

До Председателя  
на научното жури

## СТАНОВИЩЕ

от проф. д.п.н. Надежда Георгиева Йорданова

ШУ „Епископ Константин Преславски”

на дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен “доктор”

в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт,

професионално направление 7.6. Спорт

Докторска програма: Теория и методология на спортната наука

Автор: *Лаброс Константинос Рукас*

Тема: *„Оптимизиране контрола на тренировъчния процес при бягане на средни разстояния за юноши и девойки (15-18 години) от Република Гърция”*

Научен ръководител: *доц. Валентин Фильов, доктор*

### I. ОБЩО ОПИСАНИЕ НА ПРЕДСТАВЕНИТЕ МАТЕРИАЛИ

Определена съм за член на научно жури със заповед № ЗП-1138 от 22.06.2018 г. на Ректора на НСА „Васил Левски” по процедура за защита на дисертационен труд на тема: *„Оптимизиране контрола на тренировъчния процес при бягане на средни разстояния за юноши и девойки (15-18 години) от Република Гърция”* за придобиване на образователната и научна степен “доктор” в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма Теория и методология на спортната наука. Автор на дисертационния труд е докторантът на самостоятелна подготовка към катедра „Лека атлетика” Лаброс Константинос Рукас с научен ръководител – доц. Валентин Фильов, доктор от НСА „Васил Левски”.

Предоставените ми за рецензиране материали включват:

- ❖ Автобиография;
- ❖ Заповед за отчисляване с право на защита;

- ❖ Протокол от катедрен съвет, отнасящ се до докладване на готовност за откриване на процедура и предварително обсъждане на дисертационния труд;
- ❖ Дисертация и автореферат;
- ❖ Списък на научните публикации по темата на дисертацията и копия от тях;

Горе изброените документи са в съответствие с Правилника за развитие на академичния състав на НСА „Васил Левски“:

Докторантът е приложил **3 броя** публикации.

## **II. КРАТКИ БИОГРАФИЧНИ ДАННИ ЗА ДОКТОРАНТА**

Лаброс Рукас през периода 1989 – 1993 г. учи в НСА „Васил Левски“ гр. София. Дипломира се през 1993 г. и придобива две специалности: треньор по лека атлетика и учител по физическо възпитание и спорт. През 2015 г. е зачислен в докторантура на самостоятелна подготовка към катедра „Лека атлетика“ на НСА.

Работи като учител по физическо възпитание в Гърция и има постигнати много добри резултати, като треньор по лека атлетика.

Към личните компетенции на Лаброс Рукас мога да отбележа, че той владее на добро ниво български език. Притежава добри компютърни умения.

## **АКТУАЛНОСТ И ЗНАЧИМОСТ НА РАЗРАБОТЕНИЯ В ДИСЕРТАЦИОННИЯ ТРУД ПРОБЛЕМ**

Дисертационният труд на Лаброс Рукас представлява научно практическо изследване, свързано със средните бягания при юноши и девойки в Република Гърция. Оптимизирането на тренировъчния процес е дейност, която не губи своята актуалност, имайки предвид непрекъснатото повишаване на спортните постижения и организирането на световни първенства за юноши и девойки.

В този контекст считам, че избраната и разработена от Лаброс Рукас тема е полезна за теорията и практиката в областта на спортната тренировка.

## **III. МЕТОДИКА НА ИЗСЛЕДВАНЕТО**

За решаване на задачите, постигането на целта и доказване на хипотезата, докторантът прилага комплекс от общо педагогически и специализирани методи на изследване, които включват:

- методи за получаване на ретроспективна информация;
- тестиране;

- математико-статистически методи ( вариационен, корелационен и факторен) за обработка на резултатите и анализ.

Комплексът от формиращи и диагностични методи е адекватен на изследователската цел и системата от изследователски задачи, които авторът си поставя.

#### **IV. ХАРАКТЕРИСТИКА И ОЦЕНКА НА ДИСЕРТАЦИОННИЯ ТРУД**

Разработената от Лаброс Рукас дисертация следва класическата структура за подобен род разработки и отговаря на общоприетите изисквания. Тя съдържа увод, четири глави, постановка на проблема, научно- методологични параметри на изследването (цел, задачи, методика и организация), анализ на резултатите от изследването, изводи и препоръки и библиографска справка.

Трудът е разработен в обем 142 страници. Онагледен е с 30 таблици и 24 фигури.

Уводът ни въвежда в проблематиката.

**В първа глава „ Теоретична постановка”** (54с.) докторантът прави ретроспективен теоретичен анализ по проблема, като характеризира бягането на средни разстояния, като състезателна дисциплина. Спира се на издръжливостта, като основен фактор на постиженията в бягането на средни разстояния и възрастовите особености в проявлението ѝ. Разглежда класификация на основните тренировъчни методи и средства при подготовката в бягането на средни разстояния., аспекти на структурата и съдържанието на тренировъчния процес и съдържание на подготовката. Спира се и на управление, периодизация и съдържание на тренировъчния процес в бягането на средни разстояния.

Проучва 186 литературни източника, от които 135 на кирилица, 51 на латиница.

Литературният обзор е добре структуриран. Той завършва с формулирането на научния проблем ( с.56-57), като преди това са направени съответните обобщения.

*Работната хипотеза* произтича от направения литературен обзор и се опира на сложната мултипараметрична характеристика на специфичната спортна работоспособност, като един от перспективните пътища за решаване на проблема, а именно:...” посредством структурата на спортното постижение в бягането на средни разстояния да се усъвършенства тренировъчния процес на 15 – 18 годишни лекоатлети“.

**Втора глава „Цел, задачи, методика и организация на изследването”** съдържа гореизброените параметри. Целта и задачите са формулирани точно и ясно. За тяхното изпълнение е приложен комплекс от класически методи, като теоретико-логически анализ на литературни източници, тестиране и математико-статистически методи.

**Обектът и предметът** на изследването са определени правилно.

Авторът осъществява своята изследователска програма с **26 юноши и 28 девойки** състезатели в бягането на средни разстояния, които са включени в ранглистите на 20-те най – добри състезатели (юноши и девойки) в бягането на средни разстояния в Република Гърция през състезателните 2014 и 2015 г.

Провежда разширен набор от тестове, резултатите, от които са подложени на статистическа обработка. Направени са вариационен, корелационен и факторен анализи.

Организацията на изследването е протекла в 3 етапа, описани на страница 69 – 70 с. от дисертацията.

**Глава трета** е посветена на „Анализ на резултатите”. Тя е в обем 51 страници. В нея резултатите от натрупания материал са представени чрез 30 таблици и са много добре онагледени с 24 фигури. Авторът последователно излага анализа на средните стойности, корелационната структура на специфичната физическа работоспособност, факторна структура на специфичната физическа работоспособност и накрая извежда нормативи за контрол и оценка на специфичната физическа работоспособност при юноши и девойки в бягането на средни разстояния.

Анализът е задълбочен и в него проличава компетентността на докторанта да интерпретира събраните данни.

Трудът закономерно завършва с „*Изводи и препоръки*”. На базата на теоретичния обзор и анализа на резултатите авторът извежда 13 извода и 6 препоръки..

#### **ПРИНОСИ И ЗНАЧИМОСТ НА РАЗРАБОТКАТА ЗА НАУКАТА И ПРАКТИКАТА**

- Обогатена е теорията и практиката във връзка с подготовката на юноши и девойки в средните бягания.
- В резултат на всички проучвания и анализи са разкрити и обосновани общите и специфични характеристики в структурата на специфичната физическа работоспособност при юноши и девойки.
- Разработени са критерии за оценяване на приложените тренировъчни подходи, което позволява да се изготви оценка по всеки приложен тест;

#### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ:**

Предложеният труд отговаря на всички изисквания на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ), Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и съответния Правилник на НСА „Васил Левски“.

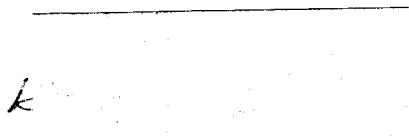
Всичко това ми дава пълно основание за **положителна оценка** и с **убеденост** да препоръчам на членовете на Научното жури да **присъди образователната и научна степен**

“доктор” на Лаброс Рукас в област на висше образование: 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука”.

Дисертационният труд показва, че докторантът Лаброс Рукас притежава добри научно-изследователски умения и може да провежда ефективно обективни научни изследвания.

21.08. 2018 г.

Написал становище:



/проф. д.п.н. Надежда Йорданова/