

УПЗС Вх. № 253/11.01.2018г.

СТАНОВИЩЕ

На дисертационен труд „Комплекс от промени в организма при активна физическа дейност и хиподинамия“ за придобиване на ОНС „Доктор“

Научна област: Педагогически науки

Професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по физическо възпитание, докторска програма „Физическо възпитание в образователната система“

Научна специалност: Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл.Методика на лечебната физкултура)

Катедра: Спортна медицина

Автор на дисертацията: Костадин Петков Каналев

Научен ръководител: проф. д-р Николай Бояджиев, ДМ

1. Данни за дисертанта

Костадин Петков Каналев е роден на 23.01.1981 г. Завършва средното си образование в 8-мо СОУ „Полковник Владимир Серафимов“ гр. Смолян. От 2003 г. до 2009 г. придобива бакалавърска степен - „Физическо възпитание и спорт“ и магистърска в ПУ „Паисий Хилендарски“ гр. Пловдив.

Работил е като управител на спортен комплекс, а в момента е старши преподавател в Медицинския университет – Пловдив.

Докторантът е изпълнил необходимите задължения по своята подготовка успешно е изпълнил индивидуалния си план и е положил всички изпити в срок, съгласно утвърдения Правилник на НСА „Васил Левски“ за докторанти.

Научно-експерименталното изследване е проведено в срок и оформения дисертационен труд е представен за вътрешна защита в катедра „Спортна медицина“.

При окончателното оформяне и представяне за официална защита Костадин Каналев се е съобразил с посочените препоръки. При реализирането на дисертацията няма допуснати нарушения.

2. Данни за дисертацията и автореферата.

Изследваният научен проблем в дисертацията е свързан с физическата активност от една страна, чрез която се поддържа здравето, жизнеността, усъвършенстват се двигателните умения и навици, повишава се физическата годност, а от друга страна въздействието на хиподинамията върху организма, което прави проблема актуален и значим.

Дисертационният труд съдържа 165 страници и е онагледен с 38 таблици, 3 фигури. Литературата съдържа 318 източници от които 70 на кирилица и 248 на латиница.

Структурата е изградена от въведение, теоретична част, експериментална, аналитична и изводи, приноси, списък на публикации и библиография.

Литературният обзор е изчерпателен. Много добре е обосновано положителното въздействие на физическите упражнения върху човешкия организъм. Съпоставена е физическата активност с нейното въздействие върху дихателната, сърдечно-съдовата и имунната система и задълбочено са анализирани и отрицателните последици от хиподинамията върху посочените по-горе системи.

Висока оценка може да се даде и на експерименталната част на дисертацията. Изследването е проведено при добра организация, приложена с комплексна методика, а резултатите са обработени с високо надеждни математико-статистически методи.

Положителното въздействие на активната физическа дейност върху организма и психиката на спортуващите студенти е доказано убедително. Положително е и влиянието на интензивността, седмичната кратност и продължителност, което също е доказано с помощта на корелации между соматометричните показатели и техническите.

Установени и анализирани са влиянието на давността на спортуване върху соматометричните показатели.

Доказана е взаимовръзката на хиподинамията със стреса, депресията и тревожността и отрицателното ѝ въздействие върху паметта и концентрацията.

Изведени са 5 извода и са определени 6 научни приноса, правилно оформени и дефинирани, точно и обективно отразяващи същността на дисертационния труд.

Приносите са адекватни и биха обогатили теорията и методиката, ако се приложат в практиката.

3. Научни приноси:

А) изработена е оригинална методика за изследване, което само по себе си обогатява теорията и методиката;

Б) установена е степен на настъпващите изменения в зависимост от давността на спортните занимания, като измененията са специфично деференцирани за двата пола;

В) установено е негативното влияние на хиподинамията върху организма /психосоматостресогенни характеристики, симптоми на тревожност /при мъжете/ и депресивни показатели /по ясно при жените/.

Г) доказано е и негативното въздействие на хиподинамията върху концентрацията и паметта и детерминираността ѝ със стреса, депресията, тревожността.

Д) доказано е и, че спортът при мъжете води до по-високи степенни промени на соматометричните показатели, отколкото при жените.

4. Публикации и участие в научни форуми.

Представени са 3 научни публикации на две от които дисертанта е самостоятелен автор. Те са в престижно издателство. Темите на публикациите са свързани със съдържанието на дисертационния труд.

Нашата оценка за тях е положителна.

В заключение дисертацията е оригинален научно приложен труд със значими приноси. Пролитава ерудираността на Костадин Каналев и уменията му за провеждане на научно изследване. Това ни дава основание да предложим на уважаемото жури да присъди образователната научна степен „Доктор“ на Костадин Каналев в научната област 1.3. Педагогика на обучението по физическо възпитание, докторска програма „Физическо възпитание в образователната система“ Научна специалност: Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл.Методика на лечебната физкултура) на основание чл.12, ал.5 от Закона за развитие на академичния състав на Република България, във връзка с чл.46, ал.2 от Наредбата за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“ в НСА „Васил Левски“.

ИЗГОТВИЛ СТАНОВИЩЕТО:



/доц. К. Георгиева, доктор/