

С т а н о в и щ е

Относно публична защита на дисертационен труд на тема „**Изследване техниката на изпълнение на базови упражнения на кон с гривни и усъвършенстване методиката на обучението им**“ за присъждане на образователна и научна степен „Доктор“ в професионално направление 7. 6. Спорт

Дисертант: **Здравко Здравков Куртев**

Научен ръководител: **доц. Илия Кючуков, доктор**

Процедурата във връзка със защитата е изпълнена правилно

Представеният дисертационен труд съдържа 195 стандартни машинописни страници, от които 28 приложения, 16 страници литературен обзор със 150 автора. Онагледяването е извършено със 74 фигури и 35 таблици, 9 от които са в основният текст на дисертацията и 26 в приложенията. Основният текст обхваща 153 страници, изводи и препоръки. Литературният обзор се съдържа в 13 страници.

Дисертационният труд е правилно структуриран, съобразен със съответните изискванията. Състои се от 4 глави.

В увода дисертантът ни въвежда в спортната гимнастика като общо и по – конкретно в играта на коня с гривни, уред със сравнително малко научни изследвания.

В глава 1 на основата на обширен литературен обзор дисертантът проследява научните достижения на редица автори в спортната тренировка и специалисти в спортната гимнастика. Така той постепенно навлиза в характерното изискване за точност в изпълнението и изграждане на отлично техническо майсторство в спортната гимнастика, което съдържа рационалност в техническите упражнения, стабилност на двигателните навици, трудност и стил, което може да се постигне със съвременни методи и средства, каквито са педагогическите, биомеханичните и др. Подсигуряването на подходяща своевременна информация, чрез биомеханичните

параметри, може да доведе до по – голяма ефективност в обучението и усъвършенстването на отделните елементи, отделни уреди и конкретно при кон с гривни. По този начин, твърди дисертантът, могат да се създадат еталонни модели.

В тази насока дисертантът проследява мненията на редица автори, които чрез различни методики изследват изпълнения върху помощния уред „гъба“, върху „гъба с гривни“, изпълнения на земя, прилагането на апаратурен модел за изчисляване на силата на опорната реакция, прилагането на специални помощни устройства, изпълнението на кръгове, изпълнението в различни равнини и др.

Тук се разглежда и основната роля на съдийския правилник върху гимнастическите упражнения.

В краткият преглед на пътя на развитието на конят с гривни, в исторически план, дисертантът разглежда последователността в усъвършенстването му. Според упражненията и съдийският правилник дисертантът предлага класификация на упражненията на кон с гривни за съответни периоди. При проследяване на мненията на различните автори прави биомеханична характеристика на базовите упражнения.

В литературното проучване компетентно е отразено мнението на значителен брой специалисти свързано с методологията на обучение , за преодоляване на трудностите в учебната работа. С разбиране се коментира въпроса за базова техническа подготовка и специални подготвителни упражнения при обучението на кон с гривни, използване на идеомоторна тренировка, формиране на двигателен навик, ползване на тренажори и др.

Литературният обзор е насочен към темата на разработката.

Хипотеза: За повишаване на ефективността в обучението на базовите упражнения на кон с гривни, на основата на извършения задълбочен литературен обзор дисертантът формулира своята **работна хипотеза**.

Глава 2. Цел, задачи, организация и методика на изследването.

Целта на изследването е конкретна и свързана с хипотезата.

Поставените **задачи** са в помощ на изясняване на целта.

Обект на изследването са базови упражнения на кон с гривни.

Предмет на изследването са биомеханичните характеристики на отделни сегменти и ставни ъгли в четирите фази в хода на изпълнение на кръг.

Контингент на изследването са 300 лица състезатели по спортна гимнастика. На 20 състезатели на възраст 14 – 15 г. е направен кинематичен анализ на определени упражнения, а 16 състезатели са включени в педагогическия експеримент. Спортно – педагогическият експеримент е проведен по изготвена програма с гимнастици 8 – 12 годишна възраст от България и Швейцария. На база изходни данни са сформирани две равностойни групи състезатели – експериментална и контролна.

Методика на експеримента. При ЕГ е приложена специализирана методика на обучение на базови упражнения по предварително уточнена програма. При КГ тренировъчните занимания са провеждани по традиционната програма. Мониторингът е упражняван от личните треньори на състезателите

По време на експеримента са приложени два комплекса упражнения за начинаещи и напреднали за изследване на физическото и техническото състояние.

Организацията на изследването обхваща 8 етапа.

В изследването са приложени **9 изследователски метода.**

Анализи на резултатите

Дисертантът компетентно анализира изследваните проблеми, коментира получените резултати от изпълненията на кон с гривни и помощният уред „гъба“ при различна квалификация на изследваните лица. Той извършва умела интерпретация на данните на базовите упражнения при сравняване на ъглите на основните сегменти спрямо вертикала при лява и дясна едноопорна и двуопорна фаза при изпълнение на кръг, сравнение между ъглите спрямо вертикала при едноопорните и двуопорни фази на

напречен кръг. Авторът извършва сравнителен анализ на изпълнението на кръгове на кон с гривни от гимнастици с различна квалификация и сравнява изпълнения на кон с гривни и помощният уред „гъба“.

На основата на анализите е съставен и предложен кинематичен модел, който е приложен в тренировките на ЕГ.

На тази основа е извършен спортно – педагогически експеримент с иновативната методика на обучение и усъвършенстване, съобразена със съвременните изисквания за игра на кон с гривни.

Получените данни дават информация за средните стойности на приложените упражнения и тяхната вариативност при физическата подготовка на ЕГ и КГ и при технически елементи на „гъба“ и кон с гривни в началото и края на експеримента. Анализиран е прирастът на данните от двата уреда при двете групи, както и тяхната достоверност. За решаване на целта и задачите е приложена система за оценяване на резултатите от техническите изпълнения по отделни фази.

Изводи и препоръки

Въз основа на правилно формулираната тема, изпълнението на поставените задачи и проведения експеримент дисертантът е извел изводи и препоръки, които са с насока за преминаване към по – сложни упражнения на кон с гривни в учебно – тренировъчната работа, като предпоставка за постигане на високи спортни резултати.

Приносите на дисертационния труд се изразяват в:

- Проучване и анализиран на теоретичен материал.
- Изготвяне на иновативна методика за обучение и усъвършенстване на играта на кон с гривни.
- Изготвяне на система за оценка на техническото състояние на състезателите по кон с гривни.
- Изследванията са извършени с подходяща апаратурна комплектация.

Авторефератът към дисертационния труд е представен правилно.

Заклучение

Прави впечатление, че дисертантът борави добре с получените резултати от изследването и с разбиране ги интерпретира. Дисертацията е написана на добър научен език.

Във връзка с темата на дисертационният труд са представени 3 публикации в съавторство, две са публикувани в Научни трудове на Русенският университет, една в „Спорт и наука“.

Считам, че така представеният дисертационен труд на Здравко Здравков Куртев отговаря на изискванията за научен труд и има принос за повишаване на ефективността в учебно – тренировъчната работа в спортната гимнастика. Ето защо, като давам своя положителен вот, предлагам на уважаемото научно жури да присъди образователната и научна степен „Доктор“ в професионално направление 7. 6. Спорт, докторска програма „Теория и методика на спортната наука на Здравко Здравков Куртев.

Изготвил становището:

Проф. А. Божичков, доктор.

Attitude

Regarding public defense of a dissertation on "Study of the technique of performing basic exercises on a horse with bracelets and improving the methodology of their training" for the award of educational and scientific degree "Doctor" in the professional field 7. 6. Sport

Dissertation: **Zdravko Zdravkov Kurtev**

Scientific adviser: **Assoc. Prof. Iliya Kyuchukov, Ph.D.**

The protection procedure is performed correctly

The presented dissertation contains 195 standard typewritten pages, of which 28 appendices, 16 pages of literature review with 150 authors. The illustration is made with 74 figures and 35 tables, 9 of which are in the main text of the dissertation and 26 in the appendices. The main text covers 153 pages, conclusions and recommendations. The literature review is contained in 13 pages.

The dissertation is properly structured, in accordance with the relevant requirements. It consists of 4 chapters.

In the introduction, the dissertation introduces us to gymnastics as a general and more specifically to the game of the horse with bracelets, a device with relatively little research.

In Chapter 1, based on an extensive literature review, the dissertation traces the scientific achievements of a number of authors in sports training and specialists in gymnastics. Thus, he gradually enters the characteristic requirement for accuracy in performance and building excellent technical mastery in gymnastics, which contains rationality in technical exercises, stability of motor habits, difficulty and style, which can be achieved with modern methods and tools, such as pedagogical, biomechanical, etc. Providing appropriate timely information, through biomechanical parameters, can lead to greater efficiency in the training and improvement of individual elements, individual devices and in particular in the case of a bracelet. In this way, the dissertation argues, reference models can be created.

In this regard, the dissertation follows the opinions of a number of authors who through various methods examine performances on the auxiliary device "sponge", on "sponge with bracelets", performances on the ground, the application of an instrumental model to calculate the strength of the support reaction, the

application of special auxiliary devices, the execution of circles, the execution in different planes, etc.

The main role of the judge's rules on gymnastic exercises is also considered here.

In a brief overview of the path of development of the horse with bracelets, historically, the dissertation examines the sequence in its improvement. According to the exercises and the judge's rules, the dissertation offers a classification of the exercises on a horse with bracelets for the respective periods. Following the opinions of different authors makes a biomechanical characteristic of the basic exercises.

The literature research competently reflects the opinion of a significant number of specialists related to the teaching methodology for overcoming the difficulties in the educational work. The issue of basic technical training and special preparatory exercises in the training of a horse with bracelets, use of ideomotor training, formation of motor habit, use of simulators, etc. is commented with understanding.

The literature review focuses on the topic of development.

Hypothesis: In order to increase the efficiency in the training of the basic exercises on a horse with bracelets, on the basis of the performed in-depth literature review the dissertation formulates its working hypothesis.

Chapter 2. Purpose, tasks, organization and methodology of the research.

The purpose of the study is specific and related to the hypothesis.

The set tasks help to clarify the goal.

The object of the study are basic exercises on a horse with bracelets.

The subject of the study are the biomechanical characteristics of individual segments and joint angles in the four phases in the course of a circle.

The contingent of the study are 300 gymnasts. A kinematic analysis of certain exercises was performed on 20 athletes aged 14 - 15, and 16 athletes were included in the pedagogical experiment. The sports-pedagogical experiment was conducted according to a prepared program with gymnasts aged 8-12 from Bulgaria and Switzerland. Based on the initial data, two equal groups of competitors were formed - experimental and control.

Methodology of the experiment. The EG has a specialized methodology for teaching basic exercises according to a pre-specified program. In the CG training sessions were conducted according to the traditional program. The monitoring is carried out by the personal trainers of the athletes

During the experiment, two sets of exercises were applied for beginners and advanced to study the physical and technical condition.

The organization of the study covers 8 stages.

9 research methods were applied in the research.

Analysis of the results

The dissertation competently analyzes the researched problems, comments on the obtained results from the performances of a horse with bracelets and the auxiliary device "sponge" with different qualification of the examined persons. He performs a skillful interpretation of the data of the basic exercises when comparing the angles of the main segments to the vertical in the left and right single-support and two-support phases when performing a circle, comparing the angles to the vertical in the single-support and two-support phases of a transverse circle. The author performs a comparative analysis of the performance of horse circles with bracelets by gymnasts of different qualifications and compares the performance of a horse with bracelets and the "sponge" auxiliary device.

Based on the analyzes, a kinematic model was compiled and proposed, which was applied in EG training.

On this basis, a sports-pedagogical experiment was performed with the innovative methodology of training and improvement, in accordance with the modern requirements for playing horse with bracelets.

The obtained data provide information about the average values of the applied exercises and their variability in the physical preparation of EG and KG and in the technical elements of "sponge" and horse with bracelets at the beginning and end of the experiment. The growth of the data from the two devices in the two groups was analyzed, as well as their reliability. To solve the goal and the tasks, a system for evaluation of the results of the technical performances in separate phases is applied.

Conclusions and recommendations

Based on the correctly formulated topic, the implementation of the tasks and the experiment, the dissertation has drawn conclusions and recommendations that are aimed at moving to more complex exercises on a horse with bracelets in training - training work, as a prerequisite for achieving high sports results.

The contributions of the dissertation are expressed in:

- Research and analysis of theoretical material.
- Development of an innovative methodology for training and improving the game of horse with bracelets.

- Development of a system for assessment of the technical condition of horse racers with bracelets.

- The tests were performed with appropriate equipment.

The abstract to the dissertation is presented correctly.

Conclusion

It is noteworthy that the dissertation handles the results of the research well and interprets them with understanding. The dissertation is written in good scientific language.

In connection with the topic of the dissertation, 3 co-authored publications were presented, two were published in Scientific Papers of the University of Ruse, one in "Sports and Science".

I believe that the dissertation of Zdravko Zdravkov Kurtev presented in this way meets the requirements for scientific work and contributes to increasing the efficiency of the educational and training work in gymnastics. Therefore, by giving my positive vote, I propose to the esteemed scientific jury to award the educational and scientific degree "Doctor" in professional field 7. 6. Sports, doctoral program "Theory and methodology of sports science of Zdravko Zdravkov Kurtev.

Prepared the opinion:

Prof. A. Bozhichkov, Ph.D.