

# СТАНОВИЩЕ

от Доцент Иван Стоилов Стоилов, доктор,  
Катедра „Физическо възпитание и спорт“ при УНСС, град София.

**Относно:** дисертационен труд за придобиване на образователната и научна степен „доктор“ в професионално направление 7.6. Спорт.

**Автор на дисертационния труд:** Емил Николаев Стоименов – докторант в редовна форма на обучение към катедра „Гимнастика“.

**Тема на дисертационния труд:** „Вариативност в техниката на гимнастическите упражнения на земна гимнастика и усъвършенстване на методиката на обучение“

**Научен Ръководител:** Доц. Илия Кючуков, доктор

**Основание за представяне на становището:** участие в състава на научното жури по защита на дисертационния труд, съгласно докладна записка от решение на КС № СЛ-2911/28.09.2021 г.

## 1. Информация за дисертанта

Дисертантът е представил за обсъждане дисертационния си труд в катедра „Гимнастика“ на НСА, съгласно изискванията на ППЗРАСРБ. Разкриването на процедурата по защита на дисертационния труд е извършено на основание: решение на КС № СЛ-2911/28.09.2021 г.

Емил Стоименов е роден на 13.12.1991 г. Многократен държавен шампион и медалист от международни състезания, като състезател. През 2010 г. започва своето следване в НСА „Васил Левски“, където се дипломира като бакалавър през 2014 г. Продължава своето обучение в магистърска степен и се дипломира като магистър на НСА през 2015 г. От 2017 г. работи като асистент в катедра „Гимнастика“. Треньор е в СК „А-Гим НСА“, с повече от 10 години стаж. Има опит и като кондиционен треньор към Българска Федерация Ски.

## 2. Кратка характеристика на предоставения дисертационен труд

Представеният за рецензиране дисертационен труд е в обем от 194 стандартни печатни страници, онагледен с използването на 33 таблици, 86 фигури, 21 страници използвана литература и 2 приложения поместени на 7 страници.

Дисертантът се е насочил към изследване на акробатичните упражнения, преобладаващи в гимнастическите съчетания на земна гимнастика, един от най-атрактивните уреди в спортната гимнастика. В научния труд се изследва техниката на изпълнение, вариативността на упражненията и възможностите за усъвършенстване методиката им на обучение. Ето защо, избраната изследователска тема, свързана с прецизната техническа подготовка и нови методически подходи за обучение, е навременна и е с актуална значимост и практико-приложна реализация.

Предложеният дисертационен труд отговаря на основните изисквания за такъв род разработки, включва увод, три основни глави, изводи и препоръки оформени в четвърта глава и използвана литература.

В първа глава, в общо пет подглави, дисертантът анализира тенденциите в развитието гимнастиката, методите и средствата за изследване на спортната техника, характеристиката на гимнастическите упражнения, приложението на моделите в спорта и методиката в процеса на обучение по гимнастика. На базата на обширния литературен обзор в първа глава, авторът е проучил 217 литературни източника (133 на кирилица и 84 на латиница) е изведена работната хипотеза – „Допускаме, че установяването на кинематичните показатели, които в най-голяма степен оказват влияние върху качеството на изпълнение на основни акробатични упражнения на земна гимнастика, както и определянето тези варианти на техниката на изпълнение, които осигуряват по-добри условия за финалното упражнение, ще ни послужи при изграждането на рационална и ефективна методика за подобряване нивото на техическо майсторство“

Във втора глава са изведени целта, задачите, организацията и методиката на изследването. Целта и произтичащите от нея шест задачи, са ясно и точно формулирани, и колерират с изведената хипотеза. Използваните изследователски методи, посочени са девет различни изследователски метода, дават възможност за обективен анализ и постигане задачите на изследването.

Глава трета е добре онагледена с фигури и таблици, на базата на използваните статистически методи е извършено прецизно тълкуване на обективните показатели от проведените изследвания. Резултатите са представени в три подглави: тенденции в олимпийския цикъл 2017 – 2019, кинематични анализи на избрани упражнения и акробатични серии, резултати и анализ от педагогическия експеримент

Направените изводи и препоръки се основават на поставените задачи и дават отговор на формулираната хипотеза на изследването, като доказват, че приложената методика за обучение е ефективна.

### **3. Оценка на получените научни и научно-приложни резултати**

В дисертационния труд Емил Стоименов, прави обстоен анализ на развитието гимнастиката, методите и средствата за изследване на спортната техника, характеристиката на гимнастическите упражнения, приложението на моделите в спорта и методиката в процеса на обучение по гимнастика.

Чрез видеонаблюдение са анализирани и регистрирани 98 съчетания на земна гимнастика и са изведени тенденции в изпълненията на гимнастическите упражнения в олимпийския цикъл 2017 – 2020 г. Изработен е кинематичен модел за изпълнение на акробатичните серии. Заложените показатели са достъпни и лесно приложими в практическата тренировъчна дейност.

Разработена е тестова батерия включваща 8 теста, за установяване ефективността на приложената методика на обучение.

Изключително полезно за практиката, особено за младите треньори, е мобилното приложение с визуализация на предложената примерна методика.

Прави впечатление актуалността на използваната литература, както и творческата интерпретация и мнението на автора по изследваната проблематика.

### **4. Оценка на научните и научно-приложни приноси**

Основните достойнства и приноси на дисертационния труд са:

1. Изследван е актуален и значим проблем, свързан с усъвършенстване методиката за подготовка на земна гимнастика;
2. Извършен е задълбочен анализ на литературни източници;
3. Чрез педогическото наблюдение и биомеханичния анализ са установени важни тенденции при изпълнение на гимнастическите упражнения при мъже и жени, както и характерни грешки в техниката на изпълнение;
4. Създадени са кинематични модели на изследваните акробатични серии;
5. Изготвен е уеб сайт с мобилно приложение и визуализация на примерната методика.

## **5. Оценка на публикациите по дисертацията**

Представени са две статии свързани с темата на дисертационния труд. В една от научните публикации Емил Стоименов е съавтор. Предоставените публикации напълно отговарят на изискванията.

## **6. Оценка по автореферата**

Авторефератът е изготвен коректно. Отбелязани са основните моменти и резултати от проведеното научно изследване.

## **7. Критични бележки, препоръки и въпроси**

Моята препоръка е свързана с възможността за изготвяне на нормативна база за оценка на физическата подготовка на състезатели по спортна гимнастика, на база използваната тестова батерия. Проведеният експеримент и регистрирани резултати са добра основа това да се случи.

## **8. Заключение**

Въз основа на изложеното по-горе, и имайки предвид научно-приложните приноси на дисертационния труд, неговата актуалност и практическа насоченост за усъвършенстване методиката на обучение на основни упражнения в гимнастиката, с убеденост предлагам на членовете на научното жури да присъдят образователната и научна степен „ДОКТОР“ на Емил Николаев Стоименов в Професионално направление 7.6. „Спорт“.

София  
02.11.2021 г.

Изготвил становището:.....

/доц. д-р Иван Стоилов/

## OPINION

By Ass. Prof. Ivan Stoilov Stoilov, PhD,  
Department „Physical education and Sports“, with the UNWE, Sofia

**Regarding:** Dissertation paper for acquiring of educational degree “Doctor” in Professional direction 7.6., Sports

**Author of the Dissertation paper:** Emil Nikolaev Stoimenov – doctoral candidate, regular form of education with the Department “Gymnastics”.

**Theme of the Dissertation paper:** „Technique variation of gymnastics elements on floor exercise and improvement of the training methodology“

**Scientific advisor:** Ass. Prof. Iliya Kyuchukov, PhD

**Reason for presentation of the Opinion:** participation at the scientific jury on defending the Dissertation paper, according to the Position paper from the Decision of the Commission, under No. SL-2911/28.09.2021.

### 9. Information of the Dissertation author

Dissertation author has presented for consideration his Dissertation paper at the Department “Gymnastics”, with the NSA, according to the requirements of the Regulation for applying of the Law for development of the academic staff in the Republic of Bulgaria. The opening of the procedure on defending the Dissertation paper has been carried out grounding the Decision of the Commission, under No. SL-2911/28.09.2021.

Emil ЕМИЛ Stoimenov was born on 13.12.1991. He has been a repeated country champion and medal winner in international competitions, as a contestant. In 2010, he started his education at NSA “Vasil Levski”, getting his Bachelor’s degree in 2014. He continued his Master’s degree education at NSA, taking his Diploma in 2015. Since 2017, he has been employed as an Assistant at “Gymnastics” department. He has been employed as a coach in SC „A-Gym NSA“, for his more than 10 year- experience. He also has a conditioning coach experience, with the Bulgarian Ski Federation.

### 10. Brief characteristics of the presented Dissertation paper

The presented for reviewing Dissertation paper is of volume 194 standard printed pages, illustrated by 33 Tables, 86 Figures, 21 pages of used Literature and 2 Enclosures, situated on 7 pages.

Dissertation author has directed to the study of acrobatic exercises, prevailing at the floor gymnastic combinations, one of the most attractive exercises in the sport gymnastics. In the scientific paper, the technique of performance, variability of exercises and the possibilities of perfection of their methods of education have been studied. That is why, the research theme chosen, connected with the precise technical preparation and new methodical approaches of education, is timely and of actual significance and practically-applied realization.

The Dissertation paper presented corresponds to the main requirements of such developments, containing an introduction, three main chapters, conclusions and recommendations formed in a fourth chapter, and literature used.

In the first chapter, in five sub-chapters in all, the Dissertation author has analyzed the trends in the development of gymnastics, methods and means for study of the sport technique, characteristics of the gymnastic exercises, application of models in the sport and methodology in the process of gymnastics education. Basing the large literature survey in the first chapter, the author has studied 217 literature sources (133 in Cyrillic and 84 in Latin Alphabet) the following working hypothesis has been deduced – „We admit that the establishment of the kinematic indices, to a great extent influencing the quality of performance of the main ground gymnastics acrobatic exercises, as well as the defining of these variants of the technique of performance, ensuring better conditions of the final exercise, would serve us at building of rational and efficient methodology for improvement of the level of technical mastership“

In the second chapter, the aim, tasks, organization and methodology of the study have been deduced. The aim and the resulting of it six tasks have been clearly and precisely formulated and correlate to the hypothesis deduced. The used research methods - nine different research methods have been indicated, give possibility for an objective analysis and reaching the tasks of the study.

The third chapter has been well illustrated by Figures and Tables, basing the used statistic methods, a precise interpretation of the objective indices from the carried out studies has been done. The results have been presented in three sub-chapters: trends in Olympic cycle 2017 – 2019, kinematic analyses of chosen exercises and acrobatic series, results and analysis from the pedagogical experiment.

The conclusions and recommendations made base on tasks set, and give a reply to the formulated hypothesis of the study, proving that the methodology applied for education is efficient.

## **11. Assessment of the got scientific and scientifically-applied results**

In the Dissertation paper, Emil Stoimenov makes a detailed analysis of the development of gymnastics, methods and means for studying of sport technique, characteristics of gymnastic exercises, the applying of the models in the sport and methodology in the process of education on gymnastics.

By video observation analyzed and registered are 98 compositions on ground gymnastics and trends are deduced in the performances of the gymnastic exercises in the Olympic cycle 2017 – 2020. Kinematic model has been worked out for performance of acrobatic series. The indices set are accessible and easily applied in the practical training activity.

Test battery including 8 tests for establishing the efficiency of the applied methodology of education has been developed.

Extremely useful for the practice, especially for the young trainers is the mobile enclosure with visualization of the offered exemplary methodology.

We have been impressed by the actuality of the used literature, as well as the creative interpretation and the opinion of the author, on the studied problems.

## **12. Assessment of the scientific and science-applied contributions**

The main merits and contributions of the Dissertation paper are:

1. Studied is an actual and important problem, connected with perfection of the methodology of ground gymnastics preparation;
2. Profound analysis of literature sources has been carried out;
3. Through pedagogical observation and biochemical analysis, important trends have been established at the performance of gymnastic exercises with men and women, as well as distinctive mistakes at the technique of performance;
4. Created are kinematic models of the studied acrobatic series;
5. Web site with mobile enclosure and visualization of the exemplary methodology has been prepared.

### **13. Assessment of the publications on the Dissertation**

Two articles related to the theme of the Dissertation paper have been presented. In one of the scientific publications, Emil Stoimenov is a co-author. The presented publications fully conform to the requirements.

### **14. Assessment of the Author's summary**

The Author's summary has been correctly prepared. The main moments and results from the carried out scientific study have been noted.

### **15. Critical notes, recommendations and issues**

My recommendation is related to the possibility of preparation of a normative base for assessment of the physical preparation of contestants on sport gymnastics, basing the used test battery. The experiment carried out and registered results are a good base for it to happen.

### **16. Conclusion**

Basing the above said, and taking into consideration the scientifically-applied contributions of the Dissertation paper, its actuality and practical direction for perfection of the methodology of education of main exercises, with conviction, I propose to the members of the scientific jury to confer the educational and scientific degree "DOCTOR", on Emil Nikolaev Stoimenov in Professional direction 7.6. „Sports“.

Sofia  
02.11.2021

Opinion prepared by:.....  
/Ass. Prof. Ivan Stoilov, PhD/