

РЕЦЕНЗИЯ

от проф. Доротеа Г. Стефанова, дн на научните трудове на Христо Стоянов Андонов, единствен участник в конкурс за ДОЦЕНТ в професионално направление 7.6. Спорт, специалност «Спорт (Теория и методика на спортната тренировка)» за нуждите на катедра „Теория на спорта”, обявен в “Държавен вестник” брой 90/10.11.2017г.

Гл. асистент Христо Андонов е роден през 1984 г. След завършване на средно образование през 2003 година веднага е приет за студент в НСА „Васил Левски” с първа специалност Треньор по гребане. Бакалавърска степен завършва с отличие и отново с отличие през 2008 г. се дипломира като магистър, и в двата случая с дипломни работи от областта на гребния спорт.

През 2008 г. след спечелен конкурс започва работа като асистент по „Теория и методика на спортната тренировка” в катедра „Теория на спорта”. Четири години по-късно, през 2012 г. защитава докторска теза на тема „Модели за прогнозиране на интегралните технически параметри в гребането”. През 2013 г. с конкурс е назначен за главен асистент в катедра „Теория на спорта”, на която дължност работи и до сега.

Бил е активен състезател по гребане, републикански шампион и член на националния отбор на България.

Владее писмено и говоримо немски и английски.

Научна продукция

Христо Андонов представя отлично документиран списък от 26 статии, 12 от които са публикувани преди защитата на доктората, по приемам за рецензиране 10 от тях, тъй като характеризират развитието на научните търсения на автора в основната област на неговите интереси. В 16 от статиите Андонов е на първо място (62%), в 2 – на второ (8%), в 8 – на последно място (30%).

В индексирано чуждо списание има една статия [№ 24] където е самостоятелен автор.

След защитата на дисертационния труд (2012 г) Андонов продължава активна изследователска работа, като публикува 14 нови експериментални работи [№ 13 до № 26]. Включва се също така с раздели в 2 издания на „Ръководство за семинарни упражнения по Теория и методика на спортната тренировка”.

Публикува монографичен труд „Приложни аспекти на тренировката на елитни гребци”.

Основната линия в научната работа на Христо Андонов е изследването на особеностите на техниката на гребането и развитието на методите на обучение тренировка в този вид спорт.

Анализирано е развитието на гребането в световен мащаб за период от 30 години, като се установяват положителни тенденции в разширяване на организационните форми на управление на този спорт, по-силно изразено при лека категория за мъже и жени [№2]. От значение за практиката в гребането е да се установят възрастовите граници, в които се постигат най-добри постижения в гребните дисциплини. Това е постигнато чрез проследяване на възрастовата динамика на световния елит в дисциплините „скиф” мъже и жени, класирани на предни места на 5 Олимпийски игри. За сложността на този спорт преди всичко от гледна точка на техническото усъвършенстване говори сравнително високата възраст на медалистите – 26-33 години за жените и 26-30 за мъжете [№ 3 и 4].

С цел подобряване на техниката на гребане особено внимание е отделено на изучаване на интегралните параметри на гребната техника – скорост и темп. Предлага се методика за изчисляване на тези показатели с GPS [№6]. Към тях се добавя и дължината на крачката. Разглежда се хиперболичната зависимост между биомеханичните фактори темп на гребане и дължината на краката. Създават се регресионни модели за прогнозиране на посочените интегрални технически параметри в отделни участъци от състезателната дистанция с оглед постигане на планирани спортни резултати [№ 8]. Стойности на скоростта, темпа и дължината на крачката очертават някои типични тенденции в отделните класове лодки [№10]. Именно тези показатели са проследявани и анализирани през време на една състезателна година на българска „двойка скул” [№ 26]. Правят се опити да се обяснят влошените спортни резултати към края на сезона. Изследванията върху гребната техника се допълват с изучаването и на кинематични характеристики на гребния цикъл с оглед разкриването на неговите основни пространствени и времеви характеристики [№ 13].

Андонов определя състезателната дейност като важен етап от подготовката на гребците като самостоятелна форма на спортна подготовка със значително влияние както върху спортно-техническите, така и върху морално-волевите им качества [№ 12]. Във връзка с това се правят предложения за мястото на конкретните видове състезания в периода на спортната подготовка.

Обърнато е внимание на проблема за подбора на млади гребци като са взети данни за антропометрични показатели на юноши [№ 9]. Не се

уточнява на кои от измерените показатели може да се даде по-голяма тежест.

Независимо от ограниченията, които поставят нестандартните условия в които се провеждат гребните регати, авторът се заема с трудната задача за създаване на система от нормативи за оценка на възможностите за класиране в състезания от висока класа на гребците [1].

В изучаването на специфичните особености на гребането не е пропуснато и адаптивното гребане (парагребането) [№14]. Анализът на скоростта на преминаване на състезателната дистанция 1000 m показва различен енергетичен профил, като най-слаба е финалната част.

Андонов участва в колектив, извършващ оригинални изследвания в областта на спортното катерене [№ 23]. Измерванията на силата и издръжливостта на мускулите сгъвачи на лакътната става показват, че по-високата способност за катерене е свързана предимно с максималната сила на тези мускули. Тук може да се направи връзка с представените нови данни за тренировъчния ефект от изометрични контракции на сгъвачите на лакътната става с различна интензивност и продължителност при катерачи, боксьори и каякари [№ 21].

Две статии [№ 11 и 15] са посветени на необходимостта от подобряване на подготовката на кадри в областта на водното спасяване – както в теоретичен, така и в спортно-технически план.

Обръща внимание на необходимостта от въвеждането на инженерни технологии в обучението на спортните кадри [№ 17, 18].

Ангажиран е и в учебната работа на катедра Теория на спорта като участва в колектив, въвел нова уеб-базирана система за самоподготовка и контрол на знанията в областта на статистиката в спорта [№ 22].

В научните изследвания използва анкетен метод [№ 19, 24,25].

Световния и собствения си теоретичен и практически опит в областта на гребния спорт Андонов обобщава в **монографичния труд** „Приложни аспекти на тренировката на елитни гребци”.

Тренировката на гребеца е разгледана от биологичен и спортно-технически аспект. Много добре балансирано са изложени въпросите за функционалната характеристика на натоварванията в гребането и въпросите за управлението на процеса на тренировка. Съдържанието на труда характеризира автора като безспорен експерт в областта на спортната наука и в частност, в гребните спортове.

Много висока оценка заслужава свързаното с учебния процес по дисциплината Теория и методика на спортната тренировка **Ръководство за**

семинарни упражнения. Представянето на материята отговаря напълно на съвременните форми на излагане на научните факти. Напълно се съгласявам с казаното от авторите на ръководството, че освен за студентите от НСА, за които е предназначено, то може да се ползва от всеки, който има интереси в областта на спорта или близки до него сфери.

Наукометрични данни на гл. ас. Христо Андонов

Представен е списък на 13 цитирания на трудовете – в списания и дипломни работи

Бил е ръководител на двама успешно защитили дипломни работи студенти

Има участие в 4 научно-изследователски проекта

Изснасял е лекции пред студенти в университети в Швеция, Латвия, Полша

Заключение.

Научните постижения и учебно-преподавателската работа на гл.ас. Христо Андонов, според мен, напълно задоволяват критериите за присъждане на званието “доцент”:

- Научните разработки са с ясно очертан единен тематичен профил – теория и методика на спортната тренировка
- Притежава образователна и научна степен “доктор” от 2012 г.
- От приетите за рецензиране публикации 14 са публикувани след придобиването на образователна и научна степен “доктор”.
- Представя монография, основана на собствени изследвания.
- Участва в 4 научно-изследователски проекта.
- Участва с раздели в ръководство за практически упражнения със студенти.
- Участва пълноценно в учебния процес на катедра Теория на спорта.

Всичко казано до тук ми дава основание да препоръчам на уважаемите членове на журито да гласуват положително за присъждане на гл.ас. Христо Стоянов Андонов научното звание “доцент”.

София, 05.02.2018 г

Рецензент:

(проф. Д.Стефанова, дп)