

РЕЦЕНЗИЯ

от

проф. Кирил Атанасов Аладжов, ДН

По материалите за участие в конкурс на гл. ас. Марина Димитрова Петрова, д-р за заемане на академичната длъжност „Доцент“, в професионално направление 7.6. „Спорт“, научна специалност Спорт (Гимнастика), обявен в „Държавен вестник“, бр. 97 от 13. 11. 2020 год., стр. 84, за нуждите на катедра „Гимнастика“ към Национална спортна академия „Васил Левски“.

Рецензията е изготвена в изпълнение на Заповед на Ректора на НСА „Васил Левски“, № 3П 1727/14. 12. 2020 год.

I. Обобщена справка за кариерното развитие на кандидата

Кандидатката в конкурса гл. ас. Марина Димитрова Петрова д-р, е завършила НСА „Васил Левски“ през 1998 год. с образователно квалификационна степен бакалавър, треньор по гимнастика. След това през 2006-та година – като магистър по „Спорт за високи постижения“. През 2013-та година защитава дисертационен труд на тема *„Изследване и оптимизиране подготовката на млади гимнастички на смесена успоредка“*.

В периода 2003 - 2008 год. работи като хоноруван преподавател към катедра „Гимнастика“. От 2008 год. до настоящият момент работи в катедра „Гимнастика“, последователно като „асистент“ (2008-2013 год.) и гл. асистент до момента. Преди да постъпи в катедра „Гимнастика“ на НСА „Васил Левски“ е работила последователно като треньор, по специалността си, в ЕТ „Талант спорт“, София и 114-та ЦДГ, София. Общият ѝ трудов стаж е 23 год.

От 1997 год. е съдия по спортна гимнастика – национална категория.

Разнострани са практикуваните и преподавани основни дейности в професионалните направления на Марина Петрова: Преподавателска и научна дейност в областта на гимнастическите дисциплини в училищното физическо възпитание и спорта, в сферата на адаптираната физическа активност, във високото спортно майсторство и спортната анимация.

II. Основания за придобиване на академичната длъжност „Доцент“

За участие в конкурса кандидатката е представила всички необходими документи и може да се посочи, че те отговарят на изискванията, в това направление:

1. Притежава образователната и научна степен „Доктор“ от 2013 год.;

2. В продължение на 14 години (от 2008 г. до сега) е на постоянен трудов договор и преподава успешно в катедра „Гимнастика”, на Национална спортна академия „Васил Левски”, където понастоящем е „главен асистент”;

3. Гл. ас. Марина Петрова има необходимият, според изискванията, брой публикувани трудове в специализирани научни издания, които не повтарят представените за придобиване на образователната и научна степен „Доктор”.

III. Общо описание на представената за рецензиране по конкурса научна продукция и други документи

За участие в конкурса за „Доцент”, кандидатката е представила за рецензиране списък със следната научна продукция:

- *Монографичен труд – 1 (един) брой, 139 стр.;*
- *Методично пособие 1 (един) брой;*
- *Практическо ръководство по спортна гимнастика за жени – 1 (един) брой;*
- *Общ брой научни трудове – 19;*
- *Научни статии и доклади публикувани в списания и сборници на конференции – 16 броя;*
- *От представените за рецензия доклади и научни статии самостоятелно са написани – 3 броя;*
- *Взела е участие в 1 (един) национален научно – изследователски проект, в 1 (един) факултетен образователен (като експерт) и в 2 (два) международни научно – изследователски проекти;*
- *Провела е обучение по учебната дисциплина „Гимнастика“ на чуждестранен студент по програма „Еразъм”;*

Била е научен ръководител на 1 (един) студент в ОКС „Бакалавър“, защитил успешно дипломна работа.

Общият брой на научните трудове е 38, от които 1 дисертационен труд, 1 монография, 3 практически ръководства, 1 методично пособие 32 статии, публикувани в специализирани научни издания.

Представените за участие в конкурса научни трудове включват общо 1 (една) монография, 1 (едно) практическо ръководство по спортна гимнастика за жени, 1 (едно) методично пособие и 16 публикации.

От приложената справка става ясно, че трудовете на кандидатката са цитирани общо 8 (осем) пъти в научни списания, учебници и монографии.

Доброто качество на научно-изследователската дейност на кандидатката проличава от съдържателният анализ на нейната научна продукция. От коректно представената документация проличава, че тя е пряко свързана с

тематиката на обявения конкурс, значима и актуална е за науката, практиката и образованието. Основанията за тази преценка са:

- Научните трудове и публикации на кандидатката са публикувани в авторитетни български и чуждестранни издания;
- Автор е на практическо ръководство по спортна гимнастика - жени, за всички форми на обучение;
- Тематиката на публикациите на гл.ас. Марина Петрова, д-р е свързана с гимнастиката, специална и профилирана физическа подготовка, училищно физическо възпитание и др.;
- Разработените и публикувани от кандидатката материали са актуални и имат както научна, така и практико-приложна стойност;
- Представената от авторката справка за научно-метрични показатели показва, че тя напълно покрива, а по някои показатели надхвърля изискуемите минимални изисквания.

От приложените справки и удостоверения е видно, че гл. ас. Марина Петрова, д-р умело съчетава учебно-преподавателската, треньорска и научна дейност. Работата ѝ със студенти е на високо ниво, което подсилва впечатленията ми за добрите ѝ педагогически умения в учебната и спортно-състезателна дейност.

IV. Оценка на научните и практически приноси на представената за участие в конкурса научна продукция на кандидатката

Приносите в научната продукция на кандидатката за „Доцент” гл. ас. Марина Петрова д-р са обвързани с прилагането в практиката на ефективни методи и средства и могат да се определят като научно-методологични и практико – приложни, при занимания със студенти.

Със значим характер са научните и практико-приложни приноси на гл. ас. Марина Петрова д-р. Ще се спра на някои от тях:

В областта на подготовката в спортната гимнастика (1, 2, 10, 17):

- Посочени са промени и предложени някои корекции на системата за подготовка и обучение в многогодишен аспект на смесена успоредка и земна гимнастика;

- Установени са методическите проблеми в подготовката по спортна гимнастика за жени.

В областта на обучението по спортна гимнастика (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18)

- Установена е и представена, по обективен количествен показател, методическа класификация на упражненията, по структурни групи, на различни уреди в многогодишен аспект от многобоят за жени на прескок, гредата и земна гимнастика;

- Разработен е алгоритъм на обучение на базови упражнения на земна гимнастика за гимнастички на 7 – 10 годишна възраст;
- Съставена е коригираща методическа програма на смесена успоредка за 9 – 12 годишни гимнастички;
- Разработени са комплекси от упражнения за специална физическа подготовка за базови двигателни навици в многогодишен аспект, които са съобразени с техническата основа на изпълнение.

В областта на физическата дееспособност в образователната система (19)

- Разработена е оценка на двигателното качество „ловкост“ във всички степени на училищното образование;
- Установено е равнището на качеството „ловкост“ на ученици в начален и прогимназиален етап на основната образователна степен, както и гимназиалният етап на средната образователна степен в училищното образование.

В представените документи, за участие в конкурса, научни статии и публикации за рецензиране не намирам данни за плагиатстване, както и за неправомерно използване на чужди авторски материали.

Като специалист, който дълги години работи в областта на физическата подготовка (сега наричана кондиционна) бих искал да взема специално отношение към представените от кандидатката два труда: „Смесена успоредка специална физическа подготовка“ – монография и „Специална физическа подготовка в спортната гимнастика за момичета и момчета (7 – 9) годишни)“ – методическо пособие.

Монография – „Смесена успоредка специална физическа подготовка“. Монографичният труд е написан в рамките на 139 страници. Разработен е в 2 (две) глави. Въз основа на проведено целенасочено проучване авторката констатира, че „Физическата подготовка е основата върху която се изгражда спортната техника“. В монографията се посочва, че за оптимизиране на спортната подготовка на смесена успоредка се налага да се прилагат по-ефективни методи за обща и специална физическа подготовка, което ще спомогне за по-успешното овладяване на спортната техника и спортното усъвършенстване.

В монографичният труд прави особено добро впечатление професионално разработените и подходящо онагледени комплекси от упражнения за специална физическа подготовка, предназначени за базовите двигателни навици от всяка структурна група на смесена успоредка. Похвална е констатацията на авторката, че тези комплекси от упражнения са съобразени с кинематичната структура и режима на мускулна работа по време на изпълнение.

Авторката на монографичният труд, гл. ас. Марина Петрова, д-р прави заключение, че „Подобен подход в работата за специална физическа

подготовка ще бъде полезен за спортната практика и ще спомогне за повишаването и ниво на развитие. Това, от своя страна, ще допринесе за постигане на желаните резултати на този уред“.

Методическо пособие – „Специална физическа подготовка в спортната гимнастика за момичета и момчета (7 – 9 годишни)“, написано в съавторство, в рамките на 81 страници.

Изготвянето на кинематични модели на дадено упражнение при различните видове уреди, в спортната гимнастика, е свързано и с определена методика на обучение. Важна част от тази методика е *специализираната физическа подготовка*. В методическото пособие се анализира освен, техниката на изпълнение на базовите гимнастически упражнения, но и ангажираните мускулни групи при изпълнение на основните действия. Тези констатации са позволили на авторския колектив да състави подходящи специализирани комплекси за физическа подготовка, съобразени с основните упражнения, характерни за различните видове уреди, както и със спецификата на мускулното усилие в тях.

V. Оценка на учебно-преподавателската и спортно-педагогическа дейност

Гл. ас. Марина Петрова д-р работи в системата на спорта и образованието повече от 20 години. Като преподавател към катедра „Гимнастика“, за нуждите на която е обявен конкурса – 14 год. От началото на 2014-та година, до настоящият момента, е главен асистент. Преди това близо 6 години работи в катедрата като хоноруван преподавател. Утвърден преподавател е в катедрата по основни дисциплини за обучаващите се студенти. Разработила е едно практическо ръководство. Участвала е в разработването на национални и международни научно – изследователски проекти, както и един образователен. Всички те са свързани пряко с учебната дисциплина „Гимнастика“. Като преподавател се ползва с висок академичен авторитет и уважение от страна на студентите и колегите си.

В спортната си кариера е многократна републиканска шампионка в различни възрасти – индивидуално и отборно. Национална състезателка е за периода 1989 – 1993 г. Има участия в международни турнири, Балкански, Европейски първенства и Олимпийски игри (Барселона – 1992 г.)

Посоченото по-горе, по отношение на учебно-преподавателската и спортно-педагогическа дейност на кандидатката в конкурса показва, че гл. ас. Марина Петрова д-р притежава необходимите педагогически познания, умения и професионален опит.

VI. Критични бележки и препоръки

Нямам критични забележки към кандидатката за „Доцент“, гл. ас. Марина Петрова, д-р. Позволявам си да изкажа приятното си впечатление от качеството и прецизното структуриране, на представените за участие в конкурса научни материали, с което бях улеснен при изготвянето на рецензията.

Считам, че е необходимо да препоръчам на кандидатката да внедри в практиката, на състезателки по спортна гимнастика, получените резултати от направените изследвания. Разработената от нея система за специализирана физическа подготовка е направена компетентно и има висока практико-приложна стойност! Предполагам, че Българската Федерация по Спортна Гимнастика и заинтересовани спортни клубове ще откликнат положително на едно такова предложение от нейна страна.

VII. Заключение

Въз основа на запознаването ми с представената документация и научно-приложни приноси на кандидатката, оценявам като положителна нейната кандидатура. Декларирам положителната си позиция за гл. ас. Марина Димитрова Петрова д-р. Считам, че тя напълно отговаря на необходимите изисквания и на нормативната база, за заемане на академичната длъжност „Доцент“ в професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Гимнастика“, за нуждите на катедра „Гимнастика“.

С пълна убеденост препоръчвам на Уважаемото Научно жури да бъде избрана гл. ас. Марина Димитрова Петрова д-р, за заемане на академичната длъжност „Доцент“, към катедра „Гимнастика“ на Национална Спортна Академия „Васил Левски“.

София, 16.02.2021 год.

ИЗГОТВИЛ:

Професор Кирил Аладжов, дн

REVIEW
from
Prof. Kiril Atanasov Aladjov, Doctor of Science

According to the materials for participation in the competition of Ch. Assistant Professor Marina Dimitrova Petrova, PhD for the academic position "**Associate Professor**", in the professional field 7.6. "Sport", scientific specialty Sport (Gymnastics), published in the "State Gazette", issue. 97 of 13. 11. 2020, p. 84, for the needs of the Department of Gymnastics at the National Sports Academy "Vasil Levski".

The review was prepared in pursuance of an Order of the Rector of NSA "Vasil Levski", П 3П 1727/14.12.2020.

I. Summary of the candidate's career development

The candidate in the competition Ch. Assistant Professor Marina Dimitrova Petrova, PhD, graduated from NSA "Vasil Levski" in 1998 with a bachelor's degree, gymnastics coach. Then in 2006 - as a master of "Sports for Excellence". In 2013 she defended her dissertation on "Research and optimization of the preparation of young gymnasts in mixed parallelism."

In the period 2003 - 2008 he worked as a part-time lecturer at the Department of Gymnastics. From 2008 to the present he works in the Department of Gymnastics, successively as an "assistant" (2008-2013) and Ch. assistant so far. Before entering the Gymnastics Department of NSA "Vasil Levski" she worked consecutively as a coach, in her specialty, in ET "Talent Sport", Sofia and the 114th Kindergarten, Sofia. Her total work experience is 23 years. Since 1997 she has been a judge in gymnastics - national category.

The main activities practiced and taught in the professional fields of Marina Petrova are diverse: Teaching and research activities in the field of gymnastics in school physical education and sports, in the field of adapted physical activity, in high sportsmanship and sports animation.

II. Grounds for acquiring the academic position "Associate Professor"

To participate in the competition, the candidate has submitted all the necessary documents and it can be stated that they meet the requirements in this area:

1. She has the educational and scientific degree "Doctor" since 2013;

2. For 14 years (from 2008 until now) she has a permanent employment contract and teaches successfully in the Department of Gymnastics, at the National Sports Academy "Vasil Levski", where she is currently "Chief Assistant";

3. Ch. Assistant Marina Petrova has the required, according to the requirements, number of published papers in specialized scientific journals, which do not repeat those presented for the acquisition of the educational and scientific degree "Doctor".

III. General description of the scientific production and other documents submitted for review at the competition

To participate in the competition for "Associate Professor", the candidate has submitted for review a list of the following scientific products:

- Monographic work - 1 (one) issue, 139 pages;
- Methodical manual 1 (one) number;
- Practical guide to gymnastics for women - 1 (one);
- Total number of scientific papers - 19;
- Scientific articles and reports published in journals and conference proceedings - 16 issues;
- From the submitted for review reports and scientific articles are written independently - 3 copies;
- Participated in 1 (one) national research project, in 1 (one) faculty educational (as an expert) and in 2 (two) international research projects;
- Has conducted training in the discipline "Gymnastics" of a foreign student in the program "Erasmus";

She was the research supervisor of 1 (one) student in the Bachelor's degree, who successfully defended her diploma thesis.

The total number of scientific papers is 38, of which 1 dissertation, 1 monograph, 3 practical manuals, 1 methodical manual 32 articles published in specialized scientific journals.

The scientific papers submitted for participation in the competition include a total of 1 (one) monograph, 1 (one) practical guide to gymnastics for women, 1 (one) methodological manual and 16 publications.

From the attached reference it is clear that the works of the candidate have been cited a total of 8 (eight) times in scientific journals, textbooks and monographs.

The good quality of the research activity of the candidate is evident from the content analysis of her scientific production. From the correctly presented documentation it is clear that it is directly related to the topic of the announced

competition, it is significant and relevant for science, practice and education. The reasons for this assessment are:

- The scientific papers and publications of the candidate have been published in authoritative Bulgarian and foreign publications;
- Author of a practical guide to gymnastics - women, for all forms of education;
- The topics of the publications of Chief Assistant Marina Petrova, PhD is related to gymnastics, special and specialized physical training, school physical education, etc .;
- The materials developed and published by the candidate are up-to-date and have both scientific and practical value;
- The reference for scientific-metric indicators presented by the author shows that it fully covers, and in some indicators exceeds the required minimum requirements.

From the attached references and certificates it is evident that Ch. Assistant Professor Marina Petrova, PhD skillfully combines teaching, coaching and research. Her work with students is at a high level, which strengthens my impressions of her good pedagogical skills in teaching and sports.

IV. Evaluation of the scientific and practical contributions of the scientific production of the candidate submitted for participation in the competition

The contributions in the scientific production of the candidate for "Associate Professor" Ch. Assistant Professor Marina Petrova, PhD are related to the application in practice of effective methods and tools and can be defined as scientific-methodological and practical - applied, in classes with students.

The scientific and practical-applied contributions of Ch. Assistant Professor Marina Petrova, Ph.D. I will focus on some of them:

In the field of training in gymnastics (1, 2, 10, 17):

- Changes are indicated and some adjustments of the system for preparation and training in a multi-year aspect of mixed parallel bars and ground gymnastics are proposed;

- The methodological problems in the preparation of gymnastics for women have been identified.

In the field of gymnastics training (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18)

- A methodical classification of the exercises, by structural groups, of various devices in a multi-year aspect of the all-around for women in vault, beam and ground gymnastics has been established and presented, according to an objective quantitative indicator;

- An algorithm for training in basic exercises of ground gymnastics for gymnasts aged 7 - 10 years has been developed;
- A corrective methodical program of mixed parallels for 9 - 12 year old gymnasts has been made;
- Complexes of exercises for special physical training for basic motor habits in a multi-year aspect have been developed, which are in accordance with the technical basis of implementation.

In the field of physical capacity in the education system (19)

- An assessment of the motor quality "dexterity" in all levels of school education has been developed;
- The level of quality "dexterity" of students in primary and lower secondary stages of primary education, as well as the secondary stage of secondary education in school education has been established.

In the submitted documents, for participation in the competition, scientific articles and publications for review, I do not find data on plagiarism, as well as on illegal use of foreign author's materials.

As a specialist who has been working in the field of physical training for many years (now called fitness) I would like to take special attention to the two works presented by the candidate: "Mixed parallel special physical training" - monograph and "Special physical training in gymnastics for girls and boys (7-9 years old) "- methodical manual.

Monograph - "Mixed parallel special physical training". The monograph is written within 139 pages. It is developed in 2 (two) chapters. Based on a targeted study, the author found that "Physical training is the basis on which sports equipment is built." The monograph states that in order to optimize the sports training of mixed parallelism, it is necessary to apply more effective methods of general and special physical training, which will help to more successfully master the sports equipment and sports improvement.

In the monographic work, the professionally developed and appropriately illustrated sets of exercises for special physical training, designed for the basic motor habits of each structural group of mixed parallelism, make a particularly good impression. The author's statement that these sets of exercises are consistent with the kinematic structure and the mode of muscle work during performance is commendable.

The author of the monographic work, ch. Assistant Professor Marina Petrova, PhD, concludes that "Such an approach in the work for special physical training will be useful for sports practice and will help for a higher level of development. This, in turn, will contribute to achieving the desired results of this device.

Methodical manual - "Special physical training in gymnastics for girls and boys (7-9 years old)", co-authored, within 81 pages.

The preparation of kinematic models of an exercise in different types of equipment in gymnastics is associated with a certain training methodology. An important part of this methodology is specialized physical training. The methodological manual analyzes not only the technique of performing the basic gymnastic exercises, but also the muscle groups involved in performing the basic actions. These findings have allowed the author's team to compile appropriate specialized complexes for physical training, consistent with the basic exercises specific to different types of equipment, as well as the specifics of the muscular effort in them.

V. Evaluation of the teaching and sports-pedagogical activity

Ch. Assistant Marina Petrova, PhD, has been working in the system of sports and education for more than 20 years. As a lecturer at the Department of Gymnastics, for the needs of which the competition was announced - 14 years. From the beginning of 2014, until now, he is a senior assistant. Prior to that, he worked in the department for almost 6 years as a part-time lecturer. He is an established lecturer in the department of basic disciplines for students. She has developed a practical guide. She has participated in the development of national and international research projects, as well as an educational one. All of them are directly related to the discipline "Gymnastics". As a lecturer, he enjoys a high academic authority and respect from his students and colleagues.

In her sports career she is a multiple republican champion at different ages - individually and as a team. She is a national athlete for the period 1989 - 1993. She has participated in international tournaments, Balkan, European Championships and Olympic Games (Barcelona - 1992).

The above, with regard to the teaching and sports-pedagogical activity of the candidate in the competition shows that Ch. Assistant Professor Marina Petrova, PhD, has the necessary pedagogical knowledge, skills and professional experience.

VI. Critical remarks and recommendations

I have no critical remarks to the candidate for "Associate Professor", Ch. Assistant Professor Marina Petrova, Ph.D. I would like to express my pleasant impression of the quality and precise structuring of the scientific materials presented for participation in the competition, which facilitated the preparation of the review.

I believe that it is necessary to recommend to the candidate to implement in practice, to gymnasts, the results of the research. The system for specialized physical training developed by her is made competently and has a high practical value! I

assume that the Bulgarian Gymnastics Federation and interested sports clubs will respond positively to such a proposal on its part.

VII. Conclusion

Based on my acquaintance with the presented documentation and scientific and applied contributions of the candidate, I evaluate as positive her candidacy. I declare my positive position for Ch. Assistant Professor Marina Dimitrova Petrova Ph.D. I believe that it fully meets the necessary requirements and the regulatory framework for holding the academic position of "**Associate Professor**" in the professional field 7.6. Sports, specialty "Gymnastics", for the needs of the Department of "Gymnastics".

With full conviction I recommend to the Honorable Scientific Jury to be elected Ch. Assistant Professor Marina Dimitrova Petrova, PhD, for holding the academic position of "Associate Professor" at the Department of Gymnastics of the National Sports Academy "Vasil Levski".

Sofia, 16. 02. 2021.

PREPARED BY:

Professor Kiril Aladjov, Doctor of Science