

# С Т А Н О В И Щ Е

От: Проф. Кирил Атанасов Аладжов, дн

по конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент”, в катедра „Борба и джудо“, към НСА „Васил Левски”, професионално направление 7. 6. Спорт, специалност „Карате-до“

обявен в ДВ, брой 96/19. 11.2021 год.

С кандидат: Гл. ас. Радослав Митков Пенев, д-р

Кандидатът за доцент, гл. ас. Радослав Митков Пенев, д-р завършва бакалавърска степен в Национална Спортна Академия „Васил Левски” през 2008-ма год., към Треньорски факултет, със специалност *„Треньор по карате – до”*. През 2011-та год. завършва *„Магистърска степен”*, със специалност *„Високи постижения в спорта карате”*. През 2015-та год. придобива Образователната научна степен *„Доктор”*, след успешно защитен дисертационен труд в Национална Спортна Академия „Васил Левски”.

От месец април 2009-та год. до момента работи в Национална Спортна Академия „Васил Левски“, към катедра „Борба и джудо“, последователно като „асистент“ (2009 – 2015 год.) и „главен асистент“ от 2016 год. до момента. Изнася лекции и упражнения. Общият му трудов стаж по специалността е 12 години и 6 месеца.

Член е на Факултетния и Академичния съвет на Национална Спортна Академия „Васил Левски”.

Дълъг е списъка с високи спортно – педагогически успехи, както и участие във Федерации и комисии на гл. ас. Радослав Пенев д-р . Ще се спра на някои от тях:

- Носител на златен пояс за „Най-добър треньор“ за 2019-та година на Националната Асоциация на бойните спортове;
- Треньор на годината за 2019-та год. на Българската федерация по Шотокан карате;

- Спортист на годината за 2014-та год. на Българската федерация по Шотокан карате;
- Световен шампион по Карате, в дисциплината „Кумите“ за 2014-та год., Полша;
- Европейски шампион отборно, 2014-та год., Унгария;
- Съдия към Световната Федерация по Шотокан карате;
- Член на Техническата комисия на Българската федерация по Шотокан карате;
- Помощник треньор на националният отбор от 2009-та год. до момента;

Гл. ас. Радослав Пенев, д-р е представил подробен и коректен списък на публикациите, свързани с участието му в обявения конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент“. Прави добро впечатление методическата последователност и целенасоченост при разработването и отразяването на отделните публикации.

Общият брой на научните трудове, за участие в обявения конкурс са 21, включително една монография и един електронен учебник. Всичките му научни трудове са публикувани в специализирани научни издания. Считам, че електронният учебник е много оригинално, учебно пособие, като идея и изпълнение от автора – *„Интерактивен наръчник по Шотокан Карате“*. Несъмнено този електронен учебник, който съдържа повече от 100 клипа с демонстрации, ще бъде изключително полезен за треньорите и специалистите при обучение и усъвършенстване в спорта *„шотокан карате“*.

Ще отразя по-важните моменти от научно изследователска дейност на кандидата, които според мен определено имат приносен характер:

- Установени са изследваните движения, чрез използването на видео-компютърна система за регистриране и анализ на биомеханични характеристики;

- Посочени са биомеханичните и анатомични показатели при изследвана състезателна дисциплина в спорта карате посредством лактат-анализери и пулс тестери;
- Разработени са съвременни средства и методи за подобряването на изследваните биохимични и физиологични характеристики, засягащи тренировъчния процес;
- Установени са игровите показатели с помощта на видео наблюдение на финални срещи от елитни състезания по карате.

Представената за становище монография „Основи на обучението в карате Шотокан“ е написана в рамките на 255 компютърни страници и е отлично онагледена. В нея автора е проследил появата и развитието на спорта „Карате“ в света и появата му в нашата страна. Направил е подробен анализ на програмите и методиките на подготовка при каратисти в началният етап на подготовка. Направена е характеристика и биомеханичен анализ на карате шотокан. Подробно са анализирани базовите елементи на техниката – „кихон“, „ката“, „кумите“, които се използват в етапа на началното обучение в карате шотокан.

В монографичният труд гл. ас. Радослав Пенев д-р е описал използваната методика за физическа подготовка в карате шотокан.

Посочени и описани подробно са тестове *„за оценка на физическата подготовка, които се използват за прием и преминаване от клас в клас в спортна паралелка, с профил карате шотокан“*.

В монографията съществен принос имат представените по достъпен начин методи и средства за физическа подготовка.

Показателно е, че за първи път в България, в разработен научен труд, е направена характеристика от гледна точка на физиологията, биохимията, биомеханиката и анатомията.

Посочените научно – приложни приноси коректно отразяват линията на последователността на цялостната преподавателска, научно-изследователска и

спортно педагогическа дейност на гл. ас. Радослав Пенев д-р, което според мен, е добра предпоставка за неговото по-нататъшно успешно израстване в тази област.

Изследователската дейност на кандидата, отразена в трудовете му, е насочена и обобщена в конкретни направления, свързани с неговата научно – приложна и спортно педагогическа дейност.

Кандидатът за доцент гл. ас. Радослав Пенев д-р е представил, към своите документи, удостоверение за участие общо в 4 (четири) проекта. Два от тях са научно изследователски и два общообразователни. Всички те са осъществени в периода 2016 – 2017-та година.

За участие в настоящият конкурс гл. ас. Радослав Пенев д-р, е представил общо 7 цитирания на научните трудове.

Представените данни от кандидата, свързани с наукометричната справка, са подходящо систематизирани по конкретните показатели. В приложената справка за наукометричните показатели, подробно и коректно, е отразена и описана научната продукция на гл. ас. Радослав Пенев д-р, включваща необходимите, според националните изисквания, статии и публикации, както и определеният за това точков актив. Тези данни показват, че кандидата надвишава минималните национални изисквания по необходимите показатели.

Ръководител е на трима студенти дипломанти, които успешно са защитили дипломните си работи.

Материалите представени за становище, свързани с участието в обявеният конкурс за „Доцент”, са оформени според изискванията, много старателно, което улесни моята работата при изготвянето на становището.

Анализирайки подробно, наличната документация за становище по настоящият конкурс считам, че са спазени всички количествени и качествени показатели, както и необходимите критерии за заемане на академичната длъжност „Доцент”.

В заключение ще отбележа, че запознавайки се с представените научни трудове и свързаните с тях научни приноси, не установих наличието на плагиатстване или неправомерно използване на научни материали от страна на кандидата за академичната длъжност „Доцент” гл. ас. Радослав Пенев, д-р.

Въз основа на запознаването ми с представените научни трудове, тяхната значимост и съдържащите се в тях научни и практико-приложни приноси, намирам за основателно с убеденост, да предложа на Уважаемото научно жури, на гл. ас. Радослав Пенев, д-р да му бъде присъдена академичната длъжност „Доцент” в професионално направление 7. 6. Спорт, специалност „Карате-до“ за нуждите на катедра „Борба и джудо”, при Национална Спортна Академия „Васил Левски“.

16.02.2022 год., гр. София

Изготвил становището:.....

**Проф. Кирил Атанасов Аладжов, дн**

## OPINION

From: Prof. Kiril Atanasov Aladzhov, Doctor of Pedagogical Sciences

in a **competition for the academic position of "Associate Professor"**, in the Department of Wrestling and Judo, at the NSA "Vasil Levski", professional field 7. 6. Sports, specialty "Karate-do"

announced in SG, issue 96/19.11.2021

With **candidate**: Ch. Assistant Professor Radoslav Mitkov Penov, Ph.D.

The candidate for associate professor, ch. Assistant Professor Radoslav Mitkov Penov, Ph.D. In 2011 he graduated with a Master's degree in Karate. In 2015 he received the Educational Scientific Degree "Doctor" after successfully defending his dissertation at the National Sports Academy "Vasil Levski".

Since April 2009 he has been working at the National Sports Academy "Vasil Levski", at the Department of Wrestling and Judo, successively as an "assistant" (2009 - 2015) and "chief assistant" from 2016 to the moment. Gives lectures and exercises. His total work experience in the specialty is 12 years and 6 months.

He is a member of the Faculty and Academic Council of the National Sports Academy "Vasil Levski".

There is a long list of high sports - pedagogical successes, as well as participation in Federations and commissions of Ch. Assistant Professor Radoslav Penov, Ph.D. I will focus on some of them:

- Winner of the gold belt for "Best Coach" for 2019 of the National Association of Martial Arts;
- Coach of the Year for 2019 of the Bulgarian Shotokan Karate Federation;
- Athlete of the Year for 2014 of the Bulgarian Shotokan Karate Federation;
- World Champion in Karate, in the discipline "Kumite" for 2014, Poland;
- European Team Champion, 2014, Hungary;
- Judge at the World Shotokan Karate Federation;

- Member of the Technical Commission of the Bulgarian Shotokan Karate Federation;
- Assistant coach of the national team from 2009 to the present;

Ch. Assistant Professor Radoslav Penov, PhD presented a detailed and correct list of publications related to his participation in the announced competition for the academic position of "Associate Professor". The methodological consistency and purposefulness in the development and reflection of the individual publications make a good impression.

The total number of scientific papers for participation in the announced competition is 21, including one monograph and one electronic textbook. All his scientific works have been published in specialized scientific journals. I believe that the electronic textbook is a very original, textbook, as an idea and implementation by the author - "Interactive Guide to Shotokan Karate".

Undoubtedly, this electronic textbook, which contains more than 100 videos with demonstrations, will be extremely useful for coaches and specialists in training and development in the sport of "shotokan karate".

I will reflect the most important moments of the candidate's research activity, which in my opinion are definitely contributing:

- The studied movements have been established through the use of a video-computer system for registration and analysis of biomechanical characteristics;
- The biomechanical and anatomical indicators in the studied competitive discipline in the sport of karate are indicated by means of lactate-analyzers and pulse testers;
- Modern means and methods have been developed for the improvement of the studied biochemical and physiological characteristics, affecting the training process;

- The game indicators have been established with the help of video surveillance of the final matches of elite karate competitions.

The monograph "Fundamentals of Shotokan Karate Training" presented for an opinion was written within 255 computer pages and is well illustrated. In it, the author traces the emergence and development of the sport of Karate in the world and its emergence in our country. He made a detailed analysis of the programs and methods of training in karate in the initial stage of training. A characteristic and biomechanical analysis of shotokan karate was made. The basic elements of the technique are analyzed in detail - "kihon", "kata", "kumite", which are used in the initial training stage in shotokan karate.

In the monographic work ch. Assistant Professor Radoslav Penov, PhD, described the methodology used for physical training in shotokan karate. Tests "for assessment of physical fitness, which are used for admission and transition from class to class in a sports class with a profile karate shotokan" are indicated and described in detail.

The methods and means of physical training presented in an accessible way have a significant contribution to the monograph.

It is significant that for the first time in Bulgaria, in a developed scientific work, a characteristic was made from the point of view of physiology, biochemistry, biomechanics and anatomy.

The indicated scientific-applied contributions correctly reflect the line of the sequence of the overall teaching, research and sports pedagogical activity of Ch. Assistant Professor Radoslav Penov, PhD, which, in my opinion, is a good prerequisite for his further successful growth in this field.

The research activity of the candidate, reflected in his works, is directed and summarized in specific areas related to his scientific - applied and sports pedagogical activity.



The candidate for associate professor Ch. Assistant Professor Radoslav Penov, PhD, presented to his documents a certificate of participation in a total of 4 (four) projects. Two of them are research and two are general education. All of them were implemented in the period 2016-2017.

To participate in this competition, Ch. Assistant Professor Radoslav Penov, PhD, presented a total of 7 citations of scientific papers.

The data presented by the candidate related to the scientometric reference are appropriately systematized by specific indicators. The attached reference for the scientometric indicators, in detail and correctly, reflects and describes the scientific production of Ch. Assistant Professor Radoslav Penov, PhD, including the necessary, according to national requirements, articles and publications, as well as the designated point asset. These data show that the applicant exceeds the minimum national requirements for the required indicators.

He is the supervisor of three graduate students who have successfully defended their dissertations.

The materials submitted for an opinion related to the participation in the announced competition for "Associate Professor" are designed according to the requirements, very carefully, which facilitated my work in preparing the opinion.

Analyzing in detail the available documentation for an opinion on this competition, I believe that all quantitative and qualitative indicators have been met, as well as the necessary criteria for holding the academic position of "Associate Professor".

In conclusion, I would like to note that getting acquainted with the presented scientific papers and related scientific contributions, I did not establish the existence of plagiarism or illegal use of scientific materials by the candidate for the academic position "Associate Professor" Ch. Assistant Professor Radoslav Penov, Ph.D.

Based on my acquaintance with the presented scientific papers, their significance and the scientific and practical contributions contained in them, I find it reasonable with conviction to propose to the Honored Scientific Jury, Ch. Assistant Professor

Radoslav Penov, PhD to be awarded the academic position of "Associate Professor" in professional field 7. 6. Sports, specialty "Karate-do" for the needs of the Department of Wrestling and Judo, at the National Sports Academy "Vasil Levski" .

16.02.2022, Sofia

Prepared the opinion: .....

Prof. Kiril Atanasov Aladzhov,

Doctor of Pedagogical Sciences