможност за обективен анализ и реализиране на задачите на изследването.

Глава трета е добре онагледена с фигури и таблици. На базата на използвания математико-статистически инструментариум е извършено прецизно тълкуване на обективните показатели от проведените изследвания.

В глава четвърта направените изводи и препоръки следват поставените задачи и дават ясен отговор на формулираната хипотеза на изследването.

3. Оценка на получените научни и научно-приложни резултати

В дисертационния труд Любомира Василева извършва обстоен анализ на възрастовите особености на организма във възрастта 10-12 години. Задълбочено изследва и анализира характерни особености на тренировката за развиване на двигателни качества и разучаване и усъвършенстване на спортно-техническите умения на състезателите в тази възраст. Установени са корелационните зависимости при изследваните показатели за антропометрия, двигателна годност и спортно-техническа подготвеност.

4. Оценка на научните и научно-приложни приноси

Основни достойнства и приноси на дисертационния труд са:

- Изследван е актуален проблем, свързан с подготовката на 10-12 годишни волейболисти;
- Извършен е задълбочен анализ на специализирана литература и теоретично са обосновани нуждите от прилагане на иновативна методика за развиване на специфичната работоспособност при 10-12 годишни волейболисти. Тук ще отбележа анализа от анкетното проучване на треньори от спортни клубове в

България, Франция и Италия, работещи с подрастващи волейболисти, които категорично очертават тенденциите за развиване на специфичната работоспособност в тази възраст.

- Разработени са 12 тренировъчни модела с акценти в работата за бързина и ловкост, адекватни за прилагане в тренировъчните програми при 10-12 годишни волейболисти;
- Доказана е целесъобразността от прилагането на методика за развиване на специфичната работоспособност с акценти в работата за бързина и ловкост.

5. Оценка на представените публикации по дисертацията

Публикувани са 4 самостоятелни научни статии в специализирани издания, 3 на български и една на английски език. Всички те са по темата на дисертационния труд.

6. Оценка на автореферата

Представеният автореферат съдържа всички раздели на дисертацията и съответства на съдържанието.

7. Критични бележки, препоръки и въпроси

Моята препоръка към Любомира Василева е, че независимо от ранната възраст на изследваните лица, проведеният от нея експеримент и регистрирани резултати са добра възможност да бъде изготвена нормативна таблица за контрол и оценка на постиженията в тази възраст. Такава таблица би могла да послужи и за относителен подбор и селекция на подрастващи състезатели.

8. Заключение

Представеният дисертационен труд отговаря на специфичните изисквания за разработки от подобен род. Съдържа научни и научно-приложни резултати, които представляват оригинален принос в спортната наука. Въз основа на всичко гореизложено, и имайки предвид спортно-педагогическия опит и личностните качества на Любомира Василева, с убеденост предлагам на уважаемите членове на специализираното научно жури да удостоят Любомира Любомирова Василева с образователната и научна степен „ДОКТОР“ в професионално направление 7.6 Спорт.

София

09.05.2023 г.

Изготвил становището:

/доц. д-р Петър Иванов/