

## СТАНОВИЩЕ

от доц. инж. Огнян Тишинов, доктор

**Относно:** Представеният за официална защита дисертационен труд от **Красимира Георгиева Стойчева**, докторант към катедра „Теория на спорта” при НСА „В. Левски”, на тема **„Контрол на специфичната работоспособност при състезатели по каяк в дисциплината 1000 м”** за присъждане на ОНС **„доктор”** по научната специалност „Теория и методология на спортната наука“, професионално направление 7.6 „Спорт“, научен ръководител доц. д-р Лъчезар Стефанов, д-р.

Дисертационният труд разглежда контрола при състезатели по гребни спортове и особеностите на този процес. Актуалността на избраната тематика е несъмнена, имайки предвид високото спортносъстезателно и научно ниво на развитие на тази олимпийска дисциплина в България и в международен аспект. В този смисъл темата е изключително интересна, с практическа насоченост и няма съмнение в нейната дисертабилност.

Разработката е в обем 150 стандартни страници. Резултатите са представени в 38 таблици и е онагледена с 16 фигури. Ползваната литература включва 72 заглавия, от тях 45 на латиница и 27 на кирилица. Дисертацията следва класическата структура на такъв род научни трудове: увод в обем 6 стр.; първа глава от 73 стр., разделена в 9 раздела, втора глава 16 стр. включваща цел, задачи, организация, методи на изследването, трета глава, резултати и анализ 25 стр., изводи и препоръки.

Работата предлага многомерни научни задачи, отговаря на редица въпроси за гребните спортове и решава актуални проблеми за оценката на спортно-техническите умения чрез разработване на регресионни модели за

изчислените параметри. Подробно са разгледани антропометричната, физиологичната и психологическата характеристики отразени в научнометодичната литература. Успехът в разработката на темата в голяма степен се дължи на добрата научна подготовка на дисертанта. Следва да се отбележи демонстрираната от него компетентност в спортно-педагогическото тестиране и контрол, статистически методи за анализ и интерпретация на получените резултати. Работата е отлично онагледена таблично и графично.

В глава първа, дисертантът разглежда задълбочено антропометричните, физиологичните и психологически предпоставки на гребните дисциплини и изчерпателно дефинира контрола по време на състезателното натоварване.

Анализът носи в себе си редица творчески аспекти, проведен е с научно обоснована критичност от позицията на изграден специалист. Систематизирани са проблемите, които не са достатъчно проучени и ще се търси отговор в дисертационния труд. Изведената работна хипотеза произтича от направения обзор.

В глава втора „Цел, задачи, организация и методика на изследването целта е ясно и точно формулирана. Задачите в правилна логическа последователност очертават пътя на научното изследване за достигане на поставената цел.

Описани са подробно използваните тестове и математикостатистически методи. Ползваните методи и апаратури са с отлични метрологични характеристики. Отлично впечатление оставят подробните таблици включващи индивидуално получените тестови

результати, които удостоверяват задълбочеността на проведеното изследване.

Главата “Резултати и анализ” е с несъмнено голяма тежест. Подробно са анализирани получените резултати при изследваните спортисти. Предложената система за контрол и оценка на резултатите в гребните спортове е задълбочено разработена с предназначение и при състезатели с различна квалификация. Математико – статистическите методи са използвани много изчерпателно за получаване на необходимите спортно – педагогически изводи. Отлично впечатление оставят заключенията на докторанта за съществуващите в практиката мнения за фиксираната лактатна концентрация, максималната кислородна консумация, мускулната маса и значението на тренировките за издръжливост.

Регресионните модели са много подробно разработени като линеен, логаритмичен, експоненциален и степенен.

Работната хипотеза е научно доказана. Отлично впечатление оставя приложеният с вещина цялостен системно-структурен подход за анализ и интерпретация на получените данни.

Списъкът с литературата е с преимуществено представени източници на латиница, а като цяло следва съвременните източници. По темата на дисертацията е предоставена 1 публикация.

Изводите и препоръките са конкретни и логично следват от получените резултати и направения анализ.

Според мен теоретичните и научно-приложни приноси на дисертационния труд са следните:

1. Събраната база данни отговаря на реалното състояние на развитието на спортно-техническото майсторство за гребни спортове от разглежданата състезателна дистанция.
2. Разработените регресионни математически зависимости удовлетворяват особеностите на разглежданата тематика.
3. Разработена е таблица за нормативи при 1000 метра и 2000 метра състезателни дистанции.
4. Получените стойности на корелационните коефициенти между спортния резултат и морфологичните показатели при гребните спортове ни предоставят срочна информация подходяща за анализ на двигателната дейност.

В **заключение** трябва да отбележа, че на нашето внимание е предложен един завършен научен труд, отговарящ на всички изисквания за докторска дисертация. Докторантът се е изявил като знаещ и можещ специалист и научен работник. Въз основа на всичко гореизложено давам положителна оценка на дисертацията на **Красимира Георгиева Стойчева**, докторант към катедра „Теория на спорта” при НСА „В. Левски”, на тема **„Контрол на специфичната работоспособност при състезатели по каяк в дисциплината 1000 м”** за присъждане на ОНС „доктор” по научната специалност „Теория и методология на спортната наука“, професионално направление 7.6.

23.12.2021 г.

Подпис:

(доц. инж.Огнян Тишинов, доктор)

## Opinion

by Assoc. Prof. Ognyan Tishinov, Ph.D.

Subject: The dissertation presented for official defense by Krassimira Georgieva Stoycheva, PhD student at the Department of Sports Theory at NSA

“V. Levski ”, on the topic“ Control of the specific working capacity of kayakers in the discipline 1000 m ”for awarding the educational scientific degree“ Doctor ”in the scientific specialty“ Theory and Methodology of Sports Science ”, professional field 7.6“ Sport ”, research supervisor Assoc. Prof. Dr. Lachezar Stefanov, Ph.D.

The dissertation examines the control of rowing sports and the peculiarities of this process. The relevance of the chosen topic is undoubted, given the high level of sports competition and scientific development of this Olympic discipline in Bulgaria and internationally. In this sense, the topic is extremely interesting, with a practical focus and there is no doubt about its dissertability.

The development has a volume of 150 standard pages. The results are presented in 38 tables and is illustrated with 16 figures. The literature used includes 72 titles, 45 of them in Latin and 27 in Cyrillic. The dissertation follows the classical structure of such scientific questions about rowing sports and solves current problems for the assessment of sports and technical skills by developing regression models for the calculated parameters. The anthropometric, physiological and psychological characteristics reflected in the scientific and methodological literature are considered in detail. The success in the development of the topic is largely due to the good scientific preparation of the dissertation. It should be noted his demonstrated competence in sports and pedagogical testing

and control, statistical methods for analysis and interpretation of the results. The work is perfectly illustrated tabularly and graphically.

In the first chapter, the dissertation examines in depth the anthropometric, physiological and psychological prerequisites of rowing disciplines and comprehensively defines the control during the competitive load.

The analysis has a number of creative aspects, it was conducted with scientifically based criticism from the position of an established specialist. The problems that have not been sufficiently studied are systematized and an answer will be sought in the dissertation. The derived working hypothesis follows from the review.

In the second chapter "Purpose, tasks, organization and methodology of the research the goal is clearly and precisely stated. The tasks in the correct logical sequence outline the path of scientific research to achieve the set goal. The used tests and mathematical-statistical methods are described in detail. The methods and equipment used have excellent metrological characteristics. The detailed tables including the individually obtained test results, which certify the depth of the conducted research, leave an excellent impression.

The chapter "Results and Analysis" is undoubtedly very important. The results obtained in the studied athletes are analyzed in detail. The proposed system for control and evaluation of the results in rowing sports has been thoroughly developed for the purpose of athletes with different qualifications. Mathematical - statistical methods are used very comprehensively to obtain the necessary sports - pedagogical conclusions. The doctoral student's conclusions about the existing opinions in practice about the fixed lactate concentration, the maximum oxygen consumption, the muscle mass and the importance of endurance training leave an excellent impression.

Regression models are developed in great detail as linear, logarithmic, exponential and power.

The working hypothesis is scientifically proven. The applied comprehensive system-structural approach for analysis and interpretation of the obtained data leaves an excellent impression. The list of literature is mainly presented sources in Latin, and generally follows modern sources. One publication on the topic of the dissertation was provided.

The conclusions and recommendations are specific and logically follow from the results obtained and the analysis made.

1. The collected database corresponds to the real state of development of the sports-technical mastery for rowing sports from the considered competition distance.
2. The developed regression mathematical dependences satisfy the peculiarities of the considered subject.
3. A table for standards for 1000 meters and 2000 meters of racing distances has been developed.
4. The obtained values of the correlation coefficients between the sports result and the morphological indicators in rowing provide us with timely information suitable for the analysis of motor activity.

In conclusion, I must note that we have offered a completed scientific work that meets all the requirements for a doctoral dissertation. The doctoral student has proven to be a knowledgeable and capable specialist and researcher. Based on all the above, I give a positive assessment of the dissertation of

Krassimira Georgieva Stoycheva, PhD student at the Department of Sports Theory at NSA "V. Levski ", on the topic "Control of the specific working capacity of kayakers in the discipline 1000 m "for awarding the educational

scientific degree “ Doctor ”in the scientific specialty“ Theory and methodology of sports science ”, professional field 7.6.

December 23, 2021

Signature:

(Assoc. Prof. Eng. Ognyan Tishinov,  
Ph.D.)