

СТАНОВИЩЕ

от проф. Костадин Кирилов Костов, д-р,

на дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен „доктор“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4 Обществено здраве.

Автор: Жасмина Тихомирова Уикман, докторант в „Национална спортна академия „Васил Левски“, София, факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“, катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“.

Тема: „Проучване върху възможностите за въздействие на кинезитерапията при болни с транскатетърна аортна клапа имплантация“

Научен ръководител: доц. д-р Антоанета Димитрова, доктор, „Национална спортна академия Васил Левски“, София, катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“.

1. Общо представяне на процедурата и докторанта

Представеният комплект материали е в съответствие с минималните национални изисквания за професионално направление 7.4. Обществено здраве, съгласно ЗРАСРБ, ППЗРАСРБ и наредбата за придобиване на научна степен „доктор“ в НСА „Васил Левски“.

За участието си в процедурата за получаване на образователно-научна степен „доктор“ докторантът Жасмина Тихомирова Уикман е представил:

1.) Завършен дисертационен труд в обем от 170 страници компютърно набран текст, включващ въведение, две глави, изводи и препоръки, илюстриран с 8 таблици и 19 фигури, списък на използваната литература със 172 източника (от тях 14 на кирилица, 158 – на латиница и 9 приложения;

2.) Автореферат в обем 48 страници текст, отразяващ съдържанието на дисертационния труд, основните резултати, постигнати в дисертацията и основните теоретико-методични и приложни приноси, отговарящ по обем и структура на основните изисквания.

3.) Докторантът е приложил три публикации в нереферирани списания с научно рецензиране /общо брой точки 60/ и е взел участие в два научни конгреси във връзка с дисертационния труд.

2. Актуалност на тематиката

Сърдечно-съдовите заболявания са водеща причина за заболяемост и смъртност в световен мащаб. Проблемът е особено актуален за нашата страна, като данните сочат, че в България на всеки 3 човека 2 умират от сърдечно-съдови заболявания. Намаляване на риска от този тип заболявания е възможно, като елиминираме рисковите фактори, които можем да контролираме и се съобразяваме с тези, които не можем.

Ниската физическа активност е един от водещите рискови фактори за здравето. Проблемът за връзката между здравето, физическата активност и физическата дееспособност е бил, и продължава да бъде, актуален и значим.

Според Европейското кардиологично дружество кардиорехабилитацията се дефинира като „съвкупност от интервенции, насочени към постигане на най-добри физически, психологически и социални възможности, така че пациентите с хронични или след остри сърдечни заболявания да запазят или заемат тяхното присъщо място в обществото.

Най-общо рехабилитацията представлява връщане към активен и пълноценен начин на живот.

Един от основните въпроси при изграждането на рехабилитационните програми е изборът на най-подходяща интензивност на прилаганите физически упражнения. Важни моменти при прилагането на кинезитерапия при лечението на тези болни е контролът върху интензивността на физическите натоварвания, честотата на заниманията и тяхната продължителност, времетраенето на заниманията, продължителността на рехабилитационната програма и др.

Представената дисертация е посветена на актуален проблем, а именно възможностите за въздействие на кинезитерапията при болни с транскатетърна аортна клапна имплантация.

В настоящото научно изследване се прави опит за експериментално, научно обосноваване на ефекта от прилагана методика на кинезитерапия при болни с транскатетърна аортна клапна имплантация. Дисертационният труд засяга проблем, чието разрешаване има научен и научно приложен принос в областта на кардиологичната рехабилитация.

Систематизирането, актуализирането и допълването на информация за кардиологичната рехабилитация на болни с транскатетърна аортна клапна имплантация е реален научен принос.

Структурата на дисертационния труд е в съответствие с поставената цел и произтичащите задачи и се основава на системен подход към анализа на въпросите, свързани с темата, обуславяйки логическа последователност и изчерпателност на изложението.

Съдържанието съответства на поставената цел и произтичащите от нея задачи. Текстът е развит балансирано. Изследването е проведено коректно, съдържа всички основни атрибути на практически ориентирано проучване.

Уводът съдържа данни за актуалността на разглеждания проблем, които потвърждават нуждата от подобни проучвания.

В литературния обзор кратко и ясно са изложени етиология, патогенеза и лечението на лица с транскатетърна аортна клапна имплантация.

Научната теза, предметът и обектът на изследване са ясно формулирани.

Целта и задачите на изследването са формулирани и описани правилно. Целта на дисертационната разработка произхожда от нейната тема, формулирана е кратко и ясно, а конкретните задачи са подчинени на нейната същност.

Организацията на изследването дава ясна представа и възможност за провеждане на експеримента.

Контингентът изследвани лица е достатъчен за експериментална работа.

Представена е подробно методиката на кинезитерапия при болни с транскатетърна аортна клапна имплантация

Избраната методика на изследване позволява постигане на поставената цел и получаване на адекватен отговор на задачите, решавани в дисертационния труд.

Методите за изследване са правилно подбрани, подробно описани и подходящи за конкретизиране състоянието на изследваните лица преди и след провеждане на експеримента. Използваните методи на изследване са съвременни, използваната методика е приведена в съответствие с характера на обекта и задачите на изследване.

Собствените резултати са анализирани и интерпретирани коректно.

Резултатите от приложената методика, дават основание и за правилно направените изводи и препоръки. Като най-съществени изводи считам № 1, 2, 4.

Приемам за приноси в дисертационният труд следните научно-приложни резултати и установени факти:

1. За пръв път в България е разработена кинезитерапевтична методика съобразена със съвременните насоки на кардиологичната, белодробната и гериатричната рехабилитация, като е проучено комплексното ѝ въздействие при болните след ТАВИ.

2. За първи път у нас е проследено въздействието на кинезитерапията върху кардиопулмоналния и физическия капацитет и качеството на живот при пациенти след ТАВИ.

3. Създадена е програма от упражнения за изпълнение в домашни условия, осигуряваща възможност за продължително ежедневно изпълнение при болни след смяна на аортната клапа.

4. Потвърди се, че при пациенти след смяна на аортната клапа е необходим по-дълъг период на кинезитерапевтичното въздействие – най-малко три месеца, за трайно повлияване на сърдечносъдовите и респираторните нарушения, физическия толеранс и качеството на живот.

3.Заклучение

Налице е оригинално, високо компетентно и добросъвестно проведено изследване, даващо основание за извода, че авторът притежава необходимите знания и умения за провеждане на изследователска дейност в областта на кардиологичната рехабилитация. Авторът демонстрира много добро познаване на съвременните теоретични постановки по въпросите на лечението на лица с транскатетърна аортна клапна имплантация. Демонстрирана е способност за провеждане на практически ориентирано изследване, стъпващо на съответстващи на целта съвременни теоретични постановки.

Дисертационният труд показва, че докторантката притежава задълбочени теоретични знания и професионални умения по научна специалност кинезитерапия като демонстрира качества и умения за самостоятелно провеждане на научно изследване.

Считам, че докторският труд напълно отговаря на изискванията на закона за развитие на академичния състав на Република България за присъждане на образователната и научна степен “доктор”.

Приносните моменти в представения научен труд, неговите научни и практически достойнства, ми дават основание, да дам убедено своята положителна оценка за проведеното изследване, представено от рецензираните по-горе дисертационен труд, автореферат, постигнати резултати и приноси, и да предложа на уважаемото научно жури да присъди образователната и научна

степен „доктор“ в професионално направление 7.4 Обществено здраве, на Жасмина Тихомирова Уикман.

22.07. 2021 г.

Изготвил становището:

/проф. Костадин Костов, д-р/

.

OPPINION

On a research work for awarding of an educational and scientific doctoral degree
Field of higher education 7. Health and sports, Professional field 7.4 Public
health

Author: Zhasmina Tichomirova Wichmann, PhD student at the National Sports
Academy "Vassil Levski", Sofia, Faculty "Public health, health care and
tourism", "Kinesitherapy and rehabilitation" Department

Form of PhD study: full-time

Topic: Study on the therapeutic effect of kinesitherapy on patients after
transcatheter aortic valve replacement (TAVR)

Supervisor: Assoc. prof. Antoaneta Dimitrova, Dr., National Sports Academy
'Vasil Levski', Sofia, 'Kinesitherapy and rehabilitation' Department

1. General presentation of the procedure and the PhD student

The presented set of materials is corresponding to the minimal national requirements for professional field 7.4 Public health, according to the Law on the development of the academic staff of Republic of Bulgaria, the General rules for application of the Law on the development of the academic staff of Republic of Bulgaria and the Regulation for awarding of doctoral degree of the National Sports Academy 'Vasil Levski'.

The Phd student Zhasmina Tichomirova Wichmann has produced the following papers for the PhD procedure:

1. Completed dissertation of 170 pages typed on computer, including introduction, two chapters, conclusions and proposals, illustrated with 8 tables, 19 figures, bibliography including 172 titles(14 in Cyrilic , 158 in Latin) and 9 applications;
2. Abstract of 48 pages, representing the contents of the doctoral study, basic results achieved and the basic theoretical, methodical, and practical effects, corresponding to the basic requirements for volume and structure.
3. The PhD student also attached three publications in non peer reviewed journals with scientific reviewing (60 points in total) and took part in two scientific congresses related to the PhD study.

2. IMPORTANCE OF THE PROBLEM

Cardio-vascular diseases are the basic reason for health problems and mortality around the world. This problem is especially serious in our country, as the statistics say that two of every three persons die from cardiovascular diseases. The reduction of the risk is possible if we eliminate the risk factors we can control and consider those, we can not control.

The low physical activity is one of the main risks affecting good health. The relation between health, physical activity and physical ability was and is still of great importance. According to the European Society of Cardiology cardiorehabilitation is defined as “a set of interventions, goaling to achieve the ultimate physical, psychological and social abilities, so patients with chronic and after acute heart attacks could preserve or take an appropriate social position.

In general, the rehabilitation means a way back to active and valuable life.

One of the basic questions in the process of making a rehabilitation program is that of the most appropriate intensity of the exercises. The control over the intensity of the physical exercises, the frequency and duratuon of exercising, the duration of the rehabilitation program, etc., are important moments of the treatment.

This doctoral study addresses very important problem, namely the effect of kinesitherapy on patients with TAVR.

The present study makes an effort for an experimental, scientific proof of the effect of applied methods of kinesitherapy on TAVR patients. This doctoral study addresses a problem the resolving of which will have scientific and practical effect in the field of cardiac rehabilitation.

Organizing, bringing up to date and completing the information about the cardiac rehabilitation of TAVR patients is of real scientific importance.

The structure of the doctoral study is corresponding to the goal of the study and the tasks connected to it and is based on a systematic approach to the analysis of the problems, which is conditional for the logical consistency and completeness of the study.

The contents is appropriate to the goals of the study and the tasks originating from them. The text is balanced. The investigation is correctly done and has all basic attributes of a practice-oriented investigation.

The introduction gives information about the importance of the problem, which certifies the need of such studies.

The literature survey reveals the etiology, the pathogenesis and the treatment of TAVR patients.

The scientific thesis, the subject and the object of the study are well represented.

The goal and the tasks of the study are well presented and correctly explained.

The goal of the doctoral study originates from the theme, which is clearly formulated and the specific tasks are in conformity with it.

The organization of the study makes possible the conducting of the experiment.

The number of tested patients is enough for experimental goals.

The methods of kinesitherapy of TAVR patients are given in details.

The experimental methods make it possible the achievement of the goal of the study and receiving of an adequate answer to the problems given in the doctoral study.

The experimental methods are appropriate, given in details and very adequate for the defining of the health status of the patients before and after the experiments. The experimental methods are modern, they are corresponding to the character of the object and the tasks of the investigation.

The own results are analysed and interpreted correctly.

The results of the experimental method are the basis of the correct conclusions and proposals. In my opinion the most important are conclusions No. 1, 2 and 4.

In my opinion, the following scientific and practical results and approved facts are real contributions of this PhD study:

1. For a first time in Bulgaria are developed methods for kinesitherapy, in conformity with the recent directions of the cardiac, pulmonary and geriatric rehabilitation, and are investigated their complete effect on TAVR patients.
2. For a first time in Bulgaria is studied the effect of kinesitherapy on the cardiopulmonary and physical capacity and the quality of life of TAVR patients.
3. A program was developed for exercising at home, which makes it possible the long time daily exercising for TAVR patients.
4. It was affirmed that the TAVR patients need longer period of treatment through kinesitherapy – at least three months, to ensure stable effect on

the cardiovascular and respiratory problems, the physical tolerance and life quality.

3.CONCLUSION

The present study is original, of high competence and earnestly done, that make us admit that the author has the knowledge and competence to make investigations in the field of cardiac rehabilitation. The author demonstrates deep knowledge of the modern theories on the treatment of TAVR patients. The author has the ability to make practice-oriented investigation, based on appropriate to the goals modern theories.

The doctoral study makes it obvious that the PhD student has deep knowledge of the theory and professional skills in the field of kinesitherapy and has the skills to carry out an independant scientific investigation.

In my opinion this study is in conformity with the regulations of the Law on the development of the academic staff of Republic of Bulgaria for awarding doctoral degree.

This doctoral study contributions, the scientific and practical values of the research work done, are the reasons for my positive appraisal of the research work represented in the reviewed doctoral study, abstract, the achieved results and contributions and I would like to propose to the honourable jury to award educational and scientific doctoral degree in professional field 7.4 Public health, to Zhasmina Tichomirova Wichmann.

22.07.2021

Produced by:

Prof. Kostadin Kostov, Dr.