

## **РЕЦЕНЗИЯ**

**по конкурса за академичната длъжност „доцент”  
на Национална спортна академия „В.Левски” по научната специалност  
Теория и методика на физическото възпитание, спортната тренировка  
(вкл. Методика на лечебната физкултура), в професионално направление  
7.6. Спорт, специалност Теория и методика на спортната тренировка, за  
нуждите на катедра „Теория на спорта”  
обнародван в ДВ бр.90 от 10.11.2017 г.**

**РЕЦЕНЗЕНТ: проф. Даниела Дашева, ДН**

В конкурса за заемане на академичната длъжност „Доцент” в професионалното направление 7.6. Спорт, специалност - Теория и методика на спортната тренировка за нуждите на катедра „Теория на спорта” към НСА „В. Левски” участва само един кандидат – гл. ас. Христо Стоянов Андонов, доктор., преподавател в същата катедра.

### **Биографични данни за кандидата.**

Гл. ас. Христо Андонов е роден през 1964 г. в гр. София. Завършва НСА „В. Левски” през 2007 г. с първа специалност – Спорт - треньор по гребане и втора специалност – учител по физическо възпитание. През 2008 година придобива магистърска степен по програма „Спорт за високи постижения – гребане”. 2008 година е приет с конкурс за редовен асистент по Теория и методика на спортната тренировка, към катедра „Теория на спорта”, а по-късно повишен и в главен асистент към същата катедра. През 2012 г. защитава докторска дисертация и придобива образователната и научна степен доктор. Многократен национален шампион и национален състезател по гребане.

Представил е справка за участие в 3 образователни международни проекти и в четири научно-изследователски и е ръководил успешна две дипломни работи.

Води редовния и задочен курс по Теория и методика на спортната тренировка в бакалавърска степен – ТФ и УФ и модули в магистърската степен. – СПА, СВП. Има участие в международни лекционни курсове в Linnaeus University - Швеция, Latvian Academy of Sport Education - Латвия, Polish University Sports Association –Полша.

Член е на общото събрание на НСА „В. Левски“ в периода 2010-2014 година. Член на ФК на ТФ от 2015 г., член на дружеството на спасителите на БЧК.

Владее говоримо немски и английски език.

#### **Оценка на наукометричните количествени данни на кандидата.**

За участие в конкурса гл.ас. Христо Андонов, доктор е представил 1 монографичен труд, 2 учебни пособия (ръководство за семинарни упражнения по ТМСТ), 26 научни публикации в научни списания и сборници, от тях 25 в страната и 1 в чужбина. В 7 от публикациите той е самостоятелен автор, в 10 водещ автор, в останалите е съавтор. Участвал е в 10 национални и международни научни конференции с доклади. Надлежно са описани и 13 цитирания, основно в български научни издания.

Представената от гл.ас. Христо Андонов, доктор научна продукция по количествени показатели напълно отговаря на нормативните изискванията за академичната длъжност „доцент“ на НСА „В. Левски“.

**Оценка на съдържателната страна на научната продукция на кандидата.**

Най-висока оценка давам на монографичния труд: „Приложни аспекти на тренировката на елитни гребци ” в обем от 104 стр., издаден през 2017 г. Трудът съдържа 4 основни раздела, както следва:

**В първия раздел** е обогатена характеристиката на тренировката по гребане, като са проследени успехите на българското гребане на олимпийски игри и световни първенства; анализирани са основите на гребната техника; реализирана е функционална характеристика на състезателното гребане и са представени морфологичните характеристики на съвременния гребец.

**Вторият раздел** е посветен на тренировъчното натоварване в гребането. С особен принос тук са представените специфични тренировъчни въздействия, доказали своята целесъобразност в подготовката на елитни български състезатели по гребане. Направена е и практико-приложна характеристика на средствата и методите в тренировката по гребане.

**Третият раздел** е насочен към проблеми на построяване на тренировъчния процес в гребането. Разкрити са особеностите на планирането през подготвителния период, състезателния и преходния. Те са резултат от дългогодишната практика на гл. ас. Христо Андонов като активен състезател, но също така те отразяват и значимия опит на българската школа по гребане. Този раздел има голяма практическа стойност за специалистите по гребане, които работят с елитни състезатели.

**В четвъртия раздел** са представени регресионни модели за прогнозиране на интегралните технически параметри в гребането на базата на тяхната специфична динамика. Същите дават възможност да се оптимизира управлението на тренировъчния процес в гребането чрез създаване на симулативни модели. Потвърдена е и фазовата структура на състезателната дистанция – старт, след стартово ускорение, дистанционна и финална част. Доказана е различната степен на зависимост на скоростта с темпа и с дължината на крачката в отделните части на дистанцията, а така също и при

различните класове лодки. Установена е значимостта на дистанционната и финалната част за определяне на състезателната тактика.

В заключение, предложенят монографичен труд е добро научно-практическо постижение на автора като преподаватели и състезател.

Останалите публикации на гл. ас. Христо Андонов, доктор ще оценим по тематични направления както следва:

Трудове, свързани основно с усъвършенстване и оптимизиране на тренировъчния процес по гребане (най-много на брой -12 заглавия). Основните приноси тук се свеждат до: нормативна база за оценка на спортното постижение в гребането при мъже и жени; тенденции в развитие на олимпийските дисциплини в гребането; установяване на възрастовата динамика на постиженията на световния елит в дисциплината скиф – мъже и жени; възможности за прогнозиране на интегралните технически параметри в гребането - темп и скорост; антропометричен профил на юношеския национален отбор на България по гребане; характеристика на състезателния период в гребането; промени в кинематичните характеристики на гребане при различен темп. Тези публикации допълват изследователския облик на кандидата за доцент, и имат принос към теорията и методиката на тренировката по гребане.

Следваща група трудове са свързани с изследване на скоковата издръжливост в спорта (2 заглавия, в съавторство). Тук собствени постиженията на кандидата не могат да се отличат, но показват уменията му да работи в екип по актуални проблеми на спортната тренировка и контрола в спорта.

Третото направление трудове разглежда въпросите свързани с проблемите на водното спасяване в България и в Република Кипър (2 заглавия, отново в съавторство). Интерес тук представляват направените

предложения за подобряване на подготовката на водните спасители в България.

Четвъртото направление е насочено към теоретико-методически аспекти на подготовката на спортни специалисти (4 заглавия, 1 от които публикувано в индексирано списание в Македония). Те са резултат от участието на гл. ас. Христо Андонов в международен образователен проект. Получените данни и изведените заключения и препоръки могат да послужат като база за оптимизиране на квалификационните и професионални характеристики на спортните специалисти в България

Четвъртото направление включва разнообразни по тематика публикации на кандидата в съавторство (общо 6 на брой), в областта на плуването, инженерни технологии в спорта, продължителност на изометричните усилия в различни в спорта. Специално внимание заслужава публикация №23 (в съавторство) насочена към изследване на издръжливостта на мускулите сгъвачи на гръбначния стълб при катерене.

Приятно впечатление прави и разработеното Ръководство за семинарни упражнения по ТМСТ (първо и второ издания, в съавторство). Тук основния принос е с методичен характер и то се явява основно за подготовката на бъдещите студенти –треньори.

Анализът на научната продукция на гл.ас. Христо Андонов, доктор създава впечатление за висока компетентност на кандидата при интерпретацията на изучаваните явления и процеси. Не без значение са и уменията му за работа в съвместни научни изследвания и творчески колективи (потвърждават го съвместните публикации).

Нарушения в хода на конкурса не са констатирани.

### **Заклучение**

Гл.ас. Христо Андонов, доктор е уважаван млад преподавател с добра теоретическа и методическа подготовка. Ползва се с уважение сред студенти, колеги – преподаватели и треньори. Има сериозни постижения в методико-практическата и научно-изследователската дейност. Всичко това ми дава основание да предложа на Уважаемите членове на научното жури да присъдят на гл.ас. Христо Андонов, доктор – академичната длъжност „Доцент“ по 7.6. Спорт, специалност Спорт – ТМСТ, за нуждите на катедра „Теория на спорта“

София

14.02.2017

проф. Даниела Дашева, ДН

