

РЕЦЕНЗИЯ

Относно качествата и приносите в дисертационния труд на тема: „Оптимизиране на контрола на тренировъчния процес при бягане на средни разстояния за юноши и девойки (15-18 години) от Република Гърция” за присъждане на образователна и научна степен „доктор” в образователна област „Здравеопазване и спорт” и в професионално направление 7.6 Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука”.

Автор на дисертационния труд – Лаброс Константинос Рукас

Научен ръководител – доц. Валентин Филъов д-р

Автор на рецензията – доц. Йордан Нешов Йотов д-р

Развитието на съвременната лека атлетика и постиженията изискват една многогодишна спортна подготовка още от ранна юношеска възраст. Методиката непрекъснато се обновява, изменя се и усъвършенства.

Темата, която докторантът Лаброс Константинос Рукас е избрал и разработил, е особено актуална и значима за усъвършенстване на спортната подготовка на 15-18 годишни състезатели на средни разстояния (юноши и девойки). В последните години развитието на леката атлетика в целия свят се характеризира с интензивни темпове особено при подрастващото поколение атлети. Международната асоциация на атлетическите федерации (ИААФ) в лицето на комисията по развитие обогати международния спортен календар на младите лекоатлети, включвайки редица състезания (Младежки олимпийски игри, Европейски и Световни първенства).

Актуалността на научния труд показва, че авторът търси нови пътища за постигане на високи спортни резултати, за което говори подходът към моделиране на подготовката в тези лекоатлетически дисциплини.

Научният труд на Лаброс Рукас е разработен според методическите

изисквания в четири взаимно свързани глави в обем от 142 стр., включващи: 30 табл.; 24 фиг.; 186 научно-методични източници от които 136 на кирилица и 50 на латиница.

Глава първа.

Следва да отбележим, че авторът обективно и задълбочено е проучил и акцентирал върху основните закономерности за растежа и развитието на младите лекоатлети бегачи на средни разстояния.

Тук докторантът прави характеристика на бягането. Той ни запознава с факторите на спортното постижение в съответните дисциплини, като разглежда възрастовото развитие на издръжливостта, класификацията на основните тренировъчни средства. скоростната и специална издръжливост. Разгледани са въпросите по управление, периодизация и съдържанието на тренировъчния процес в бяганията на средни разстояния. Проучен е значителен обем от научна информация, която прецизно е анализирана и обобщена. Смятам, че разделът, включен в тази част, е много подробен и дори претрупан. Тук бих препоръчал на докторанта да включи в тази глава и автори, писали по въпросите на детско-юношеския спорт и по специално в леката атлетика. Проблемите на тренировката, средствата, управлението и контрола при подрастващи лекоатлети винаги са били интересни за спортната теория и практика.

Във **втора глава** формулираните задачи на изследването са взаимно свързани и са в съответствие с теоретичната постановка, работната хипотеза и практическата значимост на научния труд. Поставената цел, задачи, методика и организация на изследването, изложени тук, позволяват на докторанта да извърши пълноценно изследователската си работа. Предметът на изследване е съобразен с поставените пет основни задачи.

За разрешаване на целта и задачите на изследването са използвани следните методи: анализ на научно-методическата литература, спортно-педагогически анализ, тестиране по обоснован от спортната теория и практика

разширен набор от тестове, включващ 24 спортно педагогически и функционални тестове, които са методически добре описани. При обработката на резултатите са използвани подходящи статистически методи (вариационен, корелационен и факторен анализ). Авторът дава излишни описания на тези методи.

Трета глава „Анализ на резултатите”

Данните от направеното изследване са обработени и представени коректно. Задълбоченият анализ на получените резултати отговаря на работната хипотеза, целта и задачите на изследването. Таблиците и фигурите, представени тук, и анализът към тях показват една добра общотеоретична подготовка на докторанта.

При обработката на средните стойности и дисперсия на резултатите при юношите и девойките анализът е направен компетентно и показва добрата теоретична подготовка на докторанта и умението му да интерпретира получените данни от математико-статистическата обработка.

Резултатите от вариационния анализ дават основание на автора да разработи нормативна база за изследвания контингент.

Резултатите от факторния анализ дават яснота по основните методически изисквания, свързани с планирането и управлението на тренировъчния процес в бягането на средни разстояния за юноши и девойки (15-18 години). Факторните модели на специфичната физическа работоспособност и при двата пола показват, че оптимизирането на тренировъчния процес изисква разработване на система за контрол и оценка.

Разработените нормативи позволяват да се изгради система за контрол и оценка на състоянието на основните фактори на специфичната физическа работоспособност. Това дава възможност на спортните педагози при работа с подрастващи състезатели в бягането на средни разстояния да анализират и управляват ефективно тренировъчния процес.

В **четвърта глава** изводите и препоръките са изведени коректно на базата на получените резултати, които имат съществен научен и практически принос към теорията и практиката.

Тук бих посочил следните приносни моменти на дисертационния труд:

Резултатите от дисертацията ще обогатят методологията при подготовка на състезатели на средни разстояния юноши и девойки (15-18 години) чрез разработване на модели и подходи с подчертано приложен характер.

Представеният списък на публикациите по темата на дисертационния труд, включва три статии, които са публикувани в списание „Спорт и наука“. Те са с ярко изразен научен принос и показват сериозния интерес на автора към изследвания проблем.

Направените бележки не намаляват високата стойност на труда, а имат само препоръчителен характер при по нататъшната научна работа на докторанта.

Заключение: Научните приноси в дисертационния труд „Оптимизиране на контрола в бягането на 800 метра при 15-18 годишни състезатели (юноши и девойки) от Република Гърция“ са достатъчно убедителни, поради което предлагам на уважаемото жури положително решение за присъждане на образователна и научна степен „доктор“ на Лаброс Константинос Рукас в професионално направление 7.6 Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“

26.07.2018 г.

Изготвил рецензията: /

(доц. Йордан Йотов д-р)