

# СТАНОВИЩЕ

от **доц. Емил Атанасов, доктор**

на дисертационен труд на

**ХРИСТИЯНА КРАСИМИРОВА ГУТЕВА**

на тема:

**„УСЪВЪРШЕНСТВАНЕ НА КООРДИНАЦИОННИТЕ СПОСОБНОСТИ НА  
ФУТБОЛИСТИ С РАЗЛИЧНА КВАЛИФИКАЦИЯ“**

## **I. Данни за докторанта**

Християна Гутева е родена на 3 Октомври 1990 г. в град Габрово. Средното си образование завършва в Национална Априловска Гимназия с профил немски език. Засилено изучава английски, руски и френски език.

Висшето си образование завършва в НСА „Васил Левски“, като бакалавър със специалност „Кинезитерапия“ и магистър със специалност „Спорт за високи постижения – Кондиционна подготовка“.

През 2015 г. е приета след конкурс за редовен докторант към Катедра „Лека атлетика“.

През годините Християна Гутева е активен състезател по лека атлетика, като участва в дисциплините 60 м и 100 м препятствено бягане. Същата е държавна медалистка за девойки младша възраст в дисциплината 100 м през препятствия.

Успоредно с лека атлетика се занимава и с футбол от 2006 г. – като футболен съдия към Габровската съдийска колегия (В група – асистент съдия. От 2009 г. е член на Софийската съдийска колегия (към днешна дата ръководещ съдия Втора Професионална Лига). Докторантката е и международен съдия по футбол от 2017 г. – втора категория.

От представеното по-горе произлиза и интереса на докторантката към темата на представения ми за рецензия дисертационен труд.

## **II. Характеристика на представения дисертационен труд**

Дисертационният труд на Християна Красиминова Гутева е в общ обем от 116 стандартни страници. В рамките на този обем са приложени 27 фигури и 16 таблици. Допълнително към тялото на труда са прикрепени и приложения в рамките на 7 страници.

Структурата на дисертационния труд е класическа за подобен вид разработки. Започва с увод, след който съдържанието е разпределено в четири основни глави: Литературен обзор и теоретична постановка; Цел, задачи, организация и методи на изследването; Анализ на резултатите; Изводи и препоръки.

В края на представения ми за рецензия дисертационен труд е поместена справка за 115 научно-методични източници, от които 81 на кирилица, 34 на латиница и 3 източника от интернет.

**Уводът** на дисертацията е кратък и насочващ към целта и ползата от дисертационния труд.

Първа глава – **„Литературен обзор и теоретична постановка“** – е в рамките на 45 страници. Съдържанието ѝ е подредено в логическа последователност, като постепенно се разкрива научно-методичната теория, във връзка с разглеждания в дисертацията проблем.

Докторантът прави кратко представяне на развитието на футбола в исторически план, като се анализират характеристиките на играта и особеностите на спортната тренировка.

В детайли са засегнати особеностите в кондиционната подготовка във футбола.

Следвайки логиката на разработване на научен труд от подобен характер, авторът разглежда двигателните качества, способности и умения, анализирани от перспективата на футболната игра.

В детайли са разгледани скоростните и кондиционни способности – пряко свързани с темата на дисертационния труд.

В края на първа глава в подглава I.4. е представена работната хипотеза.

Втората глава – **„Цел, задачи, организация и методи на изследването“** – по структура и съдържание отговаря на общоприетите норми.

Целта е представяна ясно и логично и следва работната хипотеза.

Задачите, с които следва да се реализира поставената цел са 7. Като логическа последователност и насоченост може да се приеме, че посредством тяхното реализиране ще бъде решена и научно обоснована поставената цел.

Методиката на изследване е описана коректно и точно.

Обектът и предметът са представени според изискванията. Организацията на изследването е достатъчно подробно описана и представя яснота около същността на извършената от докторанта научно-изследователска дейност.

Методите на изследването са удачно представени.

Третата, явяваща се основна глава на дисертационния труд – **„Анализ на резултатите“** – се състои от четири подглави.

Първата подглава (III.1.) разглежда мнението и разбирането на българските треньори по футбол относно координационните способности. Считаме, че представените в тази подглава резултати представят обективно възгледите на треньорите и подпомагат разработването на останалата част от дисертацията.

Втората подглава (III.2.) обхваща в детайли скоростните способности при изследваните лица, футболисти от професионалния и аматьорския футбол. Освен представените данни, разкриващи скоростните способности, авторът представя скала за оценка на скоростните способности с висока практическа стойност.

Третата подглава (III.3.) разглежда в детайли проведения експеримент и представя информация за развиването на координационните способности в следствие на тренировъчния процес при футболисти от различните нива на българския футбол.

Подглава III.4. разглежда взаимовръзките между двете групи изследвани показатели, разкриващи скоростните и координационните способности.

Считам, че като цяло трета глава на дисертацията е разработена оригинално и с нужната задълбоченост на анализа. Представените таблици и фигури са високо информативни и представят точно резултатите. Изложеното тук разкрива научния потенциал на докторанта и задълбочените му познания, които умело са използвани в анализ на показателите с оглед извличането на необходимите за целта на дисертацията информация и заключения.

Последната за дисертационни труд глава (IV) – **„Изводи и препоръки“** – обобщава резултатите от проведеното от докторанта изследване. Формулирани са 4 групи изводи, като всеки се явява резултат от отделните подглави на глава трета („Анализ на резултатите“). Авторът представя и кратка препоръка за спортната практика, основаваща се на научния труд.

### **III. Критични бележки, въпроси и препоръки**

Няма значими критични бележи и предложения, с изключение на описаните горе, но те не променят общото задоволство от добре оформения и структуриран труд. Не е забелязано плагиатство.

### **IV. Оценка на научните и научно-приложните приноси**

Приносите на предоставения ми за рецензия дисертационен труд могат да бъдат диференцирани в следните аспекти:

1. Приноси в теоретичен аспект – авторът подлага на задълбочен анализ двигателните способности във футбола, като в детайли анализира скоростните и координационните способности.
2. Приноси в теоретико-приложен аспект – разработен е подход за положително повлияване на координационните способности при футболисти от професионалния и аматьорския футбол.
3. Приноси в приложен аспект – разработени са модули с насоченост развиване на бързината и скоростните възможности като сегмент на координационните способности на футболистите. Представени са оценъчни таблици за контрол и оценка на скоростните способности.

#### **V. Оценка на публикациите по дисертацията**

Докторантката представя четири публикации, свързани с дисертационния труд, като една от тях е представена в чужбина. Всички публикации са представени на научни конференции, което е достатъчен атестат за стойността на представените научни данни.

#### **VI. Оценка на автореферата**

Представеният автореферат отразява коректно основното съдържание на дисертационния труд.

#### **VII. Заключение**

В заключение ще отбележа, че представеният ми за рецензия дисертационен труд на Християна Красимирова Гутева, на тема: „УСЪВЪРШЕНСТВАНЕ НА КООРДИНАЦИОННИТЕ СПОСОБНОСТИ НА ФУТБОЛИСТИ С РАЗЛИЧНА КВАЛИФИКАЦИЯ“ несъмнено има своите достойнства. Дисертационен труд е написан на добър научен стил и с много добро онагледяване. Въз основа на изложеното с убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури да дадат своя положителен вот за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“ на Християна

Красимирова Гутева по научна специалност „Теория и методология на спортната наука“, в професионално направление 7.6. Спорт.

**Изготвил:**

**21.01. 2020 г.**

**гр. София**

***доц. Емил Атанасов, доктор***

# SCIENTIFIC STATEMENT

by **Ass.Prof. Emil Atanasov, PhD**

of the dissertation thesis of

**HRISTİYANA KRASIMIROVA GUTEVA**

on topic:

**“IMPROVING THE COORDINATION ABILITIES OF FOOTBALL PLAYERS WITH  
DIFFERENT QUALIFICATION”**

## **I. Information about the PhD student**

Hristiyana Guteva is born on 3 October 1990 in the town of Gabrovo. She graduated from the National Aprilov High School with a profile in German language. With enhanced study of English, Russian and French.

Graduated the National Sports Academy "Vassil Levski" as a bachelor with a degree in Kinesiotherapy and a master's degree with profile Sport for Excellence - Conditioning.

In 2015, it was accepted after competition as a full-time PhD student at the Department of Athletics.

Hristiyana Guteva has been an active track and field athlete over the years, taking part in the 60m and 100m hurdles. She is a state medalist for young girls in the 100m hurdles discipline.

In addition to athletics, she has been involved in football since 2006 - as a football referee at the Gabrovo referees committee (third division assistant referee. Since 2009 she has been a member of the Sofia referees committee (to this day she is a referee in Second Professional League). The PhD student is also an International Football Referee since 2017 – now second category.

From the above stated come my interest to the PhD Student's dissertation thesis submitted for review.

## **II. Characteristics of the presented dissertation thesis**

The thesis of Hristiana Krasimirova Guteva is in total of 116 standard pages. Within this volume, 27 figures and 16 tables are attached. In addition to the body of work are attachments within 7 pages.

The structure of the dissertation is classical for this type of researches. It begins with an introduction, followed by content divided into four main chapters: Literature Review and Theoretical Staging; Purpose, tasks, organization and methods of the research; Results analysis; Conclusions and recommendations.

**The introduction** of the dissertation is short and guides the purpose and benefit of the dissertation.

The first chapter - "**Literature Review and Theoretical Formulation**" - is within 45 pages. The content is arranged in a logical sequence, gradually revealing the scientific and methodological theory in connection with the problem discussed in the dissertation.

The PhD student briefly presents the historical development of football, analyzes the characteristics of the game and the features of sports training.

The specifics of fitness training in football are discussed in details.

Following the logic of developing a scientific work of this kind, the author examines the motor qualities, abilities and skills analyzed from the perspective of the football game.

The speed and conditioning abilities - directly related to the topic of the dissertation - are discussed in details.

At the end of the first chapter 1.4. the working hypothesis is presented.

The second chapter - "Purpose, tasks, organization and methods of the research" - in structure and content meets the generally accepted norms. The goal is presented clearly and logically and follows the working hypothesis.

The tasks with which the goal should be realized are 7. As a logical coherence and orientation, it can be assumed that their realization will solve and scientifically justified the goal.

The research methodology is described correctly and accurately.

The object and subject are presented as required. The organization of the research is described in sufficient details and presents clarity about the nature of the research carried out by the PhD student.

Research methods are well presented.

The third, which is the main chapter of the dissertation - "Results Analysis" - consists four subchapters.

The first subchapter (III.1.) Deals with the opinion and understanding of the Bulgarian coaches on the coordination skills. We believe that the results in this chapter present objectively the views of coaches and support the development of the rest of the thesis.

The second subchapter (III.2.) covers in details the speed abilities of the surveyed players of professional and amateur football. In addition to the presented data revealing speed abilities, the author presents a scale for assessing speeds of high practical value.

The third subchapter (III.3.) examines in details the conducted experiment and presents information for the development of coordination abilities as a result of the training process in football players from different levels of Bulgarian football.

Sub-chapter III.4. examines the relationships between the two groups of the studied indexes, revealing speed and coordination abilities.

I believe that in general, the third chapter of the dissertation was developed in an original way and with the necessary depth of analysis. The tables and figures presented are highly informative and accurately represent the results. The foregoing reveals the scientific potential of the PhD student and her in-depth knowledge, which is cleverly used in the analysis of indexes in order to extract the information and conclusions necessary for the purpose of the dissertation.

The last chapter for thesis thesis (IV) - Conclusions and Recommendations - summarizes the results of the PhD research. Four sets of conclusions have been formulated, each resulting from the individual subchapters of Chapter Three ("Analysis of Results"). The author also presents a brief recommendation on sports practice based on scientific work.

### **III. Critical notes, questions and recommendations**

There are no significant critical landmarks and suggestions except the described above, but they do not change the quality of the work. No plagiarism was observed.

### **IV. Evaluation of scientific and applied contributions**

The contributions of the dissertation submitted to me for review can be separated in the following aspects:

1. Contributions in theoretical aspect - the author makes a deep analyze of the motor skills in football, analyzing in details the speed and coordination abilities.
2. Contributions to the theoretical and applied aspect - an approach has been developed to positively influence the coordination abilities of football players in professional and amateur football.
3. Contributions in the applied aspect - modules have been developed with a focus on developing speed and speed abilities as a segment of the coordination



abilities of football players. Assessment tables for speed control and evaluation are presented.

#### **V. Evaluation of dissertation publications**

The PhD student presents four publications related to the dissertation, one of which is presented abroad. All publications are presented at scientific conferences, which is sufficient attestation for the value of the scientific data presented.

#### **VI. Evaluation of the abstract**

The abstract presented correctly reflects the main content of the dissertation.

#### **VII. Conclusion**

In conclusion, I will note that the dissertation submitted for review by Hristiyana Krasimirova Guteva, on the topic: "IMPROVEMENT OF THE COORDINATION ABILITIES OF FOOTBALL PLAYERS WITH DIFFERENT QUALIFICATION" has its merits. The reviewed dissertation is written in a good scientific style and with very good visualization. On the basis of the above mentioned, I propose to the honorable members of the scientific jury to give their positive vote for awarding of the educational and scientific degree "Doctor" to Hristiana Krasimirova Guteva in the scientific specialty "Theory and methodology of sports science", in professional direction 7.6. Sports.

**Prepared by:**

**21.01.2020 г.  
Sofia**

**Ass.Prof. Emil Atanasov, PhD**