

СТАНОВИЩЕ

на *проф. Кръстю Църов, доктор*
за качествата на дисертационния труд на тема:

„Влияние на скоростно-силовите качества върху технико-тактическото майсторство при жени по свободна борба “,

за присъждане на образователната и научна степен ***„Доктор “***,
в област на висшето образование: ***7. Здравеопазване и спорт***,
професионално направление: ***7.6. Спорт***, докторска програма
„Теория и методология на спортната наука “,
на докторанта към катедра ***„Борба и джудо“***
при НСА „Васил Левски“

Каролина Валериева Грозданова

Научен ръководител: ***проф. Даниела Дашева, ДН***

Така формулирана, темата има пряко отношение към спортната подготовка на девойки и жени, състезателки по свободна борба, чрез целенасочено развиване на скоростно-силовите способности, с цел повишаване ефективността на технико-тактическите им действия в състезателни условия. От тази гледна точка представеният ми за становище дисертационен труд е едно похвално усилие на автора.

Изборът на проблема на научното търсене не е случаен – от една страна, Каролина Грозданова е многократен медалист от държавни първенства и турнири по свободна борба (при всички възрастови групи от момичета до жени), като треньор нейни състезателки печелят медали и призови места от Държавни и Международни първенства по борба за момичета, кадетки и девойки и още - притежава III-та международна

категория за съдия по борба. От друга страна, свидетели сме на повишаващата се популярност на женската борба в Европа и света.

В настоящата разработка Каролина Грозданова дава убедителна обосновка на актуалността от разработването на подобен дисертационен труд, разкриващ взаимозависимостите между двата основни фактора на спортното постижение в свободната борба за жени - скоростно-силовата и технико-тактическата подготовка.

Работата е представена в обем от 210 страници. Онагледена е с 15 таблици, 124 фигури и Приложение (в обем от 107 страници). Структурирана е според изискванията и е написана на добър език и стил.

Разработката притежава редица достойнства, които имат приносен характер:

- Извършено е сериозно теоретично проучване на базата на 164 литературни и документални източници на кирилица и латиница върху съставните елементи на скоростно-силовите качества, тактико-тактическото майсторство и особеностите на женския организъм.
- Приложени са подходящи методи на изследване (анкетно проучване, спортно-педагогическо тестиране). Приложената тестова батерия включва 12 теста за оценка на скоростно-силовите способности.
- Използван е подходящ математико-статистически инструментариум (алтернативен анализ, вариационен анализ, проверка на хипотези и корелационен анализ).
- Направен е сериозен технико-тактически анализ на действията на голям брой елитни състезателки по време на Европейски и Световни първенства.
- Разкрити са взаимозависимостите между технико-тактическите действия (спортния резултат) и скоростно-силовите показатели.

Докторантката Каролина Грозданова има подчертани интереси към научно-изследователската работа. Доказателство за това е големият брой научни публикации с нейно участие (17, от които 5 самостоятелни). По време на обучението си е разработила и успешно защитила 3 дипломни работи. Участвала е в проект по програма „Еразъм+“ - „Асоциация за развитие на българския спорт“. Има множество участия в български и международни научни конференции и съдийско-тренировъчни семинари към Българската федерация по борба. Притежава много добра компютърна грамотност.

В дисертационния труд, според мен, има и някои пропуски и несъответствия, които са свързани предимно с номерацията и местата на таблиците в текста.

Имам един въпрос към докторантката: Каква беше целта и каква научна информация Ви даде направеното възрастово разделение на треньорите, участници в анкетното проучване?

Всичко това обаче, не омаловажава достойнствата на докторския труд на Каролина Грозданова, нещо повече - това е първи опит в спортната наука за разработване на сериозен научен труд, свързан с този, относително нов спорт (свободната борба за жени) и според мен той трябва да бъде подкрепен.

В **заключение**, считам, че предложеният ми за становище научен труд притежава необходимата научно-приложна стойност и отговаря на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България и Правилника на НСА „Васил Левски“ за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“.

Въз основа на посоченото по-горе считам, че има достатъчно научни аргументи да дам своя **положителен вот** за присъждане на **Каролина Валериева Грозданова** на научната и образователна степен „Доктор“, в

област на висшето образование: **7. Здравеопазване и спорт,**
професионално направление: **7.6. Спорт.**

11 август, 2020 г.

София

Член на научното жури:.....

(проф. Кр. Църов, доктор)

POSITION

of *Prof. Krastyu Tzarov, PhD*
on the qualities of the thesis entitled:

„Influence of the Speed-power qualities on the Technical-tactical mastery in the Women's Freestyle wrestling “,

for awarding the educational and scientific degree "***Doctor*** “,
in the ***7. Health and sport*** higher education field,
professional direction ***7.6 Sport***,
Doctoral program ***„Theory and Methodology of the Sport Science“***,
of the doctoral student from ***„Wrestling and Judo“Department***
to ***“Vasil Levski” National Academy of Sport***

Karolina Valerieva Grozdanova

Supervisor: ***Prof. Daniela Dasheva, DSc***

As formulated, the topic has a direct relation with the sports training of girls and women wrestlers, through purposeful development of speed and strength abilities, in order to increase the effectiveness of their technical and tactical actions in competitive conditions. From this point of view, the dissertation, presented to me for an opinion, is a creditable effort of the author.

The choice of the problem of scientific research is not unintentional - on the one hand, Karolina Grozdanova is a multiple medallist in National Championships and Wrestling Tournaments (for all age groups from girls to women), and as a coach her athletes win medals and prizes from National and International wrestling championships for cadets and something more – she has the III international category of wrestling judge. On the other hand, we are perceiving the growing popularity of women's wrestling in Europe and in the whole World.

In the present study Karolina Grozdanova gives a convincing justification of the relevance of the development of such a dissertation, revealing the interdependencies between the two main factors of sporting achievement in women's freestyle wrestling - speed and strength and technical and tactical training.

The work is presented in a volume of 210 pages. It is illustrated with 15 tables, 124 figures and an Appendix (in a volume of 107 pages). It is structured according to the requirements of such scientific research and is written in good language and style.

The development has several merits that have a contributing character:

- A serious theoretical study was conducted based on 164 literary and documentary sources in Cyrillic and Latin on the constituent elements of speed-power qualities, tactical-tactical mastery and the peculiarities of the female organism.

- Appropriate research methods are applied (survey, sports-pedagogical testing). The using test -battery includes 12 tests to assess speed and power capabilities.

- Appropriate mathematical and statistical tools are used (alternative analysis, variation analysis, testing of the hypothesis and correlation analysis).

- A serious technical and tactical analysis of the actions of many elite athletes during the European and World Championships was made.

- The interdependencies between the technical-tactical actions (sports result) and the speed-power factors are revealed.

PhD student Karolina Grozdanova has a strong interest in research. Proof of this is the large number of scientific publications with her participation (17, of which 5 independent). During her training she developed and successfully defended 3 diploma theses. She has participated in a project under the “Erasmus + program” - "Association for the Development of Bulgarian Sports". He has numerous participations in Bulgarian and International scientific conferences

and Judges' training seminars at the Bulgarian Wrestling Federation. He has very good computer literacy.

In the dissertation, in my opinion, there are some omissions and inconsistencies, which are mainly related to the numbering and places of the tables in the text.

I have a question for the PhD student: What was the purpose and what scientific information did the age division of the coaches, participating in the survey give you?

All this, however, does not diminish from the merits of Karolina Grozdanova's doctoral dissertation, moreover - this is the first attempt in the Bulgarian sports science to develop a serious scientific work, related to this relatively new sport (women's freestyle wrestling) and I think it should be supported.

In conclusion, I believe that the scientific work, proposed for my opinion, has the necessary scientific and applied value and meets the requirements of the Law for Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria and the Rules of NSA "Vasil Levski" for awarding the educational and scientific degree "Doctor".

On the ground of all said above, I believe that there are enough scientific arguments to give my positive vote for awarding ***Karolina Valerieva Grozdanova*** the scientific and educational degree "***Doctor***" in the field of higher education: ***7. Health and Sport***, professional field: ***7.6. Sport***.

August 11, 2020

Sofia

Member of the Scientific Jury:

(Prof. Kr. Tzarov, PhD)