

УПАСВх. № 471/31.08.18.

## СТАНОВИЩЕ

От доцент д-р Здравко Стефанов Стефанов, доктор

относно дисертационен труд на тема “Изследване на морфологичните, биомеханични и техническите фактори за травматизъм при карате състезатели”, представен от д-р Димитър Райнов Загорски за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“ в професионална направление 7.6. „Спорт“.

Научен ръководител: доц. д-р Мария Гикова, доктор

Представеният дисертационен труд третира един изключително актуален проблем в съвременния спорт – проучването на факторите, влияещи върху спортния травматизъм и разкриването на научнообосновани методи за неговата превенция. Проучванията в тази насока, посветени на карате-спорта отстъпва значително на подобни разработки в други спортове като футбол, баскетбол, волейбол, тенис и други. В този смисъл едно такова проучване допълва и разширява познанието за спортния травматизъм и неговата тясна обвързаност с тренировъчния и състезателен процес.

Научният труд е в размер на 179 стандартни машинописни страници и онагледен с 13 таблици и 21 фигури. В обема е включена библиографската справка, която обхваща 177 заглавия, от които 17 на кирилица и 160 на латиница в това число и 4 електронни източника. Структурата отговаря на изискванията за подобен род научна разработка.

Литературният обзор е целенасочен и подчинен на основната теза в дисертационния труд. Представените в него история, особеностите на техниките и принципите, биомеханичен анализ на техниките, морфологичен статус на състезателите и съществуващи до момента проучвания на травматизма при карате, позволяват да бъде изградена една логична работната хипотеза.

Целта на дисертационния труд е формулирана точно и задачите са пряко подчинени на нейното осъществяване. Включените в методиката методи – анатомо-функционален анализ, биомеханичен динамометричен анализ, биомеханичен кинематичен анализ и анкетно проучване на

травматизма са подходящи за решаването на поставените задачи и позволяват да се създаде детайлност на проучването. Използвана е модерна и подходяща апаратурна комплектация..

Данните от получените резултати са представени коректно като за техният анализ са използвани съвременни и адекватни статистически методи. Анализът на резултатите е направен задълбочено и целенасочено.

Дисертационният труд завършва с 9 извода и 3 препоръки, които имат съществен научен принос и голяма практическа стойност.

Считам, че представеният дисертационен труд има следните приноси:

1. Това е първото в България комплексно проучване на предпоставките за травматизъм в карате спорта;
2. В основата на дисертационния труд стои задълбочено литературно проучване, което е подходящо интерпретирано съобразно тематика и може да послужи за основа бъдещи търсения в тази проблематика от широка аудитория като спортни специалисти, лекари и кинезитерапевти;
3. Извършените в хода на проучването морфологични, анатомо-функционални и биомеханични изследвания създават една солидна научна база;
4. Изводите и препоръките имат конкретна практическа стойност;

#### **В заключение**

Считам, че представеният дисертационен труд е закономерен резултат от целенасочените научни търсения на дисертанта и има както научна, така и практическа стойност. Въз основа на това предлагам на уважаемото Научно жури да присъди на д-р Димитър Райнов Загорски образователната и научна степен „Доктор“.

27.08.2018

София

доц. д-р Здравко Стефанов, доктор

