

СТАНОВИЩЕ

от доц. Ралица Цекова Арсова, доктор

член на научно жури

по дисертационен труд на тема:

„Плажният волейбол като средство за повишаване на физическата работоспособност при студенти”

за придобиване на научна степен „доктор“, област на висшето образование. 7. Здравеопазване и спорт, по професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“

Автор на дисертационния труд: Борис Митков Янков

*Научен ръководител: проф. Димитър Петров Михайлов,
доктор*

През последните десетилетия плажният волейбол набира изключителна популярност в световен мащаб. Той е един от най-масово практикуваните спортове и у нас. В основата на това са неговата динамичност, естественият характер на двигателната дейност в него. Във висшите училища в България има резерви относно неговото практикуване сред студентите.

В този смисъл и в перспектива намирам, че представеният ми дисертационен труд на тема: „Плажният волейбол като средство заповишаване на физическата работоспособност при студенти”, е актуален и полезен.

I. Данни за докторанта

Борис Янков има необходимия състезателен и треньорски опит. Повече от 10 години работи с мъжките и женски отбори по волейбол в Медицинския университет във Варна, където е преподавател в Катедра „Физическо възпитание и спорт”. Професионалната му практика е свързана и с плажния волейбол. Сред значимите му успехи във волейбола е шампионската титла с клубния му отбор в Румъния, където печели и златото в плажния волейбол. Сред отличията му са и Балканска титла в плажния волейбол, както и участия в Световната верига турнири на Международната федерация по волейбол.

II. Данни за докторантурата

Дисертационният труд е обсъден и предложен за официална защита на разширено заседание на катедра „Баскетбол, волейбол, хандбал” НСА „В. Левски“, гр. София, проведено на 22.03.2023 г.

При реализирането на дисертационния труд и изпълнението на нормативните изисквания не са допуснати нарушения.

III. Данни за дисертацията и автореферата

Представеният дисертационен труд на Борис Янков е едно цялостно целенасочено теоретико-практическо и експериментално изследване. Научната разработка е вследствие на неговите познания като състезател, треньор и преподавател.

Трудът е с практическа насоченост и приложимост.

Дисертацията съдържа 208 стандартни страници. Онагледен е с 58 фигури, 41 таблици, които допълват текста и спомагат за неговото добро

оформяне, 3 приложения. Библиографската справка е съставена от 82 литературни източника.

В структурно отношение дисертационният труд обхваща 4 раздела, като въведението, литературата и приложенията са спомагателни и внасят допълнителна яснота по разработката.

Отделните раздели са добре подредени, обогатяват теорията и практиката на този популярен и обичан спорт.

Първият основен раздел „Теоретична постановка на проблема“ е в обем от 43 страници и включва 3 подраздела. В него личат вижданията и компетентността на докторанта по изследвания проблем. С висока стойност е подразделът I.3. „Характеристика на двигателните качества и техническа подготовка в плажния волейбол“.

Изложената в края на раздела „Работна хипотеза“ е добре обоснована на основата на направения теоретичен анализ.

Целта на изследването е добре формулирана, както и задачите. В този подраздел са описани обекта и предмета на изследване, участващите в изследването студенти, както и спортовете, които практикуват.

„Методика и организация на изследването“ – много добре и обстойно разработен раздел. Добива се ясна представа за изследователската програма, която е използвал докторантът. Направено е описание на 15-те показателя, както и тестовете, с които са снети. Обстойно е описан педагогическия експеримент. Посочени са използваните математико – статистически методи.

Основният раздел „Анализ на резултатите“ е разработен в 4 подраздела и е в обем от 80 страници.

С висока стойност са разработените подраздели „Значимост на разликите и прираст на резултатите от спортно – педагогически тестове“, както и „Значимост на разликите и прираст на резултатите от тестове

определящи функционалното състояние“. Получените зависимости могат да послужат при използването на тренировъчните програми по плажен волейбол и усъвършенстване на тренировъчния процес по волейбол.

Представените научни резултати и факти са изключително добре онагледени с таблици и фигури, които илюстрират установените зависимости.

Обобщенията на дисертационния труд съответстват на извършената емпирична работа. Направени са 6 извода и 3 препоръки, които имат висока практическа стойност.

Авторефератът е разработен съобразно изискванията и съответства на съдържанието на дисертационния труд.

IV. Научни приноси

1. Направен е теоретичен анализ по изследвания проблем за мястото на плажния волейбол като спорт във Висшите училища.
2. Направен е сравнителен контент анализ за възможностите, които дава плажния волейбол за развиване на двигателните способности на занимаващите се.
3. Проведено е комплексно изследване със студенти не активни спортисти, като е използвана тестова батерия с богат набор от показатели, установяващи степента на развиване на двигателните качества на занимаващите се с плажен волейбол.
4. Разработена е и апробирана в практиката специализирана учебно-тренировъчна програма насочена към подобряване на спортно-техническата и физическа подготвеност на студенти занимаващи се с плажен волейбол.
5. Разработена е учебна програма за един семестър по плажен волейбол със студенти от Висши училища.

V. Публикации и участия в научни форуми

Борис Янков е посочил три статии по темата на дисертацията, които са в съавторство. Две от научните публикации са в национални конференции и една в международен научен форум.

VI. Заключение

В съответствие с изложеното по-горе, и отчитайки актуалността и ползите за треньори, специалисти, състезатели по плажен волейбол; резултатите от проведените научни изследвания; коректно направените анализи; приносите за спортната теория и практика, предлагам на членовете на научното жури да присъдят образователната и научна степен „ДОКТОР“ на Борис Янков в Професионално направление: 7.6. „Спорт“, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

гр. София

Автор на становището:

27.04.2023 г.

/доц. Ралица Арсова, доктор/