

СТАНОВИЩЕ

От проф. Николай Емилов Попов, дн, от катедра „Теория и методика на кинезитерапията” при факултет „Кинезитерапия, туризъм и спортна анимация” на Национална спортна академия, „Васил Левски” - София

ОТНОСНО: Дисертационен труд на докторант **Веселина Таскова**, зачислена към катедра „Теория и методика на кинезитерапията” при факултет „Кинезитерапия, туризъм и спортна анимация” на Национална спортна академия „Васил Левски” – София, на тема: **„Проучване на кинезитерапевтичното въздействие върху хроничната нестабилност в глезенната става при каратисти”**, за присъждане на образователната и научна степен „доктор” в професионално направление 7.4. „Обществено здраве”. Научен ръководител - **доц. Димитър Ганчев, дн.**

Представеният от докторант **Весела Таскова** дисертационен труд е достатъчен обем за такъв тип изложения. *Структурата* на дисертацията е съобразена с препоръките и изискванията за трудове от този род, като съдържа шест основни раздела - литературен обзор, постановка на проблема, организация, контингент и методи на проучване, собствена методика на кинезитерапия, резултати, дискусия и заключение. Тематиката е актуална в предвид високата честота на разпространение на глезенната нестабилност при каратисти и определящото значение на тази дисфункция за спортния потенциал.

Литературният обзор е в достатъчен обем. Източниците са подбрани правилно и дават актуална информация по разглеждания научен проблем. Той е разгледан задълбочено, като са анализирани

многостранните аспекти на това състояние, данните за лечение и кинезитерапия, както и биомеханичните особености на практикувания спорт. Отразени са критични бележки, които отразяват пълноценно вникване в същността на проблема. Коментарът на авторката се вплита умело с цитираните данни без да се натрапва излишно. В цялата глава, както и в останалите раздели, личи прецизност на изложението и текстова обработка на изключително високо ниво.

На базата на литературната справка е формулирана съответстваща *работна хипотеза*.

Целта на изследването е добре дефинирана. **Задачите** (седем) са формулирани конкретно и са напълно реализирани.

Контингентът изследвани лица включва 49 състезатели по шотокан, разпределени на контролна и експериментална групи. Направена е детайлна характеристика на изследвания контингент.

Методите за изследване са уместно подбрани с оглед тематиката на дисертационния труд. Те са стандартни и прецизно описани.

Приложената авторска **методика на кинезитерапия** е пълноценно описана.

Анализът на представените функционални **резултати** е прецизен и задълбочен. Проличава умението на докторантката да интерпретира научно установените факти. Статистическият анализ е направен прецизно и отчетените резултати са максимално достоверни.

Изводите са правилно формулирани и произтичат от получените резултати в хода на научното изследване.

Научни приноси

Приносни моменти могат да бъдат открити както в системния литературен обзор, така и в изследователско-аналитичната част на дисертационния труд. Те разширяват научните познания в областта на кинезитерапията при спортисти, изложени на риск от развитие на хронична глезенна нестабилност.

Като основни научни приноси се очертават:

Теоретични:

Направен е системен обзор на съвременните литературни данни в разглежданата област.

Практически:

Разработена и апробирана в практиката е оригинална методика за кинезитерапия при хронична глезенна нестабилност при каратисти.

Изследвани и анализирани са функционални резултати, касаещи повлияването на хроничната глезенна нестабилност при състезатели по карате със средствата на кинезитерапията.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключение, представеният от **Веселина Таскова** за защита дисертационен труд е задълбочена научна разработка с авторски принос в теоретичната и лечебно-практическата области на кинезитерапията. Имайки предвид актуално избраната тема, широката литературна осведоменост, правилната постановка на проучванията, компетентното използване на разнообразни съвременни методи на изследване и средства за възстановяване и безспорните лечебно-приложни приноси на дисертацията, предлагам на многуважаемите членове на научното жури да присъдят научната и образователна степен доктор в

професионално направление 7.4. „Обществено здраве” на
Веселина Таскова.

София

05.02.2020

Изготвил:

/проф. Н. Попов, дн/

R E V I E W

From prof. Nikolay E. Popov, PhD, DSc, Dept. „ Theory and methods of kinezitherapy”, faculty of „Public health, health care and tourism”, National sports academy „Vasil Levski” - Sofia

CONCERNING: Dissertation paper of Veselina Taskova, PhD student in dept. of „Theory and methods of kinezitherapy”, faculty of „Public health, health care and tourism”, National sports academy „Vasil Levski” – Sofia. Subject: **„A Study of the Effect of Physiotherapy on the Chronic Ankle Instability in Karate Athletes”**, for awarding PhD - scientific and educational degree in professional field 7.4. „Public health”. Scientific supervisor Assoc. prof. Dimitar Gantchev, DSc.

The volume of the presented from Veselina Taskova dissertation paper is enough for those kind of scientific papers. The structure of the dissertation is consistent with the recommendations and requirements of those kind of scientific works, containing six main chapters - review of the literature, establishment of the problem, organization, objects and methods of the investigation, authors method for physical therapy, results, discussion and conclusions.

The scientific topic is of present interest foreseeing the high frequency of the ankle instability among the karate athletes and its definitive meaning for the sport performance abilities.

The volume of the systematic review is enough. The scientific sources have been chosen properly and provide contemporary information in the field of the scientific topic. The scientific problem has been analyzed deeply, examining the multiangular aspects of this condition, the data for treatment and physical therapy of those

conditions, also the biomechanical characteristics of the karate. Critical notices have been included, which means that the author completely went deeply into the heart of the problem. The authors comments corresponding skillfully with the references. In the whole chapter could be find precision of the presentation and the text arrangement is in extremely high level.

On the basis of the systematic review, a respective working hypothesis has been developed.

The aim of the study is well defined. The tasks (7) are correctly defined and completely realised.

The material of the study includes 49 karate athletes, divided into experimental and comparative groups. An in detail characteristics of the objects has been made.

The methods of the investigation are correctly selected in relation of the topic of the dissertation. They are standard and precisely described.

The applied original methods for physical therapy were well presented.

The analysis of the presented functional results is precise and in depth. The ability of the author to interpret the scientific facts has been seen in the presentation. The statistical analysis has been made precisely and the presented results are maximum objective.

The formulated conclusions are related to the presented in the study functional results.

Scientific contributions

Contributing moments could be find as in the systematic review, as in the investigational part in the dissertation. They widening the scientific

knowledge's in the field of the physiotherapy of the athletes, put on risk of development of chronic ankle instability.

As main scientific contributions could be point out:

Theoretical:

A systematic review of the literature data in the field of the scientific topic has been made.

Practical:

An original method of physiotherapy for chronic ankle instability in karate athletes has been presented and applied.

Functional results, concerning the effect of the physical therapy onto the chronic ankle instability in karate athletes.

In conclusion the presented dissertational paper by Veselina Taskova is an in depth study with original contributions in the scientific and practical field of physical therapy. Foreseeing the contemporary topic, the broad literature knowledge's, the correct methodology of the investigation, the competent use of contemporary methods of assessment and therapeutic exercises and undoubtedly applied contributions of the dissertation I propose the members of the scientific jury to vote positively for Veselina Taskova to be awarded as PhD educational and scientific degree in the professional field 7.4 Public health.

Sofia

05.02.2020

/prof. N.E. Popov, PhD, DSc/