

## **СТАНОВИЩЕ**

*от доц. Ралица Цекова Арсова, доктор*

член на научно жури

по дисертационен труд на тема:

### **„ Управление на тренировъчния процес през подготвителния период при елитни волейболисти “**

за придобиване на научна степен „доктор“, област на висшето образование. 7. Здравеопазване и спорт, по професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“

*Автор на дисертационния труд: Георги Иванов Петров*

*Научен ръководител: доц. Вера Илиева Антонова, доктор*

Развитието на съвременния волейбол, високото равнище на постиженията изисква постоянно усъвършенстване на двигателните качества, спортната техника и всички фактори свързани със спортните резултати.

Достигането на високи спортни постижения в значителна степен са обусловени от усъвършенстване и управление на тренировъчния процес.

*В този смисъл и в перспектива намирам, че представеният ми дисертационен труд на тема: „Управление на тренировъчния процес през подготвителния период при елитни волейболисти“, е актуален и полезен.*

## **I. Данни за докторанта**

Георги Петров притежава дългогодишен състезателен и треньорски опит не само в България, но и в чужбина. Професионалната му практика е свързана както с младежки, така и с мъжки волейболни отбори. Той е уважаван и разпознаваем в спортните среди специалист, носител на множество престижни отличия, както в спортната си кариера, така и в тази на треньор.

## **II. Данни за докторантурата**

Дисертационният труд е обсъден и предложен за официална защита на разширено заседание на катедра „Баскетбол, волейбол, хандбал” НСА „В. Левски“, гр. София, проведено на 09.03.2022г.

При реализирането на дисертационния труд и изпълнението на нормативните изисквания не са допуснати нарушения.

## **III. Данни за дисертацията и автореферата**

Представеният дисертационен труд на Георги Петров е едно цялостно целенасочено теоретико-практическо и експериментално изследване. Научната разработка е симбиоза между неговите познания като състезател и треньор.

Трудът е с практическа насоченост и приложимост.

Дисертацията съдържа 196 стандартни страници. Онагледен е с 43 фигури, 11 таблици, които допълват текста и спомагат за неговото добро оформяне. Библиографската справка е съставена от 147 литературни източника.

В структурно отношение дисертационният труд обхваща 4 раздела, като въведението, литературата и приложенията са спомагателни и внасят допълнителна яснота по разработката.

Отделните раздели са добре подредени, обогатяват теорията и практиката на този популярен и обичан спорт.

Първият основен раздел „Теоретичен анализ“ е в обем от 75 страници и включва 6 подраздела. В него личат вижданията и компетентността на докторанта по изследвания проблем. Определено с най-висока стойност е подразделът I.5. „Управление на подготовката в подготвителния период“.

Изложената в края на раздела „Работна хипотеза“ е добре обоснована на основата на направения теоретичен анализ.

Целта на изследването е добре формулирана, както и задачите. В този подраздел са описани обекта и предмета на изследване, участващите в изследването волейболисти, както и отборите, в които те се състезават.

„Методика и организация на изследването“ – много добре и обстойно разработен раздел. Добива се ясна представа за изследователската програма, която е използвал докторантът. Направено е описание на 24-те показателя, както и тестовете, с които са снети. Обстойно е описан педагогическият експеримент. Посочени са използваните математико – статистически методи.

Основният раздел „Анализ на резултатите“ е разработен в 5 подраздела и е в обем от 71 страници.

С висока стойност са разработените подраздели „Анализ на степените на зависимост между изследваните показатели“, както и факторния анализ. Получените зависимости могат да послужат при усъвършенстване на тренировъчния процес.

Представените научни резултати и факти са изключително добре онагледени с таблици и фигури, които илюстрират установените зависимости.

Обобщенията на дисертационния труд съответстват на извършената емпирична работа. Направени са 8 извода и 4 препоръки, които имат висока практическа стойност.

Авторефератът е разработен съобразно изискванията и съответства на съдържанието на дисертационния труд.

#### **IV. Научни приноси**

1. Разработена е ефективна нова специализирана програма за управление на спортната подготовка при елитни волейболисти.

2. Предложен е нов модел за построяване на спортната подготовка при елитни волейболисти в подготвителния период.

3. Направени са важни обобщения за тренировката практика при работа с елитни волейболисти.

#### **V. Публикации и участия в научни форуми**

Георги Петров е натрупал опит и знания, не само като състезател и треньор, но и такива в областта на научните изследвания и представянето им. Посочени са три статии по темата на дисертацията, една самостоятелна и две в съавторство.

#### **VI. Заключение**

*В съответствие с изложеното по-горе, и отчитайки актуалността и ползите за треньори, специалисти, състезатели по волейбол.; резултатите от проведените научни изследвания; коректно направените анализи; приносите за спортната теория и практика, предлагам на членовете на научното жури да присъдят образователната и научна степен „ДОКТОР“ на Георги Петров в Професионално направление: 7.6. „Спорт“, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.*

гр. София

Автор на становището:

26.04.2022 г.

/доц. Ралица Арсова, доктор/

