

## СТАНОВИЩЕ

за качествата на научната продукция и академичната активност на  
**гл. ас. Милена Георгиева Аврамова, доктор,**  
за участие в конкурс за заемане на академичната длъжност **„Доцент“**  
в професионално направление **7.6. Спорт,**  
специалност **„Спорт (Хандбал)“**  
за нуждите на катедра **„Баскетбол, волейбол, хандбал“**  
при **НСА „Васил Левски“**

**Член на научното жури: доц. Сашо Чанев, доктор**

### **Данни за конкурса**

В обявения в ДВ бр. 93 от 22.11. 2022 г., стр. 62-63 конкурс за заемане на академичната длъжност **„Доцент“** в професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Спорт (Хандбал)“, за нуждите на катедра „Баскетбол, волейбол, хандбал“ при НСА „Васил Левски“, единствен кандидат е **гл. ас. Милена Аврамова, доктор.** Процедурата на конкурса е спазена коректно, не са допуснати нарушения.

### **Данни за кандидата**

Гл. ас. Милена Аврамова завършва бакалавърска степен на НСА „В. Левски“ през 1999 г. със специалности „Треньор по хандбал“ и „Учител по физическо възпитание“ и образователно-квалификационна степен магистър със специалност „Физическо възпитание“ през 2007 г .

През 2015 г. защитава дисертационен труд и получава образователната и научна степен „Доктор“ по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)“, професионално направление 7.6. Спорт.

Високата професионална квалификация и педагогически умения на кандидата са резултат от дългогодишната му работа като учител и треньор по хандбал в СЦРД (2001-2007), учител по физическо възпитание и спорт в СМГ

“П. Хилендарски” (2007-2018) и асистент в сектор „Хандбал“ на НСА “В. Левски” от 2018 г.

Гл. ас. М. Аврамова провежда преподавателска и научна дейност във всички факултети и форми на обучение в НСА. Притежава много добри компютърни умения. Владее руски и английски езици. Била е национален състезател по хандбал, а в момента работи активно като лектор в Българска федерация Хандбал, член на дружеството по Биомеханика в БАН и делегат по хандбал.

### **Изпълнение на изискванията за заемане на академичната длъжност**

Представената справка за изпълнение на минималните национални изисквания и доказателствата към нея показват, че научноизследователската и приложна дейност на кандидата напълно отговарят на изискванията както на Закона за развитие на академичния състав в Република България, така и на Правилника на НСА „В. Левски “ за неговото прилагане – при **нужни 590 т.**, гл. ас. Аврамова е **изпълнила 912 т.** Приложеният пакет документи е изготвен пълно и прецизно и включва:

- по т. А.1 – дисертационен труд (автореферат) – 1 брой (**50 т.**);
- по т. В.3 – монографичен труд - 1 брой (**100 т.**);
- по т. Г.7 – публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация – 3 броя (**150 т.**);
- по т. Г.8 – публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране – 11 броя (**277 т.**);
- по т. Д.10 – цитирания в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация – 4 брой (**60 т.**);
- по т. Д.11 – цитирания в монографии с научно рецензиране – 7 броя (**70 т.**);
- по т. Д.12 – цитирания в нереферирани списания с научно рецензиране - 11 броя (**55 т.**);
- по т. Е.16 – участие в национален научен или образователен проект – 2 броя (**30 т.**);
- по т. Е.17 – участие в международен научен или образователен проект – 1 броя (**20 т.**);

- по т. Е.22 – завоювани отличия от национални спортни състезания – 2 брой (**60 т.**);
- по т. Е.25 – ръководство на дипломанти – 2 брой (**40 т.**).

Научната продукция на гл. ас. М. Аврамова е резултат от системна изследователска и експериментална работа, позволила да бъде събран, обработен и анализиран богат фактически материал.

В общи линии, на базата на представената за конкурса научна продукция, могат да бъдат формулирани няколко основни научни приноса в нейната работата:

- проучени са проблемите, свързани със соматотипа при подрастващи и елитни хандбалисти, което позволява на авторката да направи важни стъпки към решаване проблемите при първоначалния спортен подбор;
- изследвано е отношението на ученици към заниманията по хандбал в часовете по физическо възпитание и спорт в училище и на база направения анализ са изведени важни заключения за оптимизиране на обучението по хандбал;
- направеното анкетно проучване със студенти от Национална Спортна Академия позволява да се анализират и идентифицират основните фактори, които влияят върху образователната ефективност в дистанционна форма на обучение по хандбал;
- анализирана е игровата дейност в нападение на висококвалифицирани хандбалистки от световни и европейски първенства;
- разработен е иновационен подход в практическото приложение на упражненията за хандбалния вратар, което позволява усъвършенстване на методологията за решаването на проблема при обучението на вратаря;
- оптимизирано е управлението на учебно-тренировъчните занимания на хандбалисти от спортно училище, чрез проведен контрол и оценка на тренировъчния процес;
- създаден е подход за научнообосновано моделиране на упражнения за подобряване методиката на начална подготовка на хандбалния

вратар и е представен голям обем от упражнения – специализирани, специални и спомагателни.

В **заключение:** Представената за участие в конкурса научна продукция на гл. ас. Милена Аврамова - доктор, напълно отговоря на наукометричните изисквания за придобиване на академичната длъжност "Доцент", както на ЗРАСРБ, така и на Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в НСА "Васил Левски". Научните търсения на кандидата засягат важни и актуални въпроси от теорията и практиката на спортната подготовка на подрастващи и висококвалифицирани състезатели по хандбал.

Въз основа на всичко това считам, че има достатъчно научни аргументи да дам своя **положителен вот** за заемане от **гл. ас. Милена Георгиева Аврамова, доктор** на академичната длъжност **"Доцент"** на НСА "Васил Левски", в професионално направление 7.6. Спорт, за нуждите на катедра "Баскетбол, волейбол, хандбал".

**23. 03. 2023 г.**  
**София**

**Член на научното жури:.....**  
**(доц. С. Чанев, доктор)**