

СТАНОВИЩЕ

относно дисертационен труд

на **КАРОЛИНА ВАЛЕРИЕВА ГРОЗДАНОВА**

**на тема: „ВЛИЯНИЕ НА СКОРОСТНО-СИЛОВИТЕ КАЧЕСТВА ВЪРХУ
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОТО МАЙСТОРСТВО ПРИ ЖЕНИ ПО
СВОБОДНА БОРБА “**

за придобиване на образователна и научна степен „доктор” на основание на
Заповед на Ректора на НСА „Васил Левски”, № ЗП-777/21.07.2020 г.

Професионално направление: 7.6. Спорт

Докторска програма: „Теория и методология на спортната наука“

Научен ръководител: проф. Даниела Дашева, ДН

Изготвил становището: доц. Мариана Борукова, доктор

Данни за докторанта

Каролина Валериева Грозданова е родена през 1992 г. Завършва НСА „Васил Левски“ с две специалности в ОКС „Бакалавър” – Треньор по свободна борба и Учител по физическо възпитание. Обучението си в ОКС „Магистър” продължава в програма Спортен мениджмънт. През активната си състезателна дейност е многократен медалист от републикански първенства и турнири по свободна борба до възраст жени. Като помощник-треньор със състезателите на НСА печели редица медали и завоюва призови места. Съдия по борба – III международна категория към United World Wrestling (Световна федерация по борба). От своето дипломиране до момента докторанта работи като учител по Теория на спортната подготовка в спортните училища на гр. Кюстендил, гр. Самоков, а към днешна дата е в 166 СУ „Васил Левски“ гр. София. Всичко това ми дава основание да смятам, че докторанта успешно съчетава теорията и практиката на спорта, което си проличава в организиране

и участие в спортни събития. Притежава необходимата компютърна грамотност, владее писмено и говоримо английски.

Данни за докторантурата

Каролина Валериева Грозданова е била докторант в редовна форма на обучение към катедра „Борба и джудо” при НСА „Васил Левски“. Отчислена е с право на защита с ЗП-784/21.07.2020 г. Не са установени процедурни нарушения или пропуски по докторантурата.

Данни за дисертацията, автореферата и публикациите

Проблемът за влиянието на скоростно-силовите качества върху технико-тактическото майсторство винаги е актуален за всеки един спорт, но безспорно за все по-популярната и изключително атрактивна женска борба е и дисертабилен. Подобна тема предоставя възможност на докторанта да проучва и анализира развитието на двигателните качества при състезателките, както и да излага, и дискутира проблемите на технико-тактическото майсторство в свободната борба при жените.

Дисертационният труд е в обем от 317 страници и е структуриран според изискванията за такъв вид научни разработки. Съдържа увод, постановка на проблема, цел, задачи, методика и организация на изследването, резултати и анализи, изводи и препоръки, библиография и приложения. Направен е обстоен теоретичен анализ. Библиографската справка обхваща 166 литературни източника, от които 143 на български език, 19 на руски език и 4 на латиница. Дисертацията е онагледена с 16 таблици и 124 фигури, които демонстрират добри умения от автора при работата със съвременни технически средства, но считам, че наличието на толкова голям брой еднотипни фигури затруднява възприемането на тезите и концепциите и води до обемност на дисертационния труд.

Глава първа е разработена в 6 подраздела. В отделните подраздели последователно са разгледани проучванията на редица автори за развитието на основните двигателни качества, формулирани и описани са техники в свободната борба, проследяват се особеностите и възможностите на женския организъм и спецификата при определяне обема и интензивността на натоварването в тренировките. Смятам обаче, че недостатъчно е изяснен съвременния облик на борбата при жените, както и тенденциите в развитието ѝ в световен мащаб.

Работната хипотеза е формулирана логично и произлиза от проучванията и анализите в първата глава.

Глава втора има класическа структура. Целта на научната разработка е ясно формулирана, изведените седем задачи, насочват изследователската работа в посока, отговаряща коректно на темата на дисертационния труд. Етапите на работа са представени прецизно, продължителността на изследването е 3 години (2017/2020) и включва необходимия брой изследвани лица. Използваните методи са добре подбрани, което е предпоставка за изчерпателно разглеждане и изследване на поставения научен проблем и постигането на целта. Приложена е тестова батерия с подробно описани показатели, проведено е педагогическо наблюдение и видео анализ за установяване на технико-тактическата ефективност, като са проследени 1 251 бр. схватки, проведени на различни първенства през 2018/2019 г. Проведено е анкетното проучване, анализът на резултатите, от което биха са представени твърде подробно. Използван е съвременен математико-статистически инструментариум.

Глава трета е с най-голям обем от 99 страници. Логично и последователно са анализирани резултатите от събраните и обработените данни, снети в реални условия. Извършен е подробен анализ на схватките от

световните първенства през 2018 и 2019 г. по възрасти – девойки и жени. Направен е анализ на ефективността на приложената програма за развитие на скоростно-силовите качества при състезателките по борба. Онагледяването улеснява възприемането на информацията.

Изводите и препоръките в края на труда са добре формулирани и обективно произтичат от проведените проучвания.

Авторефератът резюмира съдържанието на дисертационния труд. В него са залегнали всички глави от дисертацията и по коректен начин представя основните изследователски резултати. Съдържа изводи и препоръки за спортнопедагогическата практика. Представени са 5 публикации, което отговаря на националните изисквания и 4 участия в научни форуми у нас.

Заключение

Въз основа на изложеното и предвид актуалността на третираната проблематика с убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури да присъдят на Каролина Валериева Грозданова образователната и научна степен “доктор” в професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

26.08.2020 г.

Дал становище

/Доц. Мариана Борукова, доктор/

OPINION

related to the doctor's theses

of KAROLINA VALERIEVA GROZDANOVA

on the theme: на тема: „IMPACT OF THE SPEED-STRENGTH QUALITIES
ON THE TECHNICAL-TACTICAL MASTERSHIP OF WOMEN IN FREE
STYLE WRESTLING “

for acquiring a “PhD” educational and qualification degree on the base of “Vassil Levski” NSA Rector's Order No. ZP-777/July 21, 2020

Professional direction: 7.6. Sport

PhD program: „Theory and methodology of sports science “

Supervisor: prof Daniela Dasheva, DSc

Opinion written by: Assistant professor Mariana Borukova, PhD

PhD student's data

Karolina Valerieva Grozdanova is born in 1992. Graduates from “Vassil Levski” National Academy of Sport with two specialties in her Bachelor's educational and qualification degree – Free style wrestling coach and Physical education teacher. Her education continues by the Masters' educational and qualification degree in the Sports management program. During her active competitive activity, she is many times medal winner in the Republic competitions and tournaments in free style wrestling till women' age. As assistant coach to NSA competitors, she wins a range of medals and price bearing places. Judge in wrestling – III international category to the United World Wrestling (World Wretsling Federation). Since the time she got her diploma. Karolina Grozdanova is working as teacher on the Theory of sports training at the sports schools in the towns of Kyustendil, Samokov and as of today at “Vassil Levski” 166 Sports school in Sofia. All cited above gives me the reason to think that the PhD student

successfully combines the theory and practice of sport which is exercised in organizing and participating in sports events. Possesses computer knowledge, speaks and writes in English.

Doctor's theses data

Karolina Valerieva Grozdanova was a full time PhD student to “Wrestling and Judo” department at “Vassil Levski” NSA. She was taken off the list with a right to defend her theses by order ZP-784/ July 21, 2020. Procedure infringements or lacks in the doctor's theses are not established.

Doctor's theses, abstract and publications data

The problem of the impact of the speed-strength qualities on the technical-tactical mastership is up-to-date for each kind of sport but indisputably for the ever becoming popular and exceptionally attractive women' wrestling is a matter of scientific work. Similar theme provides possibility for the PhD student to study and analyze the development of the competitors' motive qualities as well as to state, and discuss the problems of the technical-tactical mastership in the women's free style wrestling.

The doctor's theses consist of 317 pages and is structured according to the requirements for such type of scientific developments. Contains an introduction, formulation of the problem, purpose, tasks, methodology and organization of the study, results and analysis, conclusions and recommendations, bibliography and annexes. A detailed theoretical analysis has been made. The bibliographic reference covers 166 literature sources, out of which 143 are in Bulgarian language, 19 in Russian language and 4 in Latin. The doctor's theses are illustrated by 16 tables and 124 figures, which demonstrate the good skills of the author when working by up-to-date technical means but I think that the availability of such a great number of uniform figures makes it difficult to perceive the theses and conceptions and leads to great volume of the doctor's theses.

Chapter one is developed in 6 sub divisions. In the separate sub divisions consecutively treated are the studies of various authors about the development of the basic motive qualities, formulated and described are various techniques in the free style wrestling, followed up are the particularities and abilities of women's organism and the specificity while determining the volume and intensity of load during training sessions. Anyway I think that the modern look of women wrestling, as well as the tendencies of its development on world scale are not sufficiently clarified.

Working hypothesis is formulated logically and originates from the studies and analysis in Chapter one.

Chapter two is of classic structure. The purpose of the scientific development is clearly formulated, the seven tasks taken to the front direct the research work in direction answering correctly to the theme of the doctor's theses. Working stages are presented precisely, the duration of the study is 3 years (2017/2020) and covers the necessary number of persons under study. The methods used are well selected which is a prerequisite for detailed treatment and study of the scientific problem set up and achieving the purpose. Test battery is applied with detailed description of the indicators; pedagogical observation is made as well as video analysis for establishing the technique-tactic effectiveness having traced 1 251 number of fights effected during various championships during the period 2018/2019. Enquiry is made and the analysis of the results is presented in great number of details. Up-to-date mathematic-statistic instruments are made use of.

Chapter three is of the greatest volume of 99 pages. The results of the collected and processed data, taken in real conditions are logically and consecutively analyzed. Detailed analysis is made of the fights from the World championships in 2018 and 2019 as of the different age – girls and women.

Analysis of the effectiveness of the program applied for the development of the speed-strength qualities of the women wrestlers is prepared. The demonstration means make easier the perception of the information.

The conclusions and recommendations at the end of the work are well formulated and objectively originate from the effected studies.

The abstract summarizes the contents of the doctor's theses; all chapters are well presented and the basic research results are presented correctly; covers conclusions and recommendations towards the sport-pedagogical practice. Presented are 5 publications which answers the national requirements as well as 4 participations in scientific forum in our country.

Conclusion

On the basis of the said above and in view of the importance of the treated problems, I propose by conviction to the honored members of the scientific jury to award Karolina Valerieva Grozdanova with "PhD" educational and scientific degree in professional direction 7.6. Sport, "Theory and methodology of the sports science" doctor's program.

August 26, 2020

Opinion written by:

/Ass. Professor Mariana Borukova, PhD/