

СТАНОВИЩЕ

**от доц. Кристина Людмилава Григорова-Петрова, доктор
Национална спортна академия “Васил Левски”, София,
катедра “Кинезитерапия и рехабилитация”**

**член на научно жури, съгласно заповед № 1724/14.12.2020 г. и
коригираща заповед №1858/29.12.2020 г. на Ректора на НСА „В.
Левски“, проф. Николай Изов, доктор**

Относно: дисертационен труд на тема: “Лечение на вторичен лимфен оток
чрез многопластови превръзки“

За присъждане на образователната и научна степен „доктор“ в
професионално направление 7.4. Обществено здраве

Докторант: Велина Симеонова Кръстева

Научен ръководител: проф. д-р Диана Димитрова, доктор

Становището е изготвено на базата на решение от първо заседание на
научното жури, отразено в ПРОТОКОЛ № 1/22.12.2020 г. и на базата на
представените дисертационен труд, автореферат, заповед за зачисление и
отчисление на докторанта, публикации във връзка с дисертационния труд,
автобиография и др.

Данни за докторанта: Велина Симеонова Кръстева придобива ОКС
„бакалавър“ по специалност „Кинезитерапия“ през 2010 г., а през 2011 г.
завършва и магистърска степен по същата специалност. Преминала е осем
курса за повишаване на професионалната квалификация, включително два
специализирани курса за физикално лечение на периферни
флеболимфедени с водещи чуждестранни лектори. Владее писмено и
говоримо френски и английски език.

Данни за докторантурата: Велина Симеонова Кръстева е зачислена
за докторант през 2013 г. в редовна форма на обучение в област на висшето
образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4

“Обществено здраве“ и отчислена с право на защита през 2017 г. Представените материали отговарят на минималните национални изисквания за професионално направление 7.4. Обществено здраве, съгласно ЗРАСРБ, ППЗРАСРБ и наредбата на придобиване на научна степен „доктор“ в НСА „В. Левски“. Процедурата, предвидена в Наредбата за придобиване на ОНС „доктор“ е спазена.

Актуалност на темата: Вторичният лимфедем е хронично състояние и е често усложнение при лечение за рак на млечната жлеза, което пряко повлиява качеството на живот на засегнатите пациенти. Представената дисертация е посветена на проблем, чието изясняване би довело до оптимизиране на методите на третиране и подобряване на извършването на функционални дейности със засегнатия горен крайник.

Данни за дисертацията: Дисертационният труд е структуриран правилно в две основни части – литературен обзор и собствени наблюдения с общ обем 154 страници, включително приложения. Библиографската справка е от 236 източници, от които 16 на кирилица, 217 на латиница и 3 интернет адреса, като цитираните в текста автори съответстват на представените в библиографията. От тях 107 броя са от последните 10 години, а 38 броя от последните пет години. Текстът е достатъчно добре онагледен с таблици и графики, а в края са включени 4 приложения.

Целта на разработката е формулирана ясно и конкретно, а задачите са свързани със същността ѝ. Изследването е проведено за период от четири години, като пациентите са подбрани на базата на конкретни включващи и изключващи критерии и са непреднамерено разделени на експериментална и контролна група. Определени, представени и аргументирани са методите на изследването, а методиката на приложение е детайлно описана, което позволява възпроизвеждането на експеримента.

Резултатите са представени в табличен и графичен вид, като в дискусията те са коректно интерпретирани.

Дисертационният труд завършва с подходящи изводи и препоръки, в които са синтезирани общите резултати от проведения експеримент.

Не са постъпили сигнали и не е установено плагиатство.

Научни приноси: Като приноси с научно-приложен характер в дисертационния труд на докторанта приемам:

- За първи път у нас е проведено целенасочено проучване за определяне на ефекта от въздействието на комплексна деконгестивна терапия, включваща многопластови превръзки при вторичен лимфен оток на горен крайник.
- Изяснено е влиянието на някои фактори върху ефективността на деконгестивната терапия и зависимостта от давността на отока, степента на отока и първоначалния обем на засегнатия горен крайник.

Като приноси с потвърдителен характер приемам:

- Потвърждава се връзката между намалението на отока чрез комплексна деконгестивна терапия и подобряване на качеството на живот и субективното усещане за физическо и психическо благополучие.

Публикации по дисертацията: Докторантът е представил четири броя публикации, свързани с темата на дисертационния труд и две участия, които са достатъчни според Наредбата за придобиване на ОНС „доктор“ в НСА „В. Левски“.

Автореферат: Авторефератът отразява вярно и пълно резултатите и изводите от проведеното изследване.

Заключение:

Дисертацията представлява задълбочено и прецизно проучване, включващо личното участие на докторанта на всеки негов етап. То има оригинален характер и несъмнен научен принос за кинезитерапевтичната практика. Представените материали и дисертационни резултати напълно

съответстват на всички законови и нормативни изисквания за придобиване на образователна и научна степен „Доктор”.

Поради тази причина вотът ми е положителен и предлагам на Уважаемото научно жури да присъди ОНС „доктор“ в професионално направление 7.4. Обществено здраве на Велина Симеонова Кръстева.

15.01.2021 г.

Изготвил становището:

/доц. К. Григорова-Петрова, доктор/

STATEMENT

By Assoc. Prof. Kristin Lyudmilova Grigorova-Petrova, PhD

National Sports Academy “V. Levski” Sofia

Department “Physiotherapy and Rehabilitation”

**Member of a Scientific Jury, appointed with Rector’s Order №
1724/14.12.2020 and corrective Rector’s Order №1858/29.12.2020 of the
National Sports Academy “V. Levski”**

Regarding: dissertation thesis entitled "Treatment of secondary lymphedema by multilayer bandages"

For the **award** of an educational and scientific degree “Doctor” (PhD) in the professional field 7.4. Public Health

Doctoral candidate: Velina Simeonova Krasteva

Scientific supervisor: Prof. Dr. Diana Dimitrova, PhD

The statement was prepared on the basis of a decision of the first meeting of the scientific jury, reflected in PROTOCOL № 1 / 22.12.2020 and on the basis of the presented dissertation, abstract, orders, publications, CV, etc.

Facts about the candidate: Velina Simeonova Krasteva graduated in 2010 with a Bachelor of Physiotherapy, and a master’s degree in 2011 in the Physiotherapy program. She has passed eight courses for professional development, including two specialized courses for physical treatment of peripheral phlebolympheema with leading foreign lecturers.

Facts about the doctoral study: Velina Simeonova Krasteva was enrolled as a doctoral student in 2013 in the regular education program at the Department “Physiotherapy and rehabilitation” in the professional field 7.4 "Public Health" and advances with the right of defense of a PhD degree since 2017. The candidate submitted a complete set of documents, corresponding to the Law on the Development of Academic Staff of the Republic of Bulgaria (LDASRB) and the

Regulation of the Implementation of the LDASRB. The Ordinance for the PhD Degree at NSA "V. Levski" has been followed.

Relevance of the topic: Secondary lymphedema is a chronic condition and is a common complication in the treatment of breast cancer, which directly affects patients' quality of life. The current study may contribute to clarification and optimization of the treatment methods and the improvement of the performance of functional activities with the affected upper limb.

Details about the doctoral thesis: The doctoral thesis is properly structured according to the requirements for scientific theses in two main parts - literature review and methods, design, results, analyses and conclusions with total volume of 154 pages. The bibliographic reference includes 236 sources, of which 16 in Cyrillic, 217 in Latin and 3 online resources (107 from the last 10 years, and 38 from the last five years). The authors cited in the text correspond to those presented in the bibliography. The text is well illustrated with tables and figures, 4 appendices are included at the end.

The aim is clearly formulated with related tasks. The study was conducted over a period of four years, patients were selected on the basis of specific inclusion and exclusion criteria divided into experimental and control groups. The methods are well argued and presented, the methodology is described in detail, which allows the reproduction of the experiment.

The presented results, illustrated with tables and figures, are correctly interpreted in the discussion.

No signals for plagiarism and no signs of plagiarism have been reported.

Scientific contributions: I consider the following scientific contributions:

- For the first time in our country a purposeful study was conducted to determine the effect of the application of complex decongestive therapy, including multilayer bandages for secondary lymphedema of the upper limb.

- The influence of factors on the effectiveness of decongestive therapy and the dependence on the duration of edema, the degree of edema and the initial volume of the affected upper limb has been clarified.
- The connection between the reduction of edema through complex decongestive therapy and the improvement of the quality of life, the subjective feeling of physical and mental well-being has been confirmed.

Publications and participation in scientific forums: The doctoral candidate has presented four publications and two participations in scientific forums, related to the topic of the thesis, which are sufficient according to the minimal national requirements and the NSA "V. Levski"'s Ordinance for the PhD Degree.

Abstract: The abstract accurately and completely reflects the results and the conclusions of the study.

Conclusion: The doctoral thesis is an in-depth and precise study, including the personal participation of the doctoral student at each stage. It has an original character and scientific contribution to the physiotherapeutic practice. The presented materials fully comply all regulatory requirements for obtaining the Doctoral degree.

Based on the above, I give my positive vote and propose to the members of the Scientific Jury to award Doctoral degree to Velina Simeonova Krasteva in professional field 7.4. Public health.

15.01.2021

.....

/Assoc. Prof. Kristin Grigorova-Petrova, PhD/