

СТАНОВИЩЕ

Относно качествата и приносите в дисертационния труд на тема: „Моделиране на спортно-техническия потенциал при състезателки на мятане на диск в квалификационен аспект” за придобиване на образователната и научна степен „доктор” в образователна област „Здравеопазване и спорт” и в професионално направление 7.6 Спорт, научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)”, докторска програма „ Теория и методология на спортната наука”

Автор на дисертационния труд – Вержиния Светославова Милашка

Автор на становището доц. д-р Йордан Йотов

В представения дисертационен труд те „Моделиране на спортно-техническия потенциал при състезателки на мятане на диск в квалификационен аспект” авторката прави обстоен преглед на развитието на една от дисциплините в леката атлетика – мятането на диск, водеща своето начало още от древността. Изследва се развитието на дисциплината в световен аспект и при българските състезателки на мятане на диск. В своята разработка докторантката се стреми да определи влиянието на различните параметри върху спортното постижение.

Научният труд на Вержиния Милашка е разработен по стандартна схема в четири взаимосвързани глави в обем от 127 стр., включващи 54 табл., 32 фиг. и 154 научно-методични източници, от които 122 на кирилица, 32 на латиница, 2 документални и 4 интернет източника.

Глава първа на дисертационния труд „**Теоретичен анализ и постановка на проблема**” показва ретроспекция в развитието на дисциплината мятане на диск за жени, базирайки се върху основата на обширен литературен материал. Докторантката прави преглед в развитието на световния и

българския рекорд в дисциплината. Представени са 50-те най-добрите резултати в света и в България.

Задълбочен анализ е направен в параграф 1.2.1. на техниката на мятане на диск като система. Изведени са факторите, обуславящи дължината на полета на уреда. Обърнато е сериозно внимание на физическия потенциал на състезателките на мятане на диск (антропометрия, скоростни , скоростно-силови и силови възможности). Въпросите, свързани с контрола и моделирането на подготовката , също така присъстват в научния труд на авторката.

Изследователската хипотеза е правилно изведена, което ще даде на българските специалисти насоки за подобряване на спортните резултати в България в дисциплината мятането на диск за жени.

Във втора глава **„Цел, задачи, методика и организация на изследването”** Вержиния Милашка си поставя за цел посредством изследване на спортно-техническите възможности на състезателки от елита в България да усъвършенства подготовката в дисциплината мятане на диск – жени.

Формулираните задачи на изследването са взаимно свързани и са в съответствие с теоретичната постановка, работната хипотеза, актуалност и практическата значимост на научния труд. Поставената цел, задачи , методика и организация на изследването позволяват на докторантката да извърши пълноценно изследователската си работа. Предметът на изследване е съобразен с поставените седем задачи. Смятам, че първа и втора задача биха могли да се обединят.

При обработката на резултатите е приложена специално адаптирана математико-статистическа методика, надеждно проведена и в други подобни изследвания и успешно прилагани от докторантката. Използваните спортно-педагогически тестове са точно и ясно описани. Те са с доказана информативна стойност при многократно ползване на някои от тях в

спортната практика при подобен род изследвания.

Глава трета „Анализ на резултатите” се състои от 6 параграфа. Проследена е динамиката на спортните резултати във възрастов аспект. Изследва се физическия потенциал на състезателките в мятане на диск – жени, което включва антропометрия, спортно-техническите и скоростно-силовите качества на състезателките.

Данните от направеното изследване са обработени и представени коректно. Задълбоченият анализ на получените резултати отговаря на работната хипотеза, целта и задачите на изследването. Таблиците и фигурите, представени тук, и анализът към тях показват една добра общотеоритична подготовка на докторантката. Като логичен завършек докторантката разработва таблици с моделни характеристики по отделните изследвани показатели за постигане на определен спортен успех.

В четвърта глава изводите и препоръките са изведени коректно на базата на получените резултати, които имат съществен научен и практически принос към теорията и практиката. Бих препоръчал някои от изводите да бъдат конкретизирани, а не да имат само информативен характер. Накрая бих посочил следните приносни моменти на дисертационния труд:

1. Резултатите от научния труд ще обогатят методологията при подготовката на състезателки в мятането на диск- жени с различно ниво на подготовка в България.

2. Предложеният от авторката подход е насочен към подпомагане на специалистите, работещи в дисциплината мятане на диск - жени с различно ниво и квалификация.

Във връзка с разработване на научния труд докторантката има четири публикации, три от които са в научното списание „Спорт и наука”, и една публикация от участие в научна конференция.

Заключение: Научните приноси в дисертационния труд „Моделиране на спортно-техническия потенциал на състезателки на

мятане на диск в квалификационен аспект”, свързани с обогатяване на теорията и практиката при провеждане на спортната подготовка на състезатели в дисциплината мятане на диск- жени, са достатъчно убедителни, поради което предлагам на уважаемото Научно жури положително решение за присъждане на образователната и научна степен „доктор” на Вержиния Светославова Милашка в професионално направление 7.6 Спорт, научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл.МЛФ)”, докторска програма „Теория и методология на спортната наука”.

18.04.2019 г.

Изготвил становището:

(доц. Йордан Йотов д-р)