

СТАНОВИЩЕ

на дисертационен труд на тема:

„Морфофункционални особености и двигателни възможности на гръцки хандбалисти (девойки и жени) в зависимост от възрастта, квалификацията и игровия пост“

за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“

Докторска програма: „Теория и методология на спортната наука“

Област на висше образование: 7. Здравеопазване и спорт

Професионално направление: 7.6. Спорт

Автор: Йорданис Одиссевс Гианнаку

Научен ръководител: проф. Даниела Дашева, дн

Автор на становището: доц. Росица Димкова д-р, ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“

Модернизацията на методическите и организационни основи за практикуване на хандбал и необходимостта от по-голяма информираност на състезатели, треньори, преподаватели и специалисти, налагат търсене на нови научни моменти за развитието на играта. Всичко свързано със създаването на единна научно-методична база за организиране и провеждане на тренировъчно-състезателния процес, заслужава одобрение и засилен изследователски интерес. Препоръчително е да се стимулират нови открития в теорията и спортната подготовка на състезатели по хандбал за тяхното бъдещо усъвършенстване и постигане на високи спортни резултати.

1. Актуалност на избраната тема за дисертация

Разработеният научен труд има изключително голяма актуалност и значимост. Конкретизацията на изследователските търсения се обуславя от редица педагогически и практически основания, изхождайки от структурата и изискванията за усъвършенстване учебно-тренировъчния процес на висококвалифицирани състезателки по хандбал. Със своя теоретико-експериментален характер, научният подход е свързан с установяване на цялостния ефект от разработване на нормативна база за контрол и оценка на специфичната работоспособност на елитни гръцки хандбалистки. Предложени са моделни характеристики по игрови постове, които могат

да послужат като изходна база за усъвършенстване на системата за подбор и селекция на подрастващите състезателки по хандбал.

Избора на правилна методология за управление на тренировъчния процес, може да усъвършенства състоянието на състезателките през различните етапи на спортната подготовка. Дисертационният труд има теоретико-приложен характер, като в него се представят и анализират получените резултати от проведеното от Йорданис Гианнаку научно изследване, което определено предизвиква професионален и изследователски интерес. Това му придава особена актуалност, тъй като неговите изводи и обобщения се основават на конкретни емпирични изследвания, едни от малкото изследвания насочени към антропометричния профил на хандбалисти, разкриващи спецификата на игровата позиция. Това повишава неговата актуалност и показва професионалните знания на докторанта, неговите много добре аргументирани научни оценки.

2. Структура и съдържание на дисертацията

Дисертационният труд е много добре структуриран, отделните глави и параграфи са логически подредени и систематизирани. Уводът на дисертацията въвежда читателя в посланията и смисъла на научното изследване. Докторанта Йорданис Гианнаку, точно формулира актуалността на темата, главните изследователски въпроси, основната хипотеза на научното изследване, неговата структура, методология и практическа насоченост. Авторът подробно представя основните реквизити, които са задължителни за всеки дисертационен труд - обект и предмет на изследването, цели и задачи, кратко резюме на съдържанието по отделните глави. Дисертационният текст е написан с много добро познаване на проблема в научната литература, езикът и научният стил на изложението се отличават с подреденост и логическа яснота.

В първа глава „Проучване и анализ на научната литература“ Йорданис Гианнаку обосновава концептуалната постановка на проблема на базата на 129 литературни източника (43 на кирилица и 86 на латиница), което е гаранция за отличната информираност на докторанта. Главата включва теоретични постановки, които са в тясна връзка с темата и становища на специалисти систематизирали различни спортологични аспекти в областта на спорта хандбал, свързани с усъвършенстването на учебно-тренировъчния процес на играта, антропометричния и двигателен профил в хандбала и разкриване на основните фактори за високи спортни постижения.

Личи умението на автора за научност при изложението на конкретни виждания по научния проблем. Тук се наблюдава добър баланс между отделните раздели и задълбочен подход в проучването на проблематиката и многообразието на цитираните литературни източници.

В края на първа глава, на базата на направеното проучване и анализ е изложен научния проблем, и е формулирана работната хипотеза.

Втора глава на дисертацията *„Цел, задачи, методика и организация на изследването“* има класическа структура. Точно и ясно са представени: цел, задачи, обект и предмет на изследването. Контингентът на изследване е достатъчно представителен и разкрива особеностите на генералната съвкупност, към която принадлежи. Използваните методи на изследване, както и тестове за контрол са добре подбрани и адаптирани към специфичните особености на състезателите в настоящото изследване. Това е предпоставка за изчерпателно разглеждане и изследване на поставения научен проблем и постигане на неговата цел.

Трета глава *„Анализ на резултатите“* е с най-висока научна и приложна стойност. Събран и систематизиран е голям обем от данни, снети в реалните условия при непосредствена практическа дейност. Анализът е композиран в логическа последователност в пет раздела, като се търси отговор на поставените задачи.

Разработена е нормативна база за контрол, като надеждна основа за текущо проследяване на специалната двигателна подготвеност, както и оптимизационни модели за игровите постове, касаещи специфичната технико-тактическа подготвеност, като особено важен фактор за успех в елитния женски хандбал на Гърция. Разкрити са средните стойности и вариативността на антропомеричните и телесните характеристики, както и на признаците, характеризиращи специфичната работоспособност на гръцките хандболистки, по игрови постове. Тяхната достоверност, както и коректното им интерпретиране, несъмнено доказват натрупания от докторанта изследователски опит и отговорното му отношение към научноизследователската работа.

Статистическата обработка на данните е изключително подробна и правилна, което показва, че Йорданис Гианнаку владее тази съществена част от научната работа. Авторът показва способност да анализира получените резултати, като прави аргументирани научни изводи, основани на значителен по обем емпиричен материал. Направените предположения и обобщения, потвърждават неговата добра информираност и компетентност по изследваната проблематика. Препоръките са ценни за практиката и имат точна обосновка.

Представеният автореферат е разработен коректно, съобразно изискванията и отразява основните компоненти от структурата и съдържанието на дисертационния труд.

3. Научни приноси

Дисертацията е много оригинално научно изследване, което съдържа някои основни научни приноси:

- Разкрити са особеностите на соматотипа при елитни гръцки хандбалистки, в зависимост от игровия пост, което е важно условие при избора и селекцията на бъдещи състезатели.
- Разработени са моделни характеристики за всички игрови постове, на базата на изчислените средни оценки T , които позволяват да бъдат разкрити специфичните особености на всеки един състезател, играещ на определен игрови пост. Това е ценен принос, който осмисля някои алтернативни начини за оптимизиране на тренировъчния процес в хандбала.
- За нуждите на практиката е разработена нормативна база за контрол и оценка на специфичната работоспособност на елитни гръцки хандбалистки, която дава възможност за оптимизиране на спортната подготовка, в зависимост от моментното равнище на подготвеност.
- Разработени са индивидуални оптимизационни модели по игрови постове на специалната физическа и специфичната технико-тактическа подготвеност.

4. Публикации по темата на дисертацията

Докторантът Йорданис Гианнаку е представил 6 научни публикации, които отразяват съществени страни от съдържанието на дисертацията и съдействат за популяризиране на резултатите от научното изследване. Те напълно отговарят на законовите изисквания, които се предявяват към една докторска дисертация.

На вниманието на Йорданис Гианнаку поставям *следните въпроси*:

- Какво следва да се направи за популяризиране на резултатите от дисертационния труд и за тяхното предоставяне на основните потребители в практиката?
- Предизвика ли професионален интерес и как се възприе Вашата иновативна идея, от треньорите на отборите по време на научния експеримент?

5. Заключение

Представената докторска дисертация „Морфофункционални особености и двигателни възможности на гръцки хандбалисти (девойки и жени) в зависимост от възрастта, квалификацията и игровия пост“, убедително показва професионалната зрялост и компетентност на докторанта, неговото много добро познаване на този важен и малко изследван научен проблем, което е доказателство за високата практическа стойност на това научно изследване. Дисертационният труд разкрива необходимите комплексни качества на Йорданис Гианнаку, за самостоятелна научноизследователска дейност и възможности за разкриване на нови научни факти и закономерности, които обогатяват теорията и практиката в спорта хандбал. В него се съдържа ценен емпиричен материал, който е много добра основа за последващи научни изследвания на докторанта.

Всичко това ми дава необходимите научни основания, напълно убедено да препоръчам на уважаемите членове на научното жури, да присъдят образователната и научна степен „Доктор“ на Йорданис Гианнаку в докторска програма „Теория и методология на спортната наука“, професионално направление: 7.6. Спорт, Област на висше образование: 7. Здравеопазване и спорт.

В. Търново, 05.05.2021г.

Подпис: доц. Р. Димкова, д-р

OPINION

of dissertation on the topic:

"MORPHOFUNCTIONAL FEATURES AND MOTOR ABILITIES OF GREEK HANDBALL PLAYERS (GIRLS AND WOMEN) DEPENDING ON AGE, QUALIFICATION AND PLAYING POSITION"

for awarding the educational and scientific degree "Doctor"

Doctoral program: "Theory and methodology of sports science"

Field of high education: 7. Health and sports

Professional field: 7.6. Sports

Author: Jordanis Odysseus Giannaku

Scientific adviser: Prof. Daniela Dasheva, dn

Author of the opinion: Assoc. Prof. Rositsa Dimkova, PhD, VTU "St. St. Cyril and Methodius"

The modernization of the methodological and organizational bases for practicing handball and the need for greater awareness of athletes, coaches, teachers and specialists, require the search for new scientific moments for the development of the game. Everything connected with the creation of a single scientific and methodological basis for organizing and conducting the training and competition process deserves approval and enhanced research interest. It is advisable to stimulate new discoveries in the theory and sports training of handball players for their future improvement and achieving high sports results.

1. Relevance of the chosen topic for the dissertation

The developed scientific work has an extremely great relevance and significance. The concretization of the research is determined by a number of pedagogical and practical reasons, based on the structure and requirements for improving the training process of highly qualified handball players. With its theoretical and experimental nature, the scientific approach is related to establishing the overall effect of developing a regulatory framework for control

and assessment of the specific performance of elite Greek handball players. Model characteristics of game posts are offered, which can serve as a starting point for improving the system for selection of adolescent handball players.

Choosing the right methodology for managing the training process can improve the condition of players during the various stages of sports training. The dissertation has a theoretical and applicable character, as it presents and analyzes the results of the research conducted by Jordanis Giannaku, which definitely arouses professional and research interest. This gives it a special relevance, because its conclusions and summaries are based on specific empirical studies, one of the few studies aimed at the anthropometric profile of handball players, revealing the specifics of the players' position. This increases its relevance and shows the professional knowledge of the doctoral student, his very well-argued scientific assessments.

2. Structure and content of the dissertation

The dissertation is very well structured, the individual chapters and paragraphs are logically arranged and systematized. The introduction to the dissertation introduces the reader to the messages and the meaning of the research. Doctoral student Jordanis Giannaku precisely formulates the relevance of the topic, the main research issues, and the main hypothesis of the research, its structure, methodology and practical orientation. The author presents in detail the main requisites that are mandatory for each dissertation - object and subject of research, goals and objectives, a brief summary of the content of the individual chapters. The dissertation text is written with a very good knowledge of the problem in the scientific literature, the language and the scientific style of the representation are characterized by order and logical clarity.

In the first chapter "Research and analysis of the scientific literature", Jordanis Giannaku substantiates the conceptual formulation of the problem on the basis of 129 literary sources (43 in Cyrillic and 86 in Latin), which is a guarantee for the doctoral student's excellent information. The chapter includes theoretical statements that are closely related to the topic and opinions of experts who have systematized various sports aspects in the field of handball, related to improving the training process of the game, anthropometric and motor profile in handball and revealing the main factors for high sports achievements.

The author's ability to be scientific is evident in the presentation of specific views on the scientific problem. There is a good balance between the different

sections and an in-depth approach in the study of the issues and the diversity of the cited literature sources.

At the end of the first chapter, based on the research and analysis, the scientific problem is presented, and the working hypothesis is formulated.

The second chapter of the dissertation "Purpose, tasks, methodology and organization of the research" has a classical structure. The purpose, tasks, object and subject of the research are accurately and clearly presented. The contingent of research is sufficiently representative and reveals the peculiarities of the general population to which it belongs. The research methods used, as well as control tests, are well selected and adapted to the specific characteristics of the players in the present study. This is a prerequisite for a comprehensive consideration and study of the scientific problem and achieving its goal.

The third chapter "Analysis of the results" has the highest scientific and applied value. A large volume of data has been collected and systematized, measured in real conditions during practical activities. The analysis is composed in a logical sequence in five sections, looking for answers to the tasks.

A normative base for control has been developed, as a reliable basis for ongoing monitoring of special motor readiness, as well as optimization models for game posts concerning the specific technical and tactical readiness, as a particularly important factor for success in the elite women's handball of Greece. The average values and the variability of the anthropometric and physical characteristics as well as of the features characterizing the specific working capacity of Greek handball players by positions. Their reliability, as well as their correct interpretation, undoubtedly prove the research experience gained by the doctoral student and his responsible attitude to the research work.

The statistical processing of the data is extremely detailed and correct, which shows that Jordanis Giannaku masters this essential part of the scientific work. The author shows the ability to analyze the results obtained by making reasoned scientific conclusions based on a significant amount of empirical material. The assumptions and summaries made confirm his good information and competence on the researched issues. The recommendations are valuable for the practice and have a precise justification.

The presented abstract is developed correctly, according to the requirements and reflects the main components of the structure and content of the dissertation.

3. Scientific contributions

The dissertation is a very original scientific research, which contains several main scientific contributions:

- The peculiarities of the somatotype in elite Greek handball players are revealed, depending on the player position, which is an important condition in the selection of future players.
- Model characteristics have been developed for all players positions, based on the calculated average grades T, which allow to reveal the specific features of each player, playing a certain position. This is a valuable contribution that makes sense of some alternative ways to optimize the training process in handball.
- For the needs of the practice, a normative base for control and assessment of the specific working capacity of elite Greek handball players has been developed, which allows for optimization of the sports training, depending on the current level of preparation.
- Individual optimization models for game posts of special physical and specific technical and tactical readiness have been developed.

4. Publications on the topic of the dissertation

Doctoral student Jordanis Giannaku presented 6 scientific publications that reflect significant aspects of the content of the dissertation and help to promote the results of scientific research. They fully meet the legal requirements for a doctoral dissertation.

I bring the following *questions* to the attention of Jordanis Giannaku:

- What should be done to promote the results of the dissertation and to provide them to the main users in practice?
- Did it provoke professional interest and how was your innovative idea perceived by the team coaches during the scientific experiment?

5. Conclusion

The presented doctoral dissertation "Morphofunctional features and motor abilities of Greek handball players (girls and women depending on age, qualification and playing position)" convincingly shows the professional maturity and competence of the doctoral student, his very good knowledge of this important and little researched scientific problem, which is proof of the high practical value of this scientific research. The dissertation reveals the necessary complex qualities of Jordanis Giannaku for independent research and opportunities to discover new scientific facts and patterns that enrich the theory and practice in the sport of handball. It contains valuable empirical material, which is a very good basis for further research of the doctoral student.

All this gives me the necessary scientific grounds, fully convinced to recommend to the esteemed members of the scientific jury, to award the educational and scientific degree "*Doctor*" to *Jordanis Giannaku* in the doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science", professional field: 7.6. Sports, Field of higher education: 7. Health and sports.

V. Tarnovo, May 05, 2021

Signature: Assoc. Prof. R. Dimkova, PhD