

С Т А Н О В И Щ Е

от проф. Йордан Иванов, доктор

на дисертационен труд тема:

„Специализирана предсъстезателна подготовка при подрастващи самбисти“
за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“
по докторска програма „Теория и методология на спортната наука,
професионално направление 7.6 „Спорт“.

Автор на дисертационния труд: Мария Гергинова Оряшкова

Научен ръководител: доц. Тодор Маринов, доктор

Изследваният проблем за специализираната предсъстезателна подготовка при подрастващи самбисти е съвременно проявен, социално значим и с необходимия маркетингов ефект. Трудът е разработен по стандартната структура за подобен вид разработки в обем от 164 стр. текст, онагледени с 28 таблици , 32 фигури и включени 3 приложения.

Актуалността на темата се обуславя в този специфичен спорт от необходимостта за експериментирането на нови специализирани средства и методи за подготовка. Структурата и обема на дисертацията напълно отговаря на изискванията и препоръките за научни разработки от такъв вид. По процедурата не са установени нарушения от формален и друг характер, както и форми на плагиатство.

В първа глава се прави спортологичен анализ на изследваната проблематика, основните закономерности в изграждането на двигателните качества на подрастващите самбисти. Висока оценка заслужава в главата разгледаните и

анализирани фактори на ефективността в екстремните условия на учебно-тренировачната и състезателна дейност.

Така направения спортологичен анализ ни дава основание да считаме, че докторантът Оряшкова притежава умения и знания за изграждане на собствена концепция по изследвания проблем. Това от своя страна дава отражение върху добре формулираната хипотеза, представена в края на първа глава.

Във втора глава коректно са дефинирани целта, задачите и предмета на изследването. Контингентът е избран съобразно поставените задачи. За доказване на работната хипотеза е използвана комплексна методика за изследване, която е добре подбрана и детайлно систематизирана. Изследвани са показатели за оценка на психическата и технико-тактическа готовност при изследваната целева група. Получените резултати са обработени с надеждни математико-статистически методи.

В глава трета чрез своята компетентност и натрупан опит, докторантът много добре е приложил специализирана предсъстезателна подготовка, която оказва положително въздействие при формирането на психическата и физическа подготвеност на състезателите от експерименталната група.

Достоверни разлики се установяват в полза на експерименталната група по отношение на формираната у тях готовност за ефективни действия по време на състезание. Благоприятни промени има не само в количествените показатели, с които се доказва хипотезата на изследването.

Представените изводи и препоръки са коректно формулирани и правилно отразяват разкритите закономерности. Можем да изведем няколко практико-приложни и образователно-научни приноси:

- Разработена и апробирана е специализирана комплексна методика на предсъстезателната подготовка, обединяваща единството и в диалектика на психическата, физическата и техническата подготовка за постигане на оптимална спортна форма на подрастващите самбисти.
- Чрез спортологичния анализ е обогатена теоретичната рамка относно закономерностите в двигателното развитие на наблюдаваната група.

- Разкрити и дефинирани на базата на синтеза на специализираното разнообразие на литературните източници са класифицирани основните фактори, свързани с ефективността по време на подготвителния период и състезанията.

Авторефератът отговаря на изискванията. Публикувани са две самостоятелни научни публикации по темата на дисертацията.

Заключение:

Дисертационният труд съдържа научно-приложни резултати, които имат определен принос към спортната наука и практика.

Докторантът притежава необходимите теоретични знания, качества и умения за самостоятелна, изследователско-аналитична дейност.

Давам своята положителна оценка и предлагам на уважаемите членове на Научното жури да присъдят на Мария Гергинова Оряшкова образователно- научната степен „доктор” по П.Н. 7.6 Спорт по докторска програма „Теория и методология на спортната наука”.

25.05.2022 г.

Изготвил:

(проф. Йордан Иванов, доктор)

S T A T E M E N T

by Prof. Yordan Ivanov, Ph.D.

Concerning the dissertation entitled:

“Specialised Pre-Competition Training for Teenage Sambo Wrestlers”

for acquiring the educational and scientific degree of “Doctor” in the doctoral programme of “Theory and Methodology of Sports Science”, professional field 7.6 Sports.

Author of the dissertation: Maria Gerginova Oryashkova

Scientific supervisor: Assoc. Prof. Todor Marinov, Ph.D.

The research issue on the specialised pre-competition training for teenage Sambo wrestlers is has contemporary relevance, social significance, and the necessary marketing effect. The paper is developed following the standard structure for this type of work in a volume of 164 pages of text, illustrated by 28 tables, 32 figures, and includes 3 appendices.

The relevance of the topic is determined in this particular sport by the need to experiment with new specialised tools and methods of training. The structure and volume of the dissertation meets all the requirements and recommendations for scientific research of this kind. No procedural violations of a formal or other nature have been established, nor any forms of plagiarism.

The *first chapter* offers a sports analysis of the issues studied the main regularities in the development of the motor qualities of the teenage Sambo wrestlers. The considered and analysed factors of efficiency in the extreme conditions of the training and competitive activity deserve a very high praise in the chapter.

The sports analysis thus made gives us reason to believe that the doctoral student Oryashkova has the skills and knowledge to build her own concept on the topic researched. This in turn is reflected in the well-formulated hypothesis presented at the end of the first chapter.

In the *second chapter*, the purpose, tasks, and the subject of the research are correctly defined. The contingent has been selected in compliance with the tasks set. To prove the working hypothesis, integrated research methods have been used, which are properly selected and systematised in detail. Indicators for the assessment of the psycho-physical, technical, and tactical preparedness of the researched target group have been studied. The obtained results are processed through reliable mathematical and statistical methods.

In *Chapter three*, through her competence and experience amassed, the doctoral student has very suitably applied specialised pre-competition training that has a favourable impact on the formation of mental readiness and physical fitness of the competitors from the experimental group.

Reliable distinctions have been found in favour of the experimental group in terms of their readiness for effective action during the competition. There are favourable changes not only in the quantitative indicators that prove the hypothesis of the research.

The conclusions and recommendations presented are accurately formulated and correctly reflect the regularities revealed. We can outline several practical, applied, educational, and scientific contributions:

- Specialised complex methods for pre-competition training have been developed and tested for approval that combine the unity and dialectic of mental, physical, and technical preparedness of adolescent sambo wrestlers to achieve an optimal sports form.
- Through the sportological analysis, the theoretical framework regarding the regularities in the motor development of the observed group has been enriched.
- The main factors related to efficiency during the preparatory period and competitions have been revealed, defined on the basis of the synthesis of the specialised diversity of literary sources, and classified.

The abstract of the thesis meets the requirements. Two independent scientific papers on the issue of the dissertation have been published.

Conclusion:

The dissertation comprises scientific and applied results that have a definite contribution to sports science and practice.

The doctoral student has the necessary theoretical knowledge, qualities, and skills for individual, research, and analytical activity.

I hereby give my positive assessment and propose that the respected members of the scientific jury award Maria Gerginova Oryashkova the educational and scientific degree

of “Doctor” in professional field 7.6 Sports, in the doctoral programme of “Theory and Methodology of the Sports Science”.

25th May 2022

Prepared by:

(Prof. Yordan Ivanov, Ph.D.)