

## **С Т А Н О В И Щ Е**

от доц. Жасмин Тодорова Цанкова, доктор

**относно дисертационен труд на тема:** „Методика на подготовка в дисциплината издръжливост в конния спорт ”

**за придобиване** на образователната и научна степен „доктор” в професионално направление 7.6. „ Спорт”, докторска програма „Теория и методология на спортната наука”

**докторант :** Ружа Иванова Недкова – Иванова

**научен ръководител :** доц. Юри Вълев, доктор

**Данни за докторантката.** Докторантката Ружа Иванова Недкова - Иванова завършва през 2015 г. Техническият университет в гр. Габрово. Тя е национален състезател по конен спорт. В спортната си кариера е постигала много призови класирания на международни състезания у нас и в чужбина. Инструктор е по конен спорт, международен треньор и съдия в дисциплината Ендюрънс и член на комисията по кадри към БФКС.

Владее писмено и говоримо немски и английски езици и притежава високо ниво на компютърна грамотност.

**Данни за докторантурата.** Ружа Недкова - Иванова е зачислена за докторант в към катедра „Технически и ледени спортове” в редовна форма на обучение със срок 3 (три) години, считано от 17.10.2018 г. Отчислена е с право на защита през месец октомври 2021 г. Няма нарушение на процедурата.

**Данни за дисертацията и автореферата.** Представеният дисертационен труд с приложенията е с обем от 156 страници, 35 таблици и 9 фигури. Трудът е структуриран според изискванията на подобен род научни разработки. В справката на използваните литературни източници са включени 91 научно-

методически източника, от които 10 на кирилица, 79 на латиница и 2 интернет източника и мултимедиен диск. Дисертацията е много добре онагледена с подходящи фигури, таблици и приложения.

Темата на дисертационния труд е в унисон с научните изследвания в областта на теорията и методологията на спортната тренировка и по-специално е насочена в разработване на нова научно обоснована методика за подготовка в дисциплината издръжливост в конния спорт.

Логично след направеният анализ по изследвания проблем за същността на дисциплината издръжливост в конния спорт са представени и екстремалните изисквания към конете и ездачите и тяхното допускане до участия в състезанията за издръжливост. В тази глава от дисертационния труд подробно са описани основните изисквания на международната федерация за участие в състезания и е изследван и анализиран българският и международен опит в методиката на подготовка по изследвания проблем.

Целта на изследването е да се разработи ефективна и научно доказана методика, която ще подпомогне клубовете по конен спорт за работата им в дисциплината издръжливост. Коректно са описани контингентът и използваните математико-статистически и спортно-педагогически тестове.

Анализът на получените резултати е представен в две подглави. Извършената експериментална работа е много добре онагледена. Резултатите от приложената нова методика показват, че между стойностите на пулса и лактата на изследваните коне има статически значима разлика в края на изследването след прилагането на новата методика. В четвъртия раздел са направени 4 извода и 3 препоръки с практическа насоченост.

Авторефератът отговаря на изискванията и в голяма степен възпроизвежда съдържанието на дисертационния труд.

**Научни приноси.** От цялостния анализ на получените от експерименталното изследване резултати произтичат и приносните моменти на представената дисертационната разработка. Като основни научни приноси считам:

- Направен е анализ и подробно са описани основните изисквания на международната федерация за участието в дисциплината издръжливост в конния спорт.

- Изследвани са физиологичните данни на коня при покой и при максимално натоварване.
- Установени са зоните на пулсовата чистота при работа в дисциплината издръжливост в конния спорт.
- Обогатена е теорията и е разработена периодизация и различни видове тренировъчни модели по интензивност за подпомагане на двигателния апарат при конете в дисциплината издръжливост, както и тяхното моментно състояние.

**Публикации и участия в научни форуми.** Докторантката е представила 3 публикации. Те са свързани с темата на дисертацията.

**Заключение:** Считам, че предложеният ми за становище дисертационен труд на тема : „Методика на подготовка в дисциплината издръжливост в конния спорт ” притежава нови теоретични знания и научно доказани практически насочени научни приноси. Давам своя положителен вот и предлагам на уважаемите членове на научното жури на Ружа Иванова Недкова - Иванова да бъде присъдена образователната и научна степен „Доктор“ в професионално направление 7.6. Спорт.

София

29.11.2021

Член на журито :

(доц. Жасмин Цанкова,доктор)

## **REVIEW**

By Associate Professor Jasmin Todorova Tsankova, PhD

**In regards to dissertation on the subject** “Methodology of Training in the Discipline Endurance in Equestrian Sports”

**For the award** of an educational and scientific degree “Doctor / PhD” in the professional strand 7.6. “Sport”, doctoral program “Theory and Methodology of Sports Science”

**Doctoral candidate:** Ruzha Ivanova Nedkova-Ivanova

**Supervisor:** Asst. Prof. Yuri Valev, PhD

**Facts about the candidate.** The doctoral candidate Ruzha Ivanova Nedkova-Ivanova has graduated in 2015 from the Technical University in Gabrovo. She is a National equestrian athlete. During her sports career, she has won many prize rankings at international contests and championships, home and abroad. She is an equestrian sports trainer, international equestrian judge in the Endurance discipline, as well as a member of the Staff Committee at BESF (Bulgarian Equestrian Sports Federation).

She possesses knowledge of the German and English languages, both written and spoken, and has high level of computer literacy.

**Facts about the doctoral study.** Ruzha Nedkova-Ivanova was enrolled as a doctoral student at the Department “Technical and Ice Sports” in the regular education program with the term of 3 (three) years, starting as of October 17<sup>th</sup>, 2018. She advances and is granted with the right of defense of a PhD degree as of October 2021. There is no breach of the procedure.

**Details about the dissertation and the abstract.** The presented doctoral thesis, including the appendices, consists of 156 pages, 35 tables and 9 figures. The paper is structured according to the requirements for scientific works of this kind. The bibliographic references for the used resources include 91 scientific-methodology resources, of which 10 in Cyrillic, 79 in Latin letters, and 2 online resources, as well as a multi-media disc. The doctoral thesis is very well illustrated with carefully selected figures, tables and appendices.

The subject of the doctoral study corresponds to the scientific research in the area of theory and methodology of the sports training, and more specifically it focuses on the development of a new scientifically-based methodology for training in the Endurance discipline in the equestrian sports.

Logically, after analyzing the studied subject of the essence and characteristics of Endurance discipline at equestrian sports, we can see presented the extreme requirements for the jockeys and the horses, as well as their admissions for the Endurance competitions. In this chapter of the dissertation, there are listed, described in detail, the main requirements of the International Equestrian Federation (*Fédération Equestre Internationale / FEI*) for participation in competitions. Also there, the candidate has studied and analyzed the Bulgarian and international experience and expertise in the methods of training and preparation for the subject of the doctoral thesis.

The aim of the study is to develop an efficient and scientifically-proven methodology which would act for the benefit and support of equestrian sports clubs in regards to their work in the Endurance discipline. The study contingent and the sports-pedagogical as well as mathematical-statistical tests which have been used, are described correctly.

The analysis of the achieved results is presented in two (2) subchapters. The performed experimental work is visualized very well. The results from the applied new methodology show that between the levels of the indicators “pulse” and “lactic acid” among the studied horses there is statistically significant difference, at the end of the test, after applying the new methods. In the last chapter there are 4 conclusions and 3 recommendations with practical perspective.

The abstract of the thesis complies with the requirements and to a great extent covers the contents of the doctoral thesis.

**Scientific contribution.** From the overall analysis of the results from the experimental research we can derive also the contribution aspects of the presented dissertation work. I consider the following as major scientific contributions:

- There is analysis as well as detailed description of the requirements from the International Federation for participation in the Endurance discipline.
- The physiological indicators of the horse are studied, both during rest and at the maximum physical activity strain.
- The pulse rate zones are discovered and set, during work in the equestrian discipline Endurance.
- The theory has been enriched, moreover there is periodization developed, together with various specific intensity training models for supporting the locomotor system of horses at Endurance discipline, and also their specific momentary condition.

**Publications and participation in scientific forums.** The doctoral candidate has presented 3 publications. They are related to the subject of the dissertation.

**Conclusion:** I consider, that the presented for my review doctoral thesis titled “Methodology of Training in the Discipline Endurance in Equestrian Sports” possesses new theoretical knowledge and carry scientifically-proven and practice-oriented scientific contributions. I hereby give my positive vote and I would like to recommend to the respected Members of the Scientific Jury, to grant the candidate Ruzha Ivanova Nedkova-Ivanova with the educational and scientific degree “Doctor” in the professional strand 7.6. “Sport”.

Sofia

29.11.2021

Member of the Jury:

(Asst.Prof. Jasmin Tsankova, PhD)

