

РЕЦЕНЗИЯ

От проф. Николай Емилов Попов, д.н.

Катедра „ Теория и методика на кинезитерапията” при факултет
„Обществено здраве, здравни грижи и туризъм” на НАЦИОНАЛНА
СПОРТНА АКАДЕМИЯ „Васил Левски“ – София.

Утвърден със Заповед 1919/11.12.2019 на Ректора на НСА „ Васил Левски“
– София за член на Научно жури за заемане на академичната длъжност
„професор“ в област на Висше образование 7. Здравеопазване и спорт,
професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност
Кинезитерапия за нуждите на катедра „ Теория и методика на
кинезитерапията” при факултет „Обществено здраве, здравни грижи и
туризъм” на НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ „Васил Левски“ –
София.

Рецензията касае материалите, представени за участие в конкурс за
заемане на академичната длъжност „професор“ в област на Висше
образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4.
Обществено здраве, специалност Кинезитерапия за нуждите на катедра „
Теория и методика на кинезитерапията” при факултет „Обществено здраве,
здравни грижи и туризъм” на НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ
„Васил Левски“ – София, обнародван в ДВ, брой 91 от 19. 11. 2019, стр. 59.
В конкурса като единствен кандидат участва доц. Румяна Георгиева
Ташева, доктор.

Представената документация по конкурса е систематизирана и
оформена изключително нагледно и съгласно изискванията.

КРАТКИ БИОГРАФИЧНИ ДАННИ

Румяна Георгиева Ташева завършва висшето си образование през 1984 г. във Висш институт за физическа култура „Георги Димитров“, София, специалност „Лечебна физкултура (Кинезитерапия) и физическо възпитание“ с много добър успех. През 1993 придобива специалност „Медицинска физкултура“ към Медицински университет – София.

Образователна и научна степен доктор придобива през 2007 година след успешна защита на дисертационен труд на тема „Кинезитерапевтично поведение при артроскопска реконструкция на предна кръстна връзка по метода на bone-patellar tendon – bone при спортисти“.

Научно звание доцент придобива през 2009 г. след спечелен конкурс, обявен от Национална спортна академия „Васил Левски“. Понастоящем заема академичната длъжност „доцент“ към катедра „Теория и методика на кинезитерапията“ на Национална спортна академия „Васил Левски“ от над 10 години.

В професионалния си път като преподавател кандидатката участва пълноценно в учебния процес и научно изследователската дейност. Винаги е покривала необходимата аудиторна и извънаудиторна заетост. От 2014 година досега е ръководител на 4 институционални научно-изследователски проекта в областта на ергономията и профилактиката на постурални дисфункции. Разработва самостоятелно и в различни колективи учебни програми по задължителни и избираеми дисциплини в учебните планове за ОКС „бакалавър“, „магистър“ и „доктор“ в специалност Кинезитерапия.

Кандидатката е научен ръководител на четири успешно защитени дисертационни труда в специалност Кинезитерапия. Също така е научен ръководител на 3 успешно защитени дипломни работи за ОКС „бакалавър“

и 14 за ОКС „магистър“.

Ползва английски, руски, немски и гръцки език.

Участва активно в множество научни и професионални организации и дружества в областта на кинезитерапията, ортопедията и травматологията. Основател и председател на Българската организация по спортна кинезитерапия. Редовен участник с авторски и колективни доклади на наши и международни конференции и конгреси в областта на кинезитерапията, ортопедията и травматологията.

Успоредно с преподавателската и научно-изследователската дейност, кандидатката прилага доказателства за участие в над 35 специализирани курса за повишаване на квалификацията в България и в чужбина. Усвоените познания и умения влага в разработването и преподаването на различни учебни дисциплини. Организира следдипломно обучение по съвременни методики за кинезитерапия като кинезиологичен тейпинг, ERGON-technique и др.

За научната си дейност е награждавана многократно със сертификати за отлични презентации и първи награди.

Областите на професионални интереси на кандидатката са спортната и мускулно-скелетната кинезитерапия, ерготерапията, ортопедията и травматологията.

Кандидатката е регистрирана в НАЦИД като доцент в професионално направление 7.4. Обществено здраве, покривайки необходимите наукометрични показатели.

В горецитирания конкурс за заемане на академичната длъжност професор кандидатката участва с достатъчна по обем научна продукция, видно от представените данни за покритиизисквания по наукометрични данни за заемане на тази академична длъжност.

Представени са две монографии – едната за хабилитационен труд. Представени са и други 24 публикации в реферирани издания на български и английски.

В монографията „Кинезитерапия при травми и заболявания в тазобедрената става“ са представени съвременни данни за клиниката, лечението и кинезитерапията на най-типичните дисфункции в тазобедрената област. Авторката споделя личен клиничен опит, апробира съвременни методи за функционално изследване и кинезитерапия и публикува резултати от лечебна работа.

В монографията „Съвременни аспекти на ерготерапията“ кандидатката задълбочава и развива своите виждания за ерготерапията, като дисциплина за базово обучение на кинезитерапевти.

Множество публикации в колектив с докторанти и клиницисти показват способности и умения за работа в екип, което се потвърждава и от ръководените и цитирани по-горе научни проекти.

В представените за рецензия от кандидатката научни трудове се очертават няколко основни направления.

На първо място изследвания в областта на спортната кинезитерапия, включващи проследяване и корелация между мускулната функция, двигателните качества и профилактика. Представени са данни в разнообразни области – коляно, бедрена мускулатура, раменен пояс. Интерес представлява апробирането на известни, но недотам утвърдени в българската кинезитерапевтична практика методи за функционална преценка и специализирани физикални техники.

Освен в монографичното представяне на кинезитерапевтични подходи при типични заболявания и травми в тазобедрената област, темата се допълва и с проучване върху превенцията от развитие на компенсаторни механизми при оперативно лечение на ацетабуларни фрактури.

Най-широкообхватни проучвания авторката представя в областта на постуралните дисфункции и ергономията на позата. Използвайки съвременни технически средства за измерване, кандидатката проучва и уточнява структурни и функционални промени и корелации при изследването на поясната лордоза и ходилото при деца, състоянието на ключови мускулни групи при състояния характерни за определени спортни популации.

В отделни съобщения се проучва ефекта от прилагането на техники за мобилизация с движение по Мълиган и ефективността на тестовете за невродинамика на n. medianus.

Положителна оценка за общата научна продукция на кандидатката се открива и в справката за цитиранията. Представени са доказателства за 16 цитирания, което удовлетворява наукометричните изисквания по този показател.

Заключение

Доц. Румяна Ташева е преподавател със задълбочена теоретична и практическа подготовка. Чрез научната си и учебна дейност допринася за развитие на учебния процес в специалност „Кинезитерапия“ за ОКС бакалавър, магистър и доктор.

Въз основа на цялостния анализ на научната, преподавателската и организационно-методичната дейност на кандидатката предлагам на уважаемите членове на Научното жури да гласуват положително и да присъдят на **доц. Румяна Георгиева Ташева** академичната длъжност **„професор“** в професионално направление 7.4. „Обществено здраве“, за нуждите на катедра „Теория и методика на кинезитерапията“ при факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“ на НСА „Васил Левски“.

София

.....

20.02.2020

(проф. Н. Попов, д.н.)

R E V I E W

From prof. Nikolay E. Popov, PhD, DSc,

Dept. „ Theory and methods of kinezitherapy”, faculty of „Public health, health care and tourism”, National sports academy „Vasil Levski” – Sofia, Conformed with order 1919/11.12.2019 of the Rector of NSA „Vassil Levski” – Sofia for member of the scientific jury for voting the academic degree „professor” in the field of higher education 7. Healthcare and sport, professional field Public health, specialty of Kinezitherapy for the nessesiti of the department of „Theory and methods of the kinezitherapy” in the faculty of „Public health, healthcare and tourism in National Sports Academy „Vassil Levski” - Sofia

The review concerns the evidences presenting for participation in competition for acquiring the academic degree „professor” in the field of higher education 7. Healthcare and sport, professional field Public health, specialty of Kinezitherapy for the nessesiti of the department of „Theory and methods of the kinezitherapy” in the faculty of „Public health, healthcare and tourism in National Sports Academy „Vassil Levski” – Sofia, published in the State newspaper num. 91 from 19. 11. 2019, page 59.

In the competition as an independent competitor participates associated proffessor Rumiana Georgieva Tasheva, PhD.

The presented materials for the competition are formed and systematized according to the rules.

SHORT BIOGRAPHIC DATA

Rumiana Tasheva graduated hers higher education in 1984 in the Higher institute for physical education and sports „Georgi Dimitrov” – Sofia, specialty of Therapeutic gymnastics (kinezitherapy) and physical education with very good results. In 1993 acquired specialty „Medical physical education” in the Medical university of Sofia.

In 2007, after successful defending of PhD thesis „Kineziterapy after arthroscopic reconstruction of the anterior cruciate ligament wit bone – tehdon – bone method in athletes” she accuires educational and scientific degree of PhD.

In 2009 after winning a competition, published from National sports academy „Vassil Levski” she acquires the academic position Associated professor. Nowadays from more than 10 years she is holding the position of associated professor in the department of Theory and methods of kinezitherapy in National sports academy „Vassil Levski”.

In her practice as a teacher the candidate participates sufficiently in the teaching process and the scientific activities. She has been overlying the necessary auditory and additional working load. From 2014 she has been leader of 4 institutional scientific projects in the field of ergonomics and prophylaxis of postural dysfunction. Individually and in different teams she has been developed teaching programs for various obligatory and free disciplines for the different educational degrees in the specialty of kinezitherapy.

The candidate is scientific supervisor of 4 successfully defended PhD-thesis in the specialty of kinezitherapy. Also she has been scientific supervisor of 3 bachelor and 14 master degree thesis.

She uses English, Russian, German and Greek languages.

She is member of many scientific and professional organizations and societies in the field of kinezitherapy, orthopedics and trauma. She is the developer and president of the Bulgarian federation of sports physical therapy. Regular participant with individual and collective scientific papers in domestic and international conferences and congresses in the field of kinezitherapy, orthopedics and trauma.

Parallel with her teaching and scientific activities, the candidate applies evidences for participation in over then 35 specialized domestic and international courses for post gradual education. The assimilated knowlidges and abilities she integrate in the development and teaching of various disciplines. She organizes post gradual education in modern methods of kinezitherapy as kineziological taping, ERGON-technique etc.

For her scientific activities she has been awarded many times with certificates for excellent results and first awards.

The fields of her professional interest are sports and muscle-sceletal physiotherapy, ergotherapy, orthopaedics and trauma.

The candidate is registrated in NACID as an associated professor in professional field of 7.4. Public health, covering the obligatory scientific indexes.

In the above mentioned competition for acquiring the academic position of professor the candidate participates with sufficient volume of scientific production, visualized from the giveing date, which cover

В горецитирания конкурс за заемане на академичната длъжност професор кандидатката участва с достатъчна по обем научна продукция, видно от представените данни за покрити the scientific acquirements for holding this position.

Two monographies have been presented – one for habilitation thesis. Other 24 publications in indicated editions both in bulgarian and english have been presented.

In the monography called „Kinezitherapy in traumas and diseases of the hip joint“ modern data for the clinics, treatment and kinezitherapy of the most common dysfunction in the hip joint have been presented. The author describes her personal clinical experience, investigates up to date methods for functional assessment and kinezitherapy and publish results from clinical works.

In the monography called „Contemporary aspects of ergotherapy“ the candidate deepened and developed her opinions for the ergotherapy as a discipline in the basic education of the physical therapists.

The great amount of collective publications with PhD students and other clinicians shows undoubtable abilities for team working, which is approved also from the participation in the above mentioned scientific projects.

In the presented from the candidate scientific works a few basic areas could be described.

On the first place investigations in the field of the sport physical therapy, including tracing out and corelation between the muscle function, qualities of movement and prophylaxis. Data in different fields – knee joint, thigh muscles, shoulder girdle has been presented. Interesting area is the investigation of well known, but recently not well established in Bulgarian kinezitherapeutic practice methods for functional assessment and specialized physical techniques.

In addition to the monographical presentation of the kinezitherapy of the hip joint disorders, the topic is completed whith investigation of the prevention of development of compensatory mecanisms after chirurgical treatment of acetabular fractures.

The largest investigations from the candidate are in the field of postural dysfunctions and ergonomy of posture. Using modern technical features for assessment, the candidate investigates and specifieds structural and functional changes and corelations in assessment of the lumbar lordosis and the foot in children, the condition of various key muscle groups in conditions typical for different sport populations.

In some publications the effect of applying of Mulligans mobilization with movement and application of tests for neurodynamics of the median nerv have been investigated.

The positive valuation for the whole scientific production of the candidate could be find also in the verification of the citations. Evedensec for 16 citations has been presented, which satisfied the scientific acquirements for this index.

Conclusion

Assoc. proff. Rumiana Tasheva is a teacher with a deep theoretical and practical experience. With her scientific and educational activities, she contributes for the development of the teacing process in the specialty of kinezitherapy for the different educational degrees.

On the basis of the whole analisis of the scientific, educational and organizational activities of the candidate I propose the members of the scientific jury to vote positively and to award assoc. prof. Rumiana Tasheva as a professor in the field of higher education 7. Healthcare and sport, professional field Public health, specialty of Kinezitherapy for the nessesiti of the department of „Theory and methods of the kinezitherapy” in the faculty of „Public health, healthcare and tourism in National Sports Academy „Vassil Levski” – Sofia

Sofia

.....

20.02.2020

(prof. N. Popov, DSc)