

## **СТАНОВИЩЕ**

От проф. **МАРИН ГЕОРГИЕВ ГЪДЕВ**, ДН,

член на научно жури утвърдено със Заповед на Ректора на НСА (ЗП-808 от 17.05.2019 г. и ЗП-955 от 12.06.2019 г.) по процедура за заемане на академична длъжност „Доцент“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (Лека атлетика – бягане на средни и дълги разстояния, лека атлетика за деца) за нуждите на катедра „Лека атлетика“ при НСА „В. Левски“

### **I. Общи положения**

За участие в конкурса, обявен в ДВ бр. 19 от 05.03.2019 г. за заемане на академичната длъжност „Доцент“ в професионално направление 7.6 Спорт, специалност Спорт (Лека атлетика – бягане на средни и дълги разстояния, лека атлетика за деца), в законовия срок са подадени документи от двама кандидати: гл. ас. Ивайло Лазаринов Лазаров, доктор (вх. № 545/04.06.2019) и инж. Христо Цанков Стоянов, доктор (вх. № 544/04.06.2019).

От представените материали в комисията за допустимост на кандидатите, решението на същата с доклад (СЛ-2209/07.06.2019), е за допускане на двамата в конкурс за академична длъжност „Доцент“.

На своето първо заседание след оценка на наукометричните показатели и установено съответствие с минимално изискваните точки по група показатели от Правилника за придобиване на академични длъжности в НСА „В. Левски“, с решение от Протокол № 1/13.06.2019 г., журито също допусна кандидатите до участие в конкурса.

### **II. Кратки биографични данни на кандидатите**

Кандидатът за участие в конкурса гл. ас. Ивайло Лазаров, доктор, е роден на 03.08.1981 г. в гр. София. Завършва НСА „В. Левски“ в периода 2001-2005 г. със специалности - „Треньор по Лека атлетика“ и „Учител по физическо възпитание и спорт“ в степен „Бакалавър“ (Диплома сер. НСА Б -

2005, рег. № 20336/01.12.2005). През 2005-2006 завършва образователно-квалификационна степен „Магистър“, специалност „Спорт“, магистърска програма „Спорт за високи постижения-Лека атлетика“ (Диплома сер. НСА М - 2007, рег. № 734/13.07.2007). Придобива образователната и научна степен „Доктор“ през 2014 год. в НСА „Васил Левски“ (Диплома № 000108, рег. № 108/16.05.2014)

В периода 2008-2009 г., работи в Международния научен институт към НСА „Васил Левски“, като експерт по функционална диагностика на спортисти. От 10.2010 до 03.2011 г. е в МФВС, като експерт по функционална диагностика на спортисти. И от 2011 до сега е преподавател в НСА. Към момента на кандидатстване в обявения конкурс, общият му трудов стаж в НСА „Васил Левски“, е 8 г. 2 м. и 25 д. (Удостоверен със сл. бележка).

Следващият кандидат по азбучен ред за участие в конкурса инж. Христо Цанков Стоянов, доктор, е роден на 31.10.1960 г. в гр. Ловеч. През 1988 г. завършва Лесотехнически Университет-София, а в периода 1988-1991 г. завършва НСА „В. Левски“, със специалности - „Учител по физическо възпитание и спорт“ и „Треньор по Лека атлетика“ (Диплома сер. А № 003303, рег. № 734/20.05.1993).. Придобива образователната и научна степен „Доктор“ през 2009 г. в НСА „Васил Левски“ (Диплома № 33243/27.05.2009).

Кариерното му развитие започва през 1991 г., като треньор по лека атлетика в СКЛА „Академик“-София, където работи и до сега. В периода 2005-2019 г. е председател на Управителния съвет на клуба. Негови състезатели са участвали на Олимпийски игри, и са призъори от Световни и Европейски първенства, Балкански игри, Универсиади, Европейски младежки олимпийски фестивал и републикански първенства. Същите са носители на 20 национални рекорда. Бил е селекционер на националните щафетни отбори. От 2013 год. е член на „Европейската асоциация на треньорите по лека атлетика“. А от 2017 г. до сега е организатор на най-големия детски формат „Атлетиката търси таланти“. Награждаван е с plakети от ИААФ за значими успехи и Парламентарната комисия по

въпросите за децата, младежта и спорта към Народното събрание на Р. България.

Към момента на кандидатстване в обявения конкурс, общият му трудов стаж в СКЛА „Академик” - София, е 18 г. 5 м. (Удостоверен изх. № 003/01.06.2019).

### III. Количество на научно-изследователската дейност и продукция на кандидатите

Оценката на количеството на научно-изследователската дейност и продукция на кандидатите сме реализирали в съответствие с показателите на националните изисквания по чл. 26, ал. 2 и 3, съответно с изискванията по чл. 26, ал. 5 ЗРАСРБ, ППЗРАСРБ, както и Правилника на НСА „В. Левски” за заемане на академичната длъжност „Доцент“. Същите включват наукометрични показатели, отразяващи количествено научните резултати и техния отзвук в научната литература.

Сравнителна таблица по наукометрични показатели на двамата кандидати

| Група показатели             | Показатели  | Бр. точки „Доцент” | Ивайло Лазаров | Христо Стоянов |
|------------------------------|---|--------------------|----------------|----------------|
| 1                            | 2   | 3                  | 4              | 5              |
| A                            | 1. Дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен „доктор“ | 50                 | 50             | 50             |
| B                            | 3. Хабилизационен труд – монография   | 100                | 100            | 100            |
| Общо точки по показателите ⇨ |   |                    | 150            | 150            |

Както е видно от таблицата и двамата кандидати оценявам с равен брой точки по група показатели А и В. Ще отбележа, че по показател В.3 представената монография „Лека атлетика за деца” (ISBN 978-619-90840-2-1) от кандидата Ивайло Лазаров не възприемам като такава, поради видимо несъответствие с изискванията за монография, по отношение на брой знаци, междуредие, разредки. Същата определяме като студия, която не се оценява поради липса на такъв показател.

Следващият групов показател (Г), определя количествените стойности на основната научно-изследователска дейност и научна продукция на

кандидатите. Поради това същият възприемам като групов показател с най-голяма научна тежест.

| 1                            | 2   | 3    | 4   | 5    |
|------------------------------|---|------|-----|------|
| Г                            | 5. Публикувана монография, която не е представена като основен хабилитационен труд  | 100  |     | 250  |
|                              | 6. Публикувана книга на базата на защитен дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен „доктор“ или за присъждане на научна степен „доктор на науките“ | 40   |     | 40   |
|                              | 7. Публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация   | 60/n | 240 | 120  |
|                              | 8. Публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове   | 30/n | 575 | 696  |
|                              | 9. Публикувана глава от колективна монография   | 20/n | 5   |      |
| Общо точки по показателите ⇨ |   |      | 820 | 1106 |

Тук ще отбележим, че представената като монография-студия „Лека атлетика за деца“ (ISBN 978-954-723-220-4) от кандидата Христо Стоянов, възприемаме като студия. Поради това същата не се оценява, поради липса на такъв показател. От общия точков актив по показатели е видно, че кандидата Христо Стоянов значително превъзхожда другият кандидат Ивайло Лазаров. Това е ясно изразено при показатели № 5, 6 и 8.

Груповият показател (Д) отразява цитируемостта на кандидатите в различните научни издания, монографии и нереферирани списания с научно рецензиране.

| 1                            | 2  | 3  | 4   | 5  |
|------------------------------|--|----|-----|----|
| Д                            | 10. Цитирания или рецензии в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация или в монографии и колективни томове | 15 |     | 15 |
|                              | 11. Цитирания в монографии и колективни томове с научно рецензиране  | 10 | 20  | 50 |
|                              | 12. Цитирания или рецензии в нереферирани списания с научно рецензиране  | 5  | 145 | 30 |
| Общо точки по показателите ⇨ |  |    | 165 | 95 |

От общият точков актив е видно, че кандидатът Ивайло Лазаров е с известно предимство пред другия кандидат. Същевременно прави

впечатление, че цитиранията на Христо Стоянов са в по-високите като ранг и оценка показатели - № 10 и 11. Докато по-големия брой цитирания на Ивайло Лазаров са в по-ниския като ранг и оценка показател № 12. Това е основанието поради което не бих дал предимство на някой от двамата кандидати.

Последният групов показател (Е) отразява измерими академични резултати в преподавателската дейност. Този показател предизвиква дискусии и известни противоречия. Същите произтичат от факта, че този групов показател липсва в държавните изисквания за „Доцент”. От друга страна не е съвсем ясен начина на отчитане на точките при показатели № 16, 17, 23 и 24. И на трето място, съгласно чл. 57а (2) от ППЗРАСРБ, показателите съставлящи този групов показател, би следвало да се използват като допълнителни за оценка при равни условия.

За тази цел беше проведено допитване до правната служба на НСА „В. Левски” (ДЗ № 2398/24.06.2019). Като се съобразихме с изразеното становище по въпросите на споменатата служба (ДЗ № 2414/25.06.2019), определихме точковия актив за този групов показател и общият такъв на двамата кандидати.

| 1  | 2  | 3    | 4    | 5    |
|--|--|------|------|------|
| Е  | 16. Участие в национален научен или образователен проект                               | 15   | 15   | 15   |
|  | 17. Участие в международен научен или образователен проект                             | 20   | 815  | 60   |
|  | 22. Обучение на стажанти, специализанти и докторанти (семинарни и практически занятия) | 30   | 30   |      |
|  | 23. Завоювани отличия от национални спортни състезания (за ПН 7.6. Спорт)              | 10   | 10   | 10   |
|  | 24. Завоювани отличия от международни спортни състезания (за ПН 7.6. Спорт)            | 20   | 20   | 20   |
|  | 25. Ръководство на дипломанти  | 20/n | 80   |      |
| Общо точки по показателите ⇌             |  |      | 970  | 105  |
| Общо сумарно точки по групи показатели ⇌ |  |      | 2105 | 1456 |

От табличното изразяване е видно, че Ивайло Лазаров, значително превъзхожда другият кандидат по показател № 22. Това води до промяна и на общото количество сумарно натрупани точки по груповите показатели. Те са основанието ни поради което даваме предимство и предпочитание по

отношение на сумарната (общата) количествена дейност и продукцията на кандидата Ивайло Лазаров.

#### **IV. Резултати, научен принос и оригиналност на представените трудове**

Анализът на качеството на научно-изследователската дейност, научен принос и оригиналност, сме осъществили в следните насоки:

- По отношение качеството на предложените монографии (В.3) от двамата кандидати, ще отбележа, че и двете отговарят на изискванията за този род научни трудове. Същите са носители на оригиналност и различна тематична насоченост, свързани с дисциплината 800 м. И двете монографии оценявам позитивно. Освен тях кандидатът Ивайло Лазаров представя и публикувана глава от колективна монография (ISBN 979-12-200-3321-3). Същевременно представените от Христо Стоянов две самостоятелни (ISBN 978-954-718-362-9; ISBN 978-954-723-173-3) и една в съавторство (ISBN 978-954-723-192-4) монографии (В.5), както и публикуваната книга (ISBN 978-954-723-034-7) на базата на защитен дисертационен труд (В.6) оценявам по-високо. Това е основанието ми да дам своето предпочитание и оценя по-високо научния принос и оригиналност в тази насока на кандидата Христо Стоянов.

- Следващата насока за оценка на двамата кандидати, е свързана с обхвата на тематиките на научно-изследователската дейност и значимостта на публикациите на кандидатите. Представените научни публикации можем да обобщим по следния начин:

##### Ивайло Лазаров

Основните **направления** на научно-изследователската дейност на кандидата се свеждат до:

- Оптимизиране на програми и модели свързани с детската атлетика и високото спортно майсторство – източници 1, 2 и 3;

✚ Специфична работоспособност, физиологични и биохимични показатели при лекоатлети (мъже и жени) в бягането на средни дистанции – източници 4, 6, 9, 13, 15, 18, 26, 31, 32 и 34;

✚ Антропометрия при лекоатлети (мъже и жени) свързана с бягането на средни и дълги разстояния – източници 5, 7, 10, 12, 14, 16, 19, 20 и 29;

✚ Двигателни качества и способности при подрастващи лекоатлети – източници 11, 23, 27 и 33;

✚ Изследвания свързани с други лекоатлетически дисциплини и спортни игри – източници 8, 17, 21, 24 и 28;

От представените 35 публикации, четири с № 31 (ISSN 2534-9597), 32 (ISSN 0209-4541), 33 и 34 (ISSN 1312-1723) са под печат в реферирани и индексирани научни издания в база данни Web of Science и Scopus. Последните оценявам положително и с определен научен принос.

#### Христо Стоянов

Основните **направления** на научно-изследователската дейност на кандидата се свеждат до:

✚ Анализ на състезателните модели в спринтовите бягания – източници 2, 13, 15, 16, 27, 28 и 32;

✚ Техника на спринтовото бягане и изграждането и при помощта на различни тренировъчни интензивности – източници 3, 29 и 34;

✚ Структуриране на тренировъчния процес и подходи за развиване и усъвършенстване на основните двигателни качества и способности в спринтовото бягане – източници 6, 7, 11, 17, 18, 21 и 30;

✚ Физиологични и биохимични аспекти на спринтовото бягане – източници 8 и 31

✚ Структура на тренировъчните натоварвания – източници 5, 9, 10, 12, 14, 19, 20, 22 и 23;

✚ Тактическа подготовка в беговите дисциплини – 2, 24 и 26

От представените общо 36 публикации, две са под печат в реферирано и индексирано научно издание (ISSN 2534-9597 – бази данни Scopus). Ще

отбележа и трите публикации в реферираното и индексирано но в друга база данни списание NSA (New Studies in Athletics - ISSN 2500-0195) издание на ИААФ. Всички тях определям положително и като публикации с научен принос и оригиналност.

Обобщавайки резултатите в анализираната оценъчна насока, не бих открил и дал приоритет на някой от кандидатите. Като положителен момент при Ивайло Лазаров, ще отбележа факта, че тематично представените публикации в по-голямата си част са близки по тематика с обявения конкурс.

■ Следващата насока позволяваща оценка на качеството на научно-изследователска дейност и продукция, е свързана с научните и научно-приложни приноси на кандидатите, които обобщено можем да сведем до следното:

Ивайло Лазаров

✚ Изградени са модели на базата на антропометричните показатели и като цяло на зависимостта между телесната структура и функционалните възможности на атлетите в средните и дълги бягания;

✚ Разработени са нормативни таблици за оценка на  $VO_{2max}/kg$  и максималната скорост на бягане при висококвалифицирани състезатели в бяганията на средни разстояния;

✚ Определени са количествени граници на стойностите на адаптационните маркери на дихателната и метаболитна дейност при състезатели в средните бягания;

✚ Разработена е нормативна таблица за оценка на двигателното качество бързина на базата на актуализирани съвременни данни, при подрастващи лекоатлети.

Христо Стоянов

✚ Установени и обосновани са теоретико-методични аспекти относно взаимовръзките между нивото на тренировъчните показатели при изграждането на специалните бегови качества и способности и спортното

постижение, както и различията в тактическото разпределение на усилията в спринтовите дисциплини;

✚ На базата на изследвани характеристики на състезателни модели на елитни спринтьори в бягането на 100 м, е изведено линейно регресионно уравнение позволяващо прогнозиране на резултата на база постижението в бягането на 60 м;

✚ Установена е ефективността на тренировъчни модели в спринтовото бягане по отношение на компонентите на натоварване (обем, интензивност, интервали на почивка) на базата на проследяване промените в динамиката на лактата в кръвта;

✚ Обособена и утвърдена на база теоретични и приложни аспекти е авторска методика за подготовка на спринтьори в дисциплините 200 и 400 м;

✚ Утвърдени са критерии за биомеханична ефективност на спринтовото бягане по права и завой;

✚ Разкрити са структурното разпределение в отделните мезоцикли и приоритети на беговата и специалната силова подготовка при средните бягания.

Както е видно, от обобщените научни приноси се обособяват две насоки на изследователската дейност на кандидатите. При кандидатът Христо Стоянов те са насочени към спринтовите дисциплини. Докато при другият кандидат Ивайло Лазаров, те са в посока средни бягания.

От получената сумарна оценка за количеството на научно-изследователската дейност, както и научният принос на кандидатите, са основание да направим своето предложение по отношение на класирането им.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Както имахме възможност да отбележим по-горе, представената научна продукция и ангажираност на двамата кандидати отговаря на изисквания на ЗРАСРБ, ППЗРАСРБ и Правилника за развитие на академичния състав на НСА „В. Левски” за заемане на академичната длъжност „Доцент”.

Като оценявам изложените по-горе достойнства и на двамата кандидати, и съобразявайки се с представените количествени показатели и допълнителни тълкования, ще си позволя да предложа на уважаемите членове на научното жури да избере за „Доцент” гл. ас. Ивайло Лазаринов Лазаров, доктор, в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6 Спорт, за нуждите на катедра „Лека атлетика”, като заявявам в тази връзка своето положително становище.

СОФИЯ, 10.07.2019 г.

РЕЦЕНЗЕНТ :

/проф. МАРИН ГЪДЕВ, ДН/

## **Standpoint**

By Prof. **MARIN GUEORGUIEV GADEV**, DSc,

Member of the science jury approved by the Order of the rector of the NSA (ZP-808 by 17.5.2019 and ZP-955 by 12.6.2019) under the procedure for obtaining the academic title of "Associate Professor" in the higher education field 7. Health and Sport, professional Direction 7.6 Sport, Specialty: Sport (Track & Field – mid-and long-distance running, youth Track & Field) for the needs of the DEPARTMENT of Track & Field at the NSA "Vasil Levski"

### **I. General Situation**

There were two candidates who submitted documents within the legally defined deadline to participate in the contest, announced in DV. Edition 19 on 05/03/2019, for obtaining the academic title of "Associate Professor" in professional Direction 7.6 Sport, Specialty: Sport (Track & Field – mid-and long-distance running, youth Track & Field). The two candidates are Chief Assistant Ivaylo Lazarinov Lazarov, Ph.D. (Number 545/04.06.2019) and Engineer Hristo Tsankov Stoyanov, Ph.D. (Number 544/04.06.2019).

Based on the presented materials, the Eligibility Committee has made the decision", with a report (SL-2209/07.06.2019), to allow both candidates to compete for the academic title "Associate Professor".

During its first meeting the Committee assessed scientific indicators and established compliance with the minimum required points by group of indicators of the rules for obtaining academic titles at the NSA "Vasil Levski". By decision made through Protocol Number 1/13.06.2019 D., the Committee allowed the candidates to participate in the contest as well.

### **II.Short Bio of the two Candidates**

The contest candidate Chief Assistant Ivaylo Lazarov, PhD, was born on 03/08/1981 in Sofia. He graduated from the NSA "Vasil Levski", which he attended in

the period 2001-2005, majoring in "Track & Field Coach" and "Physical Education and Sport Teacher" Bachelor's degree (Diploma ser. NSA B - 2005, Reg. number 20336/01.12.2005). In 2005-2006 he graduated from a master's degree in "Sport", Master's Program "High Performance Sport - Track & Field" (Diploma ser. NSA M-2007, Reg no 734/13.07.2007). In 2014, he acquired the Scientific and Educational degree "Doctor " at NSA "Vasil Levski" (Diploma number 000108, reg number 108 on 16.05.2014).

In the period 2008-2009, he worked at the International Scientific Institute at NSA "Vasil Levski" as an expert in functional diagnostics of athletes. In the period September 2010 - March 2011, he was an expert in functional diagnostics of athletes at MFVC. He has been a lecturer at NSA since 2011. At the time of applying for the announced contest, his job tenure at NSA "Vasil Levski", is 8 years, 2 months and 25 days (Verified by memo).

In alphabetical order, the next candidate is Engineer Hristo Tsankov Stoyanov, Ph.D. He was born on 31/10/1960 in the town of Lovech. In 1988 he graduated from the University of Forestry - Sofia, and in the period 1988-1991, he graduated from NSA "Vasil Levski", with major in "Physical Education and Sport Teacher" and "Track & Field Coach" (Diploma ser. A number 003303, Reg number 734/20.05.1993). In 2009, he obtained the Scientific and Educational degree "Doctor" at NSA "Vasil Levski" (Diploma number 33243/27.05.2009).

His career development began in 1991, as a Track & Field coach in Sports Club "Academic" - Sofia, where he is still employed. In the period 2005-2019, he was chairman of the Board of Directors of the club. He has coached athletes who participated in the Olympics, and have placed in World and European Championships, Balkan games, Universiade, European Youth Olympic Festival and State Championships. Those same athletes also hold 20 national records. He was responsible for selecting the national relay teams, and has been a member of the "European Association of Track & Field coaches" since 2013. He has been the organizer of the largest children format "Track & Field is looking for talents" since 2017. He has received IAAF plaques for his achievements and has been recognized

by the Parliament Committee on issues regarding Children, Youth and Sport of the National Assembly of the Republic of Bulgaria.

At the time of applying for the announced contest, his job tenure at Sport Club "Academic" - Sofia, is 18 years and 5 months (Authenticated number 003/01.06.2019).

### **lii. Quantity of the Scientific Research and Production of the candidates**

The evaluation of the quantity of the scientific research and production of the candidates has been made in accordance with the indicators of the national requirements of article 2 (b) Al. 2 and 3, and in respect to the requirements of art. 2b, Al. 5 ZRACPB, PPZRACPB, as well as the Rules and Regulations of NSA "Vasil Levski" for obtaining the academic title "Associate Professor". Those scientific indicators represent quantitatively the science results and their reviews in the scientific literature.

**Comparative table of the scientific indicators of the two candidates**

| <b>Group Indicators</b>             | <b>Indicators</b>  | <b># of Points "Associate professor"</b> | <b>Ivaylo Lazarov</b> | <b>Hristo Stoyanov</b> |
|-------------------------------------|--|--|-----------------------|------------------------|
| <b>1</b>                            | <b>2</b>   | <b>3</b>                                 | <b>4</b>              | <b>5</b>               |
| <b>A</b>                            | 1. dissertation work for obtaining an educational and scientific degree "doctor" | <b>50</b>                                | 50                    | 50                     |
| <b>B</b>                            | 3. Habilitation Work – Monograph   | <b>100</b>                               | 100                   | 100                    |
| <b>Total points by indicators ⇔</b> |  |  | <b>150</b>            | <b>150</b>             |

As indicated in the table, I give both candidates the same number of points per group indicators A and C. I need to note under indicator B.3, that I could not accept the presented monograph "Track & Field for Children"(ISBN 978-619-90840-2-1) by the candidate Ivaylo Lazarovl, due to non-compliance with the requirements for a monograph, in terms of number of characters, spacing, and divisions. The same we define as studios, which is not assessed due to the lack of such an indicator.

The next indicator (G), defines the quantitative values of the main scientific research and production of the candidates. Therefore, that same indicator carries the greatest scientific weight in my evaluation.

| 1                                   | 2  | 3           | 4          | 5           |
|-------------------------------------|--|-------------|------------|-------------|
| <b>Mr.</b>                          | 5. Published monograph, not presented as main habilitation work  | <b>100</b>  |            | 250         |
|                                     | 6. Published book based on defended dissertation work for obtaining the educational and scientific degree "Doctor" or for obtaining the scientific degree "Doctor of Sciences" | <b>40</b>   |            | 40          |
|                                     | 7. Publications and Reports published in scientific journals, referenced and indexed in internationally renowned databases with scientific information                         | <b>60/n</b> | 240        | 120         |
|                                     | 8. Publications and reports published in non-referenced journals with scientific review or published in edited collective volumes  | <b>30/n</b> | 575        | 696         |
|                                     | 9. Published chapter of a collective monograph   | <b>20/n</b> | 5          |             |
| <b>Total points by indicators ⇨</b> |  |             | <b>820</b> | <b>1106</b> |

It should be noted that the presented as a monograph "Track & Field for Children" (ISBN 978-954-723-220-4), by the candidate Hristo Stoyanov, should be perceived as Studios instead, and is consequently not being assessed due to the lack of such an indicator. From the total points score by indicators, it becomes evident that candidate Hristo Stoyanov is significantly superior to the other candidate Ivaylo Lazarov. This is clearly reflected in indicators 5, 6 and 8.

The group indicator (D) reflects the potential of the candidates to be cited in various scientific journals, monographs and non-referenced journals with scientific review.

| 1                                   | 2   | 3         | 4          | 5         |
|-------------------------------------|---|-----------|------------|-----------|
| <b>D</b>                            | 10. Citations or reviews in scientific journals, referenced and indexed in internationally renowned databases with scientific databases or in monographs and collective volumes | <b>15</b> |            | 15        |
|                                     | 11. Citations in monographs and collective volumes with scientific review   | <b>10</b> | 20         | 50        |
|                                     | 12. Citations or reviews in non-referenced journals with scientific review  | <b>5</b>  | 145        | 30        |
| <b>Total points on indicators ⇨</b> |   |           | <b>165</b> | <b>95</b> |

Based on total points, it becomes evident that the candidate Ivaylo Lazarov has a certain advantage over the other candidate. At the same time, it is noticeable that Hristo Stoyanov's citations are in the higher rating Indicators - #10 and #11, while Ivaylo Lazarov's citations are in the lower rating indicator #12. For those reasons, I would not give advantage to either one of the candidates.

The last group indicator (E) represents measurable academic results in teaching. This indicator has triggered discussions and contradictions since it is not part of the state requirements for "Associate Professor". On the other hand, it is not entirely clear how the points for indicators #16, #17, #23 and #24 have been calculated. Last, but not least, according to article 57a (2) from PPZRACRB, the indicators that are part this Group Indicator should only be used for additional assessment, providing everything else is equal.

For this reason, a consultation was conducted with the Legal Office of NSA "Vasil Levski" (number 2398/24.06.2019). Taking into consideration the provided opinion by the above-mentioned Legal Office (number 2414/25.06.2019), we were able to determine the points for this Group Indicator, as well as the total points for both candidates.

| 1                                 | 2  | 3    | 4    | 5    |
|-----------------------------------|--|------|------|------|
| Is                                | 16. Participation in a national scientific or educational project                          | 15   | 15   | 15   |
|                                   | 17. Participation in an international scientific or educational project                    | 20   | 815  | 60   |
|                                   | 22. Training of Interns, Postgraduates and PhD students (seminars and practical exercises) | 30   | 30   |      |
|                                   | 23. Awards from national sports competitions (for MON 7.6 sport)                           | 10   | 10   | 10   |
|                                   | 24. Award from international sports competitions (for MON 7.6 sport)                       | 20   | 20   | 20   |
|                                   | 25. Guidance of graduates  | 20/n | 80   |      |
| Total points by indicators ⇨      |  |      | 970  | 105  |
| Total points by Group Indicators⇨ |  |      | 2105 | 1456 |

It is evident from the table, that Ivaylo Lazarov is significantly superior to the other candidate as far as indicator #22. This makes a difference in the total amount of accumulated points by Group Indicators. As a result, we are giving preference to the total quantitative activity and production of the candidate Ivaylo Lazarov.

#### **IV. Results, scientific contribution and originality of the presented Work**

The analysis of the quality of the research, scientific contribution and originality, has been conducted taking into consideration the following criteria:

▪ In regards the quality of the proposed monographs (B.3) of the two candidates, I note that they both qualify for this kind of scientific work. They carry originality and a different thematic focus, related to the event 800 meters. Both monographs are evaluated positively. In addition, the candidate Ivaylo Lazarov presents a published chapter in a collective monograph (ISBN 979-12-200-3321-3). At the same time, I give higher evaluation to Hristo Stoyanov for the two independent (ISBN 978-954-718-362-9; ISBN 978-954-723-173-3) and one co-authored (ISBN 978-954-723-192-4) Monographs (B. 5), as well as published book (ISBN 978-954-723-034-7) based on defended dissertation work (B.6). This is also the reason I evaluate higher and give preference for the scientific contribution and originality of the candidate Hristo Stoyanov.

▪ The next evaluation criteria of the two candidates is related to the scope of the research topics and the significance of the candidates' publications. The presented publications have been summarized below:

##### Ivaylo Lazarov

The main areas of research by the candidate are listed below:

- ✚ Optimization of programs and models related to children Track & Field, and High Sports Performance – sources 1, 2 and 3;
- ✚ Specific performance capacity, physiological and biochemical indicators among Track & Field athletes (men and women) in medium distance running - sources 4, 6, 9, 13, 15, 18, 26, 31, 32 and 34;
- ✚ Anthropometry among Track & Field athletes (men and women) related to mid- and long-distance running - sources 5, 7, 10, 12, 14, 16, 19, 20 and 29;
- ✚ Motion qualities and capabilities among adolescent Track & Field athletes- sources 11, 23, 27 and 33;
- ✚ Research related to other Track & Field events and sports games – sources 8, 17, 21, 24 and 28;

Four of the presented 35 publications, #31 (ISSN 2534-9597), #32 (ISSN 0209-4541), #33 and #34 (ISSN 1312 -1723), have been printed in referenced and indexed scientific journals in the database of “Web of Science” and “Scopus”. I assess those as positive and with a defined scientific contribution.

#### Hristo Stoyanov

The main areas of research by the candidate are listed as following:

- ✚ Analysis of competitive models in sprint running – sources 2, 13, 15, 16, 27, 28 and 32;
- ✚ Sprint running technique and its development with the help of various training intensities – sources 3, 29 and 34;
- ✚ Structuring of the training process and approaches for development and improvement of the main motion qualities and capabilities in Sprint running – sources 6, 7, 11, 17, 18, 21 and 30;
- ✚ Physiological and biochemical aspects of Sprint running – sources 8 and 31
- ✚ Structure of training loads - sources 5, 9, 10, 12, 14, 19, 20, 22 and 23;
- ✚ Tactical training in running – 2, 24 and 26

Of the presented 36 Publications, two have been printed in a referenced and indexed scientific journal (ISSN 2534-9597 – databases Scopus). I consider all three publications in the referenced and indexed database of NSA Magazine (New Studies in Athletics -ISSN 2500-0195), IAAF edition, as publications with scientific contribution and originality.

In Summary, considering the evaluation criteria, I would not prioritize any of the candidates over the other. A positive aspect for Ivaylo Lazarov, is the fact that the thematically presented publications, for the most part, are aligned with the contest theme.

The following criteria allows for evaluation of the quality of research and production, and is related to the scientific contributions of the candidates, which can be described as following:

#### Ivaylo Lazarov

- ✚ Models based on anthropometric indicators and the general dependency between body structure and the functional capabilities of athletes in mid- and long-distance running were constructed;
- ✚ Normative tables for assessment of  $\text{VO}_2\text{max/kg}$  and maximum running speed among high performance athletes in mid-distance running were developed;
- ✚ Quantitative limits of the values of the adaptive markers of respiratory and metabolic activity are defined for athletes in mid-distance running;
- ✚ A normative table has been developed for evaluating the motion quality of speed based on updated current data for adolescent athletes.

#### Hristo Stoyanov

- ✚ The theory-methodology aspects of the correlation between the level of training indicators in the development of specialized running capabilities and sports performance, as well as the differences in the tactical distribution of the efforts in sprint events, are established and justified;
- ✚ Based on tested characteristics of the competitive models of elite sprinters in 100 m dash, a linear regression equation was developed allowing for prediction of results based on the performance in 60 meters dash;
- ✚ The effectiveness of training models in Sprint running in terms of load components (volume, intensity, resting intervals) has been established on the basis of monitoring changes in the dynamics of lactate in the blood;
- ✚ An original methodology for preparation of sprinters in 200 m and 400 m has been differentiated and accredited on the bases of theoretical and applied aspects;
- ✚ Criteria for biomechanical efficiency in Sprint running, including running in straight line and under curve, has been validated;
- ✚ The structural distribution in different mesocycles and the priorities of running and specialized strength training in mid-distance events have been uncovered.

As evidenced by the aggregate scientific contributions, there are two areas of research that are emerging for the two candidates. In the case of Hristo Stoyanov, the direction is towards sprint events, while in the case of Ivaylo Lazarov, it is mid-distance running.

Based on the accumulated score of quantity of scientific research, as well as scientific contribution, we are making the following recommendation regarding the ranking of the two candidates.

### **CONCLUSION**

As mentioned earlier, the presented scientific activities and production of the two candidates meet the requirements of ZRACPB, PPZRACPB and the regulations for development of academic staff at NSA "Vasil Levski", for obtaining the academic title "Associate Professor".

By assessing the merits of both candidates and taking into account the presented quantitative indicators and additional interpretations, I propose for "Associate Professor", to the Members of the Scientific Committee, Chief Assistant Ivaylo Lazarinov Lazarov, Ph.D., in the field of higher education 7. Health and Sport, professional track 7.6 Sport, for the needs of the Department of Track & Field.

Sofia, 10. 07. 2019

Reviewer:

Prof. MARIN GADEV, DSc/