

# СТАНОВИЩЕ

върху дисертационен труд, представен за присъждане на образователната и научна степен „доктор” към катедра „Лека атлетика”

от доц. д-р Венцислав Иванов Гаврилов  
ХТМУ - София, кат. „Физическо възпитание и спорт”

**ТЕМА: УСЪВЪРШЕНСТВАНЕ НА КООРДИНАЦИОННИТЕ  
СПОСОБНОСТИ НА ФУТБОЛИСТИ С РАЗЛИЧНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

**Автор на дисертационния труд:** Християна Красиминова Гутева

**Научен ръководител:** доц. Пламен Нягин, доктор

Грижата за физическата подготовка на футболистите е една от основните страни в осигуряване на успешно представяне в състезателни условия. Доброто равнище на физическата кондиция при футболистите трябва да е на високо ниво, което ще им е в помощ при съвременния динамичен футбол, изпълнен с голям процент единоборства. Усъвършенстването на координационните способности на футболистите е от важно значение за играта. Футболното състезание предлага много движения, които често не са характерни за хората в нормални условия. Основно място в обучението заема добрата координация, което води до успеваемост в игровата ситуация и има значение при придобиването и усъвършенстване на двигателни умения.

В резултат на изложеното считам, че предоставената дисертация е с актуален и важен проблем, който ще допринесе за развитието на спортната наука в областта на футбола.

Трудът по своята структура е изграден правилно, съобразно изискванията и съдържа традиционните глави, като напълно отговаря на изискванията за докторат.

Дисертационният труд се състои от 116 страници, от които 10 приложения, 20 таблици, 28 фигури и библиографска справка, която съдържа 118 източника /81 на кирилица, 34 на латиница и 3 интернет източника/.

В Глава I е направен обзор по темата, в обем от 46 страници. Докторантът е използвал опита на много български и чуждестранни автори.

Добрият анализ на литературните източници дава основание на Християна Гутева да определи идеята и актуалността на изследваната тематика.

Целта и задачите са формулирани ясно и точно във втората глава, като дават представа за последователността на изложения материал в научния труд. Докторантът си е поставил седем задачи, които съответстват на хипотезата и изискванията за дисертационен труд.

В тази глава са отразени методите и организацията на изследването, като са обхванати 80 състезатели в четири групи. Използваните методи и методики са подходящи и добре приложени в хода на цялостната разработка на дисертационния труд.

Третата глава разглежда анализа на получените резултати. Направен е последователно на добро ниво, онагледен с таблици и подходящи фигури, които допринасят за коректното и пълно изложение на констатираните данни.

Направените изводи и препоръки произтичат от анализа на резултатите и тяхната реализация в практиката.

Като основни приноси на дисертационния труд бих посочил:

1. Установено е нивото на скоростните способности в професионалния и аматьорския футбол в Република България.
2. Изготвени са показатели за контрол и оценка на скоростните способности на футболисти.
3. Предложения модел влияе положително върху развитието на координационните способности на футболисти в аматьорския и професионалния футбол.

Докторантът е публикувал четири статии, които напълно отразяват научните търсения по темата, като в две е самостоятелен автор.

Като имам предвид гореизложеното, с увереност твърдя, че настоящият дисертационен труд напълно отговаря на изискванията за присъждане на образователната и научна степен „Доктор”.

С убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури при НСА "Васил Левски" да дадат своя положителен вот за присъждане на образователната и научна степен "Доктор" в професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“ на Християна Красимилова Гутева.

04.02.2020 г.  
Гр. София

Член на научното жури:  
/доц. д-р Венцислав Гаврилов/

# STANDPOINT

on dissertation submitted for the award of the educational and scientific degree  
"doctor" to the department of athletics

by Assoc. Prof. Ventsislav Ivanov Gavrilov, Ph.D.

HTMU - Sofia, dep. "Physical education and sport"

**THEME:** IMPROVEMENT OF THE COORDINATING ABILITIES OF  
FOOTBALL PLAYERS WITH DIFFERENT QUALIFICATIONS

Author of the thesis: Hristyana Krasimirova Guteva

Scientific adviser: Assoc. Prof. Plamen Nyagin, Ph.D.

The care for the physical fitness of football players is one of the major parties in ensuring successful performance in competitive conditions. A good level of physical fitness in football players should be at a high level, which will help them in today's dynamic football, filled with a large percentage of martial arts. Improving the coordination skills of the players is important for the game. The football competition offers many movements that are not often typical of people in normal conditions. Good coordination is central to training, which leads to success in the game situation and is important in the acquisition and improvement of moving skills.

As a result of the foregoing, I believe that the dissertation provided is a relevant and important issue that will contribute to the development of sports science in the field of football.

The work, by its structure, is constructed properly, in accordance with the requirements and contains the traditional chapters, fully meeting the requirements for a doctorate.

The dissertation consists of 116 pages, including 10 annexes, 20 tables, 28 figures and a bibliographical reference containing 118 sources (81 in Cyrillic, 34 in Latin and 3 online sources).

Chapter I provides an overview of the topic in 46 pages. The PhD student has used the experience of many Bulgarian and foreign authors.

The good analysis of the literature sources gives reason Hristyana Guteva to determine the idea and the relevance of the studied topic.

The purpose and tasks are formulated clearly and precisely in the second chapter giving an idea of the sequence of the presented material in the scientific work. The doctoral student has set seven tasks that correspond to the hypothesis and requirements of a dissertation.

This chapter covers the methods and the organization of the survey covering 80 competitors in four groups. The methods and methodologies used are appropriate and well applied in the course of the overall development of the dissertation.

The third chapter deals with the analysis of the results obtained. It is consistently made at a good level, illustrated with tables and appropriate figures, which contribute to the correct and complete presentation of the established results.

The conclusions and recommendations emanated from the analysis of the results and their implementation in practice.

The main contributions of the dissertation are:

1. The level of speed abilities in professional and amateur football in the Republic of Bulgaria has been established.
2. Indicators for control and evaluation of the players speed capabilities have been prepared.
3. The proposed model has a positive effect on the development of the coordination skills of football players in amateur and professional football.

The PhD student has published four articles that fully reflect the scientific research on the topic, in two being a separate author.

In view of the foregoing, I confidently claim that this dissertation fully meets the requirements for the award of the Doctorate degree.

I strongly suggest that the honorary members of the Scientific Jury of the NSA "Vasil Levski" give their positive vote for the award of the educational and scientific degree of Doctor in professional direction 7.6. Sport, Doctoral Program "Theory and Methodology of Sports Science" by Hristyana Krasimirova Guteva.

04/02/2020

City: Sofia  
Ph.D./

Member of the Scientific Jury:

/Assoc. Prof. Ventsislav Gavrilov,