

СТАНОВИЩЕ

върху дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен „доктор“
към катедра „Лека атлетика“ при НСА „Васил Левски“

от доц. Георги Владимиров Игнатов, доктор
СУ „Св. Климент Охридски“, Департамент по спорт,
катедра „Спортни игри и планински спортове“

ТЕМА: *„Оптимизиране контрола на тренировъчния процес при бягане на
средни разстояния за юноши и девойки (15 – 18 години) от
Република Гърция“*

Автор на дисертационния труд: Лаброс Константинос Рукас
Научен ръководител: доц. Валентин Фильов, доктор

Развитието на световната лека атлетика се характеризира с интензивни темпове, особено при подрастващото поколение атлети. Подобен феномен предполага ново отношение и промяна на разбиранията относно изграждането на тренировъчния процес в детско-юношеска възраст. Всичко свързано с изграждането на системи за контрол и оценка на ефективността на тренировъчния процес заслужава одобрение и засилен изследователски интерес. Такава е и моята гледна точка от която ще анализирам и оценявам идеите и резултатите в предложеният труд.

Дисертационният труд е оформен в едно книжно тяло с обем от 142 стандартни страници, от които 127 основен текст и 15 страници ползвана литература (136 източника на кирилица и 50 на латиница, общо 186 източника). Структуриран е в увод, три основни глави, изводи и препоръки оформени като четвърта глава и литература. Онагледен е с 30 таблици и 24 фигури. Като обем, структура и логика на изложението той отговаря на основните изисквания за такъв род разработки.

В глава първа в обем от 54 страници е направен много обстоен дедуктивно-логически теоретичен анализ на бягането на средни разстояния като състезателна дисциплина. Задълбочено е анализирана издръжливостта, като основен фактор на постиженията в бягането на средни разстояния. Представени са възрастовите особености в проявлението на издръжливостта, както и анатомо-физиологическа характеристика на младия организъм. Изчерпателно е направена класификация на основните тренировъчни

методи и средства при подготовката в бягането на средни разстояния. Направен е задълбочен анализ на управлението, периодизацията и съдържанието на тренировъчния процес в бягането на средни разстояния. Целият този анализ е направен на базата на голям брой данни от литературни източници. В края на първа глава е представена кратка и ясна и добре построена работна хипотеза, която формира концепцията на дисертационния труд

В глава втора, в обем от 13 страници формулираната цел и задачи са поставени коректно, като ясно и точно отразяват научната идея. Авторът е описал обекта и предмета на своето изследване. Подробно е описана организацията на изследването, а приложените изследователски методи дават възможност за обективен анализ към постигането на целта и задачите на труда. В структурно отношение, разработването на глава втора е научно обосновано и удовлетворява напълно, а съдържанието и допринася за високата стойност на дисертационния труд.

Анализът на резултатите в глава трета, като най-съществената част от дисертацията, е в обем от 52 страници и е посветена изцяло на анализа на собствените експериментални резултати. Положен е огромен изследователски и анализаторски труд, който по мащабност напълно задоволява изискванията на една докторска работа. Тази част от дисертацията респектира преди всичко с компетентно направения анализ на получените резултати от средното типично ниво и дисперсия на персоналните стойности на изследваните 26 юноши и 28 девойки включени в ранглистите на 20-те най-добри състезатели (юноши и девойки) в бягането на средни разстояния в Република Гърция. Последователно са представени резултатите от корелационната обработка на данните при юношите и девойките на 24-те тестови показателя, като са разкрити корелационните и интеркорелационните взаимозависимости представени в модели, което позволява да бъдат направени препоръки по оптимизирането на тренировъчния процес при подготовката на подрастващи състезатели в бягането на средни разстояния. Направен е и факторен анализ на резултатите. Представени са нормативите за контрол и оценка на специфичната физическа работоспособност при юноши и девойки в бягането на средни разстояния. Чрез така интерпретираните резултати, докторантът остава впечатление за много добри формирани умения за обработка и представяне на данни. Резултатите от проведените изследвания са обработени с подходящ математико-статистически инструментариум.

Изводите и препоръките кореспондират и се основават на решаването на поставените изследователски задачи и произтичат от направения анализ, като дават отговор на формулираната научна хипотеза.

Като основни приноси на дисертационния труд бих посочил:

1. Обогатена е теорията за бягането на средни разстояния в леката атлетика.
2. Разкрити и обосновани са общите и специфичните характеристики в структурата на специфичната физическа работоспособност при двата пола, което позволява на спортните педагози работещи с атлети в този възрастов диапазон да конкретизират основните задачи свързани с физическата подготовка от всеки пол.
3. Създадени са нормативи за контрол и оценка на специфичната физическа работоспособност при юноши и девойки (15 – 18 г.), които позволяват да се направи индивидуална оценка на резултатите във всеки един тест сам за себе си и интегрална оценка на цялостното състояние на специфичната физическа работоспособност.

Приносите на дисертационния труд имат както научно, така и научно-приложно значение и допринасят за обогатяване на знанията в областта на изграждането на системи за контрол и оценка на ефективността на тренировъчния процес.

Докторантът е публикувал три статии, които напълно отразяват научните резултати по темата.

Въз основа на гореизложеното и отчитайки личностните качества на авторът считам, че дисертационният труд на тема: *„Оптимизиране контрола на тренировъчния процес при бягане на средни разстояния за юноши и девойки (15 – 18 години) от Република Гърция“* е разработен на необходимото научно ниво и е с висока теоретична и приложна стойност. Това ми дава основание да предложа на уважаемите членове на научното жури при НСА „Васил Левски“ да присъдят на Лаброс Рукас образователната и научна степен „доктор“ в професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

19. 07. 2018 г.

Член на научното жури:

/доц. Георги Игнатов, д-р/