

## Становище

от

доц. Любен Кръстев Кръстев, доктор, член на специализирано научно жури

относно: участието на гл.ас. Христо Стоянов Андонов, доктор в конкурс за академичната длъжност „Доцент“ професионално направление 7.6. Спорт, специалност Теория и методика на спортната тренировка за нуждите на катедра Теория на спорта при НСА „Васил Левски“

Анализът на представените от кандидата доказателствени материали ми дават основание за **положително категорично** становище относно кандидатурата на гл.ас. Христо Стоянов Андонов, доктор в конкурса за „Доцент“ по Теория и методика на спортната тренировка. Това се базира на следните количествени и качествени оценки:

### **1. Учебно-преподавателска дейност**

Христо Андонов е главен асистент по Теория и методика на спортната тренировка в катедра Теория на спорта на НСА-Васил Левски. Утвърден преподавател с общо 10 години стаж по тази дисциплина. Педагогическата му дейност включва:

- Като главен асистент и доктор води основния лекционен курс и семинарни упражнения по ТМСТ в задочно обучение, учителски факултет – 3 и 4 курс и редовно обучение УФ 3и 4 курс от 2009-2011 година;
- Участва като основен лектор в курсовете Следдипломна квалификация с треньори по всички видове спорт и учители по физическо възпитание от 2008 г. до днес;
- Ръководител е на Стажантската преддипломна практика на студентите от 4 курс ТФ и УФ редовно обучение, ОКС „Бакалавър“;

- Като признание за неговата квалификация и възможности като университетски преподавател участва в програмите „Еразъм“ - 3 програми. Изнася лекции по проблемите на Теорията и методиката на спортната тренировка в елитния спорт и участва с доклади в спортните университети в Швеция, Латвия и Полша. Притежава много добра езикова подготовка – английски и немски езици и високо ниво на работа с компютър;
- Като научен ръководител има двама успешно защитили дипломна работа студенти в ОКС „Бакалавър“;
- За цялостната преподавателска, научна, обществена и спортна дейност при последното атестиране - 2017 година, катедра Теория на спорта му даде отлична оценка.

## **2. Научно-изследователска дейност**

Научните интереси на гл.ас. Христо Стоянов Андонов, доктор се характеризират със задълбочен интерес към научното обяснение на спортната подготовка като цялостен процес (предложение за подобряване на подготовката на водни спасители в Р. България; установяване на оптималната възраст, ръст и тегло за постигане на високи и стабилни спортни постижения в дисциплините на плуването от 50 метра до 1500 метра свободен стил; разработени са регресионни модели за прецизиране на натоварването при използването на изометрични упражнения и повишаването на ефекта от тях в кану-каяк, спортно катерене и бокс) и в частност към специфичните особености на тренировката в гребането. В тази предметна област е и дисертационния му труд „Модели за прогнозиране на интегралните технически параметри в гребането“, защитен през 2012 година. В конкурса главен асистент Христо Андонов участва със значителна по обем продукция от общия брой на заглавията 29, на рецензиране подлежат 23 включително

монографичен труд и 2 броя ръководства за семинарни упражнения по Теория и методика спортната тренировка в съавторство с доц. Михаил Михайлов, доктор. Изнесени са 10 научни доклада на международни симпозиуми у нас. Член е на 4 научни колектива на научноизследователски проекти към НСА „Васил Левски“.

Основното, което характеризира научно-изследователската и приложна дейност на главен асистент Христо Андонов е широкия диапазон на изследваните явления и процеси, свързани с подготовката на елитни състезатели по гребане. Тя е резултат на системна изследователска и експериментална работа върху богат фактически материал, както и неговия собствен опит като държавен шампион по гребане. Тук ще се спре на приносните моменти, които най-пълно характеризират кандидата във връзка с обявения конкурс:

- Преди всичко оценявам много високо познавателната и приложна стойност на монографичния труд „Приложни аспекти на тренировката на елитни гребци“, 104 страници (2017 г.). В него са анализирани теоретико-методичните и приложни аспекти свързани с управлението на тренировката на наши елитни състезатели по гребане. Отразена е и водещата световна практика в това направление;
- Разработени са нормативни таблици за оценка на спортното постижение в гребането;
- Разработена и апробирана е методика за прогнозиране на интегралните технически параметри и спортния резултат в гребането;
- Установена е оптималната възраст за постигане на високи и стабилни спортни резултати в дисциплината „скиф“ (мъже и жени);

- Очертани са тенденции в развитието на Олимпийските дисциплини за мъже в гребането.

### **3. Заключение**

Анализът на научните трудове, преподавателската, обществена и спортна дейност на главен асистент Христо Стоянов Андонов, доктор дава основание да преценя, че кандидатът е изграден преподавател по Теория и методика на спортната тренировка и отговаря на нормативните изисквания на конкурса. Той е един от сериозните и задълбочени млади изследователи в НСА-Васил Левски. Това ми дава основание с пълна убеденост да предложа на Уважаемите членове на научното жури **моята положителна оценка** за кандидата главен асистент Христо Стоянов Андонов, доктор, на същия да бъде присъдена академичната длъжност „Доцент“ на НСА-„Васил Левски“ по професионално направление 7.6. Спорт, специалност Теория и методика на спортната тренировка за нуждите на катедра Теория на спорта.

29.01.2018 г.

София

Изготвил становището:

(доц. Любен Кръстев, доктор)

